

**wenn TuS
dann GLARUM**

Vereinsheft 2022

www.tus-glarum.de

Jahreshauptversammlung

Einladung

Zeit
Beginn
19:00 Uhr

Ort
Accum
Mühlenscheune

Termin
Mittwoch
09.03.2022

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung, Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
3. Gedenkminute
4. Ehrungen
5. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer*innen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl einer/eines 2. Vorsitzende/n
8. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
9. Haushaltsvoranschlag 2022
10. Beitragsbestimmungen
11. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafschaft vorliegen.

Der Vorstand

Da wegen der anhaltenden Coronapandemie nicht absehbar ist, welche Regelungen für Zusammenkünfte gelten, kann es zu Änderungen der Einladung kommen.

Wir bitten, zum Zeitraum der Jahreshauptversammlung besonders aufmerksam Meldungen in der Presse und Aushänge im Schaukasten und an der Turnhalle zu beachten sowie Bekanntgaben auf der Homepage des Vereins zu berücksichtigen.

Grußwort

1. Vorsitzender

Liebe TuS-Familie,

nun haben wir auch das zweite Corona-Jahr hinter uns gebracht. Wer hätte gedacht, dass uns diese Krise tatsächlich so lange in Atem halten würde?

Das vergangene Jahr hat uns, wie auch schon das Jahr 2020, nicht gerade auf die Erfolgsspur gebracht – ständig war da dieses Gefühl, mit angezogener Handbremse losfahren zu wollen. Aber wie Ihr wieder diesem wunderbaren Vereinsheft (Danke Lydia!) entnehmen könnt, gab es auch Phasen, in denen wir Gas geben konnten.

Aber der Reihe nach: Der November-Lockdown des Vorjahres 2020 zog sich bis zum Ende Februar 2021 hin. Nichts ging in der Zeit. Im März durften wir dann den sogenannten „Individualsport“ anbieten, der allerdings nur wenigen Gruppen wirklich geholfen hat.

Einen richtigen „RESTART“ des Vereins konnten wir ab dem 31. Mai verzeichnen. Danach ging es dann in den Gruppen ganz langsam aber stetig aufwärts. Aber kaum, dass wir im September glaubten, nun bald wieder unter Volldampf fahren zu können, schlug das Virus erneut mit hohen Fallzahlen zu.

Ab dem 27. November wurden wir wiederum gebremst. Die „2G-plus-Regel“ hat den Sport vieler Erwachsenengruppen zum Erliegen gebracht. Nur die Kindergruppen konnten ihren geliebten Sport, eingeschränkt durch die Testungspflicht für Trainer*innen und erwachsene Turnerinnen (über 17 Jahre), fortsetzen. Und der Wunsch nach gemeinschaftlicher Bewegung hält uns zusammen, denn der ->

#SPORT
VEREINT
UNS

immer noch!

Unsere Großprojekte „Grenzenlos und Stark“ sowie „TuS Glarum bewegt – nachhaltig“ mit all den dazugehörigen Einzelaktionen mussten wir allerdings wieder verschieben und nun sind wir verhalten optimistisch, in 2022 endlich loslegen zu können. Beide Arbeitsgruppen haben ihre zwischenzeitlich eingestellte Arbeit wieder aufgenommen.

Aber neben dem gelungenen Auftritt unserer Turnerinnen in der Nordfrost-Arena (der Zeitpunkt September war gerade coronamäßig günstig) oder den hervorragenden Ehrungen einiger Übungsleiterinnen konnten wir ein anderes großes Vorhaben beginnen: **Den Anbau unseres Geräteraumes**. Mit der Fa. Ullrich OHG aus Grafschaft konnten wir einen zuverlässigen und kompetenten Bauunternehmer unter Vertrag nehmen und im September ging es dann los. Die Arbeiten waren bis kurz vor Weihnachten gut vorangekommen und sollten bis zum Erscheinen dieses Vereinsheftes abgeschlossen sein.

Ich möchte auch in diesem Corona-Jahr Danke sagen bei meinen Vorstandskolleg*innen und allen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und aktiven TuS-Unterstützer*innen, die nun bereits im zweiten Jahr der Krise zu ihrem Sportverein gehalten haben. Ich bin guter Hoffnung, im nächsten Jahr uns allen wieder „Gut Sport“ unter normalen Bedingungen zurufen zu können.

Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern für das mir und dem Vorstand entgegengebrachte Vertrauen. Bitte bleibt dem TuS Glarum weiterhin stark verbunden.

Ich wünsche uns allen ein besseres, gesundes und aktives 2022!

Euer Reinhard Milter



DANKE!

SPORT BRAUCHT DEIN EHRENAMT.

Grußwort

2. Vorsitzender

Liebe Vereinsmitglieder,

seit 2005 gehöre ich dem Vorstand des TuS als 2. Vorsitzender an. Eine lange Zeit mit vielen Höhen und Tiefen. Während dieser Zeit habe ich viele Menschen kennengelernt, die die Vereinsgeschichte maßgeblich geprägt und unserem Verein so ihren eigenen Stempel aufgedrückt haben. Diese Menschen haben es möglich gemacht, dass wir unseren Vereinsmitgliedern, von jung bis alt, stets ein attraktives Sportangebot anbieten konnten.

Das ist nicht selbstverständlich, sondern funktioniert nur, wenn es Menschen gibt, die bereit sind, ihr persönliches Können und auch ihre Freizeit für unsere Vereinsmitglieder einzubringen. Das ist dann immer mit einer aufwendigen und fordernden Ausbildung, Vorbereitung und mit der wöchentlichen Durchführung verbunden. Es ist nicht immer einfach, Menschen mit einem solchen Engagement für die Gemeinschaft zu finden. Besonders die Zeit der Pandemie hat uns gezeigt, wie schwer es ist, das Vereinsgefüge zusammenzuhalten und unter diesen Bedingungen ein stark verändertes Sportangebot präsentieren zu können.

Deshalb möchte ich mich herzlich bei all denen bedanken, die bereit waren, sich für unsere Gemeinschaft zu engagieren und dafür Sorge zu tragen, dass wir auch in der Zukunft unsere Sportgruppen mit einem attraktiven Angebot erhalten können.

Mit den geplanten großen Vorhaben „TuS Glarum bewegt“ und „Grenzenlos und Stark“ wollen wir den Verein zukunftssicherer machen. Beide Veranstaltungen sollten bereits mit dem Umzug in die neue Sporthalle durchgeführt worden sein. Auch hier ergibt sich durch die pandemische Lage eine Zeitverzögerung und es ist schwer, die Spannung bei den vielen Mitorganisatoren und Helfern zu erhalten. Dennoch bin ich fest davon überzeugt, dass es uns gelingt, diese Vorhaben in diesem Jahr öffentlichkeitswirksam umzusetzen und dass es uns auch gelingt, dazu viele Mitglieder und auch Nichtmitglieder bei den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Zum Schluss noch ein paar Worte in eigener Sache: Durch die Krankheit meiner Frau ist es mir nicht mehr möglich, meine Vorstandstätigkeit weiterzuführen. Ich werde meinen Posten auf der Jahres-hauptversammlung 2022 zur Verfügung stellen. Ich bedanke mich persönlich bei allen Vereinsmitgliedern für das über Jahrzehnte entgegengebrachte Vertrauen, verbunden mit den besten Wünschen für eine erfolgreiche Zukunft unseres Vereins.

Clemens Krips

Grußwort

der Jugendwartin

Leider hat uns die Corona-Pandemie immer noch fest im Griff. Einige Gruppen haben während des Lockdowns online Training angeboten, was eine echte Herausforderung war.

Nach dem Lockdown, Anfang des Jahres, durften wir im März endlich wieder die Halle öffnen. Individualsport war erlaubt und Familien konnten sich eine Trainingszeit buchen.

Nachdem die Coronazahlen gesunken waren, konnte der Sportbetrieb für die Kinder und Jugendlichen wieder aufgenommen werden.



Zu Ostern gab es eine Osterhasensuche durch ganz Grafschaft und Accum.

Diese wurde vom **Brunnenverein der Grafschafter** und dem **Bürgerverein Accum** unterstützt.



Unser **J-Team** hatte eine Weihnachtsfeier geplant, welche coronabedingt kurzfristig abgesagt werden musste. Die Präsente, die dort verteilt werden sollten, wurden durch das J-Team auf dem Schulhof ausgeteilt.

Auf ein sportliches, neues Jahr

Eure Denise

Grußwort

der Geschäftsführerin

*Liebe Mitglieder, liebe Freund*innen unseres TuS Glarum,*

hinter uns liegt erneut ein Jahr, das uns wieder außergewöhnlich gefordert hat. Die Corona-Pandemie hat uns Raum und Kraft entzogen und unser Leben in nahezu allen Bereichen auf den Kopf gestellt.

Viel menschliches Leid hat Corona gebracht: Erkrankungen, Abschiede und finanzielle Nöte. Zur Eindämmung der Pandemie und für unsere Gesundheit mussten deshalb unsere Grundrechte eingeschränkt und das öffentliche Leben – und somit auch unser Vereinsleben – zeitweise sogar lahmgelegt werden. Auf dem Impfstoff ruhen viele Hoffnungen für eine gravierende Verbesserung des Infektionsgeschehens und dass wir dadurch bald wieder zur Normalität zurückkehren können. Wahrscheinlich wird es aber dann eine andere Normalität sein als vor Corona.

Immer wieder wurde unser Vorstand vor wichtige Entscheidungen gestellt. Wir mussten neue Wege gehen und Verzicht üben auf viele Dinge, die für uns bis dahin selbstverständlich waren. *Wie wertvoll etwas ist, merken wir oft erst dann, wenn wir darauf verzichten müssen und wie sehr wir es dann vermissen.* Uns fehlten die sportlichen Betätigungen, die persönlichen Begegnungen, die gemeinsamen Veranstaltungen und die Feste und Feiern ohne Einschränkungen.

Es war aber auch eine Zeit der Achtsamkeit auf unsere Gesundheit und auf das, was wichtig ist: Familie, Gemeinschaft, Zusammenhalt, Solidarität und Wertschätzung. Deutlich hat sich gezeigt, *wie wichtig eine Gemeinschaft ist*, die solidarisch zusammenhält. In der es Menschen gibt, die füreinander da sind, die sich einbringen und auch in schwierigen Zeiten Stärke, Mut, Flexibilität und Kreativität beweisen.

So ist es uns gelungen, trotz aller Widrigkeiten viele Vorhaben umzusetzen, Planungen aufzugreifen und voranzutreiben und den Verein zu stabilisieren. Großartiges haben unsere Übungsleitungen und alle anderen Ehrenamtlichen geleistet: engagiert, überaus umsichtig und mit dem Anspruch, bestmöglich das sportliche Zusammensein der Sportgruppen in dieser außergewöhnlichen Zeit zu organisieren und funktionsfähig zu halten. *Dafür möchte ich meinen ausdrücklichen Dank aussprechen!*

Aber auch euch, unseren Mitgliedern, sage ich: **Danke fürs Umdenken und Durchhalten** in dieser unbestimmten und ungewöhnlichen Zeit.

Ich wünsche uns von Herzen ein gesundes, sportlich aktives und „normales“ Jahr 2022. *Bleiben wir zuversichtlich!*

Elke Petrowski

Saubere Geschäftsstelle

saubere Aktion

Am Samstag, 10. Juli 2021 fanden sich Mitglieder jeden Alters in der Geschäftsstelle ein, um in der diesjährigen Reinigungsaktion Dreck und Schmutz zu Leibe zu rücken. Es wurde geputzt und ge-



wienert, Unkraut gejätet sowie Überflüssiges entsorgt.

Gemeinsam ging es dabei fröhlich und zügig voran.

Unser 1. Vorsitzende Reinhard

Milster ließ es sich nicht nehmen, höchstpersönlich für eine Stärkung durch leckere Brötchen zu sorgen. Zum Schluss blitzten die Fenster, erstrahlten Böden, Sanitärbereich und Einrichtung in reinlichem Glanz und der Vorplatz bot einen gepflegten, unkrautfreien und geschrubbten Eindruck.

Sehr auch zum Gefallen unseres Vermieters, Herrn Babatz, der die Aktion, wie auch in den vergangenen Jahren, durch eigene Säuberungsarbeiten begleitete. Besonderes Highlight in diesem Jahr war das Einbringen der zahlreichen Pokale unseres Vereins in die Geschäftsstelle, denn die mussten seit dem Auszug aus der alten Halle ein freudloses Dasein im Abstellraum des Vereinsbereichs (bisherige Hausmeisterwohnung) fristen.

Nun kann sich Jede*r wieder über die tollen, zahlreichen Leistungen unserer Mitglieder freuen.

*Ein herzliches Dankeschön auch auf diesem Wege an die fleißigen Helfer*innen - in solch einem schönen, sauberen Umfeld machen das Arbeiten und der Aufenthalt doppelt so viel Spaß!*

Geschäftsstelle TuS Glarum

Post: Ammerländer Straße 17 - 26419 Grafschaft
Telefon: 04423 / 91 44 88 Fax: 04423 / 708 44 11
Email: tus-glarum@ewe.net Internet: www.tus-glarum.de
Geschäftszeiten: Dienstag & Donnerstag 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Guinnessbuch

Weltrekord im TuS Glarum



19 September 2021



In Zeiten der Corona-Pandemie wurden immer mehr Volksläufe in virtueller Form durchgeführt. So auch die heimischen Läufe wie der Ossilooop oder Gorch-Fock-Lauf.



Im Laufe der Zeit hat sich dadurch eine eigene virtuelle Läufergemeinschaft entwickelt. So war es für viele Läufer möglich, auch an Wettbewerben in anderen Ländern teilzunehmen ohne direkt anreisen zu müssen. Eine dieser Gemeinschaften (die **Virtualrunners.de**) hatte jetzt einen **Weltrekordversuch bei Guinness World Records angemeldet**. Ziel war es, die meisten Virtuellen-Läufer innerhalb von 24 Stunden auf eine 10 Kilometer Strecke zu bringen.

*Einer der ersten, die sich für dieses Event angemeldet hatten, war der für den TUS Glarum startende **Wolfgang Fremy**.*

Dieser Versuch erfolgte nun Samstag dem 19. September 2021.

Am 19. September machte sich also auch Fremy gegen 11:00 Uhr auf seine Hausstrecke um den Golfplatz Wilhelmshaven und durch das Kavernengebiet. Er legte die Strecke in 54:26 Minuten zurück.

Doch um die Zeit ging es ja nicht.

Zu zählen war ausschließlich **die Anzahl aller Läufer weltweit**. Der bisherige Rekord lag bei 1.034 Läufern. Dieser Wert ist am 19. September 2021 deutlich übertroffen worden.

Damit aufgrund der Zeitverschiebung kein Land benachteiligt wird, wurde sich mit Guinness World Record darauf geeinigt, eine bestimmte Zeitzone zu wählen, in dem das Zeitfenster um 0:00 beginnt und um 24:00 Uhr endet. Festgelegt wurde hierfür die Zeitzone UTC -2. Zeitzonebedingt war die Teilnahme in aus Deutschland also zwischen dem 19. September 4:00 Uhr und dem 20. September 4:00 Uhr möglich, während Teilnehmer aus Mexico City bereits am 18. September um 20:00 Uhr Ortszeit starten mussten und man in Tokyo bis zum 20. September um 11:00 Uhr Ortszeit im Ziel sein musste.

Offiziell hat Guinness World Records am Ende „**nur**“ **25.523 Läufer gezählt**. Leider hatten zahlreiche Läufer sich nicht an die offiziell von Guinness World Records vorgegebenen Regeln gehalten. Beispielsweise sind einige außerhalb des Zeitslots gelaufen, viele falsche Screenshots (ohne Datum) wurden eingereicht, zahlreiche Screenshots wurden für mehrere Läufer verwendet. Dennoch ist die bisherige Zahl deutlich übertroffen worden.



***Und so darf sich auch
Wolfgang Fremy
vom TUS Glarum nun
Weltrekordhalter
nennen.***

Er dankt und beglückwünscht alle anderen Läufer aus der Region und der Welt, die zu diesem phantastischen Ergebnis beigetragen haben.

Bericht: Wolfgang Fremy

Ehrungen

Ehrenamt **überrascht**

LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Vereinsführung des TuS Glarum und Vertreter des Kreissportbund danken **Herma Renken-Tjardes** für jahrelanges Engagement.

Aktion „Überraschtes Ehrenamt“ gelingt wieder einmal - mit Konfettiregen



GLARUM Die letzten Ballons werden aufgepustet, die Konfettikanone wird startklar gemacht und der Blumenstrauß bekommt noch ein bisschen Wasser. Der Vorsitzende des TuS Glarum, Reinhard Milter, die Geschäftsführerin Elke Petrowski und weitere Helferinnen haben alles für die Ehrung vorbereitet. Dann gehen sie auf Zehenspitzen in die Turnhalle, wo eine Gymnastikstunde von Herma Renken-Tjardes läuft. Sie wird im Rahmen der Aktion „Überraschtes Ehrenamt“ des Kreis- und Landesportbundes für ihr Ehrenamt ausgezeichnet.

Herma Renken-Tjardes ist Gründungsmitglied des TuS Glarum und engagiert sich seit vielen Jahren im Verein, unter anderem als Prüferin des Deutschen Gymnastikabzeichens. Nun bedankt sich der TuS Glarum aufwendig bei ihr für das ehrenamtliche Engagement. **„Herma engagiert sich aufopferungsvoll für den Verein“**, sagt Reinhard Milter und überreicht Herma Renken-Tjardes mit Bernd Crudopf vom Kreissportbund eine Urkunde.

„Ich übe auch mal in meiner Küche“

Die Geehrte ist vollkommen überrascht: „Mit dieser Aktion habe ich überhaupt nicht gerechnet, ich freue mich natürlich sehr.“ Sie engagiere sich, weil es ihr so viel Spaß mache. „Ich kann etwas weitergeben und bekomme im Gegenzug dafür ganz viel wieder. Das ist wirklich schön.“ Sie wolle die Freude an Bewegung weiterreichen und bereite neue Übungen vor, damit die Gymnastikstunden abwechslungsreich seien. „Das kostet auch Zeit, das darf man nicht unterschätzen. Ich übe auch mal in meiner Küche.“ Gerade bei den Gymnastikstunden selber könne sie ihre Sorgen vergessen, das tue ihr gut.

Die Teilnehmerinnen des Kurses von Herma Renken-Tjardes haben nur positive Worte über ihre Trainerin. Sie strahle Ruhe und Herzlichkeit aus und gebe ihnen das Gefühl, sie können alles schaffen. Dennoch ermahne Herma Renken-Tjardes die Kursteilnehmerinnen auch zu der nötigen Disziplin.

Überraschte Gesichter sind das Beste

Insgesamt sei die Überraschungsaktion hervorragend gelungen, sagt Elke Petrowski: „Es ist eine Ehre für mich dabei zu sein. Das ist eine einzigartige Aktion, bei der wir Wertschätzung ausdrücken können.“ Auch Bernd Crudopf befürwortet die Aktion, er findet sogar, dass es in anderen Vereinen zu wenige Ehrungen langjähriger Ehrenamtlicher gibt. Beim TuS Glarum erhielten vor Herma Renken-Tjardes bereits zwei andere „Vereinsheldinnen“ diese Ehrung für ihr Engagement. Ursula Milter, die bei den vorherigen Ehrungen dabei war, sagt: „Die überraschten Gesichter sind das Beste, das ist wirklich eine tolle Aktion.“



Bild und Bericht: Jeversches Wochenblatt – Lea Klinge

Ehrungen

des Turnkreises

Am Montag, den 08.11.2021 wurden auf einer Ehrungsveranstaltung des Turnkreises Friesland-Wilhelmshaven zwei Übungsleiterinnen des Vereins für langjähriges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet.

In einem durch die Turnkreis-Vorsitzende Doris Beyer organisiertem würdigen Rahmen wurden geehrt:



Elke Petrowski mit der **DTB Ehrennadel**.

Denise Richter mit der **NTB-Kreisehrennadel**.

Außerdem erhielt der Verein das Schild mit dem Zertifikat:

"GYMWELT ausgezeichnete Verein"



unser Bauprojekt Geräteräumenbau

Endspurt

Liebe Sportkamerad*innen,

das Thema Geräteraumerweiterung beschäftigt uns ja nun schon eine ganze Weile, aber jetzt befinden wir uns auf der Zielgeraden. Nachdem wir uns über zwei Jahre lang mit Besprechungen, Anträgen, bürokratischen Formalismen und ähnlichen Dingen befassen mussten, konnten wir im September 2021, unter Vertragnahme des Bauunternehmers Ullrich OHG aus Grafschaft, mit dem Anbau beginnen. Die Bauarbeiten verliefen bis zum Abfassen dieses Berichtes (Stand Mitte Dezember) planmäßig und damit geht ein langer und für uns sehr wichtiger Prozess zu Ende und wir werden nun endlich über die für unsere Sportgeräte so dringend benötigten Unterbringungs-möglichkeiten verfügen können.



Baubeginn Montag 13.09.2021

Baufortschritt Oktober 2021



„Richtfest“ 13. Oktober 2021



außen dicht – innen ist der Durchbruch gelungen



An dieser Stelle bedanke ich mich persönlich, aber auch im Namen des ganzen Vorstandes und aller Mitglieder, für die bis zum Stand 15. Dezember 2021 eingegangenen Spenden für den Anbau. Insgesamt ist bis zu diesem Datum eine stolze Summe von

**7.425,00 EURO
zusammengekommen.**

Ein großes **DANKESCHÖN** geht an folgende Förderer, Unterstützer und Spender*innen



Landessportbund Niedersachsen	Rainer + Ines Becker
Kreissportbund Friesland	Reinhard + Ursula Milter
Stadt Schortens	Elke Petrowski
LK FRI - Jugendparlament	Christa Wuttig
Werner Hanneken + Paulina Justus	Dieter + Hannelore Kutz
Stefan + Lydia Huber	Friedrich + Johanne Friedrichs
Peet Klischan	Hans + Angelika Pflanzler
Bernd + Gisela Merkel	Prof. Dr. Hans-Günter + Ingeborg Appel
Ilse Pechthold	Heidrun Falkenberg
Enno Harms	Sönke Kloth + Helga Lattuch-Kloth
Iris Rodenbach	Clemens Krips
Hermann Geerken	Vera Michling

Da unser zu bestreitender Eigenanteil von ca. 15.000,00 EURO damit noch nicht abgedeckt ist, bitte ich auch weiterhin um Eure finanzielle Unterstützung.

**Vielen Dank!!
Euer Reinhard Milter**

**TuS Glarum e.V.
Volksbank Jever-BIC: GENODEF1JEV
IBAN: DE 27 2826 2254 0250 0596 90**

Selbstverständlich stellt der Verein auf Wunsch eine Spendenbescheinigung aus.

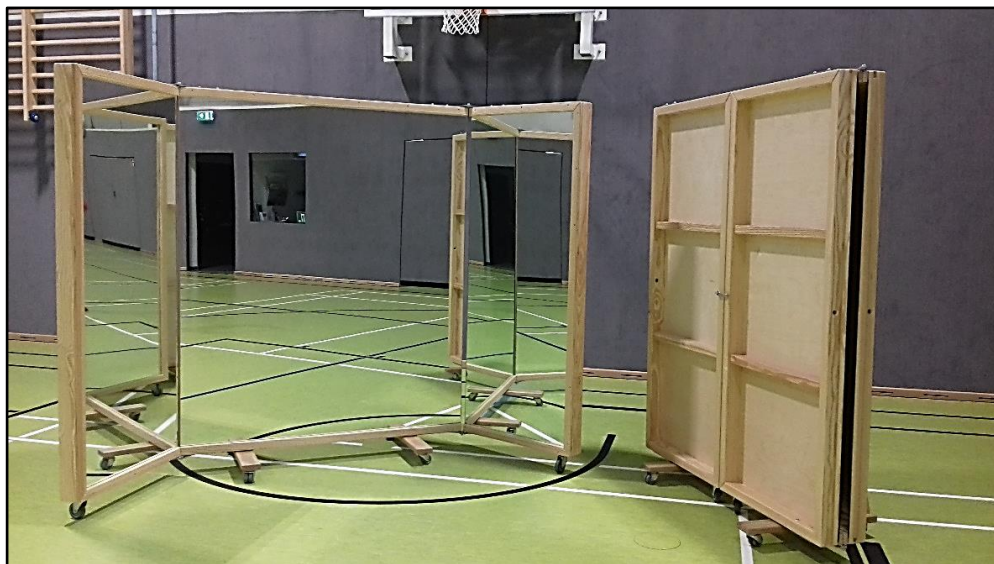
Neuanschaffungen

guter Sport braucht gute Ausstattung

Neue mobile Spiegelwände

In der alten mittlerweile abgerissenen Turnhalle in Glarum befand sich eine vor vielen Jahren durch den TuS Glarum selbst finanzierte, fest installierte **Spiegelwand**, die von vielen Gruppen zur „Selbstkontrolle“ von Bewegungen und einstudierten Choreografien sehr gerne benutzt wurde. Neue Sicherheitsvorschriften im modernen Sportstättenbau lassen eine fest verbaute Spiegelwand in einer neuen Halle nicht mehr zu. Seit dem Umzug in die neue Halle im Herbst letzten Jahres vermissen wir die Spiegel sehr und haben uns deshalb nun entschieden, eine mobile Version zu beschaffen. Dabei wollen wir auf eine robuste, langlebige und vor allem sichere Variante setzen, die uns über viele Jahre begleiten und den nutzenden Gruppen ihren Spaß und ihre Bewegungssicherheit bringen soll.

Durch die großzügige finanzielle Unterstützung der **„August-Desenz-Drehorgelstiftung“** sowie der **Stadt Schortens** konnten im April 2021 zwei mobile und sehr robuste Spiegelwände beschafft werden.



Die Spiegel werden gerne von den unterschiedlichsten Gruppen während ihrer Sportstunde einbezogen. Hier einige Schnappschüsse:



Neuanschaffungen

guter Sport braucht gute Ausstattung



Sportboxen

Sportgeräte für
drinnen & draußen



Leih Dir eine Sportbox aus!!

Sportboxen für

- Familie
- Erwachsene (Single)
- Erwachsene (Paar)
- Senior*innen



ABHOLORT

Geschäftsstelle des TuS Glarum
Ammerländer Str. 17
26419 Schortens

Tel: 04423/914488
Email: tus-glarum@ewe.net

Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag
17:00 Uhr – 18:30 Uhr

... und Action

unser Imagefilm

Jetzt haben wir es nicht nur schwarz auf weiß sondern auch live in Farbe
der Imagefilm über den TuS ist fertig!

Ein lang gehegter Wunsch ist endlich Wirklichkeit geworden. Mitte Mai 2021 fanden mehrere Drehtage in der Turnhalle statt, an denen sich erfreulicherweise viele Gruppen vom TuS beteiligt haben. Kreativ und ideenreich stellten sich die Sportgruppen und Sparten vor.

Zusammengestellt sowie mit Musik und Untertitel versehen wurde das aufgenommene Material von der Medienfirma cmyk.media aus Sande.

In der heutigen Zeit reichen ein Schaukasten und Mund-zu-Mund-Propaganda zur Weitergabe von Informationen lange nicht mehr aus. Unsere digitale Gesellschaft verlangt nach neuen Impulsen – auch von unserem traditionellen Verein! Werbung und die schnelle Weitergabe von Informationen durch das Internet sind heutzutage selbstverständlich. Eine aussagekräftige Internetseite ist das Minimum für die digitalen Medien. Mit dem Imagefilm kann sich nun der Verein auch bei YouTube oder Instagram präsentieren und so die Möglichkeit nutzen, hoffentlich viele (auch jüngere) Interessierte anzusprechen.

Schon gesehen?!



→ jetzt Imagefilm ansehen

www.tus-glarum.de/startseite oder

www.youtube.com/watch?v=DnlzRWQ1ygw

Altes Rathaus Sillenstede

neuer Trainingsraum

Da hatte **Katharina Leitner** gut zugehört: ihr ist es zu verdanken, dass unser TuS nun über einen weiteren Trainingsort im **Alten Rathaus Sillenstede** verfügt.

Als sie von der Trainingskapazität erfuhr, informierte sie umgehend den Vorstand, der damit - nach Besichtigung und Gutheißung des Raumes - in Verhandlungen mit den Zuständigen treten konnte.

Als Ergebnis haben derzeit **vier Sportgruppen** ihre Übungsstunden von unserer bereits wieder aus allen Nähten platzenden Turnhalle Glarum nach Sillenstede verlegt. Durch den neuen Trainingsraum, der geringfügig kleiner als eine Hallenhälfte ist, wird ‚Entspannung‘ ermöglicht.

Zum einen Entspannung der Hallensituation –

und zum anderen tatsächliche Entspannung, denn eine der vier Sportgruppen ist die **Wohlfühl- und Entspannungsgymnastik**. Der neue Raum hat hierfür genau die richtige Größe. Er ist weder beengt wie der von der Gruppe bisher genutzte Mehrzweckraum im Vereinsbereich noch "ungemütlich" wie die Sporthalle.

Auch unsere **ATS- Tanzgruppe** entschied sich spontan für einen Wechsel und macht damit die zweite Hallenhälfte für die Tischtennis-Jugend frei, so dass diese ihre Jugendarbeit weiter ausbauen kann und Punktspiele ermöglicht werden.

Ganz besonders kommt der neue Übungsraum unseren Seniorinnen (**Älter werden - aber aktiv**) und Senioren (**De Ölleren**) entgegen. Besteht doch nun wieder die Möglichkeit für die lang erhofften Übungsstunden am Vormittag statt Nachmittag.

Für Ballsportgruppen und Sport-Großgeräte ist der Raum im Alten Rathaus nicht geeignet, aber er bietet durchaus Potenzial für weitere, auch neue, Gruppen aus dem Gymnastik- und Gesundheitssport-Bereich, wie z. B. Yoga.

Fehlt eigentlich nur noch eine Spiegelwand für unsere Tänzerinnen...





DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

2021

Wer

Jürgen Broda
& Team

Wann

Sportplatz Beethovenstraße
mittwochs
18:00 – 19:30

Kontakt

Geschäftsstelle
04423 / 914488

Das TuS Glarum Team “die Mannschaft” ging an “unserer” Weitsprunggrube in 2021 leicht verändert an den Start. Rainer Krüger ist nun nicht mehr dabei – *danke Rainer für die langjährige Unterstützung.* Im Sommer dieses Jahres hat sich dann Dr. Hartmut Garten angeboten, uns vertretungsweise helfen zu wollen – das hat in der restlichen Saison bereits prima funktioniert – Hartmut, danke auch dafür.

Zum Team “die Mannschaft” gehören somit:

Birgit Broda, Christiane Cassebarth-Remmers, Dr. Hartmut Garten, Jens Lohmann, Reinhard Milter, Lukas Töben und ich.

Vielen Dank für euren Einsatz.

Zum sportlichen Teil: dieser stand weiterhin bekannterweise im Zeichen des Corona Virus. Die Durchführung von diesjährigen Sportabzeichenabnahmen war auch in diesem Jahr fraglich. Im engen Austausch mit Jochen Lehnecke vom Heidmühler FC und unter strenger Einhaltung der Hygienevorschriften starteten wir im Juni in die nunmehr 2. “komische” Saison. Auch in diesem Jahr war erneut die Erfassung der persönlichen Daten notwendig. Diese dient ja bekanntlich dazu ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Auch in dieser Saison kam es zu keiner Nachverfolgung.

Gegenüber dem letzten Jahr haben wir bei den erlangten Sportabzeichen **eine leichte Steigerung** erreichen können. Dafür danke ich allen Sportlerinnen und Sportlern.

Verbunden mit der Hoffnung, dass das Virus zukünftig immer mehr an Bedeutung verliert, richtet sich unser Blick bereits jetzt auf die Sportabzeichensaison 2022.

“Die Mannschaft” hofft auf eine rege Teilnahme. Wir freuen uns darauf, im nächsten Jahr wieder viele bekannte und auch möglichst viele neue Sportlerinnen und Sportler an der Beethovenstraße zu treffen.

Sport macht Spaß, hält gesund und verbindet.

mit sportlichem Gruß Schortens, 31. Oktober 2021

Jürgen Broda

Sportabzeichenobmann TuS Glarum e.V.



Folgende Sportlerinnen und Sportler unseres TuS' werden (Stand: 31.10.2021*) die Anforderungen für das diesjährige Sportabzeichen 2021 erfüllen:

	**)
Broda, Birgit	(18.)
Broda, Jürgen	(20.)
Cassebarth-Remmers, Christiane	(18.)
Garten, Dr. Hartmut	(26.)
Hennig, Gertrud	(42.)
Hennig, Heiko	(41.)
Reents, Gesa	(2.)
Remmers, Gerd	(37.)
Schmidt, Axel	(6.)
Schmidt, Heidi	(6.)
Schmidt, Johnny	männliche Jugend
Schmidt, Lucy	weibliche Jugend
Schweinsberg, Joachim	(17.)



Axel, Heidi, Johnny und Lucy Schmidt erhalten das Familiensportabzeichen

Herzlichen Glückwunsch.

*) bis Ende des Jahres wird erwartet, dass weitere TuS-Sportler*innen die Voraussetzungen erfüllen werden

**) Zahl in Klammern = Gesamtanzahl der Sportabzeichen



Deutsches Gymnastikabzeichen - Kurs -

2021

Wer

Iris Rodenbach
& Team

Wann

jeden 3. Samstag
10:00 – 12:00

Kontakt

privat
04423 / 99013

Wie beim letzten Mal versprochen, sind wir wieder mit großem Elan und Freude an unsere Übungen gegangen, allerdings nach einer langen Pause von November 2020 bis März 2021.

Durch die Coronaregeln waren wir bestrebt, zunächst möglichst viele Termine (wöchentlich) anzubieten, damit jede Teilnehmerin es schaffen konnte, vier Geräte zu absolvieren und somit eine Urkunde zu erhalten.

Von unseren angebotenen 10 Terminen konnten wir tatsächlich 8 regulär durchführen. Insgesamt sind es dann 17 Termine geworden!!



Und damit haben dann von 21 Teilnehmerinnen 18 Damen alle 8 Handgeräte bestanden.

Das ist eine Superleistung 👍

und wir gratulieren euch sehr herzlich dazu ❤️,

denn eine gebührende Urkunden-Ausgabe musste dann doch leider wieder ausfallen.

Im Oktober wurde unsere *Herma* für ihren unermüdlichen und sehr engagierten Einsatz mit dem „Überraschten Ehrenamt“ wahrhaftig überrascht und ausgezeichnet (siehe Sonderbericht in diesem Heft).

Deutsches Gymnastikabzeichen - Kurs -

2021

Unsere erfolgreichen Teilnehmerinnen vom TuS Glarum:

Elfert, Stephanie	1. Gold	Kurth, Karin	13. Gold
Huber, Lydia	2. Gold	Ziergiebel, Helga	17. Gold
Hafner, Ingrid	3. Gold	Falkenberg, Heidrun	18. Gold
Arnold, Inge	5. Gold	Hennig, Gertrud	18. Gold
Rodenbach, Imke	5. Gold	Klischan, Peet	18. Gold
Arnold, Michaela	6. Gold	Päschel, Mathi	18. Gold
Rodenbach, Iris	7. Gold	Renken-Tjardes, H.	18. Gold
Militer, Ursula	10. Gold	Wiethölter, Angelika	18. Gold
Zunken, Doris	10. Gold		

Die Kursteilnehmerinnen mit stolzen Leistungen!

Salverius, Dörte	2. Silber
Höfer, Hannelore	2. Gold
Eilenfeld, Margrit	3. Gold
<i>Müller, Barbara</i>	<i>23. Gold</i>



Für euer großes Interesse und die Einhaltung der anfänglichen besonderen Regelungen möchten wir uns recht herzlich bedanken. Es macht sehr viel Spaß, euch die Übungen zu vermitteln.

Wir freuen uns auf euch und neue Teilnehmer*innen im neuen Jahr!

Bleibt schön gesund!

Euer DGA-Team

Doris, Herma, Imke, Lydia und Iris

Neue Termine:

15.01.2022	19.02.2022	19.03.2022	23.04.2022
21.05.2022	04.06.2022	Aktionswoche TuS Glarum bewegt	
09.07.2022	17.09.2022	15.10.2022	19.11.2022
Ausgabe:	10.12.2022		

Ferienpass 2021

FERIENPASS JEVER SCHORTENS



5-mal Bewegung, Spaß und gute Laune beim TuS Glarum

Der TuS Glarum als gastgebender Verein richtete im Rahmen der durch die Städte Jever und Schortens gemeinsam organisierten Ferienpassaktion in diesen weiteren, durch Corona gebeutelten Sommerferien, gleich fünf verschiedene „Schnupper- und Probierstunden“ aus und bot den teilnehmenden Kindern allerlei Möglichkeiten, ihre sportlichen Fertigkeiten auszuprobieren. Vorsitzender Reinhard Milter: „alle Kurse waren coronabedingt auf 12 Teilnehmer*innen begrenzt und im Nu ausgebucht, die Wartelisten dementsprechend lang.“



Tanzen bis zum Umfallen

10 Mädchen hatten sich für die „Dance Night“ in der neuen Halle angemeldet. Nachdem die Bettenlager aufgeschlagen waren, ging es auch schon los. Es wurde getanzt, gespielt, gelacht und natürlich weiter getanzt. Zum Abendessen gab es Würstchen vom Grill. Nach einer Nachtwanderung ging es zurück in die Halle.

Die Schlafanzüge wurden angezogen und die Kids konnten sich noch einen Film angucken. Danach begann das Abenteuer Hallenübernachtung. An ausreichend Schlaf war natürlich, wie erwartet, nicht zu denken. Denise, Vanessa und Christopher Richter warfen stets ein wachsames Auge auf die Schützlinge. Morgens wurde gemeinsam aufgeräumt und anschließend gab es ein gemeinsames Frühstück, bevor die müden, aber glücklichen Kinder von ihren Eltern abgeholt wurden. Genial – *immer gerne wieder.*

Salto Mortale – fliegen in der Turnhalle

10 Kinder nutzten die Gelegenheit, um mit dem AIRTRACK und dem Minitrampolin mal „näheren“ Kontakt aufzunehmen. Die beiden Sportgeräte bieten ideale Voraussetzungen bei Sprüngen für Höhe zu sorgen. Wenn dann noch Drehungen um die Körperbreitenachse (Salti) hinzukommen, kann schon ansatzweise das Gefühl vom „fliegen“ aufkommen. Auf dem mit Luft prall gefüllten AIRTRACK konnten dagegen schon mittelschwere akrobatische Elemente mit kleiner Flugphase geübt werden. Das Trainerteam Lydia Huber, Heike Eichstaedt und Katharina Leitner sowie Assistentinnen Annika Leitner, Kimberly Scheel und Nikita Eggers waren stets mit Rat und Tat zur Stelle.



Tischtennis

Egal, ob jemand schon Erfahrung mit dem kleinen weißen Kunststoffball hatte oder das erste Mal einen Tischtennisschläger in der Hand hatte. Jeder war willkommen. Neben den normalen Tischen konnten sich die 12 Teilnehmer*innen an einem Mini-TT-Tisch versuchen und an dem Roboter-Tisch, an dem sie mächtig ins Schwitzen gekommen sind. Das beliebte "Rundenspiel" hat natürlich auch nicht gefehlt. Alle hatten einen Riesenspaß und jeder konnte sich auch etwas verbessern und so einen Einblick in den Tischtennisport bekommen. Wer Lust hat mal ein Schnuppertraining mitzumachen, ist jederzeit willkommen. Nur Sportzeug ist notwendig. TT-Schläger können die Trainer Werner Salomon, Norbert Netzelmann und Gerd Janßen bereitstellen.



Hobby Horsing

Mit großer Begeisterung wurden die „Pferde“ gestriegelt, gefüttert und bekamen eigene Boxenschilder. Auch wurden sie ausgiebig bewegt. Zunächst wurden mehrere Füchse gejagt, was schon viel Spaß gemacht hat. Der aufgebaute Springparcour wurde genutzt und eine Dressurabteilung eingerichtet. Bei den Reiter-innen kam der große Wunsch auf, die Hindernisse immer höher einzustellen. So veranstalteten die 10 Mädchen ein Mächtigkeitsspringen, bei dem die Reiterinnen probieren konnten, welches Pferd am höchsten springen kann. Es kamen Höhen von ca. 1 m zustande! Eine großartige Leistung!

Zum Schluss des Nachmittags veranstalteten die Mädchen selbstständig ein gewertetes Springreiten.

Alle Teilnehmerinnen bekamen von den beiden Übungsleiterinnen Stephanie Elfert und Sabrina Filipczyk eine Urkunde für ihre erbrachten Leistungen. Nach der Siegerehrung und der „Ehrenrunde“ kamen die Pferde wieder in den Stall.



Selbstbehauptung und einfache Verteidigungstechniken

Die Trainerin der Effektiven Selbstverteidigung, Jeanette Netzelmann, gab den 9 Kindern die Möglichkeit, sich einen Einblick in das Thema „wie behaupte ich mich gegenüber einem möglichen Angreifer und wie kann ich mich effektiv zur Wehr setzen?“ zu verschaffen und damit in Kampfsporttechniken hineinzuschnuppern. Unterstützt wurde sie hierbei von Jule Knappe und Lilly Albers. Nach kurzer Ersteinweisung, in der es um Grundbegriffe im Kampfsport,

Verhalten auf der Trainingsmatte und Respekt gegenüber dem Anderen ging, kam man schnell zur Sache. Hauptsächlich wurden Abwehrtechniken im Stand und im Bodenkampf mit den Kindern geübt. Diese waren begeistert und nach einer kurzen Scheu auch bereit, die Trainingspartner zu wechseln. Jeder Mensch bewegt sich schließlich anders.



neuer Defibrillator

Ein neuer Lebensretter für den TuS



Mit dem Ende der alten Halle wollte auch unser Defibrillator nicht mehr. Er hatte bestimmt schon 15 Jahre auf dem Buckel und war tatsächlich nicht mehr in Stand zu setzen.

Ein neuer musste her. Aber mal so eben **2000,00 EURO** investieren – das ist aus der Portokasse nicht zu machen. Aber unser Vorsitzender hatte eine Idee und machte sich auf den Weg, um Spender zu akquirieren. Außerdem wurde ein Flyer bei EDEKA ausgelegt. Es dauerte einige Wochen, aber dann war die gewünschte Summe zusammengekommen.

Nun können wir uns freuen, dass im Hallenvorraum demnächst ein funkelnagelneuer DEFI (AED Defibrillator) zur Geltung kommt.

Hoffentlich muss er NIE zum Einsatz kommen!

Wir danken den Spendern:

- ♥ Rita und Reinhard Claaßen
- ♥ Freizeitmobile von der Kammer
- ♥ Autohaus Wendt GmbH
- ♥ Bruns Optik GmbH
- ♥ Verein der Freunde des Round Table 167 Jever
- ♥ Sonja und Dirk Lüdtker, Jura Kaffeevollautomaten
- ♥ Fördergesellschaft Lions Club Schortens
- ♥ Dr. med. I. Beier, Dr. med. M. Ennen,
Kinder- und Hausärztliche Praxis Schortens
- ♥ Stadt Schortens
- ♥ Maibritt Milter
- ♥ Physiotherapiepraxis Uwe Salz
- ♥ Annegret Sutorius
- ♥ Janssen's Lebensmittelmarkt oHG Grafschaft



(Stand Januar 2022)

große Show – mit uns



Turnshow der Showgruppe der Turnerinnen des TuS Glarum bei der Sportgala „Schau-Sport“ des SSB Wilhelmshaven am 18. September 2021

Unter Anleitung der Trainerinnen **Hanna Merkel** und **Raja Schroeder** hatten die im Alter von 11 – 18 Jahre jungen Turnerinnen des TuS Glarum: *Nikita Eggers, Raja Schroeder, Pia Niehuß, Emilie Müller, Neele Klähn und Sophie Movshev* in den vergangenen Wochen eine Choreographie zum POP-Song „Vacation“ (deutsch: Ferien, Urlaub) von der amerikanisch-britisch-kanadischen Popgruppe G.R.L. einstudiert.



„Vacation“ hat es bis in die oberen Plätze der Deutschen Single-Charts geschafft. In diesem Lied geht es um eine junge Frau, die aus ihrer Beziehung zu einem jungen Mann ausbrechen möchte und dabei kräftig von ihren Freundinnen unterstützt wird. Diese Freundinnen holen sie aus der Tristesse des Alltags und entführen sie aus den negativen Gefühlen heraus in den „Urlaub“, in einen fantastischen Kurztrip mit viel guter Laune.



Diese gute Laune brachten auch die Glarumer Turnerinnen in ihrer Choreografie zum

Ausdruck. Sie wollten zeigen wer sie sind, vor allem was sie können. Ihre ca. vierminütige Performance demonstrierte, wie Musik in Bewegung und Eleganz umgesetzt werden kann, dazu noch angereichert mit akrobatischen Elementen wie Flick-Flacks, Überschlägen, Salti und Bogen-gängen, Sprüngen und Drehungen aus dem klassischen Bodenturnen. Man konnte die Leidenschaft für Bewegung und Ästhetik und auch den dazugehörigen Mut förmlich spüren. Bestimmt sprang auch die gute Laune auf die Zuschauer über!!



Trainer Reinhard Milter: Dieser Auftritt war das absolute Highlight des Jahres! Die dafür erhaltene Presse war gigantisch. **Ich bin so stolz auf diese Gruppe!**

gefragt - gesagt

im Gespräch mit ...

Die Geschäftsführerin Elke Petrowski hat das Gespräch mit zwei Mitgliedern unseres Vereins gesucht, welche sich vom Alter, Geschlecht, der Dauer der Mitgliedschaft im Verein und den Sportgruppen her unterscheiden sollten.

Inge Lendrich und **Deik Ebisch** gewährten interessante Einblicke.



Elke: Liebe **Inge**, du gehörst zu den Mitgliedern, die man ganz häufig beim Sporttreiben in der Halle antrifft. **Wie lange bist du eigentlich schon Mitglied und weshalb hattest du dich für unseren TuS entschieden?**

Inge: *Ich bin nun schon 35 Jahre im TuS Glarum und habe die ganze Zeit Sport so betrieben wie jetzt auch. Obwohl ich immer wieder Gegenteiliges höre, empfinde ich mich eher als bewegungsfreudig denn sportlich. Überhaupt spreche ich lieber von Bewegung als von Sport. Letzteres hat für mich etwas von Leistungsdruck und Sichbewegen soll doch schön sein!*

Der Beruf meines Mannes erforderte in der Vergangenheit häufige Umzüge. Und jedes Mal, wenn wir umgezogen sind, war ein Sportverein für meine Familie und mich ein guter Ansatz für einen Neuanfang. Hier findet man das, was mir besonders wichtig ist: zum einen Kontakt mit und zu anderen Menschen und zum anderen Bewegung, die für mich einfach dazu gehört, denn Gymnastik habe ich schon immer gemacht.

Ein Fitnesscenter kam nie für mich in Betracht. Im Unterschied zu diesem macht man im Verein etwas MITEINANDER und es gibt die direkte, unmittelbare Ansprache durch die Übungsleitung, z. B. bei Bewegungskorrekturen.

Bei der Entscheidung für den richtigen Verein spielte auch die Ortsgebundenheit eine Rolle. Das Schöne beim TuS Glarum war damals, dass man die neue Nachbarschaft auch in der Halle angetroffen hat, was durchaus zum schnellen Ankommen in der neuen Heimat Grafschaft beigetragen hat.

Elke: Hat der TuS Glarum deiner Meinung nach etwas, **was ihn von anderen Vereinen unterscheidet?**

Inge: *Ich halte nichts von „Glorifizierung“ und es gibt mit Sicherheit neben unserem TuS Glarum noch andere gute Vereine. Aber es gibt einige Dinge, die für ihn sprechen. Beispielsweise die Vielseitigkeit des Sportangebotes für einen doch verhältnismäßig kleinen Verein. Von klein an war ich in den unterschiedlichsten Vereinen, habe das in dieser Form aber noch nicht erlebt.*

Ich habe auch noch keinen Verein mit einer so ausgeprägten Vereins- und Wertekultur, d.h. einem derart hohen Interesse an den einzelnen Mitgliedern erlebt.

Erkennbar ist das auch daran, dass kein Zusammentreffen unter Vereinsmitgliedern erfolgt, ohne dass ich Grußworte für meinen Mann Fritz mit auf den Weg bekomme. Auch die Art des Umgangs mit Neulingen in unseren Sportgruppen ist erfreulich und somit beispielhaft. Jede Neue, jeder Neue wird angesprochen und willkommen geheißen. Ich selbst habe durch solche positiven Rückmeldungen erfahren, dass neue Gruppenmitglieder sich sofort angenommen und keiner Cliquenbildung ausgesetzt fühlen. Da hat sich unser Verein gut fortentwickelt.

Elke: Welche Sportarten gefallen dir am besten? Gibt es welche, die dir gar nicht zusagen?

Inge: Ballsportarten und Leichtathletik reizen mich überhaupt nicht.

Bewusst entschieden habe ich mich für Gymnastik. Diese wird immer wieder auf andere Art und Weise geboten, sei es aufgrund der Schwerpunkte oder aufgrund der Stundengestaltung und Vermittlung durch die Übungsleitungen. Am liebsten ist mir die Bewegung ohne (Hand)Geräte, nur mit Einsatz des Körpers und Nutzung seiner Möglichkeiten. Zwischendurch darf dann als interessante Abwechslung gerne auch einmal ein Handgerät einbezogen werden.

Und dann unsere Line Dance Gruppe, eine meiner Lieblingsgruppen – da passt für mich alles! Man bewegt sich, und zwar nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf. Es gibt flotte Musik. Die Kontakte untereinander und die Gemeinschaft sind besonders ausgeprägt und es gibt ein großartiges Miteinander zwischen Anfängern und Könnern und allen anderen dazwischen. Unsere wunderbare Übungsleiterin Vera schafft es, alle während des Tanzens und darüber hinaus unter einen Hut zu bringen.

Bei den zahlreichen Auftritten beteiligte ich mich immer gerne. Aus dem Gefühl heraus, für Line Dance nicht mehr gut genug gerüstet zu sein, wollte ich damit schon aufhören. Aber unsere Übungsleiterin meinte dazu: „Ohne dich wäre es nicht so schön!“ Natürlich habe ich weitergemacht und seitdem klappt alles noch besser (lacht).

Elke: Ich weiß, dass du auch schon mal Übungsleitungen spontan vertreten hast. Wäre der Erwerb der Übungsleiterlizenz bzw. die Tätigkeit als Übungsleiterin eine Option für dich?

Inge: Nein, jetzt nicht mehr.

Ich habe keine Scheu, mich vor eine Gruppe zu stellen und es stellt für mich kein Problem dar, für eine verhinderte Übungsleitung im Einzelfall einzuspringen. Aber eine Übungsleiterlizenz erwerben oder als ständige Übungsleiterin tätig sein möchte ich nicht.

gefragt - gesagt

im Gespräch mit ...

Die Geschäftsführerin Elke Petrowski hat das Gespräch mit zwei Mitgliedern unseres Vereins gesucht, welche sich vom Alter, Geschlecht, der Dauer der Mitgliedschaft im Verein und den Sportgruppen her unterscheiden sollten.

Inge Lendrich und **Deik Ebisch** gewährten interessante Einblicke.

Elke: Lieber Deik, bei Beginn deiner **Mitgliedschaft** warst du noch ein Kind. Wurdest du als Familienmitglied einfach so mit angemeldet oder **wie ist es dazu gekommen?**

Deik: *Tatsächlich war ich selbst die treibende Kraft für den Vereinsbeitritt. Bereits seit meinem 6. Lebensjahr habe ich in der Schule Badminton gespielt. Das gefiel mir so gut, dass ich an meine Eltern herangetreten bin, weil ich gerne noch mehr Trainingsmöglichkeiten nutzen wollte. Bei der Suche nach einem geeigneten Verein stießen wir sehr schnell auf den TuS Glarum und gingen im Mai 2012 eine Familienmitgliedschaft ein, denn auch meine Eltern und meine Schwester interessierten sich für Badminton; zu dem Zeitpunkt war ich 8 Jahre alt. Mittlerweile ist der TuS Glarum MEIN Verein (schmunzelt).*



Elke: Aber beim „nur“ **Teilnehmen** in der Sportgruppe ist es für dich ja **nicht geblieben, oder?**

Deik: *Das stimmt! Ich hatte das große Glück, auf **Enno Dilling** als Badminton-Trainer zu treffen, der für mich sofort zu einem **großen Vorbild** geworden ist. Und mit seinem Nachfolger **Jan-Ole Elderts** war es nicht anders. Diese guten Erfahrungen haben mich darin bestärkt, mich ehrenamtlich zu betätigen. Denn **ich wollte** schon immer mal etwas machen, **Verantwortung übernehmen**. Und das nicht nur in Form des Verteilens der jährlichen Vereinshefte – welches im Übrigen für mich eine Selbstverständlichkeit geblieben ist. Das hat Jan-Ole erkannt und so wurde ich mit etwa **12 oder 13 Jahren Helfer in der Badminton-Jugend-Gruppe. Und da er die Jungen-Turngruppe als selbständige Gruppe wieder aus dem Kinderturnen herauslösen wollte, wurde ich auch dort Helfer**, zusammen mit zwei weiteren Helferinnen.*

*Nun ja, irgendwann bin ich gefragt worden, ob ich dem neu gegründeten **Jugendrat** beitreten wolle. Und nicht viel später kam die Anfrage zur Mitwirkung in unserem **J-Team**, das sich eigenverantwortlich mit Projekten für unsere Vereinsjugend beschäftigt. **Beiden Gremien gehöre ich bis heute an.***

Elke: Aber dann konnte Jan-Ole berufsbedingt ab 2021 seine Gruppen nicht mehr betreuen und musste sie abgeben. **Was passierte mit den Gruppen Badminton-Jugend und Jungenturnen?**

Deik: Die **Jungs turnen** nun, nach dem Umzug in die neue Halle, **zusammen mit den Anfängerinnen Gerättturnen, den Turnflöhen**. Und ich bin dort weiterhin als Helfer tätig.

In der ersten Zeit nach Jan-Ole's Weggang sprang Bernhard Boelsen als erwachsener Übungsleiter bei der **Badminton-Jugend** ein und gemeinsam nahmen wir das Training, natürlich unter Einhaltung der jeweiligen Coronaregelungen, wahr. Nach ziemlich kurzer Zeit entschied der Vorstand, es mit mir als Übungsleiter der Gruppe zu versuchen. **Offensichtlich hielt und hält er mich trotz meiner fehlenden Volljährigkeit dafür als geeignet. Helfer bei der Badminton-Jugend ist jetzt Luca Kuhn.**

Bisher klappt alles gut. Derzeit bin ich dabei, die **Übungsleiter-/ Trainerlizenz der 1. Lizenzstufe zu erwerben**, um noch qualitativer Übungsstunden anbieten zu können und auch in anderen Bereichen des Sportwesens besser Bescheid zu wissen.

Elke: Im Moment bist du tatsächlich **unser jüngster Übungsleiter** im Verein mit Eigenverantwortung für eine Sportgruppe. Neben der Trainingstätigkeit und deinen weiteren Ehrenämtern hast du dich zusätzlich bereit erklärt, wochenlang regelmäßig in der Geschäftsstelle mitzuhelfen, um bei den dort situationsbedingt angestauten Arbeitsanfällen zu assistieren. **Wie lässt sich das alles mit deiner familiären und schulischen Situation vereinbaren?**

Deik: Die Mithilfe in der Geschäftsstelle sehe ich als willkommene und **wertvolle Gelegenheit, um Erfahrungen zu sammeln**, die ich sonst nicht machen könnte und um zu lernen. Sozusagen als Vorbereitung auf die Arbeitswelt. Außerdem sagt mir diese Art der Tätigkeit und der damit verbundene Umgang mit anderen Menschen zu. Denn das hat mir schon immer gelegen: ich konnte stets gut mit Menschen. **Meinen Eltern gefällt mein Engagement und sie unterstützen deshalb meine unterschiedlichen Vereins-aktivitäten**. Auch sie sehen die Vorteile, die sich daraus für mich ergeben. Schon immer haben sie uns Kinder angehalten, etwas zu tun und Neues kennen zu lernen. Und ein Couchpotato zu sein ist nun wirklich nicht mein Ding.

Die Vereinbarung von Schule und Verein hatte ich mir – ehrlich gesagt – schwieriger vorgestellt. **Ich komme recht gut damit zurecht, zumal ich mich noch nicht in der Abiturphase befinde. Aber mündlich ist sowieso meine Stärke, dabei kommt mir meine ehrenamtliche Tätigkeit sogar entgegen.**

Elke: Hast du eine vergleichbare Situation wie die jetzige unter **Corona-Bedingungen** im Verein schon einmal erlebt? **Was unterscheidet den heutigen TuS Glarum von dem vor noch ein paar Jahren?**

im Rampenlicht

mediale Aufmerksamkeit für
unsere Übungsleiterinnen

Katharina Leitner

**das Online-Studium
verschaffte ihr Freiräume**

Katharina bekam im Juli eine große Presse, sie erhielt ein Sport-Portrait in der WZ. Und das aus gutem Grund. Sie hat sich mächtig für die Turngruppen eingesetzt und damit den Ausfall von Trainer Reinhard kompensiert.

Die Geschichte geht in Auszügen so: Es begab sich im April, dass Trainer Reinhard sich bei einem Handstandüberschlag eine derbe Sportverletzung zuzog und für mehrere Monate pausieren musste.

Katharina war aufgrund ihres Online-Studiums nicht zu Präsenz in Paderborn verpflichtet und stellte genau diese dadurch gewonnenen Freiräume dem TuS zur Verfügung und hatte auf einen Schlag vier Turngruppen zu versorgen.

Nicht nur das, sie bereitete die Turnerinnen auch auf die Prüfungen zur Abnahme des Gerätturnabzeichens vor und organisierte zusammen mit anderen Trainerinnen die kleine Turnshow des Vereins zum „Tag der Bewegung“ am 17. Juli 2021. Dafür bekam sie ein großes „Bravo - Gut Gemacht“ vom Verein und wurde auf der Jahreshauptversammlung **zur Vereinsheldin gekürt.**



im Rampenlicht

mediale Aufmerksamkeit für
unsere Übungsleiterinnen

Jeanette Netzelmann



brennt für Kampfsport für Menschen MIT & OHNE Behinderung

Jeanette Netzelmann ist Übungsleiterin im TuS Glarum und unterrichtet Karate- und Jiu-Jitsu-Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten und lehrt in ihrer Sparte „Effektive Selbstverteidigung“ für Menschen mit und ohne Behinderung.

In ihrem Podcast „Wofür brennst du?“ stellt Susanne Winter Jeanette mit dem Projekt „Grenzenlos und Stark“ vor.

Was auf den ersten Eindruck

irgendwie gar nicht so recht zusammenpassen will, ist im TuS Glarum in größerem Stil aufgezogen worden.

„Die Jugendlichen mit Behinderung sind jedes Mal schwer begeistert von dem Training und von der Erfahrung, dass auch sie trotz ihrer Handicaps mit ein paar geübten Handgriffen und einfachen Wurftechniken einen Kontrahenten „aufs Kreuz“ legen beziehungsweise auf die Matte werfen konnten“, erzählt Jeanette Netzelmann.

Das gemeinsame Projekt heißt **„Grenzenlos und Stark“**. Finanziell unterstützt wird es von der „Aktion Mensch“, und zwar mit einer großen Fördersumme - über drei Jahre. Nicht nur Sportgeräte wie Matten, Helme, gepolsterte Kampfstöcke und Körperschutz müssen angeschafft werden, vor allem die Betreuung der behinderten Sportler und Fahrdienste kosten Geld, verrät Jeanette Netzelmann im Podcast.

Kooperationspartner des TuS Glarum in diesem Projekt sind der Verein „Lebensweisen“ und der TuS Oestringen.

Die aktuelle Podcast-Folge ist auf Spotify, Deezer, Google Podcast und iTunes zu finden. @wofuer-brennst-du.podigee.io

Viel Spaß beim Hören!

Sportprogramm

Stand 01/2022

Montag	09:00 – 10:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	10:30 – 11:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (P-Stufen)	Reinhard Milter
	16:30 – 19:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	19:00 – 20:00	Funktionsgymnastik für Frauen	Elke Petrowski
	20:00 – 22:00	Badminton Erwachsene	Dirk Voges
Dienstag	15:00 – 16:00	Allgemeines Kinderturnen (1 – 4 Jahre)	Denise Richter
	16:00 – 17:00	Allgemeines Kinderturnen (5 – 6 Jahre)	Denise Richter
	17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	17:00 – 18:30	Wohlfühlgymnastik - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Doris Zunken
	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	Gerd Janßen
	18:45 – 20:15	American Tribal Style Belly Dance - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Ingrid Dittmer
	18:30 – 20:00	Handball 1. Herren – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
	19:30 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	Norbert Netzelmann
	20:00 – 22:00	Handball 1. Damen – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
Mittwoch	09:00 – 10:00	De Ölleren (Senioren) - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Bernd Schwarz
	10:15 – 11:15	Älter werden – aber aktiv (Seniorinnen) - Trainingsraum Altes Rathaus Sillenstede -	Stephanie Elfert
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (P-Stufen)	Reinhard Milter
	16:00 – 17:00 nach Ansage	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kursteilnahme nur nach Anmeldung	Konnie Bültena
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	18:00 – 19:30	DOSB Sportabzeichen Mai – September Sportplatz Beethovenstraße	Jürgen Broda
	18:00 – 19:00	Gesund und Fit	Heike Eichstaedt
	18:00 – 20:00	Inklusiver Kampfsport Grenzenlos & stark	Jeanette Netzelmann
	19:00 – 20:00	Bewegung + mehr (Hupfdohlen)	Elke Petrowski
	19:00 – 20:30	Handball 2. Damen – Hohenkirchen –	Sven Swoch
	20:00 – 22:00	Wolli-Ball (Volleyball)	Bernhard Boelsen
	20:00 – 22:00	Handball 1+2. Herren – Sillenstede –	Jens Hoffrogge

Sportprogramm

Stand 01/2022

Donnerstag	15:00 – 16:30	Kinder-Showtanz (5 – 8 Jahre)	Vanessa Richter
	16:30 – 18:00	Gerätturnen für Anfängerinnen und Allgemeines Turnen für Jungen	Saskia Leitner
	18:00 – 19:00	Er & Sie – Gymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	18:30 – 20:00	Handball 1. Damen – Halle Sillenstede –	Jens Hoffrogge
	19:00 – 20:00	BBP – Bauch, Beine, Po	Heike Eichstaedt
	20:00 – 22:00	Handball 1. Herren – Halle Sillenstede –	Jens Hoffrogge
	20:00 – 21:30	Line Dance „Funny Boots“	Vera Michling
	20:00 – 22:00	Handball 1. Herren – Halle Sillenstede -	Jens Hoffrogge
Freitag	14:30 – 16:00	Lustige Kinderspielewelt	Doris Zunken
	15:00 – 17:00 nach Absprache	Plattdeutsch	Vera Michling
	15:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (Kür)	Reinhard Milter
	18:00 – 20:00	Badminton Kinder und Jugendliche	Deik Ebisch
	20:00 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	Werner Salomon
Samstag demnächst	10:00 – 12:00	DGA Deutsche Gymnastikabzeichen jeden 3. Samstag im Monat (Kurs)	Iris Rodenbach & Team
	10:00 – 22:00	wechselnde Aktivitäten und Kurse	wechselnde Übungsleitung
	16:00 – 17:30	Basketball - generationsübergreifend -	Stephan Schlag
	18:00 – 22:00	Trendsportarten jeden 2. Samstag im Monat	J – Team
Sonntag	10:00 – 11:00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	keine Übungsleitung
	19:00 – 21:00	Gerätturnen für Fortgeschrittene (16+)	Trainerteam Turnen



Das aktuelle Sportprogramm kann jederzeit unter
www.tus-glarum.de
auf der Homepage aufgerufen werden.

Kinderturnen

allgemein

Wer

Denise Richter
Vanessa & Christopher
Richter

Wann

dienstags
15:00 – 16:00 (1 – 4 Jahre)
16:00 – 17:00 (5 – 6 Jahre)

Kontakt

privat
04423 / 9998012

Der Spaß an der Bewegung steht bei uns natürlich im.

vordergrund

Wir spielen, klettern, springen, hüpfen, turnen, ...

einfach weil es uns Spaß macht.

Von einem normalen Sportbetrieb konnte auch in diesem Jahr keine Rede sein. Von Lockdown bis 2G-plus hatten wir immer mit neuen Herausforderungen zu kämpfen. Dennoch waren die Kinder froh, wenn sie in die Halle kommen durften.



Mit den größeren Kindern haben wir das Kinderturnabzeichen bzw. das Abzeichen „Fit wie ein Turnschuh“ gemacht.

Wir möchten uns vor allem bei den Eltern bedanken, die ihren Kindern, trotz der vielen neuen Corona-Verordnungen, ermöglicht haben, zum Turnen zu kommen.

Euer Trainerteam

Denise, Vanessa und Christopher

Lustige Kinderspielewelt

Wer
Doris Zunken
und Team

Wann
freitags
14:30 – 15:30

Kontakt
privat
04423 / 985532

Spiele spielen und miteinander viel Spaß haben – zusammen toben, laufen, werfen und gemeinsam den Inhalt unserer Spielstunde bestimmen und füllen, das versuche ich mit unseren Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis zehn Jahren umzusetzen.

Tolle Unterstützung habe ich durch die Teenies Nele, Ole und Thore. Sie wurden in diesem Jahr vom Vorstand für ihr besonderes Engagement geehrt und jeweils mit einem persönlichen T-Shirt beschenkt.

Zoe und Hauke haben mich viele Jahre als Helferin und Helfer begleitet.



Zoe war immer gut gelaunt, auf die Kinder zugehend und stets offen für neue Ideen.

Hauke war immer mit ganz viel Spaß bei der Sache und verstand sich allerbestens mit den Kindern.



Ich danke den beiden ganz herzlich für die schöne gemeinsame Zeit und wünsche ihnen viel Freude und Glück für ihren weiteren beruflichen/schulischen Werdegang.



Und natürlich freuen wir uns auf neue Kinder, also schaut mal bei uns rein.



Kinder-Showtanz

Die Tanzmäuse

Wer

Vanessa Richter
Denise Richter

Wann

donnerstags
15:00 – 16:30

Kontakt

privat
04423 / 9998012

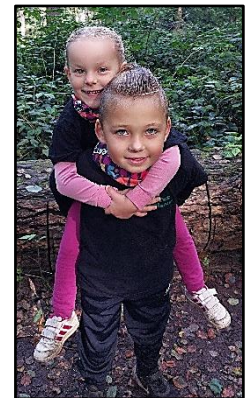
Auch in diesem Jahr kontrollierte Corona unser Training, aber wir haben uns nicht unterkriegen lassen. So haben wir unser Training während des Lockdowns kurzer Hand in unsere Wohnzimmer verlegt. Dies funktionierte mit Hilfe von Videokonferenzen auch recht gut.

Dennoch waren unsere Trainingsmöglichkeiten in dieser Zeit sehr eingeschränkt, weshalb wir sehr glücklich waren, als wir wieder in die Halle durften.



Im September konnten wir bei der Einschulung an der VGS Glarum unseren einzigen Auftritt in diesem Jahr tanzen. Das Publikum war total begeistert.

Zwei unserer Tanzmäuse haben ein Tanzpaar gegründet. Sie bekommen nun Zusatztraining und studieren ihren eigenen Showtanz ein. Zudem haben sie bereits an dem Lauf „Integration läuft“ teilgenommen.



Derzeit üben wir unseren neuen Showtanz ein, den wir dann hoffentlich auf der Auftaktveranstaltung der Woche „TuS Glarum bewegt“ präsentieren können. Wir freuen uns schon sehr darauf.

Euer Trainerteam
Vanessa und Denise Richter

Sportakrobatik

Kooperation TSR

Quartett des TSR Olympia startet bei „Deutschen“

Quelle: [Wilhelmshavener Zeitung](#) Carsten Conrads

Freuen sich auf den Start in Dresden: (v.l.) Thorne Spieß und Mikko Ueck.

Bild: BJÖRN LÜBBE 1 / 2



WILHELMSHAVEN Ambitioniert und gut vorbereitet brechen die jungen Sportakrobaten des TSR Olympia am Freitag auf in Richtung Dresden: In der sächsischen Landeshauptstadt stehen die Deutschen Meisterschaften in der Altersklasse Schüler auf dem Programm. Das Ziel der beide Paare ist klar: Edelmetall sollte es schon sein.

Bei den „Herren“ Thorne Spieß und **Mikko Ueck** (beide 12 Jahre) sind die Hürden auf dem Weg zum Titel nicht allzu hoch. Beide treten konkurrenzlos vor die Wertungsrichter – den Titel geschenkt bekommen sie deshalb aber noch lange nicht. „Die Jungs müssen mindestens 75 Prozent der Maximalpunktzahl von 30.000 Zählern erreichen, um in die Wertung zu kommen“, erklärt Trainerin Silke Spieß.

„Das sollten wir auf jeden Fall schaffen“, sagt Sohn Thorne. Bei ihm und Mikko Ueck hält sich die Aufregung in Grenzen. „Angespannt ist man immer“, sagt Ueck. „Aber so richtig aufgeregt sind wir jetzt noch nicht. Das liegt vielleicht auch daran, dass keine anderen Teams am Start sind.“

Während Thorne Spieß in Sachen Sportakrobatik schon ein „alter Hase“ ist („Meinen ersten Auftritt hatte ich mit zweieinhalb Jahren“), ist Ueck noch relativ frisch im Geschäft. 2019 wechselte er aus der Turnsparte des TuS Glarum in die Jadestadt, da man beim TSR seinerzeit ein passendes Pendant zu Thorne Spieß suchte. Geboren wurde der 12-Jährige in der Nähe von London, wohnt inzwischen aber schon seit zehn Jahren in Schortens.

„In Glarum war Mikko einfach unterfordert“, sagt Silke Spieß. „Das hat auch sein damaliger Trainer **Reinhard Milter** so gesehen. Zum Glück haben wir gerade noch rechtzeitig angefragt – Mikko war schon fast auf dem Weg nach Oldenburg.“ Vor der ersten gemeinsamen Trainingseinheit kannten sich die beiden Jungs nicht – inzwischen bilden sie ein eingespieltes Team.

Und ein sehr ambitioniertes noch dazu: Bundestrainer Igor Blintsov hat das TSR-Duo schon länger auf dem Zettel, beide trainierten schon mehrfach im Bundesstützpunkt und wagen sich bereits an Elemente heran, die eigentlich erst in höheren Altersklasse gefordert werden. Dazu gehört auch der einarmige Handstand von Obermann Thorne Spieß auf dem Kopf von Ueck.

Um hier nicht abzurutschen oder durch einen kleineren Fehler empfindliche Punktabzüge zu riskieren, gibt es ein Geheimrezept. „Es kommt auf Mikko's Frisur an“, erklärt Thorne Spieß. „Wir brauchen Gel, Haarspray und ein bisschen Magnesium – dann funktioniert der Handstand garantiert.“

Nachtrag:

bei den Deutschen Meisterschaften in Dresden haben die beiden Herren in der Balance-Übung die

Goldmedaille

geholt. Der einarmige Handstand von Thorne auf dem Kopf von Mikko sorgte für Furore, er klappte einwandfrei. Bei der Dynamik-Übung schlich sich ein kleiner Fehler ein, der dann am Schluss für die beiden Platz 2 bedeutete.



Tag der Bewegung

Turnabzeichen-Ausgabe

Der Landessportbund (LSB) Niedersachsen und der Niedersächsische Turnerbund (NTB) hatten den **17. Juli 2021** zum „Tag der Bewegung“ deklariert und die Sportvereine im Land aufgerufen, sich mit Bewegungs- und Mitmachaktionen an die Öffentlichkeit zu wenden.

Die Teilnahme des TuS Glarum an dieser „SportVereinTuns“-Kampagne war aus Sicht des Vereins ein voller Erfolg.

Die Turnabteilung des TuS Glarum hatte sich ein besonderes Programm als Auftakt zum Beginn des sportlichen Sommers ausgedacht und präsentierte sich einer situationsbedingt reduzierten Zuschauerschaft mit einem rund **2-stündigen Festprogramm** unter dem Motto: **„Die Großen zeigen es den Kleinen“**.

Unter der Anleitung der Trainerinnen und Trainer demonstrierten die Kinder und Jugendlichen in ihren jeweiligen Alters- und Leistungsklassen ihre



turnerischen und gymnastischen Fertigkeiten. Vorangegangen war eine 4-wöchige Periode, in der die Glarumer Turnerinnen und Turner in den vom Deutschen Turnerbund (DTB) ausgeschrieben Aktionen **„Kinderturnabzeichen“** und **„Gerätturnabzeichen“** ihre Prüfungen ablegten.



Leiter der Turnabteilung und TuS-Vorsitzender Reinhard Milter begrüßte und gab eine kurze Einweisung in das Programm des Tages. Danach übernahmen die Trainerin der Anfängerinnengruppe (Turnflöhe) Saskia Leitner und Assistentin Amke Harms und übergaben nach einer Vorstellung der Übungen die Urkunden des Kinderturnabzeichens an 21 Mädchen und Jungen.

Es folgte die Demonstration der Übungen des Gerätturnabzeichens durch die Glarumer Turnerinnen der Fortgeschrittenengruppen. Trainerin Lydia Huber moderierte die Vorführungen der turnenden Kinder und Jugendlichen.



Zwischendurch zeigten Emilie Müller, Neele Klähn und Sophie Mowshev ihre selbst einstudierte 3-er Boden choreografie.

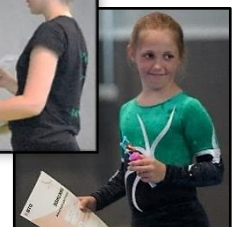
Als Höhepunkt am Boden konnte Raja Schroeder ihre neu entwickelte Kür den Zuschauern präsentieren. Auch am Balken überzeugte sie zusammen mit Amke Harms, beide zeigten ihre beeindruckenden Vorführungen. Alle Turnerinnen erhielten immer wieder viel Applaus von den Zuschauern.



Der Verein präsentierte ebenfalls Ausschnitte aus dem Übungsprogramm der neu zu etablierenden inklusiven Kampfsportgruppe unter Leitung von Trainerin Jeanette Netzelmann.



Den Abschluss der Veranstaltung bildete die feierliche Urkundenverleihung an 24 Turnerinnen aus den Fortgeschrittenen-Turngruppen.



TuS Vorsitzender Milter: „Nach langer Zeit der Abstinenz wieder eine gelungene Veranstaltung in der neuen Halle. Leider konnte nach den sportlichen Aktivitäten und der Anspannung in einer gemütlichen Atmosphäre kein Becher Kaffee oder Tee zusammen mit einem selbstgebackenen Stück Kuchen genossen werden, das holen wir nach! Alles in allem war auch die diesjährige Abzeichen-Verleihung ein voller Erfolg und führt zugleich zur Vorfreude auf das zweite Halbjahr.“

Kinderturnabzeichen

2021



Kinderturnabzeichen 2021

Name	Vorname	Punkte
Braun	Philipp	33
Eilts	Jette	33
Filipczyk	Lea	33
Funk	Rieke	33
Hein	Sarah	33
Legler	Thies	33
Mettler	Jeremy	33
Müller	Amelie	33
Rose	Marie	33
Rosenau	Zoe	33
Rother	Emma	33
Rother	Hannah	33
Tantzen	Sophia	33
Thomsen	Nele	33
Ueck	Maila	33
Ueck	Mikko	33
v.d. Kammer	Maxi	33
Wengler	Anna	33
gesamt		18

Gerätturnabzeichen

2021



TURNEN!
GERÄTTURNEN 

Gerätturnabzeichen 2021		
Name	Anzahl	Punkte
Janßen, Johanna	1	23
Müller, Zoey-Marie	1	19
Tag, Lea	1	14
Movshev, Sophie	1	32
Kuhn, Natalia	1	21
Pflips, Milli	1	28
Veit, Leonie	2	18
Twele, Neetje	2	18
Hofmann, Sophia	2	19
Huber, Annika	2	20
Schlage, Paula	3	28
Janssen, Levke	3	21
Zastrow, Leefke	3	22
Niemann, Jana	3	28
Schroeder, Raja	3	28,5
Eggers, Nikita	4	27,8
Niehuß, Pia	4	29
Hopp, Jemma	5	26
Klähn, Neele	5	31
Müller, Emilie	5	32,5
Leitner, Annika	5	29
Leitner, Katharina	5	25
Harms, Amke	5	28,6
Weinstock, Marlene	8	27,3
gesamt	24	

Gerätturnen für Anfängerinnen & Allgemeines Turnen für Jungen

ab 6 Jahre

Wer

Saskia Leitner
Deik Ebisch
Amke Harms

Wann

donnerstags
16:30 – 18:00

Kontakt

Privat
04422 / 5069202

Das Jahr 2021 war auch für unsere Gruppe besonders.

Die Mädchengruppe (Gerätturnen Anfänger – „Turnflöhe“) nahm ganz herzlich die Jungs auf, die in dem Moment ohne Trainer dastanden.

In unserer Gruppe kamen viele neue Kinder dazu, bekannte Kinder waren weiterhin in der Gruppe und ältere/fortgeschrittene Kinder verließen uns, um in die Leistungsgruppe zu wechseln. Das Schöne an unserem Verein ist, dass man sich ja trotzdem immer wieder sieht.

Jetzt fragt ihr euch bestimmt, was genau wir gemacht haben?

- ☺ Wir haben unsere Beweglichkeit erhöht.
- ☺ Rollen, Räder und Handstände verbessert.
- ☺ Unsere Sprünge wurden perfektioniert und gesteigert – von einem Sprung auf eine Matte bis hoch auf fünf Matten.
- ☺ Balanciert und geturnt auf dem Balken, geschwungen an den Ringen, die Kraft in den Armen wurde an der Reckstange und am Barren gemessen.
- ☺ Das Kinderturnabzeichen wurde erfolgreich abgelegt.
- ☺ In der dunklen Jahreszeit spielten wir häufig unser Lieblingsspiel „Verstecken im Dunkeln“.



Das ist unsere Gerätturngruppe: Mädchen und Jungs, die zusammen turnen, spielen, lachen, Quatsch machen usw.

Auf ein neues, besonderes und lustiges Jahr 2022!

Euer Trainerteam

Saskia Leitner, Deik Ebisch, Amke Harms

Gerätturnen

Leistungsgruppe

Wer
Reinhard Milter
& Team

Wann
siehe
unten

Kontakt
privat
04423 / 915137

Stand: 01.01.2022

montags	15:00 - 16:30 Uhr	P-Stufen Pflicht
montags	16:30 - 19:00 Uhr	Kür-Stufen
mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	P-Stufen Pflicht
mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	Kür-Stufen
freitags	15:30 - 18:00 Uhr	Kür-Stufen
donnerstags	16:30 - 18:00 Uhr	Einsteigergruppe

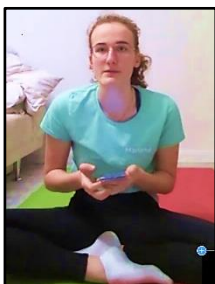
Trainerteam: Reinhard Milter
Lydia Huber
Marlene Weinstock
Katharina Leitner
Saskia Leitner
Annika Leitner



Trainerassistentinnen: Hanna Merkel, Raja Schroeder (in der Trainerausbildung)
Kimberly Scheel, Amke Harms, Nikita Eggers, Amy Schroeder

Mein letzter Jahresbericht begann wie folgt: „In das Jahr 2021 schaue ich, wie immer, mit Zuversicht und Freude und bin guter Hoffnung auf ein besseres Jahr.“

Nun haben wir das zweite Corona-Jahr hinter uns, es war nicht wirklich besser! Zu Beginn des Jahres waren wir zwei Monate im sportlichen Lockdown, d.h. keine Aktivität in der Gruppe.



Dank Marlene und Katharina konnten Online-Angebote gemacht werden, die auch genutzt wurden. Ich weiß, dass die Turnerinnen darüber sehr erfreut waren, aber ein Online-Training kann nicht das richtige Hallentraining ersetzen.

Anfang März entschloss sich der Landkreis Friesland, das sogenannte „Individualtraining“ zuzulassen. In den Turnerinnengruppen war die Freude groß, denn wir haben einen Trainingsmodus gefunden, der unter den gegebenen Umständen regelkonform und hinnehmbar war.



Die Wochen zogen sich dann dahin, bis endlich zum 31. Mai der erlösende Startschuss zum Beginn eines „halbwegs“ normalen Trainings kam. Von da an hatten wir auch wieder sportliche Ziele: nämlich die Teilnahme an Wettkämpfen und Showveranstaltungen.



In der Planung waren der 4. Glarumer Mühlen-Cup (im Juli `21) und die große Veranstaltung des Stadtsportbundes Wilhelmshaven „SchauSport“ (im September `21).

Den Turnwettkampf mussten wir dann wieder in den November verschieben, aber für die Großveranstaltung in Wilhelmshaven sah es dann gut aus. Vorher aber hatten die Turnerinnen noch einen guten Anteil an der Erstellung des neuen Vereinsimagefilms. Das hat riesigen Spaß gemacht.

Außerdem haben wir den durch den NTB ausgerufenen „Tag der Bewegung“, den 17. Juli maßgeblich im Verein gestaltet. Unter dem Motto „die Großen zeigen es den Kleinen“ wurde eine Turnshow mit Ausgabe der Turnabzeichen unter Mitwirkung der Eltern aus dem Boden gestampft.



Es folgten 6 Wochen Sommerferien, in denen wir ohne Unterbrechung hindurch trainiert haben, denn unmittelbar nach den Ferien stand die Teilnahme an der Veranstaltung „SchauSport“ an. Hanna und Raja haben zusammen mit der Showgruppe eine tolle Choreographie entwickelt, die am 18. September `21 in der Nordfrost-Arena bravourös vorgestellt wurde (**siehe Sonderbericht in diesem Vereinsheft**).

Im Spätherbst hat uns Corona mit den ansteigenden Inzidenzen wieder einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Den 4. Mühlen-Cup, auf den sich alle Turnerinnen mächtig gefreut hatten, musste wieder einmal abgesagt werden.

Als Ersatzveranstaltung gab es dann einen vereinsinternen Wettkampf, den Glarumer TROCO-Cup (TROtz COrona). Die Entscheidung, den Wettkampf unter strengsten Auflagen durchzuführen, war goldrichtig. Der Glanz in den Kinderaugen war die Anstrengung wert. Die Vorbereitung unserer Turnerinnen auf diese geplante Vereinsmeisterschaft hat mir wieder gezeigt, wie sehr sich die Mädchen auf Wettkämpfe freuen und wie wichtig diese Herausforderungen für sie sind.

Am 19. Dezember hat die Gruppe der älteren Turnerinnen die Kunstturnhalle in Buchholz mit der Schnitzelgrube besucht – ein großartiges Erlebnis, das gerne wiederholt werden kann.

Zu guter Letzt möchte ich an dieser Stelle, wie immer, meinen Trainerkolleginnen Lydia, Marlene, Katharina, Saskia, Annika, Heike sowie den Sportassistentinnen Hanna, Raja, Kimberly, Amke und Amy für ihre tolle Mitarbeit danken. Während meiner verletzungsbedingten, fast viermonatigen Ausfallzeit haben sie „meinen Part“ mit übernommen, dafür sage ich ihnen meinen allerherzlichsten Dank. Ich freue mich auf die Mitarbeit von Amke und Kimberly als neue Trainerinnen.

Möge das Jahr 2022 nun doch endlich ein besseres werden.

Euer Reinhard

Der Auftritt unserer Turnerinnen in der Nordfrost Arena sollte nach mehreren Verschiebungen nun im September stattfinden. Die Gruppe hatte sich schon länger mit dem Gedanken getragen, sich ein neues Outfit zuzulegen. Dank einer Spende der Zahnarztpraxis Ute und Lars Niemeyer (Schortens) konnte der Wunsch in die Realität umgesetzt werden.

Gerade noch rechtzeitig vor dem Auftritt kam der letzte Anzug aus England an. Mächtig stolz und überglücklich absolvierten sie ihre eigene Choreografie, machten eine gute Figur und erhielten dafür viel Applaus. Das Orgateam „SchauSport“ möchte die Glarumer Turnerinnen auch für 2022 wieder verpflichten.

Der große Dank geht an die Zahnärzte Lars und Ute Niemeyer!!



Wettkampfmedaille

2021

Vergabe der „Wettkampfmedaille“ an Johanna Janßen



Auch im zweiten CORONA-Jahr fand in der Turnabteilung (Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen) zum zwölften Mal die Vergabe der Medaille „Jahresbeste Wettkampfturnerin“ statt. Diese Medaille ist eine Wandermedaille und wird am Jahresende an die Turnerin vergeben, die im zurückliegenden Jahr die meisten Wettkampfpunkte erturnt hat.

Die Wettkampfmedaille geht in diesem Jahr an Johanna Janßen, die bei der Teilnahme am Glarumer TROCO-Cup 95,50 Punkte erreichte.

Der TuS sagt:

Herzlichen Glückwunsch

Wettkampfpokale

2021

Leider konnten in 2021 bis auf den vereinsinternen Wettkampf keine weiteren Wettkämpfe im Turnkreis durchgeführt werden. Daher kann wieder weder der

Traute-und-Hartwig-Breckwoldt-Pokal

an die beste Turnerin des KTW der A-Klasse

noch der **Rainer-Krüger-Pokal**

an die beste Turnerin der S-Klasse

vergeben werden.

Schade!

Wir hoffen auf 2022!!

Badminton

Kinder & Jugendliche

Wer

Deik Ebisch
Luca Kuhn

Wann

freitags
18:00 – 20:00

Kontakt

privat
0176 / 47363663

Grüße an alle Sportbegeisterten!

Habt ihr Bock, euch mit ein paar Freunden beim Badminton so richtig auszupeinern? Dann seid ihr in der Badmintongruppe beim TuS Glarum genau richtig! Alle Jugendlichen und Kinder von 6 bis 18 Jahre sind bei uns herzlich willkommen!

Wann? Freitags von 18 – 20 Uhr
Wo? In der Sporthalle

Kommt gerne vorbei
und macht euch mit Badminton vertraut!



Es grüßen Euch
Deik und Luca

Badminton



Erwachsene

Wer

Dirk Voges

Wann

montags
20:00 – 22:00

Kontakt

privat
0176 / 70920352

Basketball

generationsübergreifend

Wer
Stephan
Schlag

Wann
samstags
16:00 – 17:30

Kontakt
privat
04423 / 9168116

Basketball beim TuS Glarum

immer samstags, 16.00 – 17.30 Uhr

Wir **spielen**...

...drinnen und draußen

...jung gegen alt

...alt gegen jung

...**miteinander**, füreinander, gegeneinander

...generationen- und genderübergreifend



Wir **trainieren leicht**, wir **SPIELEN VIEL**,
wir wollen **Spaß** beim Basketball haben.

Und vor allem freuen wir uns auf **DICH!!!**



JOIN THE TEAM

Stephan Schlag

Wolli-Ball



Volleyball

Wer
Bernhard
Boelsen

Wann
mittwochs
20:00 – 22:00

Kontakt
privat
0176 / 22350013

Wir sind trotz Corona immer noch da!

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Zeit von 20:00 bis 22:00 Uhr zum Volleyball. Wir sind eine tolle gemischte Gruppe, die Spaß an der Bewegung hat und für die das Treffen von netten Leuten im Vordergrund steht.

Jeder ist bei uns herzlich willkommen, egal ob alt oder jung, weiblich, männlich oder divers, in lockerer Runde mit uns in der Sporthalle zu spielen.

Bei weiteren Fragen bin ich unter folgender Telefonnummer zu erreichen: **0176 / 22350013**



Bernhard Boelsen

Handball



Wer
Jens Hoffrogge
Sven Swoch

Wann
siehe aktuelles
Sportprogramm

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender:	Joachim Ristau	04423 / 991723
2. Vorsitzender:	Sven Swoch	0152 / 53110797
Geschäftsführer:	Michael Schwab	04423 / 6775
Schiedsrichterwart:	Axel Weber	04423 / 6130



Tischtennis

Jugendliche

Wer

Gerd Janßen
Norbert Netzelmann

Wann

dienstags
18:00 – 19:30

Kontakt

privat
04423 / 6848

Der Neuanfang mit jugendlichen TT-Anfängern ist nun vollzogen, so dass vielleicht im nächsten Jahr wieder eine Jugendmannschaft vom TuS Glarum in Friesland am Punktspielbetrieb teilnehmen kann.

Die Coronasituation hat unserer Jugendabteilung tatsächlich zu positivem Aufschwung verholfen.

Im Gegensatz zu anderen Vereinen in Friesland konnten wir mit den Jugendlichen auch in den Ferien weiter trainieren. Offenbar hat sich dies herumgesprochen und Gefallen bei den Kindern gefunden auch in den Ferien ein tolles Freizeitangebot wahrnehmen zu können.

Das wurde von den Jugendlichen gern angenommen, so dass wir mittlerweile wieder an die 10 jugendlichen Mädchen und Jungen am Dienstag zum TT-Training begrüßen können.



Die Halle haben wir uns anfangs mit den ATS-Damen geteilt. Schnell wurde die halbe Halle aber zu eng. Da die Damen allerdings die neuen Räumlichkeiten im Alten Rathaus in Sillenstede nutzen, hat sich das Platzproblem entspannt. Jetzt können wir wieder am Dienstag in der ganzen Halle durchgehend ab 18:00 Uhr trainieren.

So wie die sportliche positive Entwicklung bei einigen unserer Jugendlichen verläuft, ist die Wahrscheinlichkeit wohl gegeben, in der nächsten TT-Saison wieder in den Punktspielbetrieb mit den anderen friesischen Mannschaften einzutreten.

Viele sportliche Grüße von
Gerd Janßen

Tischtennis

Erwachsene

Wer Werner Salomon	Wann dienstags 19:30 – 22:00 freitags 20:00 – 22:00	Kontakt privat 01522 / 8762674
---	--	---

Corona, Saisonabbruch, Individual-TT und Aufbruch

Wieder ist ein Jahr vorbei und es hat sich doch trotz Corona einiges in der TT-Abteilung bewegt. Nachdem die letzte Saison leider coronabedingt abgebrochen wurde, kam der lange Lockdown und die TT-Schläger langweilten sich in der Sporttasche. Als dann die Inzidenzen langsam sanken und Individualsport wieder erlaubt war, wurde fleißig an einem Konzept gestrickt, das den vielfältigen Anforderungen (Land, Kreis, KSB, DTTB, usw.) gerecht wurde.

So konnten wir mit Freigabe der Sporthallen wieder mit dem Training im Rahmen des Individualsports beginnen. Alle haben da an einem Strang gezogen und dazu beigetragen, dass wir einer der ersten Vereine in Friesland waren, die mit dem Training wieder begonnen haben.

Auch über Zuwachs im Erwachsenen- und Jugendbereich konnten wir uns freuen. Mit Dieter Skora und Arman Allahverdikhani konnten wir zwei Neuzugänge gewinnen, die uns im Punktspielbetrieb verstärken werden. Auch im Jugendtraining sind einige Neuzugänge zu vermelden, so dass unsere Jugendtrainer Gerd Janßen und Norbert Netzelmann ordentlich zu tun haben. Vielleicht ist es dann in der kommenden Saison 2022/2023 auch wieder möglich, eine Jugendmannschaft für den Punktspielbetrieb zu melden.

Erstmalig haben wir an der Ferienpassaktion des Landkreises teilgenommen und Tischtennis als Schnupperkurs angeboten.

Nach den Sommerferien konnten wir im Rahmen der Kooperation mit der GS Glarum die Tischtennis-AG wieder aufleben lassen.

Wie immer standen aber nicht nur die sportlichen Aspekte im Vordergrund. In gemütlicher Runde sind wir zu einigen netten Abenden mit leckerem Essen zusammengekommen. Außerdem ist es beim TuS Glarum ein ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und damit den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt.

Für das neue Sportjahr wünschen wir allen Gesundheit und Erfolg sowie Erfüllung aller Wünsche und guten Vorsätze und eine baldige Rückkehr zur Normalität.

Werner Salomon und Team

Tischtennis

1. Herren

Nach dem Abbruch der letzten Saison sind wir aktuell dann wieder in der 1. Kreisklasse angetreten. Leider ist die Staffel nur noch mit 6 Mannschaften besetzt. Ziel ist, einen der oberen Plätze zu belegen, welches dann den Aufstieg in die Kreisliga bedeuten würde.

Im Kreispokal stehen wir im Finale. Das Spiel ist allerdings zum Zeitpunkt der Berichterstellung noch nicht durchgeführt worden.

Wir spielen mit nachfolgender Aufstellung:

- 1 Norbert Netzelmann
- 2 Michael Hielscher
- 3 Werner Salomon
- 4 Mirko Veit



Tischtennis

2. Herren



Die „Zweite“ Mannschaft ist in der 2. Kreisklasse gemeldet. Die Staffel war zu Saisonbeginn mit 10 Mannschaften voll und spielstark besetzt. Hier ist das Ziel, die Klasse zu halten.

Die „Zweite“ spielte mit nachfolgender Aufstellung:

- 1 Gerd Janßen
- 2 Stephan Jerlitschka
- 3 Hans-Dieter Renken
- 4 Peter Dietz

sowie Peter Franke, Axel Schmidt, Michael Weber, Arman Allahverdikhani, Marvin Salomon, Sabine Eggerichs und Sabine Hoffmann.

Werner Salomon

Nordic Walking

Wer
Bernd
Schwarz

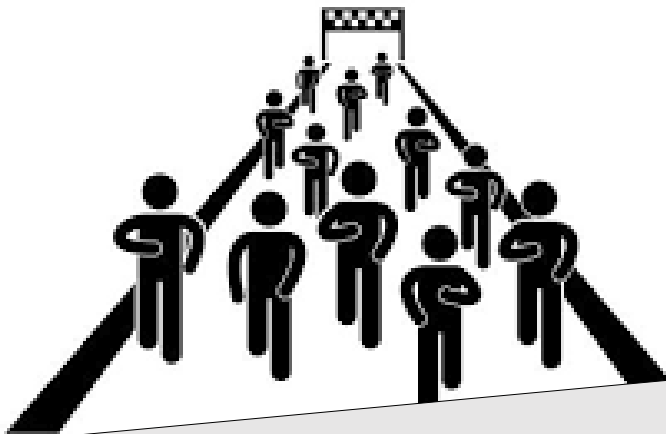
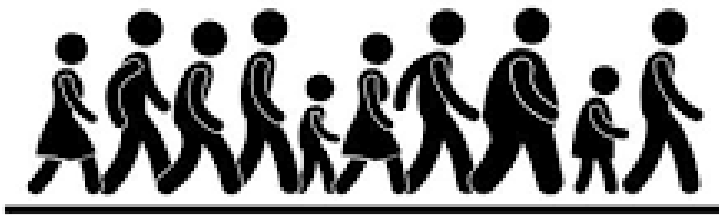
Wann
montags 09:00 – 10:30
montags 10:30 – 11:30
Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt
privat
04421 / 24324

Es tut einfach gut als Naturliebhaber durch unseren Wald zu walken. Die frische Luft verbessert Lunge und Herz.

Trotz Corona können wir uns jeden Montag sportlich betätigen. So bleiben wir fit!

Bericht: Helga Mennen



Lauftreff

Wer
ohne
Übungsleitung

Wann
sonntags
10:00 – 11:00

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Grenzenlos und stark – Inklusiver Kampfsport ab 16 Jahren

Wer
Jeanette
Netzelmann

Wann
mittwochs
18:00 – 20:00

Kontakt
privat
04423 / 5159

Wir, das Trainerteam der Effektiven Selbstverteidigung des Budo Friesland, trainieren im TuS Glarum mit behinderten Menschen.



Im Mai 2021 fingen wir an, uns auf die Menschen mit Behinderung vorzubereiten.

Erst war uns Anja, eine junge Dame mit einer geistigen und körperlichen Behinderung, eine große Hilfe. Im Juni 2021 kam dann Tim, ein junger Mann mit Behinderung, dazu. So hatten wir schon zwei Menschen, an und mit denen wir lernen konnten.

Denn: wie erkläre ich etwas einem Menschen, der eine geistige Behinderung hat? Mit welchen Übungen fangen wir an? Wie kann Unterstützung gegeben werden, bis die eine oder andere Technik bzw. Bewegungsabläufe allein durchgeführt werden können?



Von links nach rechts hintere Reihe: Leni, Claas, Falko, Betreuer Christopher, Mattes, Waldemar, Betreuer Ingo und Betreuer und Fahrer Thomas
Von links nach rechts vordere Reihe: Kea, Lena, Anja, Trainerassistentin Jule und Lilly, Marcel
ganz unten: Trainerin Netzie

Endlich war es so weit.

Am **08.09.2021** durften wir das erste Mal mit allen behinderten Menschen der neuen inklusiven Kampfsportgruppe des TuS Glarum trainieren.

„Was machen die da eigentlich“,

werdet Ihr Euch fragen?

Wir machen ein normales Kampfsporttraining. Angrüßen, Aufwärmen, Fallschule (Abrollen, sich abfangen, wenn man fällt oder geworfen wird.), Erlernen von Verteidigungstechniken der Effektiven Selbstverteidigung, Bodenkampf (Randori im Knien). Später kommt auch der Kampf im Stand (Randori im Stehen) dazu.

Beim Randori sollen die „Budokas“ voneinander lernen. Das heißt, wenn der Partner merkt, dass er das Gleichgewicht verliert und die darauffolgende Technik erfolgt, gibt er nach, um sich in die Bodenlage bringen zu lassen. Hier erfolgt dann ein Haltegriff (Festhalter).

Mit behinderten Menschen zu trainieren, bedeutet auch Flexibilität. Jeder macht beim Training mit, so gut er kann. Wenn sich hier dann die Erkenntnis ergibt, dass eine Technik vom Kognitiven oder Körperlichen nicht umgesetzt werden kann, wird nach einer adäquaten Lösung gesucht und diese erarbeitet. Das macht uns aus, denn „geht nicht“ gibt es bei uns nicht.



Waldemar mit Betreuer Christopher



Lena mit Trainerassistentz Lilly



Trainerin Netzie mit Tim



Trainerassistentz Jule mit Waldemar



Betreuer Ingo mit Falko



Kea mit Anja

Ein hohes Maß an Menschlichkeit ist hier geboten. So sind wir doch ein kleiner verrückter Haufen, der zusammen eine Menge Spaß am Kampfsport hat und Jede(r) lernt von Jeder/m. 😊

Eure Netzie

American Tribal Style Belly Dance

ATS

Wer
Ingrid Dittmer

Wann
dienstags
18:45 – 20:15
Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt
privat
01575 / 7547454

Wir sind die Gruppe „al Malaika“ –
das ist arabisch und heißt Engel

Am Jahresanfang konnten wir ja leider wegen Corona nicht trainieren und im März bekam ich ein neues Kniegelenk. Leider kein optimaler Start. Aber ich wurde von Elke Möllmann super vertreten!



Ab Ende April war ich schon wieder dabei und haben am Dreh für den Imagefilm vom TuS teilgenommen. Das hat uns sehr viel Spaß gemacht. Ab da konnten wir wieder jeden Dienstag in der Halle trainieren, neue Tanzschritte üben und Choreografien einstudieren oder verfestigen.

Am 06.11.21 haben wir einen erfolgreichen Workshop hier in unserer neuen Halle durchgeführt. Der Workshop wurde von Barbara Weber-Zemke durchgeführt. Sie leitet in Norden die Gruppe „Nur al niesaa“. Sie hat uns ihren Tanzstil gezeigt und mit uns getanzt.



Ab Mitte November haben wir dann die Chance ergriffen und die neuen Räumlichkeiten genutzt. Wir tanzen und üben nun in den Räumlichkeiten im Alten Rathaus in Sillenstede. Leider hat uns die sich verschlechternde Coronalage zu Jahresende wieder ausgebremst.



Wir hoffen auf ein tanzreiches 2022 in dem wir wieder einen Auftritt oder Workshop absolvieren können.

In diesem Sinne einen guten Rutsch ins neue Jahr

Ingrid Dittmer

Plattdeutsch

Wer
Vera Michling

Wann
freitags ab 15:00
nach Absprache

Kontakt
privat
04423 / 7084629



Auch das Jahr 2021 hat uns nicht viel Raum gegeben, um uns regelmäßig treffen zu können.

Doch es ist uns gelungen, zwei wunderschöne Nachmittage bei Kaffee/Tee und Kuchen zu verbringen.

Boombicker, Kohschievogel, Wippsteert, Tuunkruper, Roodbostje, Koppheistervogel u.v.m. waren unsere Gäste, über die wir viel erfahren haben. Etliche von ihnen sind in unseren Gärten heimisch.

Ich habe von der „Ostfriesischen Landschaft“ rechtzeitig zu unserem zweiten Treffen viele Unterlagen bekommen, die uns helfen werden, die plattdeutsche Sprache weiter zu erlernen. Besonders die Hefte von der „Lüttje Muus“ haben es uns angetan.

Ich freue mich darauf, im nächsten Jahr wieder gemütliche Stunden mit den „Glarumer Plattsnackers“ zu verbringen. Vielleicht hat ja noch jemand Lust, sich unserem Kreis anzuschließen – jede/r ist schon jetzt herzlich willkommen. Die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.



Bis dahin
Hol di fuchtig!
Eure Vera

Älter werden – aber aktiv

Seniorinnen

Wer
Stephanie
Elfert

Wann
mittwochs
10:15 – 11:15
Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt
privat
04423 / 7084643

In diesem Jahr haben wir die Gelegenheit beim Schopf gepackt und sind auf neuen Pfaden gewandelt. Auch wir haben das Zoom-Angebot des Vereins angenommen. Erfreut hat mich, dass die Hälfte der Gruppenmitglieder digital unterwegs ist. In den folgenden Wochen waren einige Teilnehmer dabei. Es war immer eine schöne Zeit mit Gesprächen und einigen Übungen.

Vor den Sommerferien konnten wir uns zu einem Frühstück im Gasthof Antonslust treffen.

Nach den Sommerferien konnte uns keine Vormittagszeit in der Sporthalle mehr angeboten werden. So rückten die Kindertanzgruppe und die Turner zusammen, um uns die Möglichkeit zu geben, eine Hallenhälfte nachmittags nutzen zu können. Vielen Dank dafür!

Seit den Herbstferien gibt es nun das Angebot aus Sillenstede, das ehemalige Rathaus zu nutzen. Da ein Stundenangebot am Vormittag besser passt, haben wir die Gelegenheit wahrgenommen und uns den Mittwochvormittag wieder



neue Räumlichkeit Altes Rathaus Sillenstede

reserviert. Es wird von der Gruppe sehr gut angenommen. Vielen Dank an den Vorstand, der diesen Raum gefunden hat!

Nun neigt sich das Jahr 2021. Ein adventliches Frühstück in der Gaststätte Antonslust soll es ausklingen lassen.

Liebe sportliche Grüße

Eure Steffie

De Ölleren

Senioren

Wer
Bernd
Schwarz

Wann
mittwochs
09:00 – 10:00
Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt
privat
04421 / 24324

Funktionsgymnastik

für Frauen

Wer
Elke Petrowski

Wann
montags
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04461 / 72300

Groß war der Bewegungshunger nach der langen auferlegten Pause. Und groß der Wille, immer wieder den aufmuckenden inneren Schweinehund zu überwinden, abends doch die gemütliche Couch noch mal zu verlassen, die Sportsachen hervorzuholen und zu den Übungsstunden in die Halle zu kommen.



Und so fanden sich ganz schnell die meisten Damen der Frauengymnastikgruppe wieder in der Sporthalle ein, um sich nach Herzenslust bewegen und die wiedergewonnene Gemeinschaft genießen zu können.

Gemeinsam ist Sport nun einmal schöner als allein zu Hause.

Daneben hatten dennoch erfreulich viele Frauen das Übungsprogramm und die Video-Trainingsmöglichkeit auf der Homepage entdeckt und genutzt und kamen dadurch vergleichsweise fit durch die sportangebotsmageren Zeiten. **Bravo!**

Auch die Trainingsausfälle zum Jahresende aufgrund der verschärften Regelungen werden wir ruckzuck wieder aufholen und uns bis dahin auf das künftige gemeinsame Training freuen.

Wer Lust hat, bei unserer wunderbaren Gruppe mitzumachen, ist herzlich eingeladen. Jede ist gerne gesehen und gehört ganz schnell dazu.

Elke Petrowski

Gesund und Fit

Gesundheitssport

Wer
Heike
Eichstaedt

Wann
mittwochs
18:00 – 19:00

Kontakt
privat
04421 / 998230



an alle, die sich ‚Gesund‘ bewegen wollen!

Am 15.09.2021 habe ich die Leitung der Gruppe „Wirbelsäulengymnastik „Rückenfit“ mit Freude übernommen.

Der neue Name der Gruppe ist auch mein Motto: „*Gesund und Fit*“.

Durch geeignete Übungen, die an die Teilnehmenden individuell angepasst werden, erreichen wir eine Verbesserung unserer Beweglichkeit und Gesundheit. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin kann ohne Leistungsdruck sofort voll einsteigen. Nach ein paar wenigen Trainingsstunden stellen sich die Erfolge und der Spaß an der gemeinsamen Trainingsstunde ein.

Es ist immer ein gutes Zeichen, wenn alle Teilnehmer*innen die Halle mit einem Lächeln verlassen und sich auf die kommende Woche freuen!

Ich freue mich natürlich auch auf neue Gesichter in der Gruppe!

*Ich bedanke mich bei allen Teilnehmer*innen für die herzliche Aufnahme, Euer mir entgegengebrachtes Vertrauen und freue mich auf die kommenden Trainingsstunden!*



Mit besten Wünschen
Heike Eichstaedt

*Am 14.07.21 wurde Heike während der Jahreshauptversammlung im Tus Glarum und im Kreis der Übungsleiter*innen herzlich willkommen geheißen.*

Bewegung und mehr



Wer
Elke
Petrowski

Wann
mittwochs
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04461 / 72300

So sind wir:

Herzlich und **h**umorvoll
Unvergleichlich und **u**nterhaltsam
Partnerschaftlich und **p**fiffig
Fröhlich und **f**leißig
Diszipliniert und **d**iskussionsfreudig
Orginell und **o**rganisiert
Hilfsbereit und **h**eiter
Leistungswillig und **l**ebendig
Engagiert und **e**infallsreich
Natürlich und **n**icht unterzukriegen

Wenn *Du* auch so bist, komm doch einfach zu uns: mach mit bei vielen interessanten gymnastischen und anderen Bewegungsformen, fühl *Dich* wohl bei uns und werde eine Hupfdohle!



Eure Elke

Bauch – Beine – Po

Fitness-Gym

Wer
Heike
Eichstaedt

Wann
donnerstags
19:00 – 20:00

Kontakt
privat
04421 / 998230

Ran an die ‚Problemzonen‘ *Bauch, Beine & Po*

Mit Freude habe ich die Leitung der Gruppe *Bauch/Beine/Po* am 30.09.21 übernommen.

Auch hier ist der Name der Gruppe „*Bauch/Beine/Po*“ mein Motto!

Um für den Alltag fit zu bleiben (oder zu werden), ist es wichtig, alle Muskelgruppen des Körpers zu aktivieren. In den ersten Trainingsstunden werden die Teilnehmer*innen längst vergessene Muskeln wieder neu entdecken. Manchmal, oder auch öfter, finden sich dabei Muskeln, die sich durch die ungewohnten Bewegungen etwas „gekränkt“ fühlen und durch einen leichten Muskelkater „auf sich aufmerksam machen“. So soll es sein! In der Gruppe geben wir nicht so schnell auf --„*Ein bisschen geht noch!*“

Wenn wir dann die Sporthalle mit einem Lächeln verlassen und uns auf die „Herausforderung“ der nächsten Woche freuen, haben wir unser Ziel erreicht.

*Mein Dank geht an alle Teilnehmer*innen, die mich so herzlich aufgenommen haben. Ich danke Euch für Euer Vertrauen und freue mich schon auf die nächsten Stunden mit Euch in der Sporthalle Glarum.*



Mit besten Wünschen
Heike Eichstaedt

Line Dance

Funny Boots

Wer
Vera Michling

Wann
donnerstags
20:00 – 21:30

Kontakt
privat
04423 / 7084629

Auch in diesem Jahr haben wir wieder improvisieren müssen.

Mehrere Zoom-Meetings, bei denen jede im eigenen Wohnzimmer getanzt hat, haben uns die Zeit verkürzt, bis wir wieder starten konnten.

Zuerst konnten wir uns in den Imagefilm des TuS Glarum einbringen, der richtig prima geworden ist.

Dann endlich konnten wir wieder in die Turnhalle - leider nur für kurze Zeit. Seit diesem Zeitpunkt haben wir auch unseren ersten männlichen Tänzer bei uns – Ewald, der sehr herzlich aufgenommen wurde.

Aber die Funny Boots sind immer kreativ, sei es, dass auf dem Schulhof getanzt wird oder aber auf dem Spielplatz. Auch ein Picknick unter dem Carport fand statt.

Nachdem wir einige Male für das im kommenden Jahr - hoffentlich stattfindende Fest geübt haben, trafen wir uns im Dezember, um Tänze nach Weihnachtsmusik einzustudieren. Diese konnten wir zur großen Freude den Lebensweisen vorführen.

Wir hatten viel Spaß dabei und konnten zur Unterhaltung beitragen. Es war ein Erlebnis der besonders schönen Art.

Den Jahresabschluss hat dann unsere Weihnachtsfeier gebildet. Wir haben uns auf meiner Terrasse getroffen, Würstchen gegessen und Glühwein getrunken – nicht einmal der Nieselregen konnte uns abhalten.

Somit ist wieder ein nicht ganz „normales“ Jahr zu Ende gegangen.

Ich freue mich schon jetzt darauf, wenn wir im Jahr 2022 wieder viel Spaß haben werden.

In diesem Sinne – „Get in Line“

Eure Vera



Wohlfühlgymnastik

mit Entspannung

Wer

Doris Zunken
Ute Lohmann

Wann

dienstags
17:00 – 18:30

Altes Rathaus Sillenstede

Kontakt

privat
04423 / 985532



„Du liegst bequem auf deiner Unterlage, dein Atem geht ruhig und gleichmäßig...Stell dir vor du bist auf einer grünen Wiese, du riechst den Duft des Grases. Du hörst Vögel und Bienen, in der Ferne siehst du einen Baum und du gehst langsam auf diesen zu...“

So oder so ähnlich klingt es immer dienstags bei uns – neuerdings in den Räumlichkeiten des Alten Rathauses in Sillenstede.

Wir sind eine ganz entspannte Gruppe von Frauen, die das *Entspannen* regelmäßig üben

und vertiefen. Denn auch entspannen kann man erlernen und dies bedarf regelmäßiger Wiederholung.



Doris und Ute



(Entspannung schmeckt)

noch mehr Verein

weitere Angebote

**Ganzheitliches
Gedächtnistraining**

(GGT) Kurs

**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Gesundheitssport

**Wer
Konnie Bültena**

**Wer
Rainer Krüger**

Wann

mittwochs 16:00 – 17:00
mittwochs 17:00 – 18:00
nach Anmeldung

Wann

dienstags 17:00 – 18:00
donnerstags 18:00 – 19:00

Kontakt

privat
04423 / 7651

Kontakt

privat
04461 / 83636

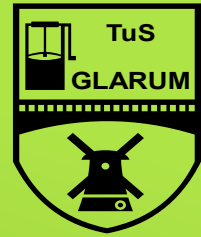
unser ganzes Angebot,

alle Kurse, Veranstaltungen

und das aktuelle Sportprogramm

findet ihr auf unserer Homepage

www.tus-glarum.de



TuS Glarum *bewegt*

nachhaltig

deine Woche für bewusst
gesunde Bewegung mit uns

18.06. bis 25.06.22

Juni 2022

Samstag 18.06.22 Sportschau *live*

- unser Showabend

20.06.22 bis 24.06.22 Veranstaltungswoche

- mit Sport, Aktionen, Informationen

Samstag 25.06.22 Erlebnis- und Familienfest

- Aktiv-Angebote für alle

Werde ein Teil der Veranstaltung –
werde Helfer !!!

Infos in der Geschäftsstelle
auch unter 04461 / 914488


Der Friesland Makler

Die beste Immobilienvermarktung
Made in Friesland



Wollen Sie Ihre Immobilie
auch erfolgreich
verkaufen oder **vermieten**?

Ich berate Sie kompetent und diskret.

Daniel Christoffers
Immobilienfachmann aus Aacum

Mitglied im 

www.friesland-makler.de • Tel. 04423 / 91 52 690


Der Friesland Makler

Die beste Immobilienvermarktung
Made in Friesland



Wollen Sie Ihre Immobilie
auch erfolgreich
verkaufen oder **vermieten**?

Ich berate Sie kompetent und diskret.

Daniel Christoffers
Immobilienfachmann aus Aacum

Mitglied im 

www.friesland-makler.de • Tel. 04423 / 91 52 690


Der Friesland Makler

Die beste Immobilienvermarktung
Made in Friesland



Wollen Sie Ihre Immobilie
auch erfolgreich
verkaufen oder **vermieten**?

Ich berate Sie kompetent und diskret.

Daniel Christoffers
Immobilienfachmann aus Aacum

Mitglied im 

www.friesland-makler.de • Tel. 04423 / 91 52 690

Der Vorstand

1. Vorsitzender:

Reinhard Milter
Dettmar-Coldewey-Straße 4
26419 Graftschaft
Tel: 04423 / 915137

2. Vorsitzender:

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461 / 82114

Geschäftsführerin:

Elke Petrowski
Rügenstraße 39d
26419 Schortens
Tel: 04461 / 72300

Sportwart:

Bernhard Boelsen
Störtebeker Str. 1b
26419 Graftschaft
Tel: 0176 / 22350013

Jugendwartin:

Denise Richter
Stedinger Straße 11
26419 Graftschaft
Tel: 04423 / 9998012

Beisitzerin:

Katharina Leitner
Hegelstraße 21
26452 Sande
Tel: 04422 / 5069202

Schriftführerin:

Iris Rodenbach
Alkostraße 18
26388 Wilhelmshaven
Tel: 04423 / 99013

Erweiterter Vorstand

Ansprechpartnerin für Integrationsangelegenheiten:

Jeanette Netzelmann
Wiesenweg 1
26419 Schortens
Tel: 04423 / 5159

Ansprechpartnerin für Datenschutzbelange:

Ines Becker
Fliederstraße 13
26419 Graftschaft
Tel: 04423 / 708524

Geschäftsstelle:

Ammerländer Str. 17
26419 Graftschaft
Telefon: 04423 / 914488
Fax : 04423 / 708 44 11
Email : tus-glarum@ewe.net

Geschäftszeiten:

Dienstag und Donnerstag
17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Bankverbindung:

TuS Glarum e.V.
Volksbank Jever
IBAN: DE 27 2826 2254 0250 0596 90
BIC: GENODEF1JEV