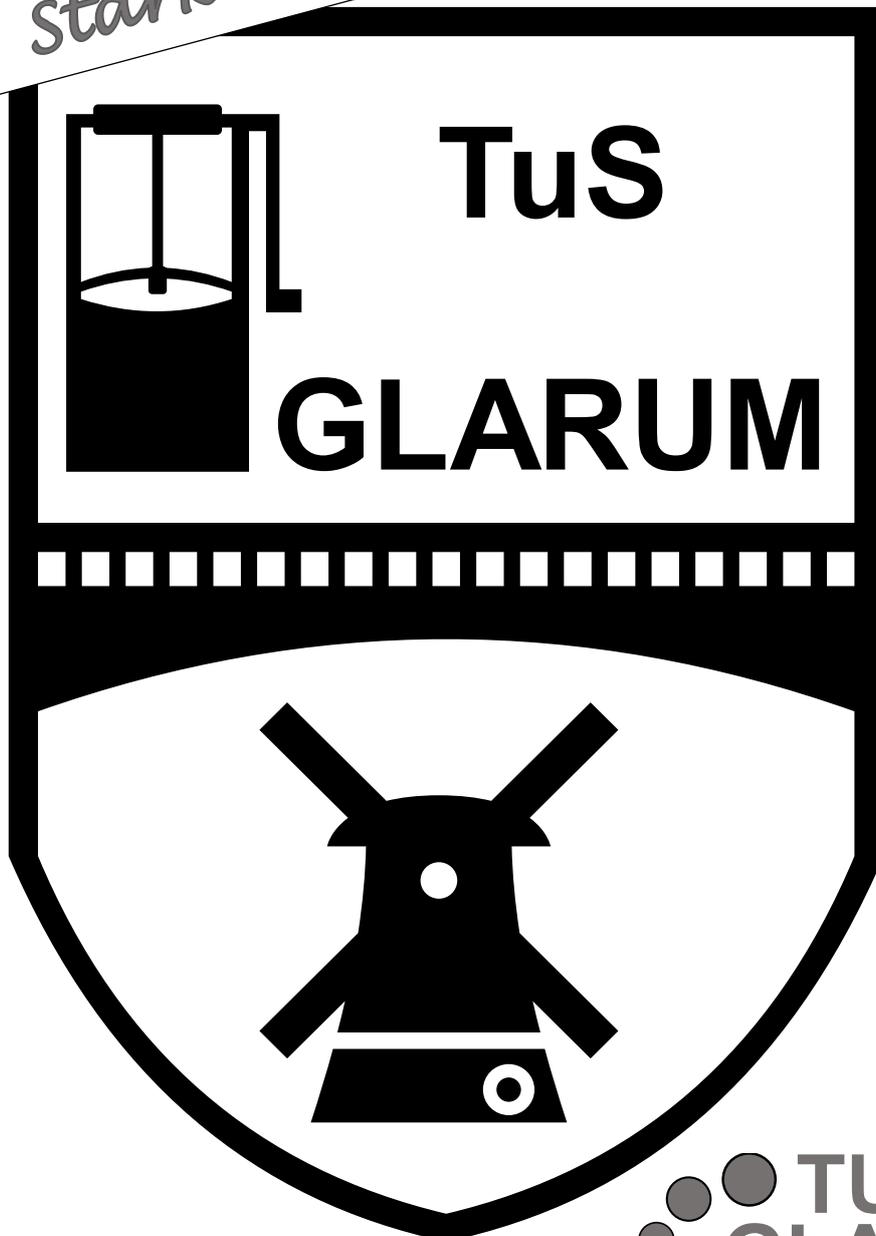


Vereinsheft 2020

www.tus-glarum.de

*Grenzenlos
und
stark*



TUS
GLARUM
bewegt

Jahreshauptversammlung

Einladung

Termin
Mittwoch
11.03.2020

Ort
Accum
Mühlenscheune

Zeit
Beginn
19:00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung, Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
3. Gedenkminute
4. Ehrungen
5. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer*innen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl einer Sportwartin / eines Sportwartes
8. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
9. Haushaltsvoranschlag 2020
10. Beitragsbestimmungen
11. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafschaft vorliegen.

Der Vorstand

Achtung aufgepasst!

In diesem Jahr wird unter den Anwesenden eine kleine Überraschung verlost.

Grußwort

1. Vorsitzender

Liebe TuS-Familie,
das zurückliegende Jahr 2019 war für unseren Verein ein äußerst aktives Jahr, welches ich persönlich als sehr intensiv, arbeitsreich und sehr spannend empfunden habe.

Es war geprägt von den vielfältigen Vorbereitungen im Rahmen der Aufnahme einer neuen Kampfsportsparte in den Verein, den erforderlichen Maßnahmen rund um den Hallenneubau sowie von der Ausplanung unserer in diesem Jahr geplanten Aktionswoche „TuS Glarum bewegt“.

Unser inklusives Kampfsportprojekt „Grenzenlos und Stark“ hat Fahrt aufgenommen. Unser Förderantrag bei „Aktion Mensch“ ist am 27. September 2019 bewilligt worden und sieht eine Fördersumme von rund 43.000 EURO vor. Ein großer Erfolg, wie ich meine, als Krönung für die bis dahin geleistete Arbeit der zuständigen Projektgruppe. Aber das war nur ein erster, wenn auch sehr wichtiger, Schritt in Richtung Umsetzung des Projektes, mit der wir in diesem Jahr beginnen wollen. Einige Wochen vor der Fertigstellung der neuen Halle und dem damit verbundenen Umzug werden wir das für die neue Gruppe nötige Material beschaffen und die ersten praktischen Trainingseinheiten planen. Mit einer Auftaktveranstaltung im Bürgerhaus wird dann das Projekt der Öffentlichkeit erstmals praktisch vorgestellt.

Das 2. Großprojekt, unsere Veranstaltungswoche „TuS Glarum bewegt“ nimmt ebenfalls Form an. Die Arbeitsgruppe hat bereits im vergangenen Jahr in zahlreichen Sitzungen ein beeindruckendes, aber auch herausforderndes Konzept entwickelt. Der grobe Rahmen steht und nun muss die Feinabstimmung erfolgen.

Das dritte große Thema ist nach wie vor die neue Halle und ihr verzögerter Baufortschritt. Nunmehr gehen wir von einer Fertigstellung und Übergabe im April dieses Jahres aus. Die Geräteraumkapazitäten werden anfangs nicht unserem Bedarf entsprechen, aber wir arbeiten, zusammen mit der Stadt Schortens, an einer tragfähigen Lösung, die einen nachträglichen Anbau eines weiteren Raumes vorsieht, allerdings dann erst in 2021. Alles in allem bleibt es spannend! Aber eins ist sicher:

*im nächsten Jahr wird ein neues Kapitel aufgeschlagen
und Vereinsgeschichte geschrieben.*

Ich bin mir sicher, wir werden es gemeinsam meistern!

Wieder ist es uns gelungen, im vergangenen Jahr unseren Personalbestand an Übungsleitern zu sichern. Unsere im vergangenen Jahr neu ins Amt der Geschäftsführerin gewählte Elke Petrowski hat erneut ihre ÜL-C-Lizenz erlangt und kann ihre neu gewonnenen Erkenntnisse in ihre Frauengruppen einbringen. Vanessa Richter hat mit ihren jungen erst fast 16 Jahren die Ausbildung zur Trainerin C „Gymnastik, Rhythmus, Tanz“ erfolgreich abgeschlossen. Sie ist damit die jüngste Trainerin im Verein und leitet sehr erfolgreich die Gruppe der Tanzmäuse. Sie erarbeitet Choreografien und unternimmt Showauftritte. Kimberly Scheel hat sich zur Sportassistentin ausbilden lassen und unterstützt mich zu meiner großen Freude in meinen Stunden.

Vera Michling hat wieder ein grandioses Vereinsfrühstück ausgerichtet. Vielen Dank dafür. Sie erhielt, genau wie Ilse Pechtold, eine gelungene Überraschung: die Ehrung des Kreissportbundes (KSB) „Überraschtes Ehrenamt“ und des Vereins zur Vereinsheldin.

Ilse Pechtold scheidet nach vielen Jahrzehnten aus dem Amt der Sportabzeichenobfrau aus und verlässt, zusammen mit Menno Baumann, diesen Bereich. **Wir wünschen beiden alles Gute!**

Seit dem Frühjahr 2019 können alle Vorstandsmitglieder, alle ÜL*innen und alle Helfer*innen dank einer großzügigen Sachspende der Firma **FreizeitMobile GmbH von der Kammer** bei allen Gelegenheiten in einem einheitlichen Outfit auftreten. Das hat sich in diesem Jahr schon bei zahlreichen Anlässen bewährt.



Allen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen danke ich aufrichtig für das wieder einmal bewiesene Engagement, egal in welchen Bereichen auch immer. Lasst uns gemeinsam diese Leidenschaft in das neue Jahr tragen!

Ich wünsche uns allen ein gesundes und aktives 2020!

Euer Reinhard Milter

1. Vorsitzender

Grußwort

2. Vorsitzender

... jetzt geht's los: „Grenzenlos und Stark“

Liebe Vereinsmitglieder,

diese griffige Formel haben wir im Rahmen unserer unzähligen Arbeitssitzungen zusammen mit dem Vorstand der Lebensweisen e.V. für unser neues Projekt „Grenzenlos und Stark“ entwickelt - in dieser Formel steckt aber auch der Treibsatz, den wir für die vielfältigen Aktivitäten rund um den Einzug in die neue Sporthalle benötigen. Ein Mammutprojekt mit vielen Aktivitäten ist dafür in der Planung und wird uns in der Ausführung noch eine Menge an Arbeit abverlangen. Das kann natürlich nicht nur von den Projektgruppen gestemmt werden. Das benötigt die Unterstützung eines jeden Vereinsmitgliedes. Wir brauchen also eure Hilfe um die Vorhaben zu realisieren. Lasst also einen Ruck durch den Verein gehen, unterstützt uns, beteiligt euch an den Veranstaltungen und animiert eure Nachbarn und Freunde zur Teilnahme. So kann die Veranstaltungswoche „TuS Glarum bewegt“ gelingen und der Startschuss für neue Aktivitäten in der neuen Sporthalle sein.

Erst die Teilbarkeit der Sporthalle ermöglicht es, neue Angebote zu entwickeln, unsere Attraktivität dadurch zu steigern und ein erweitertes Programm vorzuhalten. Mit der Kampfsportgruppe „Grenzenlos und Stark“ haben wir bereits so ein neues Angebot, das schon jetzt eine Strahlkraft für uns und unseren Kooperationspartner Lebensweisen e.V. aus dem Barkeler Busch entwickelt hat. Dank der großartigen Unterstützung von „Aktion Mensch“ und diverser lokaler Spender können wir das Projekt für die nächsten drei Jahre gesichert durchführen. Mit der mit dem TuS Oestringen geschlossenen Kooperation sichern wir darüber hinaus auch den dauerhaften Bestand der Kampfsportgruppe ab. Da wir bereits im Antragsverfahren bei „Aktion Mensch“ eine vollständige Durchführungsplanung erstellt haben, sind wir vom Gelingen dieses neuen Sportangebotes überzeugt. Damit stoßen wir, als erster Sportverein der Region, die Tür einer neuen Art der Inklusion auf.

Durch die vielen Aktivitäten im vergangenen Jahr haben wir auch in der Öffentlichkeit die Wahrnehmung unseres Vereins wesentlich verbessert. All das ist natürlich nur mit engagierten Übungsleitern und Helfern, Abteilungsleitern und einem rührigen Vorstand zu erreichen. Besonders stolz können wir dabei auf die Vielzahl der Jugendlichen sein, die bereit sind, Verantwortung im Verein zu übernehmen und sich für Kinder und Jugendliche zu engagieren.

Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern ein gesundes Jahr 2020.

Clemens Krips

Grußwort

der Geschäftsführung

Liebe Vereinskamerad*innen, liebe Leser*innen,

seit meiner Wahl im März 2019 konnte ich unseren TuS Glarum einmal von einer anderen Warte denn als Übungsleiterin kennenlernen. Es war und ist für mich eine spannende Erfahrung!

Neben den üblichen anfallenden Tätigkeiten gab es Besprechungen, Arbeitsgruppen und Entscheidungen zu so wichtigen Themen wie der Entwicklung des Hallenbaus einschließlich der Geräteräume, der Einführung eines in dieser Region einzigartigen neuen Sportangebotes "Grenzenlos und stark" als inklusive Kampfsportgruppe und der Planung unserer großartigen Veranstaltungswoche "TuS Glarum bewegt" mit einer Sportschau als Auftakt, einer Woche Aktions- und Mitmachangeboten und einem Familien- und Erlebnistag sowie einer Abenddisco für Junge und Junggebliebene.

Viele von Euch suchten mich in der Geschäftsstelle auf – sei es, um etwas zu klären oder einfach so. Im Laufe des Jahres habe ich den Wert von Zusammenarbeit und Zusammengehörigkeitsgefühl recht zu schätzen gelernt. Beides ist in unserem TuS Glarum reichlich vorhanden. Zusätzlich sind Herzlichkeit und Wertschätzung wichtige Faktoren für unseren Verein.

Auf die erste Finanzordnung unseres TuS Glarum bin ich sehr stolz; eine Geschäftsordnung samt Geschäftsverteilungsplan folgt demnächst.

Im Gegensatz zum allgemeinen Trend dürfen wir uns seit einigen Monaten wieder über steigende Mitgliederzahlen freuen - weiter so! Unser höchstes Gut seid ihr, die Mitglieder. Schon vorher, aber in den letzten Monaten verstärkt habe ich viele wunderbare Menschen in unserem TuS, aber auch bei unseren Kooperationen und im (sportlichen) Umfeld erlebt. Und mit Blick auf Euch, liebe Vereinsmitglieder, und auf meine Mitstreiter*innen im Vorstand brauche ich mich vor der Zukunft nicht zu fürchten.

Ich freue mich vielmehr auf die künftigen Herausforderungen: der TuS Glarum hat bis weit über die Sportregion hinaus einen guten Klang. Ich bin überzeugt davon, dass dies so bleiben wird!

Geschäftsstelle TuS Glarum

Ammerländer Straße 17
26419 Graftschaft

Telefon: 04423 / 914488

Email: tus-glarum@ewe.net

Internet: www.tus-glarum.de

Geschäftszeiten: Dienstag und Donnerstag
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Eure Elke Petrowski
Geschäftsführerin

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Neubau Sporthalle Dez. 2019 – Neuer Eingang Langsamstraße



Neubau Sporthalle Dez. 2019 – Schulhofsicht mit Verbindungsflur



Neubau Sporthalle Dez. 2019 – Rückseite Mitte Langsamstraße

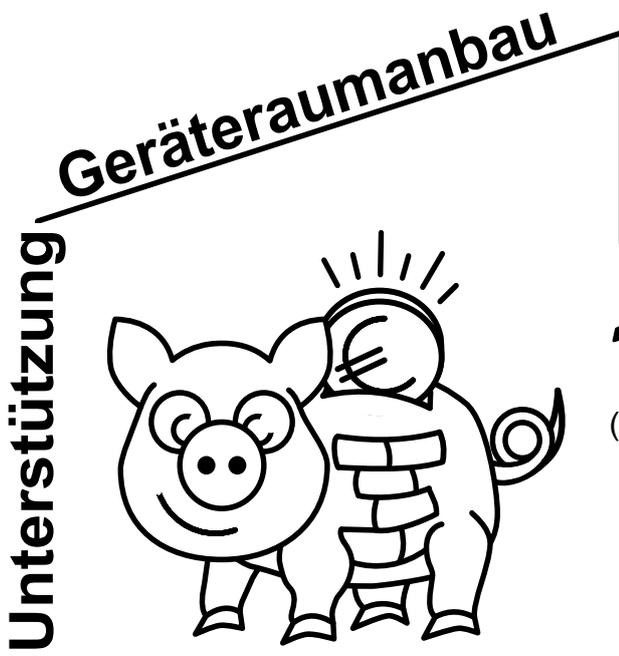
**Liebe Mitglieder des TuS Glarum,
liebe Freunde unseres Vereins**

Spendenaufruf

Wir brauchen Eure Unterstützung

der Bau unserer neuen Turnhalle in Glarum nimmt langsam aber sicher Form und Gestalt an. Die Geräteraumkapazitäten waren leider von Anfang an zu gering geplant. Uns war klar, dass es Probleme geben wird, insbesondere bei der Unterbringung von neu zu beschaffenden Gerätschaften.

**Ohne ausreichende Stellmöglichkeiten für Sportgeräte
sind wir nicht zukunfts- und entwicklungsfähig!**



Einem von uns gestellten Antrag auf **Erweiterung der jetzigen Lagerfläche** kann seitens der Stadt Schortens nur stattgegeben werden, wenn sich der Verein an den Baukosten beteiligt. Die finanzielle Eigenleistung des Vereins beträgt

11.500 EURO

(entspricht 10% der Bausumme bei geschätzten 115.000 Euro Gesamtbaukosten)

Dieser Betrag übersteigt leider weit die finanziellen Mittel des Vereins. Deshalb bitten wir

um Eure Spenden.

***Für jede finanzielle Unterstützung sagen wir Euch
schon jetzt unseren persönlichen Dank.***

Euer Vorstand

Volksbank Jever

IBAN: DE 27 2826 2254 0250 0596 90

BIC: GENODEF1JEV

Auf Wunsch stellt der Verein eine Spendenbescheinigung aus.

Vereinsheldinnen

Ehrenamt **überrascht**

LandesSportBund Niedersachsen e.V.



Besonderes Engagement verdient auch besondere Würdigung

Völlig überrascht waren Vera Michling und Ilse Pechthold, als sie in diesem Jahr mit der Auszeichnung „Vereinsheldin“ geehrt wurden. Beide waren total ahnungslos und hätten nicht damit gerechnet eine solche Anerkennung während ganz normaler Vereinsveranstaltungen zu erhalten.

Um ein besonderes Dankeschön für den langjährigen unermüdlichen und verlässlichen Einsatz auszusprechen und um zu zeigen, dass ihre Vereinsarbeit eben nicht selbstverständlich ist, wurde die Ehrung großartig vom Kreis-sportbund unterstützt und zu einem ganz besonderen Ereignis.



Auszeichnungen

besondere Ehrung

Im Januar 2019 erhielt

Katharina Leitner

den **Jugendehrenamtspreis des Lions-Club Jever** für ihr beispielhaft tatkräftiges und verlässliches Engagement als Trainerin sowie für ihre Mitarbeit im Vorstand des Vereins in den zurückliegenden Jahren.



Im Dezember 2019 wurde ebenfalls

Marlene Weinstock

mit dem **Jugendehrenamtspreis**, hier allerdings vom **Lions-Club Varel**, für ihren tollen Einsatz geehrt.



Auf die namentliche Bekanntgabe und Ehrung von Personen für die langjährige Mitgliedschaft wird wegen datenschutzrechtlicher Bestimmungen in diesem Heft verzichtet.

Dennoch werden natürlich die langjährigen Mitglieder wie gewohnt während der Jahreshauptversammlung am 11.03.2020 geehrt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Sportprogramm

Stand 01/2020

Montag	09:00 – 10:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	10:30 – 11:30	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (6 – 10 Jahre)	Reinhard Milter
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 10 Jahre)	Reinhard Milter
	18:30 – 19:30	Frauengymnastik	Elke Petrowski
	19:30 – 22:00	Badminton Erwachsene	Dirk Voges
Dienstag	15:00 – 16:00	Allgemeines Kinderturnen (1 – 4 Jahre) mit Begleitung	Denise Richter
	16:00 – 17:00	Allgemeines Kinderturnen (5 – 6 Jahre) ohne Begleitung	Denise Richter
	17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	Gerd Janßen
	18:15 – 19:15	Wohlfühlgymnastik - Mehrzweckraum -	Doris Zunken
	18:30 – 21:00	Handball 1. Damen SG Moorsum	Andreas Vitter
	19:30 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	H.-D. Renken
Mittwoch	09:00 – 10:00	Eltern-Kind-Turnen	S. Boelsen-Borrée
	09:00 – 10:00	De Ölleren - männliche Senioren -	Bernd Schwarz
	10:00 – 11:00	Älter werden – aber aktiv (Seniorinnen)	Stephanie Elfert
	15:00 – 17:30	Gerätturnen Mädchen (6 – 10 Jahre)	Reinhard Milter
	16:00 – 17:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Konnie Bültena
	17:00 – 18:00	KURS – Mehrzweckraum –	
	17:30 – 18:30	Tanz, Bewegung und mehr	Elke Petrowski
	18:00 – 19:30	DOSB Sportabzeichen Mai - September Sportplatz Beethovenstraße	Jürgen Broda
	18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19:30 – 22:00	Wolli-Ball (Volleyball)	Bernhard Boelsen
	20:30 – 22:00	Handball 2+3. Herren SG Moorsum	Jens Hoffrogge

Sportprogramm

Stand 01/2020

Donnerstag	15:00 – 16:00	Kinder-Showtanz (5 – 10 Jahre)	Vanessa Richter
	16:00 – 17:00	Allgem. Turnen für Jungen (ab 6 Jahre)	Jan-Ole Elderts
	17:00 – 18:00	Gerätturnen für Anfänger (ab 6 Jahre)	Marlene Weinstock
	18:00 – 19:00	Er & Sie – Gymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19:00 – 20:00	BBP – Fitnessgym für Frauen	Ute Lohmann
	19:00 – 20:30	Handball 1. Damen SG Moorsum	Andreas Vitter
	20:00 – 21:30	Line Dance „Funny Boots“	Vera Michling
	20:30 – 22:00	Handball 1+2 Männer SG Moorsum	Jens Hoffrogge
Freitag	14:30 – 15:30	Lustige Kinderspielewelt (6 – 10 Jahre)	Doris Zunken
	15:00 – 17:00	Plattdeutsch nach Absprache siehe Aushang (Mehrzweckraum)	Vera Michling
	15:30 – 16:30	Allgem. Turnen für Mädchen (ab 6 Jahre)	Nadine Kloth
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (ab 10 Jahren)	Reinhard Milter
	18:00 – 20:00	Badminton Kinder und Jugendliche	Jan-Ole Elderts
	20:00 – 22:00	Tischtennis für Erwachsene	H.-D. Renken
Samstag	10:00 – 12:00	DGA Deutsche Gymnastikabzeichen Jeden 3. Samstag im Monat (Kurs)	Iris Rodenbach & Team
	10:00 – 16:00	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder dem Sportwart an	wechselnde Übungsleitung
	16:00 – 17:30	Basketball – generationsübergreifend –	Stephan Schlag
Sonntag	10:00 – 11:00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	wechselnde Übungsleitung
	19:00 – 21:00	Turnen für Fortgeschrittene (ab 16 Jahre)	Marlene Weinstock



Da in diesem Frühjahr hoffentlich der Umzug in die neue Sporthalle erfolgt, werden sich eventuelle Änderungen bei den Trainingszeiten ergeben. Das hier abgedruckte Programm ist spätestens dann nicht mehr aktuell. Das aktuelle Sportprogramm kann jederzeit unter

www.tus-glarum.de

auf der Homepage aufgerufen werden.

Sportabzeichen

2019

Wer
Ilse Pechtold
& Team

Wann
Sportplatz Beethovenstraße
mittwochs
18:00 – 19:30

Kontakt
Geschäftsstelle
04423 / 914488

Jugendliche

Schmidt, Jonny 4.
Schmidt, Lucy 4.



Erwachsene

Baumann, Menno	55.	Kloth, Helga	12.
Broda, Birgit	16.	Krüger, Rainer	19.
Broda, Jürgen	19.	Milster, Reinhard	16.
Cassebarth-R., Christiane	16.	Päschel, Mathi	10.
Elfert, Stephanie	4.	Remmers, Gerd	35.
Garten, Hartmut, Dr.	24.	Schmidt, Axel	4.
Hennig, Gertrud	40.	Schmidt, Heidi	4.
Hennig, Heiko	39.	Schweinsberg, Joachim	15.

Familienportabzeichen

Familie Schmidt: Axel, Heidi, Lucy, Jonny

Ich gratuliere allen Absolventen,

wenn es in diesem Jahr auch nur sehr wenige waren,
und danke allen Abnehmern für die geleistete Arbeit.

Im Jahr 2020 wird Menno Baumann aufhören und ich kürzertreten.

Die Kollegen Jürgen Broda, Christiane Cassebarth-Remmers, Jens Lohmann, Rainer Krüger und Reinhard Milster werden dann die Arbeit weiterführen, wobei Jürgen Broda das Amt des Sportabzeichen-Referenten für den TuS Glarum übernimmt.



Eure
Ilse Pechtold
Referentin für das Sportabzeichen im TuS Glarum e.V.

Deutsches Gymnastikabzeichen

2019

Wer

Herma Renken-
Tjardes & Team

Wann

jeden 3. Samstag
10:00 – 12:00

Kontakt

privat
04423 / 7385

Motiviert, mit Ausdauer, Spaß, Konzentration und auch Ehrgeiz macht es mir/uns immer viel Freude mit euch zu arbeiten. Das Miteinander von Jüngeren bis hin zu den „Alten“ ist spannend und funktioniert richtig gut.

Erlernen, Umsetzen und fließende Ausführung der Übungen mit 8 verschiedenen Handgeräten bedeutet sowohl eine körperliche als auch geistige Herausforderung.

Ihr habt das prima gemeistert!

In Anerkennung dessen konnte ich am 07.12.2019 den 25 Teilnehmern (21 davon vom TuS) die Urkunden für das DGA in fröhlicher gemütlicher Runde aushändigen.

Die erfolgreichen Absolventen des TuS Glarum, die das Angebot des Turnkreises Friesland-Wilhelmshaven, einmal monatlich samstags zu üben, nutzten, sowie die Hupfdohlen, die einmal im Monat mittwochs übten, sind:

Huber	Lydia	3.	Silber	Becker	Sabine	1.	Silber
Hafner	Ingrid	1.	Gold	Elfert	Stephanie	2.	Silber
Krüger	Rainer	1.	Gold	Heye	Inge	3.	Silber
Arnold	Inge	3.	Gold	Michling	Vera	3.	Gold
Rodenbach	Imke	3.	Gold	Rodenbach	Iris	5.	Gold
Arnold	Michaela	4.	Gold	Milster	Ursula	8.	Gold
				Zuncken	Doris	8.	Gold
				Kurth	Karin	11.	Gold
				Ziergiebel	Helga	15.	Gold
				Falkenberg	Heidrun	16.	Gold
				Hennig	Gertrud	16.	Gold
				Klischan	Peet	16.	Gold
				Päschel	Mathi	16.	Gold
				Renken-Tjardes	Herma	16.	Gold
				Wiethölter	Angelika	16.	Gold

...





Allen herzlichsten Glückwunsch!

Im nächsten Jahr kommt es zu Veränderungen.

Nach fast 10 Jahren und „altersbedingt“ möchte ich etwas „kürzertreten“ und übergebe die Leitung des DGA an **Iris Rodenbach**. Ihr kennt sie alle – und Iris wird das prima machen. Natürlich werde ich sie unterstützen und auch die eine oder andere Übungseinheit übernehmen, aber nicht mehr kontinuierlich alle Samstage.

Da wir 5 Abnahmeberechtigte sind, dürfte das keine Schwierigkeiten bereiten. Die Mittwochsübungsstunde für die Hupfdohlen entfällt künftig. Das DGA findet also nur noch 1-mal monatlich samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr statt (Termine siehe unten).

Wir starten am 18.01.2020 als Kursangebot des TuS Glarum.

Auch Interessierte des Turnkreises können gegen eine geringe Kursgebühr teilnehmen.

Wer einmal reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euch!

Herzlichen Dank sage ich meinen fleißigen Helferinnen Iris, Doris, Imke und Lydia, auf die ich mich immer verlassen konnte.

Auf ein gutes neues Jahr

Eure Herma

o 18. Januar 2020

o 15. Februar 2020

o 21. März 2020

o 18. April 2020

o 16. Mai 2020

o 20. Juni 2020

o 11. Juli 2020

o 19. September 2020

o 24. Oktober 2020

o 21. November 2020

Urkundenausgabe:

o **05. Dezember 2020**

Grußwort der Jugendwartin

Denise Richter

Das Jahr 2019 war ein ereignisreiches Jahr für unsere Jugend.

Gestartet sind wir mit einer Faschingsfeier im März. Viele bunte Kostüme schwirrten durch unsere Halle und tobten sich in einer Abenteuerlandschaft aus. Wer eine Verschnaufpause brauchte, konnte sich bei Spielen aus der Show „Die perfekte Minute“ oder in der Cafeteria mit Waffeln und Getränken ausruhen.



Im April gründeten wir einen **Jugendrat**, der aus drei Jugendlichen unseres Vereines besteht. **Zoe Rehder, Vanessa Richter und Deik Ebisch** sind seitdem Ansprechpartner für alle Jugendlichen des Vereins und pflegen unsere **Instagram-Seite, erreichbar unter tusglarumjugendrat@aol.com**.



Im September fand der 3. Glarumer Mühlencup statt. Über 60 Turnerinnen aus 13 Vereinen zeigten ihr Können. Es war ein sehr gelungener Wettkampf mit sehr viel Spaß und vielen helfenden Händen.

Am zweiten Novemberwochenende haben wir uns wieder an der „Offensive Kinderturnen“ beteiligt. In der Glarumer Sporthalle konnten Kinder das Kinderturnabzeichen für ALLE absolvieren.

Am 01. Dezember fand zusammen mit der Kindertagesstätte Glarumer Mäuseland ein Laternenfest statt. Mit buntleuchtenden Laternen ging es die Langsamstraße entlang und zum Abschluss gab es Kinderpunsch und heiße Würstchen.

Am 13. Dezember veranstaltete unser neues **J-Team** seine erste Veranstaltung. Es plante eine Weihnachtsfeier für die Kinder mit Spaß und Spiel samt Weihnachtsmann und Überraschung. Wir sind schon sehr gespannt, was unser J-Team im Jahr 2020 für uns bereithält. Auch im nächsten Jahr planen wir wieder viele bunte Aktionen für die Kinder.

Auf ein sportliches, neues Jahr

Eure Denise

Jugendrat & J-TEAM

Aktion Weihnachtsfeier

Die Jugend im TuS Glarum erhält Aufwind und frischen Schwung. Vor nicht allzu langer Zeit haben sich fünf Vereinsjugendliche entschieden, die Initiative des Landessportbundes (LSB) Niedersachsen zur Gründung von J(Jugend/Junioren etc.)-TEAMS aufzugreifen und umzusetzen.

Das neue J-TEAM des TuS Glarum, übrigens das erst vierte in der Sportregion FRI-WHV-WTM, bestehend aus **Zoe Rehder, Deik Ebisch, Vanessa Richter, Hauke Hillerns und Luca Kuhn**, hat sich als Initialprojekt die Gestaltung einer sportlichen Winterlandschaft für die Vereinskinder vorgenommen.

J-TEAMS sind das den neuen Bedürfnissen der Zeit angepasste Engagementformat für Jugendliche bis 27 Jahre, die sich im Sport einbringen und ihre Ideen und Visionen umsetzen wollen! Die J-TEAMS bieten die Möglichkeit, freiwillig mit anderen jungen Leuten im Verein, in der Sportjugend im Sportbund oder im Landesfachverband Projekte eigenverantwortlich zu planen und zu realisieren ohne für längere Zeit ein Amt zu übernehmen.



Unser J-Team: Hauke Hillerns, Luca Kuhn, Deik Ebisch, Zoe Rehder und Vanessa Richter

Für ca. 60 Kinder und deren Angehörige verwandelte sich die Halle in eine abwechslungsreiche winterliche Erlebniswelt. In einem fast dreistündigen Aktionsprogramm konnten die jungen Aktiven sich in Gletscherspalten verstecken, die Sprungschanze fliegend ausprobieren, gen Himmel schaukeln, im Eiswasser nach Schätzen tauchen, sich auf der Eishockeybahn austoben oder eine Schneeballschlacht anzetteln. Eher ruhig-beschaulich, aber dennoch kreativ, ging es in der Engelwerkstatt und der Weihnachtsbäckerei zu.



Für das leibliche Wohl sorgten die Eltern mit leckerem Kuchen und vor allem gesundem frischem Gemüse, das bei den Kindern reißenden Absatz fand. Diese traditionsreiche Veranstaltung - erstmalig in Verantwortung des J-Teams - des Vereins brachte somit auch in diesem Jahr wieder viele Kinder-
 Leuchten, zumal auch in diesem Jahr die wichtigste Person, **der Weihnachtsmann**, nicht fehlte.

Er erhielt Unterstützung von zwei Elfen und konnte allen Kindern eine toll gefüllte Geschenktüte überreichen.

Vereinsvorsitzender Reinhard Milter ist hoch erfreut und stolz auf die Neugründung des J-TEAMS und seinen grandiosen Ersterfolg. „Eine engagierte Jugend hilft dem Verein, eine starke und erfolgreiche Zukunft zu sichern.

Diese Jugendlichen bilden den ehrenamtlichen Nachwuchs des Vereins. Mit ihren guten Vereinsangeboten üben sie darüber hinaus eine positive Strahlkraft nach außen aus.“



Eltern-Kind-Gruppe

ab 10 Monate

Wer

**Sabine Boelsen-
Borrée**

Wann

**mittwochs
09:00 – 10:00**

Kontakt

**privat
04423 / 7084292**

Die Eltern-Kind-Gruppe trifft sich unter der Leitung von Sabine Boelsen-Borrée mittwochs von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr im Großen Jugendraum der Sporthalle Glarum. Willkommen sind alle (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 10 Monaten bis etwa 3 Jahren.

Kinderturnen

allgemein

Wer

Denise Richter
Vanessa & Christopher
Richter

Wann

dienstags
15:00 – 16:00 (1 – 4 Jahre)
16:00 – 17:00 (5 – 6 Jahre)

Kontakt

privat
04423 / 9998012

Der **Spaß** an der Bewegung steht bei uns natürlich im Vordergrund.

Wir spielen, klettern, springen, hüpfen, turnen ...

einfach weil es uns **Spaß** macht.

Allgemeines Kinderturnen 1 bis 4 Jahre mit Begleitung:

Dienstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr kommen durchschnittlich 20 abenteuerlustige Kinder mit Begleitung zu uns in die Turnhalle, um sich zu bewegen. Sie haben viel Freude daran, sich in Gerätelandschaften austoben und sich mit Kleinmaterialien beschäftigen zu können.



Allgemeines Kinderturnen 5 bis 6 Jahre:

Dienstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr werden spielerisch die Grundfertigkeiten, wie Ausdauer, Koordination und Kraft etc. gestärkt. Das Gemeinschaftsgefühl kommt durch gemeinsame Spiele auch nicht zu kurz. Dieses Jahr haben wir wieder den Rollbrettführerschein und das Kinderturnabzeichen absolviert.



Seit Anfang des Jahres unterstützt Christopher uns als Helfer in den Gruppen.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr 2020 mit vielen neuen Ideen und neuen Gesichtern!

**Eure Denise, eure Vanessa
und euer Christopher**



Lustige Kinderspielewelt

6 – 10 Jahre

Wer

Doris Zunken

Zoe Rehder
Hauke Hillerns

Wann

freitags
14:30 – 15:30

Kontakt

privat
04423 / 985532

Wir sind eine coole Spiele-Gruppe, bestehend aus quirligen, lauffreudigen, lebhaften Jungen und Mädchen, die unterstützt werden von engagierten, verlässlichen Teenies, die selbst auch immer noch Spaß am Rennen und Toben haben.

Das zuverlässige und motivierte Betreuerteam sorgt dafür, dass sich alle sehr wohl fühlen.

Schaut gerne einmal vorbei.



Allgemeines Kinderturnen

Jungen

Wer

Jan-Ole Elderts
Zoe Rehder
Bianca Mülder

Wann

donnerstags
16:00 – 17:00

Kontakt

privat
0176 / 47363663

Moin an alle da draußen!

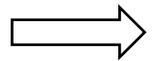
Du bist männlich, sportbegeistert und zwischen 6 und 12 Jahre alt und möchtest deine turnerischen Fähigkeiten ausbauen oder verbessern?

Dann komm vorbei!!!

Wir freuen uns auf dich in der Halle am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr.



Wir sehen uns dann in der Halle!



Eure Trainer
Jan-Ole, Zoe und Bianca





Mit ein bisschen Mut, regelmäßigem Training und engagierten Trainern können auch schwierigere Elemente erlernt werden.

Für Turner wie auch Trainer ist es immer ein besonderer Moment, wenn ein Element zum ersten Mal klappt. **Stolz und Freude pur!**

Dafür lohnt sich manche anstrengende Kraftübung oder der versäumte sonnige Nachmittag, weil Trainingszeit in der Halle stattfand.

Aber auch eine gute Portion Talent und Turnverständnis gehören oft zum Erfolg.



Eine **große** Portion Talent bringt unser junger Turner **Mikko Ueck** mit.

Schnell zeigte sich, dass er fantastische Fortschritte machte und den anderen Jungs in der Turngruppe davoneilte.

Um Mikko besser zu fördern und seiner Leidenschaft mehr entgegenkommen zu können, hat der Verein mit der Sportakrobaten-Abteilung des TSR Olympias Kontakt aufgenommen.

Schon nach dem ersten Probetraining war klar, dass Mikko dort herzlich willkommen ist, optimal betreut wird und er sich bei den Sportakrobaten sehr wohl fühlt. Sein Talent wurde sofort erkannt und so wird er nun über eine Startgemeinschaft dort bestmöglich trainiert und gefördert.



Seinen ersten großen Auftritt hatte Mikko bereits im Rahmen der TurnGala „Celebration“ in WHV am 17.12.2019. Gemeinsam mit der Gruppe vom TSR Olympia gestaltete er den Auftakt der Show.

Allgemeines Kinderturnen

Mädchen

Wer

Nadine Kloth
Zoe Rehder

Wann

freitags
15:30 – 16:30

Kontakt

privat
04421 / 3705417

Verschiedene Blickwinkel



Das Bild zeigt die Gruppe „Allgemeines Turnen für Mädchen ab sechs Jahren“, die jeden *Freitag* (außer in den Schulferien) von *15:30 Uhr bis 16:30 Uhr* in der Sporthalle der VGS Glarum stattfindet.

Hast du dich schon mal gefragt, wie es aussieht, wenn du auf dem Kopf stehst?

... oder wie es sich anfühlt, wenn du einen Moment durch die Luft fliegst?

Wie fühlt es sich an, wenn alle Blicke für einen Augenblick auf dich gerichtet sind und du eine Turnübung auf einem Wettkampf präsentierst?

Das Besondere an unserer Gruppe ist, dass du jederzeit willkommen bist und reinschnuppern kannst. Wir sind ein bunt gemixter Haufen, lachen viel, probieren unterschiedliche Dinge aus und lernen dabei neue Blickwinkel kennen. All diese Dinge kannst du in dieser Gruppe ausprobieren, also zögere nicht lange und schau bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf DICH!

Showtanz für Kinder

5 - 10 Jahre

Wer

Vanessa Richter
Denise Richter

Wann

donnerstags
15:00 – 16:00

Kontakt

privat
04423 / 9998012

Das Jahr 2019 war einfach wundervoll.

Nachdem wir im Mai ein Jahr lang bestanden, stellten wir kurz darauf unseren ersten Showtanz fertig - „Die Eiskönigin“.

Am 12.6.2019 hatten wir unsere Generalprobe mit dem Tanz im Altenheim in Accum, bevor es am 16.6.2019 auf die NTB-Bühne beim „Tag der Niedersachsen“ ging.



Die Kinder waren super glücklich, das Publikum begeistert und bei dem einen oder anderen Elternteil flossen sogar ein paar Freudentränen, so stolz waren sie auf ihre Kinder.

Es folgten weitere Auftritte mit unserem Tanz, wie z.B. bei der Hausmesse von FreizeitMobile GmbH von der Kammer in Sande.

Und auch in 2020 geht es weiter. Kürzlich haben wir uns für ein neues Thema unseres zweiten Showtanzes entschieden. Welches?! – *dies bleibt natürlich ein Geheimnis!*



Anfang 2020 werden wir dann beginnen, den neuen Tanz einzustudieren.

Wir würden uns freuen, wenn wir mit dem neuen Jahr vielleicht auch ein paar neue Gesichter begrüßen dürfen.

Eure Vanessa und eure Denise

Gerätturnen für Kinder

Turnflöhe ab 6 Jahre

Wer

Marlene Weinstock
Zoe Rehder

Wann

donnerstags
17:00 – 18:00

Kontakt

privat
0163 / 6388204

Für Mädchen zwischen sechs und neun Jahren bieten die Turnflöhe ein vielfältiges Sportangebot mit Spiel und Spaß.

Neben den klassischen vier Geräten Reck, Boden, Schwebebalken und Sprung gibt es oft die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Dinge an vielen anderen Geräten auszuprobieren und mit den Grundlagen in das Gerätturnen zu starten!

Wir freuen uns auf euch!

Zoe Rehder und Marlene Weinstock




Kinderturnen

Gerätturnen

Leistungsgruppe

Wer Reinhard Milter & Team	Wann siehe unten	Kontakt privat 04423 / 915137
---	-------------------------------	--

Gruppe 1	Montag	15:00 – 16:30 Uhr (Wettkampfminis)
Gruppe 2	Montag	16:30 – 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Gruppe 3	Mittwoch	15:30 – 17:30 Uhr (Wettkampfminis)
Anfänger	Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr (Turnflöhe)
Gruppe 4	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Jugendliche	Sonntag	19:00 – 21:00 Uhr (ab 16 Jahren)

Trainerteam: Reinhard Milter
Kerstin Legler
Katharina Leitner
Marlene Weinstock



Trainerassistentinnen: Bianca Mülder, Annika & Saskia Leitner,
Vanessa Richter und Kimberly Scheel

Das vergangene Jahr 2019 fing so großartig an, wie es aufgehört hat, nämlich mit einer großen Anerkennung ehrenamtlicher Leistungen unserer jugendlichen Trainerinnen Katharina Leitner und Marlene Weinstock. Der Lions-Club Jever vergab den Jugendehrenamtspreis an Katharina im Januar 2019. Der Lions-Club Varel ehrte Marlene ebenfalls noch 2019 mit diesem Preis im Dezember. Das waren wunderbare Momente mit schönen Emotionen.



Die gab es auch im März, als Turnerin Raja Schroeder im Rahmen der gemeinschaftlichen NWZ / KSB (Kreissportbund) Sportlerwahlaktion im Schortenser Bürgerhaus zur Sportlerin des Jahres 2018 gekürt wurde. Weit über 2600 abgegebene Stimmen katapultierten sie auf Platz 1. Das war ein großer Augenblick – unvergesslich. Nicht nur, aber auch zu diesem Zwecke hatte Marlene mit den Kürturnerinnen eine eindrucksvolle Bodenchorografie einstudiert, die sie dann im Bürgerhaus zeigten. Eine fantastische Show, bei der alles gelang – Raja war auch mit dabei.



Unsere Wettkampffaktivitäten haben sich in demselben Rahmen wie im Vorjahr bewegt. Bei den kreiseigenen Wettbewerben (Kreisturnwettkampf, Kreis-

einzelmeisterschaft und dem seit kurzem bezirksoffenen Mannschaftswettkampf „Friesland-Pokal“) gab es für unsere Turnerinnen gute bis sehr gute Resultate. Auch der Dünen-Cup auf Langeoog und der Fehn-Cup in Friedrichsfehn waren wieder feste Bestandteile unseres Terminkalenders.



Im September haben wir unseren dritten „Glarumer Mühlen-Cup“ ausgetragen. Die kleine Halle war brechend voll. Über 150 Zuschauer und fast 70 Turnerinnen waren anwesend. Emilie Müller und Jana Niemann belegten die grandiosen Plätze 1 und 2 in ihrer Wettkampfklasse und unsere jüngsten Turnerinnen durften ebenfalls bereits Wettkampfluft schnuppern.



Im Sommer durften wir uns über einen neuen Schwebebalken freuen. Die Balken-Story ist an anderer Stelle in diesem Heft beschrieben, das Lesen dieser Episode lohnt sich. Ganz herzlicher Dank geht an die Sponsoren Fa. Arche Systeme (Joachim Ristau) und an den Landkreis Friesland!

Ein absolutes Highlight war der Besuch einer kleinen privaten Gruppe bei der TurnWM in Stuttgart im Oktober. Es hinterlässt bleibende Eindrücke, internationale Spitzeturnerinnen hautnah und TURNEN auf höchstem Niveau zu erleben.



Leider hat Bianca uns zum Jahresende verlassen, weil sie eine berufliche Tätigkeit bei der Bundeswehr anstrebt. Wir wünschen ihr von hier aus alles Gute. Dafür hat Kimberly ihre Ausbildung zur Sportassistentin bestanden und ist ein wertvolles Mitglied in unserem Turn-Team geworden.

Zu guter Letzt möchte ich an dieser Stelle, wie immer, meinen Trainerkolleginnen Kerstin, Marlene sowie Katharina und den Sportassistentinnen Bianca, Vanessa, Saskia, Kimberly und Annika ganz herzlich für ihre tolle Mitarbeit danken, denn nur im Team können wir erfolgreich sein.

Auch bei Raja Schroeder und Hanna Merkel bedanke ich mich ganz herzlich. Beide haben mich bei verschiedenen Anlässen, z.B. bei der Ferienpassaktion, aktiv und sehr hilfreich unterstützt.

In das Jahr 2020 schaue ich, auch wie immer, mit Zuversicht und Freude und bin mir diesmal sicher, dass wir in der ersten Jahreshälfte den Umzug in die neue Halle vollziehen werden.

Reinhard

Ein neuer Balken – und kein Ende ??



Der alte Schwebebalken war in die Jahre (30 und mehr!!) gekommen und hatte auch schon so seine Eigenheiten. Man kann auch sagen: *Risiken*. Immerhin rauschte schon mal die

eine oder andere Seite des Balkens wie von magischer Hand bewegt nach unten, wenn eine größere Turnerin auf der 10 cm breiten Oberfläche ihr Können ausprobieren wollte. Das war schon ein wenig unfallträchtig und so ging das nicht weiter! Ein Ersatz musste beschafft werden.

Glücklicherweise gelang es, Sponsoren dafür zu finden. Unser Vereinskamerad **Joachim Ristau und der Landkreis Friesland** sagten finanzielle Unterstützung zu und ein neuer Balken wurde bei der Fa. Spieth in Baden-Württemberg bestellt.

Und nun begann das Drama!

Der erste Balken wurde, entgegen aller getroffenen Absprachen *auf der Baustelle* der neuen Turnhalle *abgeliefert* ☹, die Verpackung wurde von Bauarbeitern geöffnet, der Inhalt für nicht „baustellentauglich“ befunden und das nagelneue hochwertige Sportgerät dem nächtlichen Regen überlassen.

Nach umfangreichen Recherchen meinerseits - denn ich wusste bis zu diesem Zeitpunkt nichts von der Anlieferung - entdeckte ich den ramponierten Balken und war total erschüttert. Natürlich wurde er reklamiert und ein neuer Balken als Ersatz vom Hersteller versprochen.

Der traf dann auch, diesmal war alles durch die Spedition besser organisiert, wie abgesprochen ein. Aber als wir ihn aufgebaut hatten, mussten wir leider feststellen, dass sich eine Seite so gut wie *gar nicht in der Höhe verstellen ließ* ☹. Bei aller Liebe, es ging nichts. Auch dieses Exemplar war also nicht vereinstauglich. Wieder Ärger - wieder Schreibkram und Telefonate - wieder Reklamation.

Und wir hatten zwei defekte Balken in der Halle!!

Aber das Blatt sollte sich dann schlussendlich doch noch *zum Guten* wenden. Es kam ein **dritter Balken** und dieser war es dann. Er ließ sich gut aufbauen und wir bemerkten sofort, dass er sich, so wie es sein sollte, gut bedienen ließ.



Nun sind alle glücklich, insbesondere unsere Turnerinnen. Sie nutzen ihn fleißig in jeder Stunde.

Unser besonderer Dank gilt unseren Sponsoren Joachim Ristau (Fa. Arche Systeme) und dem Landkreis Friesland

Wettkampfmedaille

2019

Jubiläumsausgabe der „Wettkampfmedaille“ an

Jana Niemann



Am 16. Dezember 2019 fand in der Turnabteilung (Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen) zum 10. Mal die Vergabe der Medaille „jahresbeste Wettkampfturnerin“ statt. Diese Medaille ist eine Wandermedaille und wird am Jahresende an die Turnerin vergeben, die im zurückliegenden Jahr die meisten Wettkampfpunkte erturnt hat.

Die Wettkampfmedaille geht in diesem Jahr an Jana Niemann, die bei einer Teilnahme an fünf Wettkämpfen insgesamt 288,604 Punkte erreichte.

Der TuS sagt:

Herzlichen Glückwunsch



Übergabe des neuen Schwebebalkens mit den Sponsoren an den TuS Glarum während der Ausgabe der Wettkampfpokale

Wettkampfpokale

2019

Traute-und-Hartwig-Breckwoldt-Pokal

Der neue A-Klasse Pokal ist da. Gestiftet von Clemens Krips und versehen mit einer Siebprämie von 25,00 EURO wurde er früher als sonst, nämlich bereits im Sommer, an die diesjährige Gewinnerin

Annika Leitner,

die mit 75,80 Punkten beim Kreisturnwettkampf 2019 wieder die höchste Punktzahl aller Glarumer Turnmädchen in der A-Klasse erreicht hat, verliehen.

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch, Annika!



Rainer-Krüger-Pokal

Seit diesem Jahr bekommt auch die Gewinnerin in der S-Klasse einen Pokal. Dieser ist gestiftet von Rainer Krüger und ebenfalls mit 25,00 EURO prämiert.

Die erste Gewinnerin heißt

Celina Hupfeld,

die mit 82,65 Punkten beim Kreisturnwettkampf 2019 die höchste Punktzahl aller TuS-Turnmädchen in der S-Klasse erreicht hat.

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch, Celina!

Gerätturnabzeichen

2019

Gerätturnabzeichen 2019		
Name	Anzahl	Punkte
Klähn, Neele	4	35
Müller, Emilie	4	35
Niemann, Jana	2	35
Scheel, Emily	4	33
Minnemann, Mia	1	31
Leitner, Annika	4	30
Schlage, Paula	2	25
Stemmer, Amy	2	25
Hopp, Jemma	4	24
Sievertsen, Mia-Fee	1	23
Zastrow, Leefke	2	23
Janssen, Levke	2	22
Baach, Elina	1	20
Hofmann, Sophia	1	17
Caspers, Lia-Feline	1	15
Hafid, Wiam	1	14
Hafid, Riham	1	13
Justus, Leonie	1	12
Twele, Neetje	1	11

Gastturnerinnen 2019		
Name	Anzahl	Punkte
Grimpe, Ann-Kathrin	2	32
Thiergarten, Aileen	1	11

gesamt	21
---------------	-----------



Gerätturnen für Jugendliche

ab 16 Jahren

Wer
Marlene
Weinstock

Wann
sonntags
19:00 – 21:00

Kontakt
privat
0163 / 6388204

Für Sportbegeisterte ab 16 Jahren bieten wir die Möglichkeit, verlernte Elemente des Gerätturnens wieder zu erlernen und die eigene körperliche Stärke, Kraft und Gelenkigkeit zu verbessern, um so Stück für Stück auch schwerere Übungen und turnerische Elemente zu lernen.

Es ist kein hoher Level an turnerischem Können notwendig, solange der Muskelkater montags kein Problem darstellt ;)

Wir freuen uns auf euch

Marlene Weinstock
und die Sonntagstruppe



Badminton

Kinder & Jugendliche

Wer

Jan-Ole Elderts
Deik Ebisch

Wann

freitags
18:00 – 20:00

Kontakt

privat
0176 / 47363663

Moin an alle da draußen!

Habt ihr vielleicht Lust, mit uns ein wenig Badminton zu spielen?

Freitags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr könnt ihr euch so richtig austoben und gemeinsam mit uns Spaß haben. Beim Badminton für Jugendliche und Kinder kann man super die Grundlagen vom Spiel lernen, aber auch in seinem Talent gefördert und gefordert werden.

Wir sind eine nette, sportliche Gruppe, die sich über neuen Zuwachs immer freut.

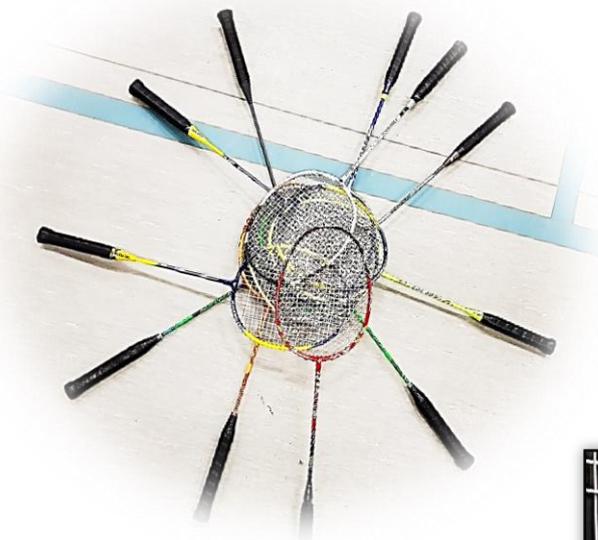
Also kommt gerne vorbei und spielt gemeinsam mit uns Badminton!

Falls noch Fragen vorhanden sind, dürft ihr euch gerne bei uns melden. Ansonsten ...

sehen wir uns dann in der Halle!

Eure Trainer

Jan-Ole & Deik



Badminton Erwachsene



Trainingszeiten
montags: 19:30 – 22:00
Halle Glarum
Leiter Dirk Voges
privat 0176 / 70920352



Basketball

Wer
Stephan Schlag

Wann
samstags
16:00 – 17:30

Kontakt
privat
04423 / 9168116

Ein leichtes Training, viel Spiel und vor allem viel Spaß haben sich in der vergangenen Zeit in der Basketball-Gruppe etabliert.

Wir sind von der Gruppenstärke her gewachsen, freuen uns dennoch über jede oder jeden Basketballbegeisterte(n). Ob junger Wilder oder alter Hase, wir finden zusammen zu einem guten Training und zu viel Spaß beim Spielen. Vom Skillstraining bis zum Quivern -es ist alles dabei!

Wer Lust hat dazu zu kommen, ist herzlich eingeladen und freundlichst willkommen.



Wir freuen uns über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Wolli-Ball

Volleyball

Wer
Bernhard Boelsen

Wann
mittwochs
19:30 – 21:00

Kontakt
privat
04423 / 7084292

Frauen und Männer locker und stressfrei in der Turnhalle Glarum kreativ Volleyball. Neue Mitspieler*innen jeden Alters, auch ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen.

Wer interessiert ist, kommt gleich zum Probetraining in die Halle oder holt weitere Informationen bei Bernhard Boelsen ein.

Tischtennis

Jugendliche

Wer
Gerd Janßen

Wann
dienstags
18:00 – 19:30

Kontakt
privat
04461 / 6848

Einige unserer TT-Nachwuchsjugendspieler spielen nun zum ersten Mal in diesem Jahr in der 4. Herren TT-Kreisklasse. Da fungieren unser Frederic Forkel, Steffen Neumann und Jelke Galleck, wie auch unser Marvin Salomon als Ersatzspieler. In dieser Mannschaft spielen zudem unsere „Profis“ Peter Franke, der vorher in der ersten TT-Mannschaft gespielt hat, und Jörk Harms, der neu zu dieser Saison aus Wilhelmshaven zu uns in den TuS Glarum als Neumitglied gestoßen ist.

Sie alle spielen nun in der ersten Saison zusammen in der zweiten TT-Mannschaft des TuS Glarum.

Unser Nachwuchs-Jugendtalent Erik Rochsburg hat sich leider aus der TT-Abteilung verabschiedet, weil für ihn die berufliche Ausbildung mit einem Studium begonnen hat. Und das leider nicht in Wilhelmshaven. So konnten wir in dieser Saison leider keine Jungenmannschaft mehr am Punktspielbetrieb anmelden und spielen lassen.



Ein Neuanfang mit jugendlichen TT-Anfängern ist bereits vollzogen, so dass der Trainingsbetrieb mit Jugendlichen auch in diesem und nächsten Jahr weitergeführt wird. Mal sehen, wie sich der TT-Betrieb des TuS Glarum im Jugendbereich so weiterentwickelt.

Viele sportliche Grüße von
Gerd Janßen

TUS
GLARUM
bewegt

**Deine Woche für bewusst
gesunde Bewegung mit uns**
06.06. bis 13.06.20
Juni 2020

Tischtennis

Erwachsene

Wer
Hans-Dieter
Renken

Wann
dienstags 19:30 – 22:00
freitags 20:00 – 22:00

Kontakt
privat
04461 / 84710

Die Saison 2018/2019 konnten wir mit 14:14 Punkten in der 1. Kreisklasse mit einem guten 4. Platz abschließen. Besonders gefreut hat uns die Rückkehr von Michael Hielscher, der nach seiner zweijährigen „Auszeit“ mit 18:9 Siegen im oberen Paarkreuz einen wesentlichen Anteil an der guten Platzierung hatte.

Wir spielten mit nachfolgender Aufstellung:

- | | | | |
|---|---------------------------|---|---------------------------|
| 1 | Norbert Netzelmann (19:5) | 4 | Mirko Veit (12:9) |
| 2 | Michael Hielscher (18:9) | 5 | Gerd Janßen (8:12) |
| 3 | Werner Salomon (10:13) | 6 | Hans-Dieter Renken (6:14) |

Besonders bedanken möchten wir uns auch bei unseren „Ersatzspielern“ Sabine Eggerichs, Peter Franke, Marvin Salomon und Frederic Forkel, die uns häufig komplettiert haben.



Für die aktuelle Saison 2019/2020 bekamen wir Verstärkung durch Stephan Jerlitschka vom STV Wilhelmshaven, der den Weg wieder zurück zum TuS Glarum gefunden hat. Zurzeit belegen wir den 4. Tabellenplatz, den wir gerne behaupten oder vielleicht noch etwas verbessern wollen.

Aktuell spielen wir mit nachfolgender Aufstellung:

1	Norbert Netzelmann	5	Gerd Janßen
2	Michael Hielscher	6	Stephan Jerlitschka
3	Werner Salomon	7	Hans-Dieter Renken
4	Mirko Veit		

Wie immer standen aber nicht nur die sportlichen Aspekte im Vordergrund. In gemütlicher Runde sind wir zu einigen netten Abenden mit leckerem Essen zusammengekommen. Außerdem ist es beim TuS Glarum ein ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und damit den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt.

Wie jedes Jahr kamen wir mit der Abteilung auch in diesem Jahr wieder zu dem traditionellen Grünkohlessen mit Kegeln und Wichteln zusammen und verabschiedeten damit das Sportjahr 2019 feierlich, satt und feucht-fröhlich.

Für das neue Sportjahr wünschen wir Allen Gesundheit und Erfolg sowie Erfüllung aller Wünsche und guten Vorsätze.

Tischtennis

2. Herren

Nach einigen Überlegungen haben wir beschlossen, wieder eine 2. Herrenmannschaft für die neue Saison 2019/2020 zu melden. Die Mannschaft wurde für die 5. Kreisklasse gemeldet; mangels genügend Teilnehmer wurden die Vereine dann der 4. Kreisklasse zugeordnet.

Nach meiner erneuten Rückkehr zum TuS Glarum im Jahr 2018 (bisherige Spielzeiten 2006-2010 und 2015/2016) versuche ich, eine Mannschaft mit jungen, „hungrigen“ Spielern an den Punktspielbetrieb heranzuführen. In den bisherigen Spielen mussten wir noch reichlich „Lehrgeld“ zahlen. Aber es waren auch einige sehr vielversprechende und knappe Ergebnisse dabei.

Wir sind mit folgenden Spielern in das „Abenteuer“ 4. Kreisklasse gestartet:

1. Peter Franke	4. Jelke Golleck
2. Jörg Harms	5. Steffen Neumann
3. Frederic Forkel	6. Marvin Salomon (für „Notfälle“)

Wir stehen noch in den Anfängen, eine kompakte Mannschaft als Unterbau für unsere 1. Mannschaft zu werden, aber jedes Spiel bringt uns weiter voran und vor allen Dingen unseren jungen Spielern immer mehr Spielpraxis.

Peter Franke

Ganzheitliches Gedächtnistraining (GGT)

Kurs

Wer
Konnie Bültena

Wann
(mittwochs 16:00 – 17:00)
mittwochs 17:00 – 18.00

Kontakt
privat
04423 / 7651

Die Frage lautet oft: Was machen wir beim ganzheitlichen Gedächtnistraining?
Die Antwort ist vielfältig:

Gedankenspiele
Erinnerungen wecken
Denken & bewegen
Ansporn & Abwechslung
Erkenntnisse & Erfahrungen sammeln
Chancen erkennen & wahrnehmen
Hör-Übungen probieren
Teamarbeit erleben
Namen merken & behalten
Inspirationen spüren
Synapsensprünge fördern, Sinne trainieren, Selbstvertrauen gewinnen
Tast-Übungen genießen
Rätseln (... auch mal um die Ecke denken ...)
Assoziationen finden
Ich-Vertrauen stärken: Ich kann das ... bald.
Neuens kennenlernen und ausprobieren
Impulse und Informationen aufnehmen
Neueinsteiger werden jederzeit willkommen heißen!
Gruppenerlebnisse & Gemeinschaft erleben

Die Nachfrage ist konstant geblieben. Auch in 2019 waren die Kurse gut besucht – manchmal sogar so gut, dass der Platz in unserer neuen Wirkungsstätte knapp wurde.

Ein GGT-Kurs umfasst 6 Termine, für die sich die Teilnehmer(innen) verbindlich anmelden und mit 15 Euro an den Kosten beteiligen.



*bewegt
entspannt
gesellig*

Wir treffen uns dann **mittwochs** in der Zeit von **17.00 Uhr bis 18.00 Uhr** im **Mehrzweckraum** der ehemaligen Hausmeisterwohnung der VGS Glarum.

De Ölleren

Senioren

Wer
Bernd Schwarz

Wann
mittwochs
09:00 – 10:00

Kontakt
privat
04421 / 24324

Das Sportjahr 2019 geht zu Ende und wir sind alle ein Jahr älter geworden.

Leider ist unser Sportkamerad Hans Gottschling nach schwerer Krankheit von uns gegangen. ***Wir werden Hans stets in unseren Gedanken bewahren.***

Unsere durch Bernd Schwarz geleiteten Übungsstunden verliefen immer abwechslungsreich und ohne besondere Vorkommnisse. Es hat uns allen viel Freude bereitet.

Im Sommer war eine Radtour zum Banter See angesagt. Dorthin hat uns unser Übungsleiter Bernd in seinen Garten zu einer Grillparty eingeladen.

Zum Jahresende trafen wir uns zu unserem traditionellen Grünkohlessen im Kiebitznüst in Sillenstede. Sehr erfreut begrüßten wir dort unseren 1. Vorsitzenden Reinhard Milter.

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern einen friedlichen Jahresausklang und alles Gute im neuen Sportjahr 2020.

Vun de Ölleren



Nordic Walking

Wer

Bernd Schwarz
Bericht: Helga Mennen

Wann

montags 09:00 – 10:30
montags 10:30 – 11:30

Kontakt

privat
04421 / 24324

Wir sind eine so nette Gruppe und es macht immer wieder Spaß durch unseren schönen Wald zu laufen.

Bernd gibt uns gute Tipps, wie wir vorschriftsmäßig laufen, um unsere Gesundheit zu erhalten:

Gerade laufen – die Stöcke richtig setzen...

damit wir die Luft in unsere Lungen bringen und den Sauerstoff für unser Herz bekommen. Die Pausengymnastik stärkt unsere Muskeln und damit unsere Fitness. Wir machen weiter so!



Plattdeutsch

Wer

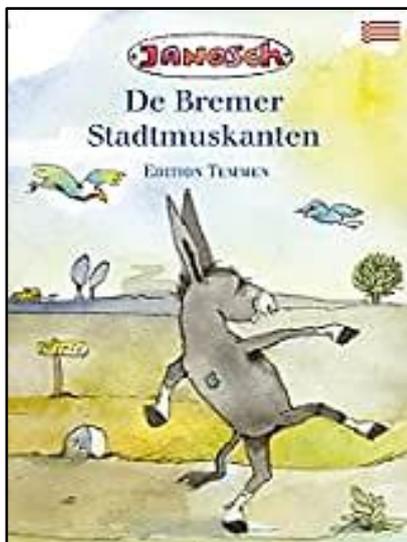
Vera Michling

Wann

freitags ab 15:00
nach Absprache

Kontakt

privat
04423 / 7084629



Viele neue Geschichten haben wir im letzten Jahr gelesen und gehört. Besonders gut gefiel uns das Buch „De Bremer Stadtmuskanten“ illustriert von Janosch. Szenenbilder aus einem Kinderbuch haben uns mehrmals dazu inspiriert, lustige Geschichten zu erfinden.

Es waren wieder sehr schöne Stunden, die wir bei Kaffee, Tee und leckerem Kuchen zusammen verbracht haben.

Auch wir werden bei der Eröffnungsfeier der neuen Halle dabei sein – die Vorbereitungen laufen schon auf Hochtouren.

Hol di fuchtig.

Älter werden – aber aktiv

Seniorinnen

Wer
Stephanie Elfert

Wann
mittwochs
11:00 – 12:00

Kontakt
privat
04423 / 7084643

Das Jahr 2019 brachte nicht viel Neues. Leider mussten wir uns von ein paar Mitgliedern verabschieden. Aus gesundheitlichen Gründen oder wegen Umzug können sie leider nicht mehr teilnehmen. Allerdings freuen wir uns auch über einige Neuzugänge. So bleibt unsere Gruppe bei konstant 24 Frauen, von denen zwischen 16 und 20 immer zur Übungsstunde da sind. Vielen Dank für die rege Teilnahme ☺.

Im Mai trafen wir uns zum Spargelessen im Restaurant „Antonlust“ und im Dezember ließen wir uns bei einem Adventsfrühstück verwöhnen. Bei Geschichten und Liedern verbrachten wir schöne Zeiten zusammen.

Ende Oktober besuchten wir dieses Jahr den Jade-Weser-Port. Während einer einstündigen Bustour wurde viel und interessant über den Ablauf und die Besonderheiten des JWP erzählt. Anschließend genossen wir in der „Schönen Aussicht“, Rüstersiel, eine leckere Kaffeetafel.

Ich bedanke mich bei allen für das schöne Jahr.

Eure Stephanie



Wohlfühlgymnastik

Wer

Doris Zunken
Ute Lohmann

Wann

dienstags
18:15 – 19:15

Kontakt

privat
04423 / 985532

Vom Anfang an bin ich bei der Wohlfühlgymnastik dabei.

Brigitta Boose hat die Gruppe ins Leben gerufen.

Mit neuen Ideen wie Partner- und Fußreflexzonenmassage hat Johanne Friedrichs die Gruppe übernommen.

Krönender Höhepunkt war das Treffen bei Kaffee und Kuchen in Johanne's schönem Garten in Accum.

Jetzt ist Doris Zunken unsere Übungsleiterin und begrüßt uns am Dienstagabend in ihrer ruhigen Art mit den Worten "Ankommen und Abschalten, den Alltag hinter uns lassen".

Ute Lohmann unterstützt Doris und zeigt uns An- und Entspannung nach Feldenkrais, vermischt mit Yogaübungen, um das Gleichgewicht zu trainieren.

Das gemütliche Zusammensein bei Doris und Ute im Garten war eine tolle Sache.

Wir genießen die Turnstunde und treten völlig entspannt nach einer schönen Geschichte, die von Doris bzw. Ute vorgelesen wird, unseren Heimweg an.

Schön, daß es Euch gibt.

Vielen Dank

Eure Lisa Meiners

Bauch – Beine – Po

Fitnessgym für Frauen

Wer

Ute Lohmann

Wann

**donnerstags
19:00 – 20:00**

Kontakt

**privat
04423 / 7084608**

Im Dezember 2018 beendeten wir unser sportliches Jahr mit einer Weihnachtsfeier in der ehemaligen Hausmeisterwohnung der VGS Glarum. Jeder brachte eine Leckerei zu essen mit und wie jedes Jahr fand unser traditionelles Schrottwichteln statt.



Unser nicht offizieller Festausschuss der BBP-Gruppe (Helga K.) hat uns für dieses Jahr eine Stadtführung durch Jever organisiert. Bei schönem Wetter sind wir in diesem Sommer durch Jever gewandelt und haben reichlich geschichtlichen Hintergrund zu hören bekommen. Um diese Thematik weiter zu vertiefen, gab es im Anschluss noch ein geselliges Beisammensein in einem Lokal in Jever. Mit reichlich „Cinderella“, „Zombie“ und „Sex on the beach“ waren wir uns einig, das war ein schöner Abend und bedarf der dringenden Wiederholung.

Danke Helga.

Auch in der Turnhalle haben wir dieses Jahr wieder viele schöne Stunden verbracht. Es war teilweise sehr schweißtreibend. Lag es vielleicht an dem warmen Sommer, an dem sportlichen Angebot oder vielleicht an einer Heizung, die keine Sommerferien bekommen hat?

**VIELLEICHT IST DER SINN DES LEBENS JA
DIESES MIT MENSCHEN ZU TEILEN, DIE ES BEREICHERN.
(CLARA LOUISE)**

Eure Ute

Frauengymnastik

Wer

Elke Petrowski

Bericht: Iris Rodenbach

Wann

montags

18:30 – 19:30

Kontakt

privat

0171 / 3753470

Wir sind 50plus-Frauen und Elke vermittelt uns klassische Gymnastik mit modernen Elementen. Wir müssen uns manchmal sehr anstrengen und den inneren Schweinehund bekämpfen, wenn es um Squats (Power-Kniebeugen), Koordination und Konzentration geht.

Elke hat immer ein ausgefeiltes, perfekt abgestimmtes Programm für uns parat. Wir trainieren im Stehen und/oder auf der Matte und benutzen auch Handgeräte, mit denen wir unseren Körper fordern und fördern, um weiterhin fit zu bleiben.

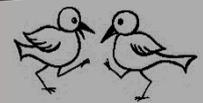


Die diesjährige Radtour haben Helga Kloth und Annegret Sutorius prima organisiert. Bei trockenem Wetter ging es nach Altmarienhausen. Dort wartete Elke mit Getränken und Süßigkeiten. Nach einer ausgiebigen Führung hatten wir mit Gegenwind auf dem Rückweg zu kämpfen, aber unsere Beinmuskulatur war gut trainiert und konnte sich beim Eisessen bei „Roberto“ wieder erholen.

Rundum sind wir eine bewegungsfreudige und gesellige Gruppe, die regelmäßig abwechslungsreiche Gymnastik betreibt.

Wir freuen uns über jede neue Teilnehmerin - kommt und macht mit!

Tanz, Bewegung und mehr



Wer
Elke Petrowski

Wann
mittwochs
17:30 – 18:30

Kontakt
privat
0171 / 3753470

Gleich zum Jahresbeginn gab es einen sportlichen Höhepunkt für uns: die erneute Teilnahme an der großartigen Benefizshow „Miteinander-Füreinander“ in der Nordfrost-Arena in Wilhelmshaven, diesmal am 20.01.2019.

Als Bewohnerinnen des Eisplaneten „Crystal Blue“ versammelten wir uns in der „Nacht der Nächte“, um mit einem anmutigen, farbenfrohen Tücher- und Schwungtuch-Tanz die Rückkehr der Sonne zu feiern und der überraschenden Einladung einer irdischen Raumsonde, welche durch das Universum reisend ihren Weg zu unserem Planeten gefunden hatte, zum Wilhelmshavener Stadtjubiläum zu folgen...



Nach einer ruhigeren Phase im Frühjahr stand für uns fest: wir werden uns auf jeden Fall im nächsten Jahr bei der Veranstaltungswoche „TuS Glarum bewegt“ in der Auftaktveranstaltung „Sportschau live“ am **06.06.2020** einbringen. Seither üben wir fleißig und mit viel Spaß und Freude für unseren Beitrag „Körperklänge“, welcher weniger dem Tanz und der Bewegung als vielmehr dem „mehr“ zuzuordnen ist. Diesmal sind Rhythmusgefühl, Koordination, Anpassungsfähigkeit und besonders hohe Konzentration gefragt.

Neben der angemessenen sportlichen Betätigung sind uns das Miteinander, die Geselligkeit und der Zusammenhalt sehr wichtig. Das Jahr 2019 beschließen wir mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier.

Wer Lust hat, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und immer wieder neue Bewegungserfahrungen zu machen, ist herzlich zum Mitmachen eingeladen!

Eure Elke

Line Dance

Funny Boots

Wer
Vera Michling

Wann
donnerstags
20:00 – 21:30

Kontakt
privat
04423 / 7084629

Wie auch in den vergangenen Jahren haben wir uns wieder beim "Country-Festival" in Schortens getroffen und lustige Stunden dort verbracht. Es wurde sogar ein Tisch für die "Funny Boots" reserviert.

Einige Mitglieder unserer Gruppe sind der Einladung der "Coast Dancer" gefolgt und haben mit ihnen "hinterm Deich" getanzt.

Einen kleinen Auftritt hatten wir im Pferdestall Schortens beim Familienfest – dort tanzten wir mit einer Gruppe kleiner Kinder. Sowohl die Kinder als auch wir hatten unseren Spaß dabei.

Die Kirchengemeinde in Schortens hatte uns ebenfalls eingeladen. Dort haben wir bei unheimlicher Hitze, dafür unter großem Applaus, mehrere Tänze zum Besten gegeben.

Das "Kiebitznüst" war auch in diesen Sommerferien wieder unser Ziel – der Raum dort ist schon fast so etwas wie ein Wohnzimmer für uns, gemütlich und klein.

Ein ganz besonderes Ereignis für mich persönlich war mein 60. Geburtstag. Meine Mädels haben heimlich in vielen Stunden einen neuen Tanz einstudiert und bei meiner Feier aufgeführt. Sie waren genauso aufgeregt wie ich.

***Dies war ein wunderschöner, unvergesslicher Augenblick –
ich danke euch noch einmal ganz herzlich dafür.***



Nun blicken wir gespannt auf das kommende Jahr – für die Eröffnungsfeier in der neuen Halle sind die Pferde schon gesattelt :)

In diesem Sinne

Get in Line

Vera

Handball

SG Moorsum

Wer

1. Vorsitzender
Joachim Ristau

Wann

Zeiten und Ort
im Sportprogramm

Kontakt

privat
04423 / 991723

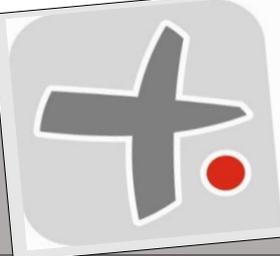
Handballspielgemeinschaft TuS Glarum / TuS Sillenstede

1. Vorsitzender: Joachim Ristau, Accumer Straße 37, 26419 Glarum, 04423 / 991723

Geschäftsführer: Michael Schwab, Störtebekerstraße 12, 26419 Graftschaft, 04423 / 6775

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender: Joachim Ristau 04423 / 991723
2. Vorsitzender: Sven Swoch 0152 / 53110797
Geschäftsführer: Michael Schwab 04423 / 6775
Schiedsrichterwart: Axel Weber 04423 / 6130



**Pluspunkt
Gesundheit** 

DEUTSCHER TURNER-BUND

Wirbelsäulengymnastik

Wer

Rainer Krüger

Wann

dienstags 17:00 – 18:00
mittwochs 18:30 – 19:30
donnerstags 18:00 – 19:00

Kontakt

Geschäftsstelle
04423 / 914488

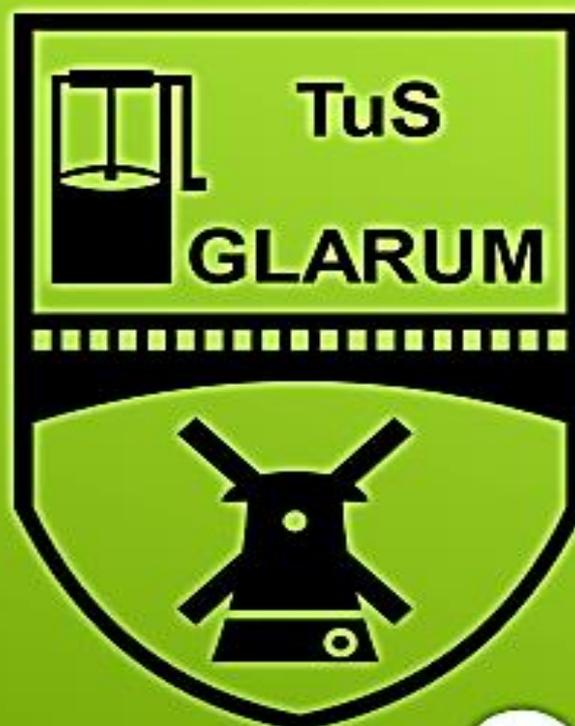
Der **Pluspunkt Gesundheit** ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, welche festgelegte Qualitätskriterien erfüllen! Der **Pluspunkt Gesundheit** hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei, ein für Sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

TUS GLARUM *bewegt*

deine Woche für bewusst
gesunde Bewegung mit uns

06.06. bis 13.06.20

Juni 2020



Der Vorstand

1. Vorsitzender:

Reinhard Milter
Dettmar-Coldewey-Straße 4
26419 Graftschaft
Tel: 04423 / 915137

2. Vorsitzender:

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461 / 82114

Geschäftsführerin:

Elke Petrowski
Rügenstraße 39d
26419 Schortens
Tel: 04461 / 72300

Sportwart*in:

N.N.

Jugendwartin:

Denise Richter
Stedinger Straße 11
26419 Graftschaft
Tele: 04423 / 9998012

Beisitzer:

Jan-Ole Elderts
Jeversche Landstr. 1a
26419 Sillenstede
Tel: 04423 / 7475

Schriftführerin:

Iris Rodenbach
Alkostraße 18
26388 Wilhelmshaven
Tel: 04423 / 99013

Erweiterter Vorstand

Ansprechpartnerin für Presseangelegenheiten:

Sabine Becker
Rüstringer Str. 27b
26419 Schortens
Tel: 04423 / 7084771

Ansprechpartnerin für Datenschutzbelange:

Ines Becker
Fliederstraße 13
26419 Graftschaft
Tel: 04423 / 708524

Geschäftsstelle:

Ammerländer Str. 17
26419 Graftschaft
Telefon: 04423 / 914488
Email: tus-glarum@ewe.net

Geschäftszeiten:

Dienstag und Donnerstag
17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Bankverbindung:

Volksbank Jever
IBAN: DE 27 2826 2254 0250 0596 90
BIC: GENODEF1JEV