

Glarum...
gönn' ich mir

Vereinsheft 2023

www.tus-glarum.de

Jahreshauptversammlung

Einladung

Zeit
Beginn
19:00 Uhr

Ort
Accum
Mühlenscheune

Termin
Mittwoch
08.03.2023

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung, Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
3. Gedenkminute
4. Ehrungen
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht der Kassenprüfenden
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen des Vorstandes
9. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
10. Haushaltsvoranschlag 2023
11. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafschaft vorliegen.

Der Vorstand

Achtung aufgepasst!

In diesem Jahr wird unter den Anwesenden wieder ein Restaurantgutschein verlost.
(ausgenommen sind Vorstandsmitglieder)

Grußwort

1. Vorsitzender

Liebe TuS-Familie,

ein sehr ereignisreiches Jahr 2022 liegt hinter uns. Die Auswirkungen und Beeinträchtigungen der Corona-Pandemie waren zwar hier und da noch zu spüren, aber im Großen und Ganzen konnten die Vereinstätigkeiten ohne nennenswerte Einschränkungen durchgeführt werden. Schon zu Beginn des Jahres lag es in der Luft: dies wird das Jahr der Nachholungen aller in den beiden Vorjahren versäumten Veranstaltungen. Meine Hoffnung aus dem Dezember 2021 auf mehr Normalität in 2022 sollte sich erfüllen.

Und dann ging es mit Vollgas in das neue Jahr. Unsere Großprojekte „Grenzenlos und Stark“ sowie „TuS Glarum bewegt – nachhaltig“ mit all den dazugehörigen Einzelaktionen konnten nun endlich durchgeführt werden. Bauliche Maßnahmen wie die Fertigstellung des Geräte- raumanbaus oder die Außenanlage des Vereins- bereiches konnten realisiert werden.



Das wiederum hervorragend gestaltete Vereinsheft berichtet über die vielen sportlichen und anderen, auch festlichen Veranstaltungen. Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen!

Allerdings haben uns weitere Krisen fest im Griff. Seit mehr als neun Monaten herrscht Krieg in Europa - ausgelöst durch den Völkerrechtsbruch Russlands. Die Ausmaße des Krieges sind uns noch nicht bekannt. Wir alle spüren massive Auswirkungen, die dieser Epochenbruch mit sich bringt.

Für viele deutsche Sportvereine ist die daraus erwachsene Energiekrise bedrohlicher als die Corona-Pandemie. Alle Sportvereine - egal ob klein oder groß - sind von den Auswirkungen der Energiekrise betroffen. Hier sind wir gottlob nicht so stark betroffen, da wir keine eigenen Sportstätten besitzen. Bleibt zu hoffen, dass sich aus den steigenden Energiekosten nicht weitere unkalkulierbare Risiken für unseren Verein ergeben, z.B. ein erneuter Mitglieder- rückgang, eine Nicht-Umsetzung von geplanten Maßnahmen, eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge oder eine Schließung von Sportstätten durch die Stadt.

Daher benötigt der Sport jetzt Unterstützung auf allen Ebenen.

Auch unsere Kommune sollte hier die zugesagten, wenn auch freiwilligen, Leistungen nicht verweigern. Allerdings sind wir als Verein stark und haben nicht zuletzt während der Pandemie ein enormes Durchhaltevermögen bewiesen.

Wir stehen erneut vor einer herausfordernden Krise. Doch diese Krise birgt auch Gestaltungspotential. Gemeinsam übernehmen wir in dieser schwierigen Situation gesellschaftliche Verantwortung und setzen uns für ein zukunftsfähiges Sportdeutschland ein. Für unseren Verein gilt: Wir stehen Seite an Seite, sind füreinander da.

Denn der Sport vereint uns!

Ein großes Dankeschön geht wie jedes Jahr an meine Vorstandskolleg:innen und alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen und aktiven TuS-Unterstützer:innen sowie allen Förderern.

Ich wünsche uns allen ein gutes, gesundes und aktives 2023!

Euer Reinhard Milter



DANKE!

SPORT BRAUCHT DEIN EHRENAMT.

Grußwort

2. Vorsitzender

Liebe Vereinsmitglieder,

als der neue zweite Vorsitzende möchte ich mich zunächst einmal kurz vorstellen.

Viele von euch kennen mich schon aus meiner Tätigkeit als Sportwart, die ich 2021 übernommen habe. Geboren wurde ich 1971 in Leer und bin dort aufgewachsen. Aus beruflichen Gründen bin ich mit meiner Frau Sabine und meinem Sohn Aaron 2010 nach Schortens gezogen. Beruflich bin ich seit kurzem bei der Bundeswehrverwaltung in Zetel tätig.

Ausschlaggebend für unsere Mitgliedschaft im Verein war das Kinderturnen meines Sohnes im Kindergartenalter. Schnell fand ich mich auf Initiative meiner Frau bei den Volleyballern unter der Leitung von Fritz Lendrich wieder. Im Dezember 2018 habe ich die Leitung der Gruppe übernommen.

In der Jahreshauptversammlung 2022 wurde ich zum zweiten Vorsitzenden gewählt.

Das Jahr 2022 bestand aus vielen kleinen und großen Ereignissen. Dazu zählen die Übergabe des neuen Defibrillators, Hallen- und Geräteraumeinweihung, Frühjahrsputz, die Osteraktion in Kooperation mit dem Verein der Grafschafter und dem Bürgerverein Accum, das Inklusionsfest in Barkel, das Grünkohlessen, der 4. Glarumer Mühlencup, der Nord-West-Cross-Lauf im Barkeler Busch sowie das Vereinsfrühstück. Um nur einige Höhepunkte des Jahres zu nennen.

Herausragend war aber unsere Veranstaltung „TuS Glarum bewegt - *nachhaltig*“. Für unseren kleinen Verein eine Mega-Veranstaltung!

Nach 2 Jahren Zwangspause sollte es endlich soweit sein und die Veranstaltung mit Auftakt-Gala-Abend (Sportschau live), Aktionswoche und Abschlussfamilienfest stattfinden. Wir hatten für unsere Veranstaltung alles gut geplant, vorbereitet und uns unzählige Male getroffen. Selbst Einschränkungen durch das Corona-Virus gab es nicht mehr, so dass es voller Spannung in die letzte Vorbereitungswoche ging. Was wir nicht eingeplant hatten, war die eigene Erkrankung an dem Virus. Und somit verabschiedete sich einer nach dem anderen aus dem Vorstand bzw. der Arbeitsgruppe in die häusliche Quarantäne.

Hier geht ein Dank an alle, die spontan eingesprungen sind, Aufgaben übernommen haben und zum Gelingen der Woche beigetragen haben.

Ein besonderer Dank geht an Clemens, der die Eröffnung des Festabends für den an Corona erkrankten Reinhard übernommen hat. Obwohl die Vorbereitung der Veranstaltung viel Zeit, Kraft und Energie gekostet hat, können wir im Rückblick mit Stolz sagen,

TuS Glarum bewegt!

Die vielen positiven Rückmeldungen haben uns noch einmal gezeigt, wie wichtig und gut es war, an dieser Veranstaltung festzuhalten und sie nicht einfach ersatzlos zu streichen.



Das Jahr 2022 haben wir als Verein erfolgreich beendet und freuen uns auf die Zukunft.

Auch wenn ich im ersten halben Jahr 2023 aus beruflichen Gründen oft nicht hier vor Ort sein kann, bin ich mir sicher, dass wir weiterhin gemeinsam viele neue sportliche Ideen entwickeln werden.

Bernhard Boelsen



Grußwort

der Geschäftsführerin

Liebe TuS-Familie, liebe TuS-Freund:innen,

für 2022 hatten wir uns wieder mehr "Normalität" gewünscht - und dann wurde es das wohl ereignisreichste Jahr in der Geschichte des TuS Glarum überhaupt! Mehrere Großprojekte konnten gewuppt und einem glücklichen, erfolgreichen Ende zugeführt werden. Daneben vervollständigten zahlreiche kleinere Vorhaben und Events das Vereinsleben. Und das Wichtigste für einen Sportverein: der Sportbetrieb lief wieder in gewohnten Bahnen. Neben bewährten Angeboten ergaben sich auch zusätzliche Sportideen und der Pool unserer Übungsleitungen erweiterte sich.

Erfreulich stabil zeigten sich trotz weiterer Corona-Wellen unsere Mitgliederzahlen. Zwar gab es durchaus - auch coronabedingte - Kündigungen, aber immer wieder auch Beitritte, so dass wir uns derzeit keine Sorgen über den Fortbestand unseres Vereines machen müssen. Immer wieder wurden dabei von den Neumitgliedern das Vereinskonzzept, das beobachtete Miteinander und die Präsenz des TuS Glarum in der Öffentlichkeit befürwortend herausgestellt und gelobt. Vergleichbare Anerkennung gab es auch von anderen Stellen und Einrichtungen.

Zusätzlich zu dem sowieso schon stattlichen Aufgabenpaket des Vorstandes galt es, eine weitere Herausforderung zu meistern. Aufgrund einer beidseitigen Knie-OP fiel ich als Geschäftsführerin für mehrere Wochen aus. Doch auch hierfür fand unser Vorstand eine Lösung und so konnte die Geschäftsstelle in dieser Zeit weitestgehend geöffnet bleiben - zum Wohle unserer Mitglieder und als Entlastung für mich. Hierfür ein großes Dankeschön!

Für die Jahreshauptversammlung empfehle ich, ein Kissen mitzubringen, denn diese wird aufgrund des zu erwartenden umfangreichen Jahresberichtes voraussichtlich einiges an Sitzfleisch erfordern. Lasst euch begeistern von der Vielzahl und Vielfalt der Beiträge!

Für 2023 wünsche ich euch, unseren geschätzten Mitgliedern und Befürwortern, ungeminderte Freude am Sport- und Vereinsgeschehen und gute Gesundheit!

Elke Petrowski

Geschäftsstelle TuS Glarum

Post:	Ammerländer Straße 17 - 26419 Graftschaft		
Telefon:	04423 / 91 44 88	Fax:	04423 / 708 44 11
Email:	tus-glarum@ewe.net	Internet:	www.tus-glarum.de
Geschäftszeiten: Dienstag & Donnerstag 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr			

Naturputzaktion 2022

saubere Aktion



Bei schönstem Sonnenschein trafen sich am Samstag 23.03.2022 Freiwillige vom Brunnenverein sowie der stark weiblich besetzte Aufräumtrupp vom TuS Glarum auf dem Kinderspielplatz Dettmar-Coldewey-Straße.

Nachdem alle mit Warnwesten, Handschuhen, Greifern und vor allem ausreichend Müllsäcken versorgt waren, konnte die Jagd nach achtlos weggeworfenen Zigarettenstummeln, Verpackungen, Getränkedosen und vieler anderer Gegenstände, die nicht in die Natur gehören, beginnen.

Viel Zeit brauchte es leider nicht, bis die Säcke voll und schwer wurden. Laufen, tief in die Hocke gehen, sehen und greifen, aufrichten – Alternativ-Sport (als Belohnung winkt vielleicht ein Knack-Po). Erstaunlich, wie viele unterschiedliche Süßigkeiten verzehrt werden!

Fazit: in Grafschaft wird zu viel geraucht, danach wohl viele Nimm-2-Bonbons gegessen und auch Corona hinterlässt in der Natur unerwünschte Nebenwirkungen in Form von verlorenen Mund-Schutz-Masken.

Nach dem Einsatz steht aber fest: ich schreibe an die Hersteller von Eukalyptusbonbons und weise darauf hin, dass die Farbe des Bonbonpapiers dringend geändert werden muss. Grün fällt im Begleitgrün kaum auf und macht das Aufsammeln wirklich schwierig!



Bericht: Lydia Huber

TuS Glarum bewegt

- nachhaltig -



Bereits vor der Veranstaltungswoche gab es die **Fahrradchallenge**. Insgesamt wurden 9.152,73 km erradelt. Das entspricht einer CO₂-Ersparnis gegenüber dem Auto bei 7 Liter Benzinverbrauch/100 km von ca. 2,6 t. Die Gewinner des Gutscheines wurden über den Gewinn informiert.

Schwer beeindruckt zeigten sich die Besucher:innen der unterhaltsamen **Auftaktveranstaltung "Sportschau live"** am 18. Juni 2022 von der Organisation und dem Inhalt der Show. In bunter Folge zeigte unser TuS Glarum, was in ihm steckt. Jede Abteilung war mit Aufführungen, Interviews, Bilderfolgen oder Kurzvideos vertreten, so dass genau verdeutlicht wurde, wie vielfältig das Sportangebot unseres doch verhältnismäßig kleinen Vereins ist. Ergänzt wurde das Programm durch weitere Highlights wie den Auftritt des Sportakrobatik-Siegerpaares Thorne Spieß und Mikko Ueck. Für beide Ehrensache, denn Mikko lernte im TuS Glarum das "turnerische Laufen". Oder der Flashmob zum Wellerman-Song mit Livemusik und -gesang.

TuS Glarum bewegt nachhaltig

JUNI 2022
20.06. BIS 24.06.
AKTIV-ANGEBOTE UND VORTRÄGE

18.06.2022	25.06.2022
DIE SPORTSCHAU LIVE	ERLEBNIS- UND FAMILIENTAG
BEGINN 18 UHR TURNHALLE GLARUM	11 UHR BIS 16 UHR SCHULHOF GLARUM

DEINE WOCHEN FÜR BEWUSST GESUNDE BEWEGUNG MIT UNS!



Als Krönung wurde der durch die Teilnahme am Klima(s)check für Vereine erzielte Gewinn von 10.000 Euro offiziell überreicht. Neben vielen anderen Gästen fühlten sich Umweltminister Olaf Lies, Vizepräsident des Niedersächsischen Landessportbunds André Kwiatkowski und Stellvertretender Landrat Reiner Tammen gut unterhalten.

Außer der gelungenen Show wurde das Streben unseres Vereins nach Nachhaltigkeit und Umweltschutz hoch gelobt. Nur einer fehlte: der 1. Vorsitzende Reinhard Milter, noch bis zur Generalprobe immer dabei, musste aufgrund einer Coronaerkrankung der Veranstaltung fernbleiben.

Große Anerkennung durch Vereinsmitglieder und Bürger:innen erfuhr auch das vielfältige Programm der anschließenden **Aktionswoche** mit unterschiedlichsten Bewegungs-Aktivitäten, Vorträgen und Sonderaktionen. Umso erstaunlicher, dass die Workshops letztendlich sehr unterschiedlich angenommen wurden. Dennoch führte die Aktionswoche zu einigen erfreulichen Neueintritten. Für jedes dieser Neumitglieder wird der TuS einen Baum pflanzen.

Über den gesamten Zeitraum sind 6 Neueintritte im Verein zu verzeichnen gewesen. Die neuen Bäume werden in enger Abstimmung mit der Grundschule und der Stadt Schortens auf der hoffentlich bald neu geschaffenen Außen-Grün-Flächen gepflanzt.



Der **Erlebnis- und Familientag** am 25. Juni 2022 war erfreulich gut besucht. Und hier zeigte sich einmal wieder einmal der hervorragende Zusammenhalt in unserem Verein, denn fast alle Mitglieder des Orga-Teams und des Vorstandes fielen corona-erkrankt aus. Doch sofort sprangen ohne Zögern Mitglieder unserer Sportfamilie ein und alle Angebote konnten stattfinden.

Statt in der Halle wurde auf dem Schulhof gefeiert: zu Coronazeiten aufgrund des Besucherandrangs die richtige Entscheidung. Zu Beginn wurde das Schild der neuen Vereinseiche enthüllt. Bei der Familienolympiade konnten sich alle Familienmitglieder verschiedensten sportlichen, kniffligen und lustigen Aufgaben stellen und wurden mit einer (umweltschonenden!) Holzmedaille belohnt. Frau Pohlenga vom regionalen Umweltzentrum (RUZ) bot die Möglichkeit, durch Energiefahrräder mittels Muskelkraft ein Radio bzw. eine Modelleisenbahn zum Laufen zu bringen. Peter Bünting als erfahrener Imker informierte über die Bedeutung der Bienen und Insekten allgemein. Mit dem Ageman konnte man alters-bedingte Einschränkungen simulieren und so mehr Verständnis für die ältere Generation entwickeln. Große Geschicklichkeit war beim Kistenklettern gefragt; die Johanniter sorgten für die erforderliche Sicherheit beim Ablauf und zeigten viel Fantasie beim Kinderschminken. Mit einem Tüchertanz gaben die Kinder der Kindertagesstätte eine wunderschöne Einlage. Ein Wilhelmshavener Verein mit Modellbausparte bewies, dass Motorsport durchaus umwelt-verträglich sein



kann und das J-Team des Vereins bot große und kleine Gewinne bei einer Tombola. Eine Tausch- und Verschenkbörse lud zum Stöbern ein und gewährte Sportkleidung und Sportartikeln ein zweites Leben. Erholen konnte man sich unter anderem in der Plattschnacker-Ecke und stärken in der Cafeteria bzw. am vom Brunnenverein betriebenen Grill. Informationsmaterial und Giveaways rundeten am Infostand das Angebot ab.

Fazit: ein echter Pluspunkt für das Wir-Gefühl im Verein und eine ausgezeichnete Darstellung unseres TuS Glarum.

Ein großes Dankeschön an das Orga-Team: Lydia Huber, Angelika Wiethölter, Mathi Päschel, Denise Richter, Reinhard Milter, Vanessa Richter, Bernhard Boelsen und Elke Petrowski.

Ehrungen

Ehrenamt **überrascht**

LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Vereinsführung des TuS Glarum und Vertreter des Kreissportbund danken Vanessa Richter für motiviertes Engagement.

Aktion „Überraschtes Ehrenamt“ gelingt wieder einmal.

Draußen vor der Turnhalle tut sich etwas. Drinnen trainiert gerade Vanessa ihre „Tanzmäuse“, sie studieren eine neue Choreografie ein. Was die Trainerin nicht weiß: sie soll in wenigen Augenblicken überrascht werden.

Der Vereinsvorstand, die Mutter Denise, Oma Angela und die Vertreterinnen des Kreissportbundes Kristina Klattenberg und Anke van Rijn haben alles für die Ehrung vorbereitet. Dann gehen sie auf Zehenspitzen in die Turnhalle, zusammen mit den Kindern, die sich gerade mit einer Blume „bewaffnen“. Der Trennvorhang ist noch unten, Vanessa wähnt ihre Schützlinge in einer Trinkpause. Doch als nun der Vorhang nach oben fährt und sie ihre Kinder aus einer unerwarteten Richtung kommen sieht, ahnt sie wo die Reise hingeht. Sie wird im Rahmen der Aktion „Überraschtes Ehrenamt“ des Kreis- und Landessportbundes für ihr Ehrenamt ausgezeichnet.

„Vanessa ist eine ehrgeizige, junge und hoch motivierte Trainerin“, so Vorsitzender Reinhard Miltner, „sie engagiert sich seit vielen Jahren im Verein, unter anderem als Mitglied im J-Team, im Jugendrat, in diversen Arbeitsgruppen und eben als Übungsleiterin im Kinderturnen und eigenverantwortlich als Trainerin der „Glarumer Tanzmäuse“. Mit diesen hatte sie bereits beeindruckende Auftritte in der Öffentlichkeit.

Nun bedankt sich der TuS Glarum bei ihr für das ehrenamtliche Engagement.“



Ehrungen

Ehrenamt überrascht

LandesSportBund Niedersachsen e.V.



Elke Petrowski geehrt – ein sportliches Portrait

Elke Petrowski ist Geschäftsführerin und Übungsleiterin des TuS Glarum. Turnen und Gymnastik zählen zu den Leidenschaften der selbstbewussten 67-Jährigen.

Ihr Übungsleitertätigkeit begann 1982 traurig und mit einem Sprung ins kalte Wasser, als die junge Frau nach dem Tod ihrer Mutter deren Gruppe der Rhythmischen Sportgymnastik übernahm. „Die standen kurz vor der Deutschen Meisterschaft“. Fortan aber gehörte Elke Petrowski in all ihren Wohnorten zum festen Stamm der Übungsleiter. Eltern-Kind-Gruppen, Jazz-Dance, Gymnastik, Kinderturnen oder Gerättturnen – die leidenschaftliche Sportlerin war überall zu Hause.

Als 1998 der Umzug zurück an die Küste erfolgte, heuerte sie erst beim MTV Jever an. Später wurde der TuS Glarum ihre sportliche Heimat. Er ist es bis heute geblieben. Die Zusage, 2019 das Amt der Geschäftsführerin zu übernehmen, gab sie zugegebenermaßen mehr spontan als durchdacht. Aber auch hier hat Elke sich mit unermüdlichem Fleiß und Geduld eingearbeitet und ist eine fast unersetzbare Institution in der Geschäftsstelle.



Der TuS Glarum hat sie mit der Aktion „**Überraschtes Ehrenamt**“ für ihr großes Engagement im Verein geehrt. Auch der Kreissportbund mit dem Vorsitzenden Kai Langer hat es sich nicht nehmen lassen zu gratulieren. Der Abend war eine totale Überraschung für die sprachlose Übungsleiterin. Ihre „Hupfdohlen“ versteckten sich im Geräteraum und empfingen sie mit einem selbst einstudierten auf sie gemünztem Lied.

Ehrungen

des LSB

Die für den "Vereinsheld" nominierten Kandidatinnen und Kandidaten 2021 erhielten vor nicht langer Zeit eine Einladung des LSBs zu einem Danke-Schön-Abend in Hannover am 19. März 2022. Neben der Ehrung mit Vergabe der Urkunden und einem hervorragenden Abendessen im Restaurant "Gondel" gab es ein weiteres Highlight.



Katharina
Leitner

Ursula
Milter

Saskia
Leitner

Stephanie
Elfert

Es folgte ein Besuch des GOP-Theaters mit der Show "Bookshop". Ein unvergesslicher Abend für unsere vier Kandidatinnen!

Ehrungen

des Landkreises



Am Donnerstag, den 16.11.2022 fand im Schloss Jever die diesjährige Ehrung von langjährig im Sport ehrenamtlich Tätigen statt. Vier ausgewählte und verdiente Übungsleitende im Sport erhielten Blumensträuße sowie Urkunden. Der Landrat betonte den hohen Stellenwert von ehrenamtlichem Engagement und lobte insbesondere die Leistungen der Auszuzeichnenden.

Erfreulicherweise befand sich darunter auch eine Angehörige des TuS Glarum:

Konnie Bültena !!!

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch!

10 Jahre Line Dance

das Jubiläum

Vom Workshop zur Showgruppe „Funny Boots“

Bereits im Februar 2012 fand beim TuS Glarum ein Workshop unter der Leitung von Vera Michling statt. Das Thema: Line Dance. Das war vor zehn Jahren.

Dreizehn interessierte Frauen nahmen daran teil. Nach flotter Musik, überwiegend Country & Western-Style und aktuellen Rock- und Popsongs wurden die ersten Schritte einstudiert. Was anfangs noch mühsam wirkte, wurde schnell zum Erfolg. Es machte so viel Spaß, dass seitdem keine Gelegenheiten zum Tanzen ausgelassen wurden - in der Turnhalle, im privaten Garten, auf Terrassen und Auffahrten etc.



Etliche Auftritte wie z.B. bei der Sportlerwahl der LSB/NWZ im Schützenhof Jever, beim TuS Glarum-Vereinsfest im Sillensteder Hof, bei der Parade „Schortens dreht am Rad“, bei und mit den Lebensweisen im Barkel fanden seither statt.

Ein besonderes Erlebnis war die Teilnahme am Country-&-Western-Festival auf dem Campingplatz in Schortens. Immer wieder gerne gesehen waren die Line Dancer zu den Familienfesten im Schortenser Jugendzentrum „Pferdestall“ und zu den Festen der Kirchengemeinden Schortens und Sillenstede.

Also immer und überall mit großem Spaß!

Nun sind schon 10 Jahre vergangen; um die 80 Tänze wurden einstudiert, und die Freude ungebrochen. Die meisten der damaligen Workshop-Teilnehmerinnen sind immer noch eifrig dabei. Auch sind viele neue Gesichter dazugekommen. Seit Sommer 2022 gibt es sogar männliche Verstärkung.



unser Bauprojekt

Geräteräumenbau

Einweihung



Nach langem Warten gab es am 31.03.2022 nun die große Einweihung und offizielle Eröffnung. Nicht nur die Turnhalle am Bildungsstandort Glarum ist neu. Auch ein zusätzlicher Geräteraum wurde unter der Bauherrenschaft des Vereins TuS Glarum fertiggestellt. Zur Feier des Tages zeigten jetzt alle, die die neue Halle schon nutzen, ihr Können.

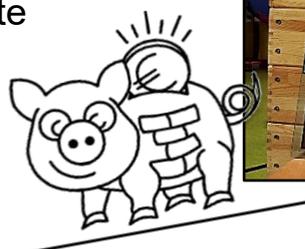
Die neue Sporthalle entstand im Rahmen der größeren Aufwertung des Bildungsstandorts Glarum: Insgesamt umfasste die Maßnahme 5 Millionen Euro – 1,7 Millionen Euro entfielen auf die Halle. Am 22. September 2020 zogen der TuS und die Schule offiziell in die Neue Halle ein. Nun wurde endlich zur offiziellen Einweihung geladen. So hieß es für alle Gäste: Schuhüberzüge an und hereinspaziert – schließlich soll dem neuen Turnhallenboden nichts passieren.

Genutzt wird die Halle von allen Altersgruppen: Krippe, Kindergarten, Grundschule und TuS Glarum. Und alle waren zur Eröffnung da. Von den jungen Turnerinnen, die gehobenere Akrobatik zeigten über die Erst- und Zweitklässler, die eine Trampolinshow mit großem Finale aufführten, bis hin zur Line-Dance-Gruppe des TuS Glarum, den „Funny Boots“. Sie alle zeigten eindrucksvoll die vielfältige Nutzung der Halle.

Schulleiterin Romy Appelt erklärte in ihrer Rede auch, dass die Nutzung der Halle nicht einmal auf Sport begrenzt sein muss: Veranstaltungen wie die Einschulung, aber auch Teile vom Unterricht und der Pausen können hier stattfinden.

In der Rede des TuS-Vorsitzenden Reinhard Milter erinnerte er noch mal, wie aufregend der Bau des Geräteraums für den Verein war. „Bauherr zu sein, das war für uns neu: jetzt sind wir sehr stolz auf das Ergebnis.“

Besonders freut sich Milter über die Spende vom Jugendparlament Friesland, die ihn darin bestärkt, Sport als Pflichtaufgabe der Politik zu sehen. Bürgermeister Böhling dankte allen Beteiligten für dieses Gemeinschaftswerk von Stadt, Schule, Kindergarten und Sportverein.



Gemeinschafts- Projekt Außenbereich Einweihung

Als „Vereinshaus“ wurde vor einigen Jahren die frühere Hausmeisterwohnung am Bildungs- und Bewegungszentrum Glarum saniert und für unsere drei Vereine, **Amateurfunker (DARC – OV I 49, Ortsverband Schortens-Jeverland), TuS Glarum e.V. und Verein der Grafschafter e.V.**, hergerichtet. Ein Bereich blieb jedoch bis vor kurzem lieblos vernachlässigt: das Außengelände.

Alte Bretter, maroder Sichtschutzzaun und hochstehende Pflasterung machten den Außenbereich unansehnlich. Für geselliges Beisammensein unattraktiv.

Um das zu ändern, schlossen sich die „*Hausbesetzer*“ für eine Projektarbeit zusammen und arbeiteten Hand in Hand gemeinsam auch mit tatkräftiger Unterstützung der Stadt Schortens an der Wiederherstellung und Aufwertung des Außenbereiches.

Der marode Zaun wurde abgebrochen, die alte Terrasse aufgenommen, Aushub, Steine und Altholz entsorgt. Ein neuer Unterbau für die neue Pflasterung wurde eingebaut und letztendlich ein schön großer Bereich mit schicken roten Betonsteinen überpflastert. Ebenfalls wurde eine freundlich grüne Hecke gepflanzt. Ein Unterstand, Grill und Sitzmöglichkeiten komplettieren nun den Außenbereich. Jetzt lädt das Außengelände geradezu zum gemeinsamen "Klönschnack" nach den Vereinsstunden, Versammlungen oder bei Veranstaltungen ein.



Diese tatkräftige Zusammenarbeit zwischen den Vereinen ist großartig.

Bei Punsch, Bratwurst und heimeliger Atmosphäre wurde noch im Dezember der (fast fertiggestellte) Außenbereich offiziell eingeweiht. Auf Einladung nahm auch Ratsherr Striegl an der Feier teil. Symbolisch wurde durch **Clemens Krips** die letzte Schraube am Hausschild am 16.12.22 angebracht. Ohne seine maßgeblich organisatorische und wortwörtlich anpackende Führungsarbeit hätte dieses Projekt nicht durchgeführt werden können. Ein besonderer Dank geht auch an **Petra Kowarsch** (Stadt Schortens) für die ebenfalls tatkräftige Unterstützung und unkomplizierte Zusammenarbeit.

Von allen Seiten nochmal ein
großes Dankeschön
für das tolle Engagement.



Neuanschaffungen

guter Sport braucht gute Ausstattung

Für ein so vielfältiges Sportangebot, welches der TuS Glarum anbietet, ist es natürlich auch wichtig eine gute Ausstattung von kleinen Handgeräten bis zum Sport-Groß-Gerät vorzuhalten. Besonders in diesem Jahr konnte die Ausstattung von Halle aber auch Trainingsraum Sillenstede weiter aufgewertet werden.

Insbesondere für neue Trendsportarten wie „Jump for Fun“ oder „Parkour“ konnte ein mehrteiliger Trapez-Sprungkasten aus stabilem Schaumstoff angeschafft werden. Leicht, hygienisch, flexibel.

Passend dazu konnte zudem noch ein Boosterboard beschafft werden. Eine Weiterentwicklung des klassischen Sprungbretts. Das Board ist eine Mischung aus Sprungbrett und Mini-Trampolin.



Damit stehen nicht nur dem Kinder- und Gerätturnen neue flexibel einsetzbare Sportgeräte zur Verfügung. Der TuS bleibt auch bei der „Hardware up to date“.



Aber auch die Gerätschaften im **Trainingsraum Sillenstede** konnten erweitert und aufgestockt werden. Abgestimmt auf das dort stattfindenden Sportangebot wurden unterschiedliche Handgeräte und Materialien beschafft, die das Training hier unterstützen.

Ohne die unermüdliche Arbeit des 1. Vorsitzenden und der Geschäftsführerin, die nicht nachlassen immer wieder neue Sponsoren und Förderungen für die Ausstattung des Vereins zu gewinnen, könnten diese Neuanschaffung nicht finanziert und nicht getätigt werden.

Im Namen aller Sportler:innen **HERZLICHEN DANK** dafür.

Ebenfalls gilt unser Dank den vielen Förderern und Sponsoren für ihre finanzielle Unterstützung.

Neuer Lebensretter

neuer ‚Defi‘ ist da



Mit dem Ende der alten Glarumer Turnhalle wollte auch der Defibrillator nicht mehr (siehe auch Bericht im Vereinsheft 2022). Durch die zahlreichen großzügigen Spenden konnte nunmehr ein neues Gerät beschafft und im Hallenvorraum aufgehängt werden.

Für gesundheitliche Notsituationen ist man jetzt beim TuS Glarum gewappnet. Im Notfall kann nun jede Übungsleitung, jede:r Sporttreibende zum Defibrillator greifen und so zum/r Ersthelfer:inn werden.

Die Bedienung des Geräts ist unkompliziert und selbsterklärend. Der Defibrillator weist sogar mit Ansprache und visuell darauf hin, was genau zu tun ist. Auch bei unserem gut organisierten Rettungssystem müssen die ersten 10 bis 15 Minuten bis zum Eintreffen der Rettungskräfte mit einfachen Wiederbelebensmaßnahmen überbrückt werden.

Der TuS arbeitet zukünftig eng mit dem Vareler Verein „**Aktion gegen Herzflimmern**“ zusammen, der sich um die Einweisung der Übungsleitenden vor Ort und die künftige Wartung des Gerätes kümmern wird.

Auch das Schul- und Kindergartenpersonal profitiert vom neuen Gerät. Nun kann auch Kindern im Ernstfall mit speziell für sie ausgelegten Elektroden geholfen werden.

Der Bildungs- und Bewegungsstandort Glarum ist durch die Anschaffung eines Defibrillators eindeutiger Gewinner.



Der Tus Glarum dankt allen Unterstützern, die mit ihrem finanziellen Beitrag zur Aufwertung des Standortes Glarum beigetragen haben.

Projekt Hobby Horsing

Kurs für Kinder

In der ersten Jahreshälfte 2022 haben sich begeisterte Reiterinnen mit ihren Steckenpferden getroffen. Es wurden verschiedene Spiele, Dressur, Springen und sogar Westernreiten mit viel Spaß ausprobiert. Auch ein Geländeritt wurde gemacht. Am Sonntag (10. Juli 2022) endete nun unser Projekt Hobby Horsing.

Mit einem kleinen Springturnier wurde der Abschluss des Kurses gefeiert. Insgesamt 10 Kinder (leider waren einige erkrankt) stellten sich in 5 Prüfungen vor. Im Stilspringen (40 und 60 cm) wurde ein schöner Ritt mit einer guten Körperhaltung, dem Galopp auf der richtigen Hand und einer harmonischen Wegführung beurteilt. Alle zeigten einen sehr schönen Ritt, was die Beurteilung nicht leichter machte.



Beim Zeitspringen (40 und 60 cm) kam es vor allen Dingen auf Schnelligkeit an. Auch sollte es keine Abwürfe geben, da sonst Fehlerpunkte drohten. Diese mussten wir nach den Durchläufen auch nicht verzeichnen. Die Zeiten lagen (nicht sehr weit) auseinander, so musste es kein Stechspringen geben.

Im abschließenden Mächtigkeitsspringen traten drei Kandidatinnen an. Es ging mit einer Sprunghöhe von 70 cm los. In 5 cm Schritten ging es weiter. Leider schied 1 Reiterin schon früh aus. Die Verbleibenden machten es sehr spannend.



Es war ein schöner, kurzweiliger Nachmittag. Auch die Eltern und Familien der Reit-Kinder waren begeistert. Hatten sie doch die Gelegenheit, den Sport Hobby Horsing auch einmal von einer anderen Seite kennen zu lernen.

Leider war es vorerst das letzte Mal. Wir suchen jemanden, der das Hobby Horsing weiterhin führen würde.

Sportliche Grüße

Nele, Vanessa
und Stephanie



„REITLEHRER“ DRINGEND GESUCHT (M,W,D)
Für unsere Gruppe Hobby Horsing suchen wir eine
liebvolle, herzliche Leitung

Sie sollte sich möglichst mit den Grundlagen von Dressur,
Springen, Ponyspiele, Westernreiten auskennen.

Bitte melden unter 04423/914488 oder tus-glarum@ewe.net

Projekt Jump & Fun

Kooperation VGS

Jump and Fun“ erobert Niedersachsen TuS Glarum wird Pionier der Bewegungsinitiative

Bereits vor zwei Jahren ging die Initiative vom Niedersächsischen Turnerbund (NTB) in Hannover aus. Der Gemeinschaft der „GYMWELT-Vereine“, zu der auch der TuS Glarum gehört, wurde angeboten, Teil der Bewegungsinitiative „Jump & Fun“ zu werden. Diese aus Skandinavien kommende Idee ist in Dänemark, dort bekannt als „Danish Gymnastics“, bereits Kult bei den Kids! Nun soll auch Niedersachsen zu einem Vorzeigeland für „Jump & Fun“ werden und der TuS Glarum wird im Nordwesten des Landes zum Vorreiter. Landesweit wurden / werden insgesamt acht Vereine mit dem Erstequipment ausgestattet.

Eine Voraussetzung für die Wahl des Standortes Glarum war neben der Nähe zur Küste auch die Bereitschaft der Grundschule Glarum, im Rahmen der bereits seit vielen Jahren bestehenden Kooperation mit dem TuS Glarum auch eine AG „Jump & Fun“ anzubieten. Milter dazu: „Die Schulleitung freut sich, gemeinsam mit uns dieses Bewegungsangebot den Kindern bieten zu können,“ und weiter: „mit Nachbarvereinen haben wir ebenfalls Kooperationen im Turnen und der Sportakrobatik. Diese würden von der "Jump & Fun"- Bewegung zusätzlich

profitieren. Auch die Bereitschaft, die AG in ein dauerhaftes Vereinsangebot zu überführen und weiter auszubauen, ist bei uns vorhanden. Denn eins ist sicher: **"Jump & Fun" wird Kinderherzen in Niedersachsen genauso erobern wie bereits in Dänemark.**“





DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

2022

Wer

**Jürgen Broda
& Team**

Wann

Sportplatz Beethovenstraße
mittwochs (Sommer)
18:00 – 19:30

Kontakt

privat
04423 / 6495

Im engen Austausch mit Gerd Remmers, der beim Heidmühler FC als Sportabzeichenobmann die Nachfolge von Jochen Lehnecke übernommen hat, starteten wir in die Saison 2022.

Das TuS-Glarum-Team, "die Mannschaft", ging unverändert mit Birgit Broda, Christiane Cassebarth-Remmers, Dr. Hartmut Garten, Jens Lohmann, Reinhard Milter, Lukas Töben und Jürgen Broda an den Start.

*Vielen Dank für Euren Einsatz,
ganz besonders dafür, dass Ihr meinen Ausfall
in der 2. Saisonhälfte so prima kompensieren konntet.*

Zum sportlichen Teil: dieser wurde nicht (mehr) wie in den Vorjahren durch das Virus bestimmt. Unter den Folgen haben wir trotzdem "gelitten". Wir müssen uns erst wieder etablieren. Helfen könnte hier die nun wieder erstmalig nach der Pandemie mögliche geplante öffentliche Verleihung der 2022 von den Sportlerinnen und Sportlern erlangten Sportabzeichen.

Bei dem vereinseigenen Großevent "Tus Glarum bewegt – *nachhaltig*" konnten wir für das Sportabzeichen während der "Sportschau live" werben. Aus unserem Team hat dies Christiane Cassebarth-Remmers übernommen.

Christiane, dafür ganz lieben Dank an dich!

Die Anzahl der Sportabzeichen, die in dieser Saison erlangt wurden, konnten leider im Gegensatz zur vergangenen Saison nicht gesteigert werden.

"Die Mannschaft" hofft auf eine rege Teilnahme in 2023.

Wir freuen uns darauf, im nächsten Jahr wieder viele bekannte und auch möglichst viele neue Sportlerinnen und Sportler an der Beethovenstraße begrüßen zu können.

Sport macht Spaß, hält gesund und verbindet.

Mit sportlichem Gruß

Jürgen Broda
Sportabzeichenobmann
TuS Glarum e.V.



Folgende Sportlerinnen und Sportler des Vereins erfüllten 2022 die Anforderungen für das Sportabzeichen:

Zahl in Klammern = Gesamtanzahl der Sportabzeichen

Broda, Birgit	(19.)
Cassebarth-Remmers, Christiane	(19.)
Reents, Gesa	(3.)
Schmidt, Axel	(7.)
Schmidt, Heidi	(7.)
Schmidt, Johnny	männliche Jugend
Schmidt, Lucy	weibliche Jugend
Schweinsberg, Joachim	(18.)



Axel, Heidi, Johnny und Lucy Schmidt erhalten das Familiensportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch

Das **Deutsche Sportabzeichen (DSA)** ist ein Abzeichen für bestimmte sportliche Leistungen, das vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen wird. Die für den Erwerb zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Leistung wird das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen. Das DSA enthält Disziplinen aus der Leichtathletik, dem Turnen, dem Schwimm- und Radsport. Die Disziplinen sind in die 4 Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination eingeteilt. Hinzu kommt der Nachweis der Schwimmfähigkeit.

Jungen und Mädchen zwischen 6 und 17 Jahren können das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche erwerben.

Auch Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Die Gruppen sind dabei nach Alter und Behinderung eingeteilt.



Deutsches Gymnastikabzeichen - Kurs -

2022

Wer

Iris Rodenbach
& Team

Wann

jeden 3. Samstag
10:00 – 12:00

Kontakt

privat
04423 / 99013

Neue Regeln und neue Abnehmerin in 2022

Die Regularien des Deutschen Gymnastik-Abzeichens wurden überarbeitet, so dass sich die Zählweise zur Erlangung des Abzeichens in Bronze, Silber und Gold verändert hat. Dadurch wird Absolvent:innen *ermöglicht, bei erstmaliger Ablegung Gold zu erreichen*. Das soll neuen Teilnehmer:innen den Anreiz geben, sich uns anzuschließen, um aus den neun unterschiedlichen Übungen mit acht erfolgreich abgelegten Einheiten ein Abzeichen zu erhalten.



Damit wir weiterhin unser Angebot gewährleisten können, fand im Januar eine zweitägige Schulung in Glarum zu Lizenzverlängerung und -erwerb statt. Zur bestandenen DGA-Abnehmer-Lizenz gratulieren wir *Stephanie Elfert* herzlichst und freuen uns, mit ihr unser Prüferinnenteam erweitern zu können. Stephanie konnte im Jahresverlauf schon viele Übungen abnehmen.

Als dritte Neuigkeit können wir von der Übung ohne Handgerät berichten. Diese konnten wir in den Stunden vermitteln und sie weckte bei der einen oder anderen Teilnehmerin einen großen Ehrgeiz, sie zügig zu erlernen.

Im Juni haben wir im Rahmen von „TuS Glarum bewegt - nachhaltig“ Elemente unserer Handgeräte mit einer Showeinlage präsentiert. Lydia hatte eine tolle Musik (Hung Up von Madonna - ein Remake des Klassikers „Gimme, Gimme, Gimme“ von ABBA) und schonmal eine Choreografie vorbereitet. Im Verlauf der Proben haben wir gemeinsam und mit viel Spaß das gezeigte Endergebnis erarbeitet. Michaela Arnold hat uns bei der Gestaltung unterstützt und uns mit einer Erkrankung nochmal kurz vor dem Auftritt zum Schwitzen gebracht. Am Veranstaltungstag konnte Michaela dann aber wieder gesund zu uns stoßen. Dafür mussten wir dann aber leider auf Stephanie krankheitsbedingt verzichten.



Deutsches Gymnastikabzeichen - Kurs -

2022

DGA-Erwerb insgesamt mit der diesjährigen Medaillenfarbe:

Name	Anzahl	Farbe	Name	Anzahl	Farbe
Arnold, Inge	14	Gold	Lohmann, Ute	6	Silber
Arnold, Michaela	13	Gold	Milter, Ursula	17	Gold
Elfert, Stephanie	7	Gold	Müller, Barbara	35	Gold
Eilenfeld, Margrit	9	Gold	Päschel, Mathi	19	Bronze
Falkenberg, Heidrun	22	Gold	Renken-Tjardes	21	Gold
Hafner, Ingrid	11	Gold	Rodenbach, Imke	13	Gold
Hennig, Gertrud	22	Gold	Rodenbach, Iris	13	Gold
Höfer, Hannelore	8	Gold	Salverius, Dörte	5	Gold
Huber, Lydia	8	Gold	Wiethölter, Angelika	21	Gold
Klischan, Peet	23	Silber	Ziergiebel, Helga	20	Gold
Kurth, Karin	16	Bronze	Zunken, Doris	19	Gold
Leitner, Saskia	1	Bronze			



Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns, dass wir wieder so viele Teilnehmerinnen in unseren Stunden begrüßen durften und heißen Interessierte ♥lich willkommen.

Euer DGA-Team

Doris, Herma, Iris, Lydia, Stephanie und Imke

Neue Termine 2023:

21.01.2023	18.02.2023	18.03.2023	15.04.2023
13.05.2023	17.06.2023	26.08.2023	16.09.2023
14.10.2023	18.11.2023	Ausgabe:	09.12.2023

Ferienpass 2022



„Jump and Fun“ auf der größten Luftmatratze der Welt



Der gastgebende Verein TuS Glarum richtete im Rahmen der durch die Städte Jever und Schortens gemeinsam organisierten Ferienpassaktion eine „Schnupperstunde im Turnen“ aus und bot den 11 teilnehmenden Kindern im Alter von 9 bis 13 Jahren allerlei Möglichkeiten, ihre turnerischen Fertigkeiten auszuprobieren - insbesondere auf dem AIRTRACK. Natürlich stand der Spaß an der Bewegung an allererster Stelle. Aber bevor es richtig losgehen konnte, mussten sich die Kids mit leichten gymnastischen Bewegungen auf der Bodenfläche erwärmen.

Danach standen für die Aktiven mehrere AIRTRACKS, das Minitrampolin, Sprungkästen mit Weichbodenmatten und natürlich die Bodenfläche auf dem Plan. Auf dieser konnten schon kleine akrobatische Elemente wie Rolle, Räder und Handstände ausprobiert werden. Auf den mit Luft prall gefüllten AIRTRACKS konnten dann mittelschwere akrobatische Elemente geübt werden. Das Trainerteam Lydia Huber und Reinhard Milter war stets mit Rat und Tat zur Stelle. Am Ende des Tages stand die Rolle in der Luft, der Salto, entweder vorwärts oder rückwärts geturnt, auf dem Programm. Und den meisten gelang es schon recht gut – wenn auch mit Hilfe.

Das zweistündige Turnprogramm verging buchstäblich wie im Fluge und bot sicherlich eine willkommene Abwechslung in den Ferien.

Halloween Party

31.10.2022



Turnhalle von Hexen, Geistern und anderen fantastischen Wesen heimgesucht

Mal wieder eine tolle Aktion für Kinder – das war die spontane Idee für die Halloween-Party im TuS Glarum. Der glückliche Umstand, dass der Reformationstag am 31.10.2022 als gesetzlicher Feiertag in Niedersachsen seit einigen Jahren mit dem amerikanischen Halloweenfest auf einen Tag fallen,

führte zum Entschluss, zu einer ‚Grusel-Party‘ mit schaurig-schönen Kostümen, gruselig-aktiven Spielen und Speisen einzuladen.

Rund 30 Kinder und einige Erwachsene sind der Einladung in die tolle geschmückte Turnhalle gefolgt. Es konnten Mumien, Vampire, Gespenster und Skelette, Grusel-Prinzessinnen, Spinnenmenschen und viele andere gruselige und fantasievoll verkleidete Gäste empfangen werden.

Neben Partyspielen wie dem gemeinsamen Knüpfen eines riesigen Spinnennetzes und Einwickeln von Mumien war die aufgebaute Geisterbahn das Highlight der Party.



Betreten werden konnte die Bahn von allen Geistern und Horrorgestalten nur durch einen gespenstig gruseligen Eingangstunnel. – natürlich nicht ohne ausdrücklich auf die möglichen lauernden Gefahren und furchtbaren Anblicke dahinter gewarnt zu werden!

Allen Warnungen zum Trotz durchquerten alle mutig, geschickt und furchtlos die von den vielen Helfern liebevoll aufgebaut und gruselig geschmückten Bewegungsstationen.



Halloween im TuS

Über eine furchteinflößende Wackelwippe führte die Geisterbahn in ein ‚Endlos-Labyrinth‘, in dessen Mitte Fledermäuse und Spinnen in zwielichtigem Flackerlicht schon auf unbedarfte Besucher:innen warteten! Weiter führte der Weg kriechend durch den absolut finsternen ‚Dunkeltunnel‘ zur Schlucht. Hier kam nur der weiter, der die Sprossenwand erklimmen konnte um sich dann mutig eingeklemmt zwischen stabilen Weichbodenmatten wieder in die Tiefe ‚stürzen‘ wollte. Am scharfen atemraubenden Abgrund kamen die Besucher dem Ende der ‚Gruseltour‘ bald näher. Natürlich musste noch ein riesiges von Spinnen bewohntes Netz durchquert werden. Am Schluss musste sich dann noch der Weg durch den Spuk-Tunnel mit Flackerlichtern und ‚Spinnenweben‘ zurück in die Party-Turnhalle gebahnt werden.



Eine gelungene Aktion. Auch weil ein kräftig grüner Hexentrunk und glibberiger Wackelpudding nicht fehlten. Alle Gäste und Helfer:innen hatten viel Spaß und Freude an diesem gruslig-schönen Nachmittag gemeinsam in der Turnhalle.



Weihnachtsfeier

für Kinder

Klirrende Kälte draußen –

drinnen freudiges Kinderlachen.



Beste Voraussetzungen für das Weihnachtsturnen für alle Kinder des TuS Glarum.

Zur gemeinsamen Weihnachtsfeier am frühen Samstagnachmittag des 17.12.22 hatte das J-Team eingeladen. Die engagierten Jugendlichen haben sich ordentlich ins Zeug gelegt und die Halle in eine fantastische wintersportliche Bewegungslandschaft verwandelt. Neben einem „Rodelberg“ und einer „Bobbahn“ gab es auch eine „eisglatte“ Berg- und Hügellandschaft und natürlich die „Gletscherspalte“.

Am meisten Freude bereitete den Kindern aber die Schneeball-Schlacht-Fläche. Mit über 200 soften Schneebällen aus Puschel-Wolle konnten sich die Kinder gegenseitig ordentlich jagen und abwerfen. Ganz ohne kalte Füße und frostige Finger. Launige Spiele, eine Tanzeinlage und Weihnachtsmusik rundeten das schöne Programm in der Halle ab.



Zum Verschnaufen wurde auch eine gemütliche Bastelecke eingerichtet. Hier konnten nicht nur die Kinder Schmuckanhänger für die anfangs noch kahle Weihnachtstanne bunt gestalten. Neben der Cafeteria wurde dieses Angebot auch gerne von den begleitenden Eltern angenommen.

Als dann noch entdeckt wurde, dass der Weihnachtsmann für alle Kinder gefüllte Geschenktüten vor der Tür abgestellt hatte, endete der Nachmittag perfekt.



Leider konnten viele Kinder krankheitsbedingt doch nicht an der Weihnachtsfeier teilnehmen. Das J-Team hat beschlossen, die überzähligen Geschenktüten an die Kinderklinik Wilhelmshaven weiterzugeben. Sie hofften, mit dieser kleinen Geste etwas Glanz in die Augen jener Kinder zaubern zu können. (Es gab lustige Weihnachtsbrillen)

Großer Auftritt



Am 19. November 2022 fand in der Wilhelmshavener Nordfrost Arena die diesjährige Veranstaltung „Schau Sport“ statt. Mit dabei auch wieder unsere Turnerinnen, die schon im Vorjahr für Furore gesorgt haben. Unter der Leitung von Marlene Weinstock zeigten die 10 Turnerinnen Raja, Pia, Nikita, Romina, Emilie, Sophie, Neele, Amke, Lea und Marlene selbst eine eigenständig einstudierte Choreo nach dem Pop Song „Euphoria“ von Loreen.



„Euphoria“ war der Gewinnersong des ESC im Jahre 2012 und ist in der Folgezeit zu einem Ohrwurm geworden. Es geht um Euphorie und gute Laune.

Diese gute Laune bringen auch die Glarumer Turnerinnen in ihrer Choreografie zum Ausdruck. Sie wollen zeigen, wer sie sind. Vor allem, was sie können. Ihre ca. vierminütige Performance demonstriert, wie Musik in Bewegung und Eleganz umgesetzt werden kann, dazu noch angereichert mit akrobatischen Elementen wie Flick-Flacks, Überschlägen, Salti und Bogengängen, Sprüngen und Drehungen aus dem klassischen Bodenturnen. Man kann die Leidenschaft für Bewegung und Ästhetik und auch den dazu gehörigen Mut förmlich spüren.

Diese Gute Laune sprang auch auf die Zuschauer über! Ein tosender Applaus als riesiges Dankeschön donnerte nach dem Auftritt durch die Halle.



gefragt - gesagt

im Gespräch mit ...

Warum immer nur Erwachsene interviewen?

Die Geschäftsführerin Elke Petrowski im Gespräch mit dem 10-jährigen Vereinsmitglied *Annika Huber* (im Beisein ihrer Mutter):

Elke: Liebe Annika, wer bist du und welche Rolle spielt der TuS Glarum bei dir?

Annika: Ich bin Annika Frieda Huber, 10 Jahre alt und die Tochter von Lydia und Stefan Huber. Meine Mama war schon vor meiner Geburt Trainerin im Gerätturnen. Sie sagt, dass alle vom Gerätturnen gespannt die Schwangerschaft mitverfolgt und sich mit meinen Eltern und Brüdern auf mich gefreut haben. Mein Papa war als Marinesoldat viel auf See. Deshalb gab es einen Babysitter für mich, einen männlichen Babysitter (nickt betonend und kichert) und Mama hat mich von klein an immer in die Halle zum Training mitgenommen. So wurde ich das "Turnhallenbaby" und bin automatisch in den TuS Glarum hineingewachsen.



Elke: Und welche Sportarten hast du schon ausgeübt bzw. welche gefallen dir besonders?

Annika: Ich bin Turnerin, ganz klar! Meine erste selbständige Turngruppe waren die Turnflöhe, also das Gerätturnen für Anfängerinnen. Da habe ich gemeinsam mit Ayscha, Kea und Maila begonnen. Aber vorher war ich bei Anita Krips beim Kindertanz, den Tanzmäusen. Bei Anita haben mir außer dem Tanzen besonders gut die Geschichten gefallen, die sie immer zum Abschluss erzählt hat. Das war ein schönes Ritual. Beim allgemeinen Turnen für Mädchen bei Nadine Kloth habe ich auch mitgemacht. Mittlerweile werden die Turnflöhe von Saskia Leitner trainiert. Leider sind wir inzwischen so viele, dass das Turnen zu kurz kommt, weil Saskia häufig auf Turnspiele statt Gerätturnen zurückgreifen muss, damit alle beschäftigt sind, denn die Jungs sind ja auch noch in der Halle.

Fußball habe ich auch schon mal im TuS Sillenstede ausprobiert. Aber das war auf Dauer nichts für mich. Zuhause im Carport spiele ich manchmal mit Papa Tischtennis.

Seit kurzem bin ich im Schützenverein Accum. Das Schießen gefällt mir gut. In meinem Alter darf ich allerdings noch nicht mit einem "richtigen" Gewehr üben. Das ist erst ab 12 Jahren erlaubt. Stattdessen schieße ich mit einem Lichtpunktgewehr. Die Trainerin Yvonne hat mich schon nach kurzer Übungszeit zu meinem ersten Wettkampf mitgenommen und dort habe ich tatsächlich den 3. Platz belegt!

gefragt - gesagt

im Gespräch mit ...

Elke: Würdest du sagen, dass dies dein schönstes Sporterlebnis war?

Annika (lachend): Neee! Mein schönstes Erlebnis hatte ich beim Turnen mit Nadine als Trainerin. Es fand der Kreisturnwettkampf in Wilhelmshaven statt, bei dem ich in meiner Wettkampfgruppe tatsächlich den 1. Platz errungen habe!

Elke: Bravo! Hast du auch schon einmal etwas nicht so Schönes beim Sport erlebt?

Annika: Nein, da fällt mir überhaupt nichts ein. (Nach einem schmunzelnden Hinweis von Mutter Lydia) Schrecklich ist es, von der eigenen Mutter trainiert zu werden. Deshalb lasse ich mich lieber bei Reinhard oder Kimberly einteilen, wenn ich bei der Pflichtübungen-Gruppe mitmache. 😊

Elke: Durch deine Mama als Trainerin und Vorstandsmitglied weißt du ja, dass man sich auch ehrenamtlich im Sportverein einbringen kann. Käme so etwas für dich in Frage?

Annika: Oh ja! Ich würde gerne so bald wie möglich als Helferin bei den jüngeren Gerätturnerinnen tätig sein. Ich habe meine Mama schon gefragt, ab wann ich endlich eine passende Ausbildung absolvieren könnte. Das kann ich kaum abwarten. Es macht mir auch nichts aus, dass ich dann verpflichtend immer zum Training kommen müsste. Auch jetzt fahre ich schon manchmal direkt nach der Schule zur Turnhalle. Außerdem unterstütze ich gerne bei der Umsetzung von Ideen und Aktionen wie Kinderturnnachmittagen oder als Helferin bei der Turnshow. Über die Arbeit unseres J-Teams wüsste ich ebenfalls gerne noch mehr. Da werde ich mich noch informieren.

Elke: Hast du Wünsche an den TuS Glarum oder Vorschläge, wie wir noch besser werden können?

Annika: Die Situation mit den Turnflöhen und dem Jungenturnen zusammen in der Halle finde ich, wie bereits gesagt, nicht so gut.

Mir würde eine Showturngruppe als Partnergruppe gefallen. Ich stelle mir darunter eine Kombination aus Turnen, Tanz und rhythmischer Gymnastik für Mädchen und Jungen vor, welche als Paare eine Choreographie einstudieren und vorführen.

Elke: Die Verteilung der Hallenstunden muss immer wieder neu überdacht werden und dazu gehört natürlich auch die Berücksichtigung der Bedürfnisse der Turnflöhe und der Turnjungen.

Die Idee mit der Showturngruppe hört sich sehr interessant an. Vielleicht findet sich hierfür ein Trainer, so dass eine Verwirklichung weiterverfolgt werden kann.

Liebe Annika, ich danke dir für die Einblicke und das tolle Gespräch!

Unsere neuen ÜLs

topp Sport und topp Qualität

Sportverein bietet so viel mehr als Spaß und Schweiß. Damit viele Frauen, Männer und Kinder unbeschwert am Sportangebot im Verein teilnehmen können, muss es auch Menschen geben, die für eine gute und geordnete Durchführung Verantwortung übernehmen. In den heutigen Zeiten nicht mehr selbstverständlich.

Umso erfreulicher ist es, dass sich im TuS immer wieder Personen finden, die mit Elan und Freude die Aufgabe von Assistent:innen, Helfer:innen und Übungsleiter:innen übernehmen wollen. Besonders erfreulich ist es aber, wenn sich Personen sogar dazu entscheiden, eine Trainerausbildung zu absolvieren. Denn eine solche Ausbildung bedeutet auch, dass man viel Freizeit und Mühe opfert.

Allein der Grundlehrgang umfasst 30 Lehreinheiten, der Aufbaulehrgang zur 1. Lizenzstufe 90. Die Lehrgänge finden oft nicht wohnortnahe statt (oft an der Landeturnschule Melle als Block- oder Wochenendseminar), erfordern neben dem theoretischen Unterricht einen aktiven Einsatz und die Bearbeitung von Hausaufgaben. Und um den Trainerschein irgendwann mal in den Händen zu halten, muss man auch noch eine Lehrprüfung bestehen. Vergleichbar ist die in Jever stattfindende Ausbildung beim Kreissportbund für die Übungsleiterlizenz C.

In den letzten Jahren war es wegen der Coronaeinschränkungen nicht so einfach, eine Trainer- oder Übungsleiterausbildung zu absolvieren. Daher freuen wir uns umso mehr, dass gleich 5 junge Helferinnen und Helfer aus dem TuS ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben.

Wir gratulieren herzlich

zur bestandenen Trainerausbildung

Amke Harms	– Trainerin C Gerätturnen
Saskia Leitner	– Trainerin C Gerätturnen
Kimberly Scheel	– Trainerin C Gerätturnen
Deik Ebisch	– Trainer C Gerätturnen
Christopher Richter	– ÜLeiter C Jugendturnen



Gute Ausbildung, gutes theoretisches Basiswissen und die engagierte Umsetzung in attraktive Sportstunden sind der Grundstein für unsere erfolgreiche Vereinsarbeit.

Herzlichen Dank allen, die durch diesen persönlichen Einsatz unseren Verein tatkräftig unterstützen

Kinderturnen

allgemein

Wer
Denise
Richter

Wann
dienstags
15:00 – 16:00 (1 – 4 Jahre)
16:00 – 17:00 (5 – 6 Jahre)

Kontakt
privat
04423 / 9998012

Jeden Dienstag kommen die Kinder in die Halle – gespannt auf die Bewegungslandschaft, die die fleißigen Helfer aufbauen.



Mit der großen Gruppe haben wir im vergangenen Jahr das Kinderturnabzeichen gemacht und zudem den Rollbrettführerschein angefangen. Diesen werden wir im neuen Jahr abschließen.

Wir freuen uns auf viele tolle Turnstunden in 2023 mit euch.

Euer Trainerteam

Denise, Vanessa, Christopher und Nele

Kinder-Showtanz

Die Tanzmäuse

Wer
Vanessa Richter
Denise Richter

Wann
donnerstags
15:00 – 16:30

Kontakt
privat
04423 / 9998012

Auch 2022 durften unsere Mäuse wieder viel Publikum begeistern. Sie zeigten ihren Showtanz zu ‚König der Löwen‘ unter anderem auf der Auftaktveranstaltung von „TuS Glarum bewegt – *nachhaltig*“, bei der Einschulung in der VGS Glarum und auf dem Schortenser Stadtfest. Überall erhielten sie viel Applaus. Ebenso konnte unser Tanzpaar bei seinen Auftritten mit der Choreo zu „Die Schöne und das Biest“ alle verzaubern. Im Jahr 2023 heißt es für die Mäuse allerdings nicht nur, eine neue Choreographie einzustudieren. Es steht auch das **5jährige Gruppen-Jubiläum** an.



Wir freuen uns auf ein ereignisreiches Jahr.

Eure Trainerinnen Vanessa und Denise

noch mehr Verein

weitere Angebote

NEU

**Frauen-
Selbstverteidigung**

von 16 bis ... Jahren

NEU

Kreistänze

aus aller Welt

Wer
Jeanette
Netzelmann

Wer
Monika Werker

Wann
3. Samstag im Monat
Termine siehe Homepage
17:30 – 20:00

Wann
dienstags
Trainingsraum Sillenstede
17:00 – 18:30

Kontakt
privat
04423 / 5159

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Neue Kooperation

Sykes Enterprises

Seit Oktober 2022 besteht für die Mitarbeiter:innen der Firma Sykes Enterprises die Möglichkeit, ihren Betriebssport im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in unserem Verein durchzuführen. Die Gruppen Badminton und Line Dance freuen sich bereits über den Zuwachs.

Das Event

TuS Glarum
bewegt
nachhaltig

Sportschau „live“



Lustige Kinderspielewelt

Wer
Doris Zunken
und Team

Wann
freitags
14:30 – 16:00

Kontakt
privat
04423 / 985532

Schon im Frühjahr war uns klar, dass unsere Kindergruppe wegen des anstehenden Schulwechsels der 4ten Jahrgänge an die weiterführenden Schulen nach den Sommerferien stark schrumpfen würde.



Aus diesem Grund haben wir einen Flyer entworfen und in der Schule sowie bei der Veranstaltung „TuS Glarum bewegt – nachhaltig“ verteilt. Durch die Werbung haben wieder viele Mädchen und Jungen zu uns gefunden.

Wir spielen Mannschaftsspiele, Ballspiele oder toben einfach so in der Halle.

Wir haben immer viel Spaß und würden uns über noch mehr Verstärkung freuen. Denn – Gemeinsam sind wir stark!

Bist Du zwischen 6 und 10 Jahre?!

Dann schau einfach mal vorbei!

Euer SpieleTeam

Doris, Hauke, Nele, Thore und Ole

 <p>Lustige Kinderspielewelt</p> 	<p>Wir treffen uns jeden Freitag von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr in der Turnhalle in Glarum.</p> <p>Wir spielen Mannschaftsspiele, Ballspiele, spielen mit einem Reifen, springen Seil oder toben einfach in der Halle.</p> <p>Bist Du zwischen 6 und 10 Jahren und interessiert, dann schau doch mal vorbei. Bei Fragen melde Dich bei Doris Zunken (Tel.: 04423-985532)</p> <p>Wir freuen uns auf Dich. Doris und Hauke mit Thore, Ole und Nele</p> 	<p>Gemeinsam sind wir stark.</p> 
--	---	---

Gerätturnen für Anfängerinnen & Allgemeines Turnen für Jungen

ab 6 Jahre

Wer

Saskia Leitner
Deik Ebisch

Wann

donnerstags
16:30 – 18:00

Kontakt

privat
04422 / 5069202

In diesem Jahr kamen viele neue Kinder in unsere Gruppe dazu. Aber auch bekannte Kinder waren weiterhin in der Gruppe. Ältere Kinder bzw. fortgeschrittene Turnerinnen verließen uns, um in die Leistungsgruppe zu wechseln. Das Schöne an unserem Verein ist aber, dass man sich ja trotzdem immer wieder sieht.

Auf Grund des hohen Zuwachses haben wir uns dazu entschieden, die Jungs-Gruppe und die Mädchen-Gruppe, wie vor der Corona-Zeit, wieder zu teilen.

Zum Ende der Trainingsstunde treffen wir uns trotzdem alle wieder. Wir fahren den Vorhang hoch und spielen zusammen ein Abschlusspiel.

Jetzt fragt ihr euch bestimmt, was wir genau gemacht haben?

- Wir haben unsere Beweglichkeit erhöht
- Balanciert und geturnt auf dem Balken
- *Rollen, Räder und Handstände geübt*
- Sprünge über Kästen und Bock perfektioniert
- GESCHWUNGEN AN DEN RINGEN
- Neues auf dem Airtrack ausprobiert
- Armkraft am Reck und Barren trainiert
- *Verschiedene Spiele gespielt*
- Unser liebstes Spiel in der dunklen Jahreszeit ist



„Verstecken im Dunkeln“

Auf ein neues, besonderes und lustiges Jahr 2023!



Euer Trainerteam
Saskia Leitner und Amke Harms
sowie Deik Ebisch mit Christopher Richter

Gerättturnen

Leistungsgruppe

Wer
Reinhard Milter
& Team

Wann
siehe
unten

Kontakt
privat
04423 / 915137

Stand: 01.01.2023

montags	15:00 – 16:30 Uhr	P-Stufen Einsteigerinnen
montags	16:30 – 19:00 Uhr	P-Stufen Fortgeschrittenen & Kür
mittwochs	15:00 – 16:30 Uhr	P-Stufen Einsteigerinnen
mittwochs	16:30 – 18:00 Uhr	Kür Einsteigerinnen
freitags	15:30 – 18:00 Uhr	Kür-Stufen Fortgeschritten

Trainerteam:
Reinhard Milter
Lydia Huber
Kimberly Scheel
Amke Harms
Saskia Leitner

Trainerassistentinnen: Raja Schroeder, Nikita Eggers,
Amy Schroeder, Milli Pflips



Insgesamt gesehen war das Turn-Jahr 2022 nicht mehr so stark von Corona-einschränkungen geprägt wie die beiden Jahre zuvor. Dennoch konnte von einem „normalen“ Jahr keine Rede sein.

Im ersten Halbjahr haben wir immer wieder an der Verbesserung unserer Pflicht- und Kürübungen gearbeitet, ohne genau zu wissen, wann der nächste Wettkampf ansteht. Aber eines war klar: der Auftritt der Turnerinnen während unserer Veranstaltungswoche „TuS Glarum bewegt – *nachhaltig*“ stand als Programmpunkt fest. Wie sich das Training in den Gruppen genau abgespielt hat, kann diesmal aus den folgenden Beiträgen erlesen werden.

An dieser Stelle möchte ich, wie immer, meinen Trainerkolleginnen Lydia, Marlene, Katharina, Saskia, Annika, Amke und Kimberly sowie den Sportassistentinnen Hanna, Raja, Amy, Nikita und Milli für ihre tolle Mitarbeit danken.

In das Jahr 2023 schaue ich nun wieder mit mehr Zuversicht.

Euer Reinhard

... aus dem Training der P-Mädchen

Von Null auf 180° LAD (Längsachsendsrehung) –

... und dabei hatten wir doch so viel vor. Und dann das! Nach den vielen Entbehrungen und Einschnitten in 2021 dachten wir, doch endlich alles überstanden zu haben – und dann kam im Januar erneut eine „Winterruhe“. Halle erneut geschlossen. Erneut Kontaktminimierung erbeten. Wie soll das nur weiter gehen! ... Hoffen und bangen ... und es hat offenbar geholfen. Zusehends wurden einschränkende Maßnahmen zurückgenommen und ein fröhlicher Turnalltag konnte endlich auch bei uns Nachwuchsturnerinnen einziehen.

Und endlich konnten wir an unserem großen Projekt arbeiten. Einem Showauftritt in der „Sportschau live“ - der Auftaktveranstaltung des Vereinsprojektes „TuS Glarum bewegt – *nachhaltig*“!

In der Tat haben wir uns etwas Großes vorgenommen. Wir haben uns entschieden, eine Vorführung auf dem Schwebebalken, genannt auch Zitterbalken, zu präsentieren. Da wir glücklicherweise über 2 Schwebebalken im Verein verfügen, konnten wir auch einen ansprechenden und stylischen Aufbau auf der Bühne präsentieren.

Viele Übungsstunden haben wir damit verbracht, gemeinsam eine Choreographie auf den beiden Balken zu erarbeiten. Natürlich besteht die besondere Anforderung beim Balkenturnen darin, „oben“ zu bleiben. Doch damit wollten wir uns nicht zufriedengeben. Zusätzlich haben wir uns eine Musik ausgesucht, zu der wir die Choreographie geturnt haben. Eher ungewöhnlich und noch schwieriger – aber außergewöhnlich gut. Abgerundet wurde unser kleines Meisterstück durch hübsche Kostüm-Flutterärmchen.

Am Abend des 18.06.2022 war die Aufregung hinter der Bühne groß. Lange mussten die Mädels geduldig wichtigen Reden lauschen und den ersten Teil der Show interessiert mitverfolgen.



Doch sobald die ersten Takte unserer Showmusik (In my mind von Dynoro) erklangen, waren alle stolz und glücklich, das Einstudierte endlich zeigen zu dürfen. **Es war ein fantastisch gelungener Auftritt.** Dies entging auch dem Publikum nicht, denn sie honorierten unsere Darbietung mit viel Applaus.

Gut gemacht,

ihr Mädchen

... aus dem Training der P-Mädchen

Nach einer wohlverdienten Pause in den Sommerferien ging es auch schon mit Riesenschritten weiter auf einen normalen Alltag im Turnen zu. Endlich stand wieder ein richtiger Wettkampf an.

Der 4. Glarumer Mühlencup war wieder ein echtes Ziel, auf das konzentriert hingearbeitet werden konnte. An allen 4 klassischen Geräten musste festgelegt werden, welches Mädchen mit welcher Pflichtübung gemäß Aufgabenbuch an den Start geht. Echter Turnalltag für uns Trainer. Wegen der vielen ausgefallenen und abgesagten Wettkämpfe in der Coronazeit aber totales Neuland für viele unserer jungen Turnerinnen.

Hilfreich war allerdings, dass der kleine aber feine Freundschaftswettkampf mit 40 Gastturnerinnen aus Emden und Oestringen in unserer eigenen Halle stattfand. In heimischer Umgebung war die Aufregung bald verfolgt, die Kampfgerichte schnell wieder im Flow und die EDV stabil. Viele gute Ergebnisse und (was viel wichtiger war) viele gute Erfahrungen konnten von den Turnerinnen gesammelt werden.

Name	Punkte	Platzierung im Jahrgang
Zoey	54,85	1. Platz
Lea	54,40	1. Platz
Maila	54,30	1. Platz
Kea	54,05	2. Platz
Amy	52,35	3. Platz
Annika	51,45	3. Platz
Ayscha	49,55	4. Platz



Und Alltag im Turnen ist auch, dass auf den vergangenen Wettkampf schnell der nächste folgt. Auch in dieser Hinsicht konnte zum Jahresende absoluter Alltag wieder hergestellt werden, denn gleich am folgenden Wochenende sind einige unserer Nachwuchsturnerinnen zum Gegenbesuch auf einen Wettkampf nach Emden gefahren. Und obwohl hier die Konkurrenz um ein vielfaches größer war (knapp doppelt so viele Turner:innen wie beim Mühlencup) konnten auch hier tolle Platzierungen erturnt werden.

Wir hoffen, dass uns der Alltag auch in 2023 weiterhin so auf Trapp hält.



Wir sind bereit!!!

Als kleine Überraschung konnten sich die Turnmädels über warme Kuschelsocken zu Weihnachten freuen.

... aus dem Training der Kür-Mädchen

Auch wenn Anfang 2022 theoretisch wieder fast überall der Normalzustand Einzug hielt, so galt dies noch lange nicht in der Turnwelt. Es herrschte viel Ungewissheit, besonders im Bereich der Wettkämpfe. Aber für die Kür-Gruppe stand ein Ziel fest: die Teilnahme am Vereinsevent „TuS Glarum bewegt – *nachhaltig*“.



Für die „Sportschau live“ hatte Marlene eine neue Choreografie nach dem Song „Euphoria“ einstudiert. Und dafür wurde bis zum Juni fleißig geübt.

Wir waren uns im Klaren, dass das zweite Halbjahr uns noch mehr fordern würde. Denn wir hatten einen festen Termin: Teilnahme an „SchauSport“ in Wilhelmshaven am 19. November.



Und dann stand noch der Turnwettkampf 4. Glarumer Mühlen-Cup an. Der wurde auf den 26. November terminiert, also gleich nach der Show in Wilhelmshaven. Und prompt hatten wir doch wieder große Herausforderungen.

Noch während der Sommerferien fingen wir mit dem speziellen Training an und das dauerte bis in den November hinein. Für die großen Turnerinnen war es eine anstrengende Zeit – einerseits die Vorbereitung auf die Show und andererseits die Vorbereitung auf den Wettkampf. Marlene hatte aus einer 8er Gruppe eine 10er Gruppe gemacht und noch einige anspruchsvollere Teile eingearbeitet. Mehr ging nicht. Die neue Choreografie konnte dann in der Nordfrostarena mit Bravour dem begeisterten Publikum vorgestellt werden (siehe Sonderbericht).

Endlich konnte auch der lang ersehnte 4. Glarumer Mühlen-Cup Ende November durchgeführt werden. Gegen die Gäste aus Oestringen und Emden konnten sich unsere Turnerinnen bestens behaupten und belegten viele gute Plätze.



1. Platz →

Glarumer Mühlen-Cup
Mannschaft TuS Glarum 2
Nikita Eggers, Milli Pflips,
Raja Schroeder
Neele Klähn, Emilie Müller,
Sophie Movshev



↑ 1. Platz

Glarumer Mühlen-Cup
Mannschaft TuS Glarum 1
Leeke Böök
Johanna Janßen
Levke Janssen
Paula Schlage



Am 11.12.2022 hat die Gruppe der älteren Turnerinnen die Kunstturnhalle in Buchholz mit der Schnitzelgrube besucht – ein großartiges Erlebnis, das gerne wiederholt werden kann.

Verabschiedung

Alles Gute und Goodbye

Nach 12 Jahren Abschied von Glarumer Turnfamilie

Katharina Leitner beendet ihr Engagement als Trainerin, Kampfrichterin und Vorstandsmitglied beim TuS Glarum

Ob in aktiver oder betreuender Funktion – Katharina Leitner war seit vielen Jahren bei allen Vereinsevents, Veranstaltungen und Turnwettkämpfen zugegen und dabei immer für ihren Verein, dem TuS Glarum. Dieser muss nun auf ein hervorragendes Vorstandsmitglied und eine engagierte Trainerin im Gerätturnen verzichten. Nach 12 Jahren zieht es die 24jährige Katharina nun endgültig nach Paderborn, wo sie an der dortigen Universität ihren Abschluss für das Lehramt in Mathematik, Anglistik und katholischer Religion anstrebt.

Als damals Zwölfjährige kam Katharina mit ihrer Familie aus dem bayrischen Rosenheim nach Grafschaft und fand sehr schnell einen Vereinsanschluss zunächst in den Kinderturngruppen des TuS Glarum, wo sie schon bald zur Helferin avancierte. Diese ehrenamtliche Tätigkeit machte ihr großen Spaß und im Verlauf der Zeit entschied sie sich in Abstimmung mit dem Vorstand für eine Ausbildung zur Trainerin im Gerätturnen. Damit noch nicht genug. Abteilungsleiter Turnen im TuS Glarum Reinhard Milter erinnert sich: „als ich sie bat, über eine Ausbildung zur Kampfrichterin nachzudenken. Diese sind rar gesät in den Vereinen; müssen aber für die Durchführung von Wettkämpfen gemeldet werden. Sie hat spontan zugesagt.“

Als wäre das alles nicht schon genug, übernahm sie von 2015 bis 2017 noch das Vorstandsamt der Jugendwartin und übt seit 2021 bis jetzt das Amt der Beisitzerin aus.

Katharina Leitner war durch ihren Einsatz in der Turnabteilung auch mit verantwortlich für das regelmäßig gute Abschneiden der Glarumer Turnerinnen auf den verschiedensten Wettkämpfen in der Vergangenheit. In der Zeit der zurück liegenden Lockdowns war sie es, die sehr schnell auf online Training umstellen konnte.

Wir verlieren in der Turnabteilung und im Vorstand mit Katharina eine äußerst aktive, engagierte und zuverlässige Mitarbeiterin. Der Verlust schmerzt uns sehr.



Wettkampfmedaille

2022

Auch 2022 fand in der Turnabteilung (Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen) zum 13. Mal die Vergabe der Medaille

„jahresbeste Wettkampfturnerin“

statt.

Diese Medaille ist eine Wandermedaille und wird am Jahresende an die Turnerin vergeben, die im zurückliegenden Jahr die meisten Wettkampfpunkte erturnt hat.

Die Wettkampfmedaille geht in diesem Jahr an

Maila Ueck,

die bei der Teilnahme an zwei Wettkämpfen 95,80 Punkte erreichte. Der TuS sagt:

Herzlichen Glückwunsch



Neue Trainingsanzüge

für die Nachwuchsturnerinnen

Kürzlich wurden die Nachwuchsturnerinnen des TuS Glarum erstmalig mit Trainingsanzügen ausgestattet und durften sich mächtig über ihre neue Sportbekleidung freuen. Der Verein und die Turnabteilung bedanken sich herzlich bei den großzügigen Spendern

Ioannis Chrissochoidis (LVM Versicherungen Wilhelmshaven) und

Kushtrim Hajdini (Kushs Deichbrücke Cafe und Bar).



Badminton



Erwachsene

Wer
Henning
Schuhmann

Wann
montags
20:00 – 22:00

Kontakt
privat
0171 / 6879185

Badminton -

es war, ist und bleibt ein beliebtes Angebot im reichhaltigen Bewegungs- und Sportprogramm des TuS Glarum.

Es spielt weiterhin keine Rolle, ob du Profi oder Anfänger, männlich oder weiblich, jung oder älter bist. Wenn du an diesem schönen Sport Interesse hast, bist du bei uns herzlich willkommen!

Eine „Voraussetzung“ gibt es bei uns allerdings doch. Bei uns darfst du schon erwachsen sein!

Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren treffen sich freitags von 18:00 - 20:00 Uhr - **wir Älteren spielen montags von 20:00 - 22:00 Uhr.**

Somit erwarten wir dich an einem der nächsten Spieltage –....und denk' dran
→ **Schläger nicht vergessen!**

Falls du noch Fragen haben solltest, bin ich unter 0171 / 6879185 zu erreichen.

Liebe Grüße
Henning

Badminton

Kinder & Jugendliche

Wer
Deik Ebisch
Luca Kuhn

Wann
freitags
18:00 – 20:00

Kontakt
privat
0176 / 47363663

Wolli-Ball



Volleyball

Wer
Bernhard
Boelsen

Wann
mittwochs
20:00 – 22:00

Kontakt
privat
0176 / 22350013

Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von 16 bis 65 Jahren und wir treffen uns jeden Mittwoch von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle zum Volleyball.

Wir spielen aus Spaß an der Bewegung, ohne Turniere oder Wettkämpfe. Daher auch der nicht ganz ernst gemeinte Name „Wolli-Ball“.

Eine Ausnahme gab es im letzten Jahr aber dennoch!

Wir trafen uns mit Volleyballern des MTV Hohenkirchen, ebenso eine Hobby-mannschaft, und haben ein launiges Freundschafts-Spiel ausgetragen.

Nach vier anspruchsvollen Sätzen haben wir uns in dem dortigen Vereinsheim mit kühlen Getränken und leckeren Snacks gestärkt. Ich hoffe, dass wir in diesem Jahr die Volleyballer aus Hohenkirchen zu einer „Revanche“ in unserer Halle begrüßen können.

Wenn du Lust hast auf ein tolles und unkompliziertes Spiel, dann schau doch bei uns vorbei.

Bernhard Boelsen

Handball



Wer
Geschäftsführer
Michael Schwab

Wann
siehe aktuelles
Sportprogramm

Kontakt
privat
04423 / 6775

Tischtennis



Jugendliche

Wer

**Gerd Janßen
Norbert Netzelmann**

Wann

**dienstags
18:00 – 19:30**

Kontakt

**privat
04423 / 6848**

Nun ist es wieder soweit –

der TuS Glarum hat erneut eine Jugendmannschaft, die in der „Kreisliga Jungen 19“ am Punktspielbetrieb teilnimmt. Die Vorrundenspiele mit 8 weiteren TT- Mannschaften aus Wilhelmshaven und Friesland sind nun beendet. Anfang Februar 2023 geht es dann weiter in die Rückrunde.

Unsere Jugendlichen, die im Gegensatz zu den anderen wettkampferfahrenen teilnehmenden Konkurrenz-Mannschaften nun zum ersten Mal am Punktspielbetrieb teilgenommen haben, mussten sich leider noch oft geschlagen geben. Als Schlusslicht stehen sie am Ende auf dem achten Platz in der Tabelle. Da eine neue, sehr begabte Spielerin zu unserem Team dazu gekommen ist, wird sich das Blatt der Rückrunde bestimmt wenden, so dass auch ein besserer Tabellenplatz am Ende erreichbar sein wird.

Nach mehreren Jahren des intensiven TT-Jugendtrainings ist es uns wieder einmal gelungen, die aktive TT-Abteilung so zu gestalten, dass in Zukunft bestimmt mehrere Jugendspieler im TT-Erwachsenenbereich am Punktspielbetrieb teilnehmen werden.

Es zeigt sich doch immer wieder, dass eine erfolgreiche Jugendarbeit auch in unserem Verein lohnenswert ist.

Wir spielen mit nachfolgender Aufstellung:

- 1 Philipp Ehmann
- 2 Sammy Allahverdikhani
- 3 Nele Potinius
- 4 Johnny Schmidt
- 5 Alexander Webermann

In der Rückserie stoßen dann Ann-Kathrin Grimpe und Christopher Richter dazu.

**Viele sportliche Grüße
Gerd Janßen**

Tischtennis

Erwachsene

Wer Werner Salomon	Wann dienstags 19:30 – 22:00 freitags 20:00 – 22:00	Kontakt privat 01522 / 8762674
---------------------------------	--	---

Tischtennis – Corona, Saisonabbruch und Aufbruch

Wieder ist ein Jahr vorbei und es hat sich doch trotz Corona einiges in der TT-Abteilung bewegt. Leider wurde auch in der letzten Saison der Spielbetrieb in den Ligen wieder unterbrochen und später dann ganz abgebrochen. Lockerungen der Coronaauflagen ließen aber wieder einen relativ „normalen“ Trainingsbetrieb zu.

Auch dieses Jahr konnten wir uns wieder über Zuwachs im Erwachsenen- und Jugendbereich freuen. Das machte es möglich, dass wir endlich mal wieder eine Jugendmannschaft für den Spielbetrieb melden konnten und so wie es aussieht, auch für die kommende Saison eine schlagkräftige Truppe aufstellen können.

Bei den Erwachsenen können wir mit Timm Barthel, Axel Willms, Martin Heckmann, Jan Arends und Lars Wengler gleich fünf Zugänge verbuchen. Alle waren früher schon im Tischtennissport aktiv vertreten und haben seitdem nicht viel verlernt. Das gibt uns vielleicht die Möglichkeit, sogar eine Dritte Mannschaft in der kommenden Saison zu melden.

Nach den Sommerferien konnten wir, auch im Rahmen der Kooperation mit der VGS Glarum die Tischtennis-AG weiter am Leben erhalten. Dadurch erhoffen wir uns den ein oder anderen Neuzugang, um den Aufwuchs der Jugendabteilung weiter fortzuführen.

Wie immer standen aber nicht nur die sportlichen Aspekte im Vordergrund. In gemütlicher Runde wird dann zu Speis und Trank zusammengekommen. Außerdem ist es beim TuS Glarum ein ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und so den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt.



Für das neue Sportjahr wünschen wir allen Gesundheit und Erfolg sowie Erfüllung aller Wünsche und guten Vorsätze und eine baldige Rückkehr zur Normalität.

Werner Salomon und Team

Tischtennis



1. Herren

Nachdem die letzte Saison wieder abgebrochen wurde und wir mit 4:0 Siegen an der Tabellenspitze standen, wurde uns der Meistertitel zugesprochen. Das bedeutete gleichzeitig das Aufstiegsrecht in die Kreisliga, welches wir dann auch wahrgenommen haben. Zum Abschluss der Hinserie belegten wir mit 4:8 Punkten einen guten 6. Tabellenplatz.

Wir spielen mit nachfolgender Aufstellung:

- 1 Norbert Netzelmann
- 2 Michael Hielscher
- 3 Werner Salomon
- 4 Mirko Veit
- 5 Gerd Janßen
- 6 Philipp Ehmann

Tischtennis



2. Herren

Auch für die „Zweite“ wurde die letzte Saison abgebrochen, in der man dann nach dem Abbruch den 9. Tabellenplatz einnahm.

Auch für die aktuelle Saison haben wir die „Zweite“ in die spielstark besetzte 2. Kreisklasse gemeldet. Hier ist das Ziel, die Klasse zu halten.

Die „Zweite“ spielt mit nachfolgender Aufstellung:

- 1 Dieter Skora
 - 2 Stephan Jerlitschka
 - 3 Hans-Dieter Renken
 - 4 Peter Dietz,
- sowie Arman Allahverdikhani
Axel Schmidt
Peter Franke
Michael Weber

Werner Salomon

Nordic Walking

Gruppe 1

Wer
Ute Lohmann

Wann
montags
09:00 – 10:30
Treffpunkt Pfälzer Eck

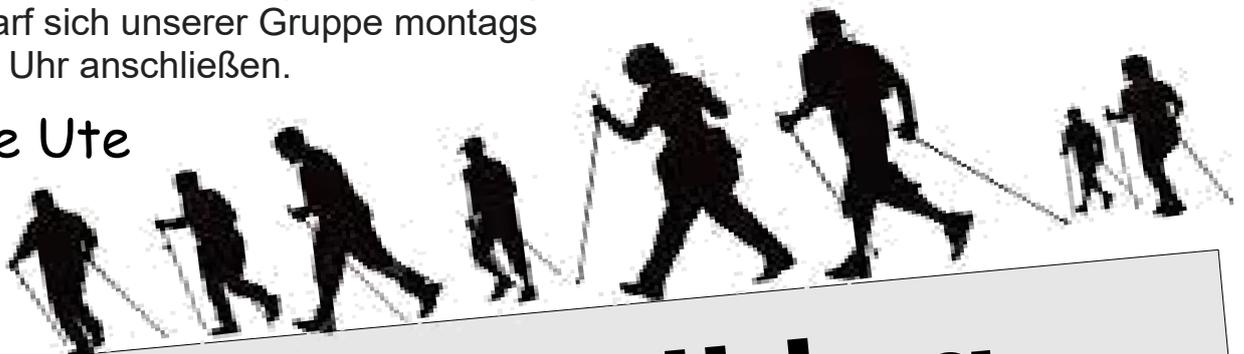
Kontakt
privat
04423 – 7084608

Egal ob alt oder jung, egal ob die Körpergröße groß oder klein ist,
Nordic Walking ist für fast alle Menschen geeignet.

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Der Einsatz von Stöcken macht aus Walking ein Training, bei dem zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird. Nordic Walking ist für ambitionierte Sportler:innen ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen. **Nordic Walking ist eine perfekte Kombination aus Ausdauersport und Kräftigung.**

Wer Lust hat, diesen Sport mal auszuprobieren oder dauerhaft auszuführen, der darf sich unserer Gruppe montags 09:00 Uhr anschließen.

Eure Ute



Nordic Walking

Gruppe 2

Wer
Bernd
Schwarz

Wann
montags
10:30 – 11:30
Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Beim Nordic Walking bleibt der Rücken immer schön gerade. Mit Unterstützung der Stöcke fällt das Laufen leichter. Der Waldboden schützt unsere Gelenke vor Überlastung – so bleiben wir topfit. Bericht: Helga Mennen

Dieses Angebot findet derzeit ohne Übungsleitung und nur als Treff statt.

Lauftreff

Nord-West-Cross

Wer
ohne
Übungsleitung

Wann
sonntags
10:00 – 11:00

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Wilhelmshavener Zeitung März 1977

1. Crosslauf fand guten Zuspruch

Arthur Renner gewann Hauptlauf über zehn Kilometer
in Wilhelmshaven. Trotz ungünstiger Witterungsbedingungen fand der 1. Crosslauf des TuS Glarum im idealen Gelände des Barkeler Busches mit 109 Teilnehmern einen guten Zuspruch. Die hervorragend ablaufende Organisation

In den elf für Leichtathleten und Nichtleichtathleten getrennt gewerteten Läufen dominierten bei den Spezialisten die Läufer der LG Wilhelmshaven mit neun Siegen. Die LG Friesland Süd war zweimal siegreich.

Bei den Nichtleichtathleten war der Wilhelmshavener Rudereclub fünfmal erfolgreich vor dem dreimal siegenden TuS Glarum, was eine bereits jetzt erfolgreiche Nachwuchsarbeit des erst 1976 hauptsächlich für den Breitensport gegründeten Vereins deutlich macht.

Den über 10 km führenden Hauptlauf der Männer gewann Arthur Renner (LGW) in 34,22 Minuten mit großem Vorsprung von seinen Teamgefährten Udo Westhoff und Otto Svobla. Prächtig hielten

mit unmittelbarer Medaillen- und Kundenverleihung nach dem jeweiligen Einlauf wurde besonders unterstützt durch die Johanniter-Unfall-Hilfe und eben durch die Freiwillige Feuerwehr.

sich hier Wolf Gerwig, Claus Doedens von der Wilhelmshavener Kanaklub und Nichtleichtathleten.

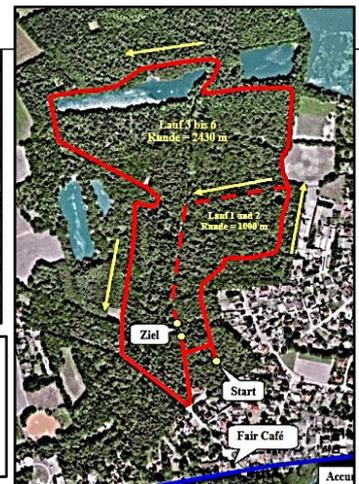
Bei den Damen gewann Edeltraut Svobla vor Edeltraut Svobla (LGW) über 2500 m. Wilfried Holzerland herrschte das große Mittelstreckler auf Distanz sehr sich wann klar vor Meyer (TV Cloppener) und Klaus Wilbster (Nichtleichtathleten) Meyer vom Ve

Eindrucksvoller 3200 m bei Hans-Jörg Klemm und Klaus Wilbster (Nichtleichtathleten) Frank F. wurde bester N ganz überlegen. ter (LGW) bei über 2400 m v

Endlich war es wieder soweit: der beliebte Nord-West-Cross-Lauf konnte in diesem Jahr nach 2jähriger Corona-Zwangspause zum **43. Mal** gestartet werden. Am 2. Adventssonntag, dem **04.12.2022**, gingen insgesamt 209 Läufer aller Alters- und Leistungsklassen bei „besten“ Wetterverhältnissen (zumindest nach Ansicht der Aktiven) ohne Regen und Temperaturen um den Gefrierpunkt (brrr) auf die abwechslungsreiche Strecke durch Wald und Wiese. **Und genau das lieben die Läufer** – über Stock und Stein, durch Matsch und manchmal auch Eis und Schnee – sogar Regen ist kein Hinderungsgrund. Dies bewiesen schon an die Hundert Läufer beim **1. Crosslauf im März 1977**, mit dem trotz strömenden Regens die Erfolgsgeschichte dieser außergewöhnlichen Laufveranstaltung begann.



Alle Ergebnisse und weitere Infos unter www.nordwestcross.de



Grenzenlos und stark – Inklusiver Kampfsport ab 16 Jahren

Wer
Jeanette
Netzelmann

Wann
mittwochs
18:00 – 20:00

Kontakt
privat
04423 / 5159

In diesem Jahr 2022 war die Gruppe wirklich aktiv.

Am 15.06.2022 führte die Gruppe zum 25. Jubiläum des Fördervereins Behindertensport einen Teil aus dem Training in der Nordseepassage Wilhelmshaven auf. Mit dem Bus der GPS und privaten Autos machten wir uns auf den Weg. Wir führten unseren Auftritt *ohne* Matten auf den Fliesen auf. Doch wir Kampfsportler:innen hatten damit kein Problem. Wir sind hart im Nehmen.

Wir haben zwei Studenten:innen dazu bekommen, die bei unserem wöchentlichen Training mitmachen und bei Veranstaltungen mithelfen, wenn sie in den Semesterferien vor Ort sind. Der junge Mann heißt Luca. Er war mal Schüler im Budo Friesland. Die junge Frau heißt Taischa und ist dort auch Mitglied. Beide sind eine große Bereicherung. Auch drei neue Mitglieder mit Beeinträchtigung haben sich der Kampfsportgruppe im September angeschlossen. Die Drei sind mit voller Freude dabei.

Gleich drei Tage später, am 18.06.2022, haben wir ein großartiges Programm bei der Auftaktveranstaltung der „TuS Glarum bewegt - *nachhaltig*“-Woche auf die Bühne gebracht. Für die Vorbereitung hatten wir nicht viel Zeit und dann gab jeder sein Bestes. Da nicht alle aus unserer Gruppe dabei sein konnten, mussten wir ein wenig improvisieren. Das Ergebnis war beeindruckend und konnte sich wirklich sehen lassen.

Für unsere inklusive Kampfsportgruppe war auch eine Auftaktveranstaltung geplant, die aber coronabedingt zwei Mal verschoben werden musste. Nun war es endlich soweit: am 17.09.2022 fand auf dem Gelände der GPS in Barkel ein Inklusionsfest statt, auf dem wir zwei Auftritte hatten. Hierfür musste einiges vorbereitet werden. In dem Bauwagen, der auf dem Gelände in Barkel steht, haben wir eine Fotoausstellung und eine Video-präsentation arrangiert. Eine Schaufensterpuppe wurde organisiert und ihr ein Selbstverteidigungsanzug (Gi) angezogen. So konnten die Besucher:innen anhand dieser Ausstellung schon einiges über unsere Gruppe erfahren.



Inklusiver Kampfsport

Bei der ersten Darbietung zeigten wir Verteidigungstechniken, Fallschule und Schlagtechniken. Darauf folgten einige musikalische und tänzerische Aufführungen anderer mitwirkenden Gruppen. Der zweite Teil unserer Präsentation zeigte kleine Kampfeinheiten mit Schlägen und Tritten.



Am 16.11.2022 konnten wir mit dem Kampfsportler Uwe Möhring (Träger des 12. Grad Freies Individuelles SelbstverteidigungsTraining) einen Lehrgang mit der ganzen Gruppe absolvieren. Hier wurden verschiedene Befreiungstechniken gezeigt und ein „Gassenlauf“ absolviert. Die Schüler:innen stellten sich dafür nebeneinander in eine Reihe. Sie standen in einem Abstand von einer Armlänge von der Wand entfernt. Durch diese Gasse sollte nun ein:e Schüler:in hindurchgehen - wurde aber durch Uwe daran gehindert. So lernten die Schüler:innen, wie sie sich in solch einer Situation verhalten sollten.

Es ist so schön mitzubekommen, wie der Verein diese Gruppe schätzt. Dass sogar andere Gruppen, weil der Vorhang defekt und nicht runterzufahren war, auf ihre Hallenzeit verzichtet haben, damit wir unseren Lehrgang ungestört durchführen konnten.



Nach dem Lehrgang gab es noch ein kleines gemütliches Beisammensein.

Inklusiver Kampfsport

Die Kampfsportgruppe ist eine super Truppe, die viel Spaß am gemeinsamen Training hat. Beim Abschied wird jedes Mal ein Kreis gebildet, in dem sich alle gemeinsam voneinander verabschieden und sich eine gute Woche wünschen.

Eure Netzie

Inklusionsfest



auf Gelände GPS Barkel

Tolle Gemeinschaft und viele Gefühle

Inklusion macht Spaß - und das stimmt!

Kürzlich fand das große und sehr schön gestaltete Inklusionsfest der Veranstalter Tus Glarum, Lebensweisen e.V., Budo Friesland, GPS Wohnstätte Barkel und vieler unterstützender Vereine statt.

An vielen Ständen, auf der Bühne und auf dem Gelände wurde grandios gezeigt, wofür Vereine stehen und was Zusammenhalt sowie Gemeinschaft bedeuten.

Auf der Bühne wurden tolle Vorfürhungen gezeigt, für das leibliche Wohl sorgten die Johanniter, das Café Suutje, der Brunnenverein Grafschaft und andere.

*All unsere herzlichsten Glückwünsche
an dieser Stelle und großer Dank an alle Aktiven.*

Das Wetter war zwar regnerisch, aber es ging um die Menschen.

"Wir sind alles Menschen" - lautete daher heute die genau richtige Botschaft von Trainerin Jeanette. Es gilt Barrieren abzubauen, Vorbehalte zu verhindern und miteinander und nicht gegeneinander zu agieren.

EBEN: GRENZENLOS UND STARK !!



American Tribal Style Belly Dance

Al Malaika

Wer
Ingrid Dittmer

Wann
dienstags
18:45 – 20:15
Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt
privat
01575 / 7547454

ATS – viel mehr als Bauchtanz

Beim „American Tribal Style Belly Dance“ handelt es sich um einen Tanzstil, der eine ganz eigene Tanzform darstellt. Zwar sind viele Elemente aus den klassischen und volkstümlichen Tänzen aus Indien, Ägypten und anderen orientalischen Regionen enthalten, doch durch die Art und Weise der Darbietung unterscheidet sich ATS wesentlich von den herkömmlichen Tanzarten.

ATS kommt ganz ohne einzustudierende Choreographien aus. Die Tänzer:innen können selbst entscheiden, wer die Leitung der Gruppe übernimmt und auch untereinander wechseln.

Das „**A**“ steht für „American“

was eindeutig darauf zurückführt, dass dieser Tanz in Amerika erfunden wurde.

„**T**“ und „**S**“ stehen für „Tribal Style“

was so viel bedeutet, dass die Tänzer:innen sich einheitlich in der Gruppe bewegen. Quasi wie ein (Indianer)Stamm.

Auf unsere Gruppe „Al Malaika“ bezogen könnte dies aber auch so heißen:

A --- anders
T --- tanzbar
S --- sympathisch

Die Gruppe, die sich inzwischen zu einer Show-Gruppe des TuS Glarum entwickelt hat, ist im letzten Jahr stetig gewachsen. Nun werden 10 Frauen von Ingrid Dittmer und Elke Möllemann trainiert. Und das mit großem Erfolg. Im letzten Jahr tanzte die Gruppe bei vielen Festivitäten und Veranstaltungen. Jedes Mal bekamen die Tänzerinnen viel Applaus und Lob für ihre abwechslungsreichen und farbenfrohen Auftritte. Ob im Regen beim Inklusionsfest, im kleinen Rahmen im Café Suutje oder auf großer Bühne beim Piratenfest zum Wochenende an der Jade, beim Stadtfest Schortens oder in der „Sportschau live“ als Auftakt zur vereinseigenen Veranstaltung „TuS Glarum bewegt – *nachhaltig*“. Überall verzaubern die Damen ihr Publikum mit orientalischem Charm und ihren opulenten Kostümen.



Plattdeutsch

Glarumer Plattsacker

Wer
Vera Michling

Wann
freitags ab 15:00
nach Absprache

Kontakt
privat
04423 / 7084629

Wie schön, dass wir in diesem Jahr wieder zur Normalität übergehen konnten – es hat so gutgetan.

Wir haben uns mehrmals getroffen, um fleißig unser eigens für das „TuS-Fest“ gedichtete Lied zu proben – was für ein Spaß! Was anfangs ein wenig schräg klang, wurde immer besser.



Die Aufregung war entsprechend groß, als wir endlich auftreten konnten - es hat so prima geklappt und es war eine große Freude, Plattdeutsch dem Publikum ein wenig näher zu bringen.

Ganz komodig bei Tee, Kaffee, selbstbackenen Keksen und Waffeln haben wir das Jahr in schöner Adventsstimmung ausklingen lassen.

Wir sind gespannt, was uns das Jahr 2023 bringen wird – eines ist aber sicher – wir werden weiterhin schöne Nachmittage verbringen.

Hol di fuchtig
Eure Vera



*Jo, jo, jo. Platt, Platt, dat is watt ik mag,
Platt snack ik so gern,
bi'n TuS in Glarum kann man't lehrn,
ji mööt dat blots probeern.*

Seniorinnen & Senioren

Älter werden
aber aktiv & De Ölleren

Wer

Stephanie Elfert
Bernd Schwarz

Wann

mittwochs
09:00 – 10:00 / 10:15 – 11:15
Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt

privat
04423 / 7084643

2022 ging für die Seniorinnen und Senioren mit einer großen Aktion zu Ende. Wie schon während der TuS-Aktionswoche angeboten, wurde ein **Alltags-Fitness-Test** durchgeführt. Auch wenn der Ein und die Andere dem etwas skeptisch gegenüberstand, so sind die Ergebnisse sehr erfreulich und teilweise bestimmt auch unerwartet gewesen.



Bei dem Test werden Geschicklichkeit, Ausdauer, Armkraft und Beinkraft sowie die Schulter- und Hüftbeweglichkeit in kleinen Übungen ausgelotet.

Durch eine Staffelung in 5-Jahres-Schritten werden die Ergebnisse in Tabellen eingetragen. So kann anschließend leicht abgelesen werden, ob es Defizite gibt. Der Test soll darin unterstützen, so lange wie möglich ein selbstständiges Leben zu führen.



Mit Unterstützung von Jenny Hähnel vom Kreissportbund wurden in einer Stunde die Testergebnisse jedes Teilnehmers ermittelt. In der Woche darauf gab es eine kleine Erläuterung und die Übergabe der Ergebnisse.

Alle waren letztendlich sehr angetan von der Aktion und wollen diese im nächsten Jahr gerne wiederholen.

Eure Steffi

Funktionsgymnastik

für Frauen

Wer
Iwona Weyers

Wann
montags
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04461 - 9182488

Wie kam ich auf den Tus Glarum?

2019 bin ich mit meinem Mann aus Berlin nach Jever gezogen. Ich habe dann nach einem Bauch-Beine-Po-Kurs gesucht, den ich in Berlin auch gerne besucht habe.

In Jever gab es dafür kein Angebot. So bin ich bei meiner Suche auf den TuS Glarum gestoßen. Dort traf ich auf Ute Und durfte eine Probestunde mitmachen. Es gefiel mir und ein paar Tage später wurde ich schon Mitglied im Verein.

Ein Jahr später habe ich die Rückenfit-Stunde besucht. Und auch hier bin ich als Mitsportlerin geblieben.



Anfang des Jahres 2022 fragte mich Elke Petrowski, ob ich ihre Frauengymnastikgruppe am Montag übernehmen möchte. Nach kurzem Überlegen, ob ich das mit meinen Deutsch-Kenntnissen schaffen kann, habe ich zugesagt. Seitdem übe ich mit meinen Damen jeden Montag Gymnastik, die uns Spaß macht und fit hält.

Gesundheitsbedingt konnte ich als bisherige Übungsleiterin die Sportstunden der Funktionsgymnastik in 2022 nicht fortführen. Zum Glück fand sich mit Iwona Weyers eine hochmotivierte, engagierte und sympathische Turnschwester, die sich kurzfristig bereit erklärte, in die Trainingsarbeit einzusteigen.

Danke, liebe Iwona !

Die Gruppe schätzt dich und dein Training sehr!

Elke Petrowski



Trotz Aufregung und Lampenfieber macht mir die Leitung der Montagsstunde viel Freude!

Ich sehe jede Woche viele nette Frauen die sich fit halten wollen und die Übungen freudig ausführen (auch wenn die eine oder andere Übung anfangs noch schwer ausführbar erscheint).

Sommergymnastik auf dem Schulhof

In den Sommerferien habe ich Gymnastik auf dem Schulhof draußen an der frischen Luft angeboten und war begeistert, wie viele Damen trotz Urlaubszeit und Ferien teilnehmen wollten.

Das hat echt Spaß gemacht.



Leider muss ich aus familiären Gründen näher an Berlin und Polen ziehen. Somit muss ich nach drei Jahren Jever und den TuS Glarum verlassen :-)

Ich werde das alles sicher sehr vermissen.

Es war mir immer eine große Freude Mitglied im TuS Glarum zu sein.

Eure Iwona

Wirbelsäulen-Gymnastik

Gesundheitssport

Wer
Ute Lohmann

Wann
donnerstags
18:00 – 19:00

Kontakt
privat
04423 / 7084608

Viele Jahre hat Rainer Krüger unseren „Rücken fit“ gehalten. Eine Vielzahl an Stunden hat er liebevoll gestaltet, mit und ohne Handgerät.

Wir danken dir für diese vielen tollen Stunden und Einsatz.

Ab Januar 2023 wird **Ute Lohmann** diese Übungsstunde (Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr) übernehmen.

Und weiter geht es mit Gleichgewichtsübungen, Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule...

und natürlich mit jeder Menge Spaß.

Anmerkung: die Dienstag-Gruppe wurde von Heike Eichstaedt übernommen

Verabschiedung

Alles Gute & Dankeschön

Rainer Krüger hat zum Jahresende 2022 sein Engagement im Verein beendet. Das ist ein herber Verlust für den Verein – und besonders für die Abteilung Gesundheitssport. Rainer hat immerhin 18 Jahre lang für die richtige und wichtige Bewegung gesorgt. Mit ihm geht ein wertvoller Erfahrungsträger im Bereich Gesundheitssport.

Rainer hatte seinerzeit den TuS aufgesucht, um sich selbst sportlich zu betätigen. Schon bald entschloss er sich, bestätigt durch den eigenen Fortschritt, sich in der Übungsleitung zu engagieren. Nach dem Erwerb der Übungsleiterlizenz C erfolgte auch bald der Erwerb der Übungsleiterlizenz B. Doch damit nicht genug. Rainer spezialisierte sich weiter im Gesundheits- und Rehasport.

Ihm ist es zu verdanken, dass unser Verein das Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ erwarb.



Mit großer Freude und Elan setzte er sein Wissen in seinen Übungsgruppen um und ging stets bis zuletzt mit gutem Beispiel voran. Diesen Einsatz wussten seine Teilnehmer:innen sehr wohl zu schätzen. Sie bedauern seinen Abschied, gönnen ihm aber gleichzeitig von Herzen die gewonnene freie Zeit für sich und seine Ehefrau Anne.

Zu Spitzenzeiten hat Rainer vier Gruppen geleitet und war darüber hinaus noch als Sportwart im Vorstand tätig. Weiter übernahm er die Aufgaben des Abteilungsleiters Gesundheitssport.

Am 13. Dezember 22 wurde er in würdigem Rahmen von „seinen“ Schützlingen der Dienstags- und Donnerstags-gruppe verabschiedet.

Der TuS sagt:

DANKE für Dein herausragendes ehrenamtliches Engagement!!

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Gesund und Fit

Gesundheitssport

Wer
Heike
Eichstaedt

Wann
mittwochs
18:00 – 19:00

Kontakt
privat
04421 / 998230

– damit dies nicht nur ein Wunsch bleibt, kann man selbst viel tun.

Und dies muss Mann oder Frau noch nicht einmal allein für sich angehen. Beim Tus Glarum gibt es sogar eine Sportgruppe, die diesen Namen trägt.

Unter der sehr erfahrenen Leitung von Heike Eichstaedt wird sich jeden Mittwoch zwischen 18:00 Uhr und 19:00 gymnastisch fit gehalten, gekräftigt, geschwitzt und gedehnt. Einsteiger wie auch trainierte Sportler können sofort problemlos teilnehmen. Die Übungen werden an die Teilnehmenden individuell angepasst. Jede und jeder kann sofort ohne Leistungsdruck genau nach seinem Können und Bedarf entsprechend mitmachen.

Aber nicht nur der körperlich förderliche Aspekt von Bewegung wird in der Gruppe gestärkt. Es wird natürlich auch gesabbelt und gelacht. Gemeinsam macht Sport mehr Spaß.

Gemeinschaft erleben und fröhlich sportlich aktiv sein – das kann doch nur die Gesundheit stärken. Wer es nun selbst ausprobieren und erfahren möchte, kommt gerne zu einer unverbindlichen Schnupperstunde in die Turnhalle Glarum.

Es grüßt Euch
Eure Heike

„Gesund und Fit“
Die Mittwochsgruppe



Bewegung macht Spaß – ich mache mit!

Wer?

Jeder kann
mitmachen

Wo?

In der neuen
Sporthalle
TuS Glarum

Wann?

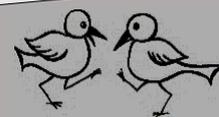
Mittwoch
18:00 bis 19:00



www.tus-glarum.de

INFOS BEI HEIKE EICHSTAEDT
TEL.: 04421 998230

Bewegung und mehr



Wer
Elke
Petrowski

Wann
mittwochs
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04461 / 72300

Mit uns muss man rechnen.



Das haben wir einmal mehr bewiesen durch unseren Bodypercussion-Auftritt "Körperklänge" bei der Auftaktveranstaltung zu unserer großartigen Aktionswoche "TuS Glarum bewegt - nachhaltig".

So stand denn auch die erste Jahreshälfte ganz unter dem Zeichen der Vorbereitung dieses Auftritts. Und das über

lange Zeit ohne Trainerin. Das schafft nur eine Gruppe mit so viel Zusammenhalt wie wir Hupfdohlen!

Danke nochmal, Mädels!

Und ein besonderer Dank geht an Herma und Steffie für die vielen Vertretungsstunden!

Dann galt es Entscheidungen zu treffen.

Überlegt wurde eine Teilnahme an der Weltgymnaestrada in Amsterdam. Letztlich haben wir von einer aktiven Teilnahme abgesehen. Dennoch wurde fleißig die Großgruppenvorführung "Nordic Walking" einstudiert, denn die soll im Mai 2023 beim Turnfest in Oldenburg ebenfalls zum Zuge kommen. Und da werden wir dabei sein!

Wer Lust hat, uns zu begleiten - beim Training oder nach Oldenburg -, ist gerne eingeladen.

Den Abschluss von 2022 feierten wir gemeinsam mit den "Montags-Damen" der Sportgruppe Funktionsgymnastik mit einer fröhlich-besinnlichen Weihnachtsfeier.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Sportstunden in 2023.

Eure Elke

Bauch – Beine – Po

Fitness-Gym

Wer
Heike
Eichstaedt

Wann
donnerstags
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04421 / 998230

Ran an die „Problemzonen“ Bauch - Beine - Po

Nach den drastischen Einschränkungen des Sportbetriebs in den Jahren 2020 und 2021 konnten wir im abgelaufenen Jahr 2022 wieder weitestgehend unbeschwert unseren sportlichen Aktivitäten nachgehen. Eine coronabedingte Fluktuation von Teilnehmer:innen konnte glücklicherweise (wenn auch nur teilweise) durch neue Gesichter ausgeglichen werden.

Die Stunden werden abwechslungsreich und interessant gestaltet. Es werden unterschiedliche Übungen für die „Problemzonen“ angeboten, die teilweise ohne und mit Hilfsmitteln wie Bällen, Hanteln oder Seilen etc. durchgeführt werden. Dabei wird durch Anpassung der Übungen individuell auf die Teilnehmer:innen und deren eventuelle gesundheitlichen Einschränkungen eingegangen.

Durch regelmäßige Teilnahme des Trainerteams an diversen Fachlehrgängen im Gesundheitssport werden immer wieder neue Impulse und neue Übungen ins Programm aufgenommen. Eine hohe und gute Qualität des Trainings wird so aufrechterhalten.

Mit Freude und Eifer sind alle Teilnehmer:innen dabei und mit Spaß und ein wenig Ehrgeiz verfliegt so jede Stunde wie im Flug. Natürlich gibt es auch mal Übungen, die von dem einen oder der anderen nicht so „geliebt“ werden. Da hört man dann schon mal ein „Ach, nee!“, aber oft auch kurz darauf ein „Kuck mal, ich werde immer besser!“. Wir entdecken Kraft und Beweglichkeit, von der wir vorher noch nichts ahnten.

Man verlässt die Sporthalle nach einer erfüllten Trainingsstunde mit guter Laune. Es wird auch mal gelacht und geklönt und man verabredet sich zur nächsten Trainingsstunde. Gut gelaunt geht es auf den Heimweg. Das Gruppenerlebnis vermittelt uns positive Gedanken und Gefühle.

Wir sind eine „super Truppe“ mit einem guten Zusammenhalt, die sich über jeden Zuwachs freut!

Wir freuen uns auf DICH!!!

Eure Heike

Line Dance

Funny Boots

Wer
Vera Michling

Wann
donnerstags
20:00 – 21:30

Kontakt
privat
04423 / 7084629

Was für ein ereignisreiches Jahr für die „Funny Boots“

Los ging es im Februar mit dem Besuch von Reinhard zu dem 10jährigen Jubiläum unserer Gruppe, die anfangs noch gar keinen Namen hatte, sondern nur „die „Line Dancer vom TuS Glarum“ waren. 🙌😊



Einige Auftritte in diesem Jahr haben uns immer wieder in die verschiedenen Zeitungen gebracht. So waren wir in Jever im Schützenhof und beim Mühlenfest in Accum dabei. Ein besonderer Auftritt war der in Barkel bei der Veranstaltung „Inklusion macht Spaß“. Hier hielt uns nicht einmal das schlechte Wetter ab auch nach der Vorstellung noch weiter auf dem Rasen zu tanzen.

Das besondere Highlight war natürlich unser großes Fest mit der „Sportschau live“, für das wir extra eine neue Choreographie einstudiert und unsere Hüte verschönert haben. Hierzu trafen wir uns am Himmelfahrtstag im MZR - natürlich kamen an diesem Tag das Tanzen und das Kulinarische auch nicht zu kurz.



In diesem Jahr bekamen wir nicht nur männliche Verstärkung. Auch durch die Kooperation mit der Firma Sykes vergrößerte sich unsere Gruppe um weitere Tänzerinnen.

Mit diesem Tannenbaum und seinen kleinen Geschenken haben wir dann bei unserer Weihnachtsfeier das Jahr 2022 verabschiedet.

Ich freue mich auf viele neue und altbekannte Tänze im kommenden Jahr – die „Funny Boots“ sind eine einmalig tolle Gruppe!

Get in Line
Eure Vera

Wohlfühlgymnastik und Entspannung

Wer

**Doris Zunken
Ute Lohmann**

Wann

dienstags
17:00 – 18:30

Mehrzweckraum Glarum

Kontakt

privat
04423 / 985532

Es ist eine ganz normale Wohlfühl-
gymnastik.- und Entspannungs-
stunde unter der Leitung von
Doris Zunken und
Ute Lohmann.

Um



*ist der Raum wieder
aufgeräumt und wir
gehen nach Hause*

Um



*beginnen wir
mit einem entspannten
Zusammen-
kommen*



Um



*kommt unser Abschluss mit einem platt-
deutschen Wort damit wir alle wieder fit
und wach den Weg nach Hause antreten
können.*

Um



*geht es weiter mit
„Ankommen und Abschalten“
Wir machen Atemübungen,
Körperwahrnehmungen und
anderes.*



Um



*werden wir aktiver
teil beginnt. Wir machen Gymnastik zum Wohlfühlen
mit und ohne Gerät. Anschliessend wird entspannt mit
einer Körper- oder Fantasiereise, Progressiv Muskel-
entspannung...*



Ganzheitliches Gedächtnistraining

GGT-Kurs

Wer
Konnie
Bültena

Wann
mittwochs 16:00 – 17:00
Mehrzweckraum Glarum
nach Anmeldung

Kontakt
privat
04423 / 7651

Was machen wir überhaupt?

Wir treffen uns zur anregenden und unterhaltsamen Kopfarbeit mit fröhlichen und spannenden Übungen. Kleine Bewegungseinheiten zur Förderung der Konzentration, Koordination und Merkfähigkeit wechseln mit Aufgaben, die das Gedächtnis trainieren.

Was war 2022 besonders?



In diesem Jahr fanden vier Kurse mit jeweils sechs Übungsstunden statt, die allesamt gut besucht waren. Darüber hinaus haben einige Teilnehmerinnen im Rahmen des TuS-Familienfests einen Stand mit einer vielfältigen Auswahl an Übungen und Tests betreut, der rund um die Uhr von vielen Besucherinnen und Besuchern jeden Alters aufgesucht wurde. Alle hatten Spaß - ein voller Erfolg.

Vielen Dank an die Helferinnen!

Leider sind im Verlauf des Jahres zwei Teilnehmerinnen verstorben. Renate und Marianne werden uns fehlen.

Und nun?

Wenn GGT effektiv sein soll, darf die Gruppe nicht zu groß sein. Deshalb gibt es eine maximale Teilnehmerzahl von 15. Unabhängig davon ist die Gruppe offen für jeden – auch für Männer! Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Wir treffen uns dann **mittwochs** von **16:00 bis 17:00 Uhr** in der ehemaligen Hausmeisterwohnung (Vereinsbereich TuS Glarum).

Bericht & Kontakt
Konnie Bültena

Sportprogramm

Stand 01/2023

Montag	09:00 – 10:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Ute Lohmann
	10:30 – 11:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Treff ohne Leitung
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (P-Stufen)	Reinhard Milter
	16:30 – 19:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	19:00 – 20:00	Funktionsgymnastik für Frauen	Iwona Weyers
	20:00 – 22:00	Badminton Erwachsene	Henning Schuhmann
Dienstag	15:00 – 16:00	Allgemeines Kinderturnen (1 – 4 Jahre)	Denise Richter
	16:00 – 17:00	Allgemeines Kinderturnen (5 – 6 Jahre)	Denise Richter
	17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik	Heike Eichstaedt
	17:00 – 18:30	Wohlfühlgymnastik - Mehrzweckraum Vereinsbereich Glarum -	Doris Zunken
	17:00 – 18:30	Kreistänze aus aller Welt - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Monika Werker
	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	Gerd Janßen
	18:45 – 20:15	American Tribal Style Belly Dance - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Ingrid Dittmer
	18:30 – 20:00	Handball 1. Herren – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
	19:30 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	Norbert Netzelmann
	20:00 – 22:00	Handball 1. Damen – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
Mittwoch	09:00 – 10:00	De Ölleren (Senioren) - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Stephanie Elfert
	10:15 – 11:15	Älter werden – aber aktiv (Seniorinnen) - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Stephanie Elfert
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (P-Stufen)	Reinhard Milter
	16:00 – 17:00 nach Ansage	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kursteilnahme nur nach Anmeldung	Konnie Bültena
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	18:00 – 19:30	DOSB Sportabzeichen Mai – September Sportplatz Beethovenstraße	Jürgen Broda
	18:00 – 19:00	Gesund und Fit	Heike Eichstaedt
	18:00 – 20:00	Inklusiver Kampfsport Grenzenlos & stark	Jeanette Netzelmann
	19:00 – 20:00	Bewegung + mehr (Hupfdohlen)	Elke Petrowski
	20:00 – 22:00	Wolli-Ball (Volleyball)	Bernhard Boelsen
	20:00 – 22:00	Handball 1+2. Herren – Sillenstede –	Jens Hoffrogge

Sportprogramm

Stand 01/2023

Donnerstag	15:00 – 16:30	Kinder-Showtanz (5 – 8 Jahre)	Vanessa Richter
	16:30 – 18:00	Gerätturnen für Anfängerinnen	Saskia Leitner
	16:30 – 18:00	Allgemeines Turnen für Jungen	Deik Ebisch
	18:00 – 19:00	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lohmann
	18:30 – 20:00	Handball 1. Damen – Halle Sillenstede –	Jens Hoffrogge
	19:00 – 20:00	Bauch, Beine, Po – Fitness-Gym	Heike Eichstaedt
	20:00 – 21:30	Line Dance „Funny Boots“	Vera Michling
	20:00 – 22:00	Handball 1. Herren – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
Freitag	14:30 – 16:00	Lustige Kinderspielewelt	Doris Zunken
	15:00 – 17:00 nach Absprache	Plattdeutsch - Mehrzweckraum Vereinsbereich TuS Glarum -	Vera Michling
	16:00 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	18:00 – 20:00	Badminton Kinder und Jugendliche	Deik Ebisch
	20:00 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	Werner Salomon
Samstag	10:00 – 12:00	DGA Deutsche Gymnastikabzeichen jeden 3. Samstag im Monat (Kurs)	Iris Rodenbach & Team
	10:00 – 22:00	wechselnde Aktivitäten und Kurse	wechselnde Übungsleitung
	17:30 – 20:00	Frauen-Selbstverteidigung jeden 3. Samstag im Monat	Jeanette Netzelmann
	18:00 – 22:00	Trendsportarten jeden 2. Samstag im Monat	J – Team
Sonntag	10:00 – 11:00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	ohne Übungsleitung



Das aktuelle Sportprogramm kann jederzeit unter
www.tus-glarum.de
auf der Homepage aufgerufen werden.

Wir sehen uns



im TuS Glarum

Hier einfügen

Logo Sponsor

Rauchfang



Accumer Straße 35 26419 Glarum 04423/6780

Hier einfügen

Logo Sponsor

Freizeitmobile

von der Kammer



Huntestraße 1, 26452 Sande, 04422 / 50687-0

Hier einfügen Logo Sponsor Makler DFM



Die beste Immobilienvermarktung
Made in Friesland



Wollen Sie Ihre Immobilie
auch erfolgreich
verkaufen oder **vermieten**?

Ich berate Sie kompetent und diskret.

Daniel Christoffers
Immobilienfachmann aus Aacum



www.friesland-makler.de • Tel. 04423 / 91 52 690