

Vereinsheft 2013

www.tus-glarum.de



Einladung



Einladung

zur Jahreshauptversammlung des TuS Glarum e. V.
am Mittwoch, den 13.03.2013 um 19.30 Uhr,
in der Accumer Mühle.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Regularien
2. Feststellen der Stimmberechtigten
3. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer
4. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen des Vorstandes
6. Wahl des Ehrenrates
7. Wahl von einem Kassenprüfer
8. Haushaltsvoranschlag 2013
9. Beitragsbestimmungen
10. Ehrungen
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafenschaft vorliegen.

Der Vorstand



2. Vorsitzender



Clemens Krips

Tel: 04461-82114

Liebe Vereinsmitglieder,
der Jahreswechsel erweist sich als ein geeigneter Zeitpunkt für eine Rückbesinnung auf das vergangene Jahr und erlaubt einen Ausblick in die Zukunft.

Im Jahr 2012 haben wir bewusst auf größere Umgestaltungen verzichtet, weil wir die Auswirkungen, die sich aus dem Ganztags schulbetrieb ergeben, abwarten wollten. Hier hat sich eine gute Kooperation mit unserem Verein im Rahmen der Schülerbetreuung ergeben. Doch natürlich fehlen uns durch diese Veränderung in der Schule die jungen Sportler in den Trainingsstunden am Nachmittag. Es ist absehbar, dass wir darauf in der Zukunft mit einer Umgestaltung des Sportangebotes in den Nachmittagsstunden reagieren müssen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Nachwuchs an ausgebildeten Übungsleitern und Sportassistenten. Die Fähigkeiten der Übungsleiter und Sportassistenten haben den entscheidenden Anteil an der Attraktivität einer Sportstunde. Sie sind es, die Woche für Woche die Angebote für unsere Vereinsmitglieder gestalten und sie Sport in der Gemeinschaft erleben lassen. An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstandes bei allen Übungsleitern und Assistenten für ihre geleistete Arbeit bedanken.

Im letzten Jahr galt es erfahrene und langjährige Übungsleiter aus unserem Kreis zu verabschieden. Ingegerd Millahn und Brigitta Bosse sind nach jahrzehntelanger Tätigkeit als Übungsleiterinnen ausgeschieden. Beiden gilt der ausdrückliche Dank für ihren unermüdlichen Einsatz.

Für das Jahr 2013 zeichnet sich eine Veränderung bei unseren jungen Übungsleitern ab. Durch schulische und berufliche Veränderungen stehen uns Marie-Christin Kandeler und Nadine Kloth als Übungsleiterinnen nicht mehr zur Verfügung. Auch ihnen gilt unser Dank.

Erfreulich, dass wir Katrin Oeltermann im Herbst zur erworbenen Trainerlizenz gratulieren durften. Sie wird ihre Fähigkeiten bei der Turnjugend einbringen.

Jede personelle Veränderung bei den Übungsleitern hat Auswirkungen auf unser Sportprogramm. Das kann aber auch durchaus Chancen für eine Neuausrichtung bieten. Beispielhaft sind hier unsere neuen Sportangebote „Bauch-Beine-Po“ und „Line-Dance“ zu nennen, die sich im vergangenen Jahr etabliert haben.

Auch in der Vorstandsarbeit sind Änderungen die Regel. Auf der nächsten Jahreshauptversammlung werden sich nicht mehr alle bisherigen Vorstandsmitglieder zur Wahl stellen. Es sind Posten neu zu besetzen. Wer Interesse hat, unser Vereinsleben aktiv mitzugestalten, ist aufgefordert sich im kommenden Jahr zur Wahl zu stellen.

Ich wünsche Euch ein gesundes und sportliches Jahr 2013!

Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr Gruppe 1
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423-7651



Die zweite Gruppe hat sich nach einigen Anlaufschwierigkeiten hervorragend etabliert. L ä ngst haben beide Gruppen konstante Teilnehmerzahlen.

Unser wichtigstes Ziel bleibt die Verbesserung der Konzentration, eine Aufgabe, die gerade in der heutigen hektischen und ü berladenen Zeit wichtiger denn je geworden ist. Allzu leicht lässt man sich ablenken. Dem gilt es, entgegen zu wirken. Und das trainieren wir immer wieder aufs Neue.

„Kann ich nicht ..“ - diese Aussage ist ein Tabu! Der Versuch der L ösung ist das Mindeste, was wir anstreben, und das ohne Leistungsdruck und Stress. Probieren geht über studieren. Mit freiwilligen „Lust-“, nicht Hausaufgaben wird in den eigenen vier W ä nden die eine oder andere Aufgabe gerne außerhalb der regulären Übungszeit erledigt.

Wer regelmäßig seinen „Grips“ trainiert, kann regelrecht „denksüchtig“ werden. Dass ganz nebenbei die Merkf ä higkeit, die Wahrnehmungskompetenz der Sinne sowie Fantasie und Kreativit ät angeregt werden, ist ein willkommener Nebeneffekt der Sache.

Dies alles macht in der Gruppe natürlich mehr Spaß, als wenn man allein im stillen Kämmerlein vor sich hin brütet. Deshalb: Nur Mut und einfach einmal reinschauen. Der (Neu)Einstieg ist jederzeit m öglich, weil die Stunden nicht aufeinander aufbauen. Jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen, auch Männer!



Jahresabschluss beim „Gräuel“-Wichteln



Tischtennis I. Herren



Aus der ersten Herrenmannschaft gibt es viel Erfreuliches zu berichten!

Aus sportlicher Sicht konnte in der Hinserie 2012 ein optimales Endergebnis erzielt werden. Mit 11:7 Punkten landeten wir auf dem vierten Tabellenplatz, punktgleich mit dem dritten und fünften Tabellenplatz der Kreisliga Friesland/Wilhelmshaven.

Im Verlauf der gesamten Hinserie mussten wir lediglich zwei Niederlagen gegen die ersten beiden Mannschaften der Kreisliga, dem derzeit extrem starken SV Büppel und dem TuS Zetel einstecken. In allen weiteren sieben Punktspielen wurden Siege errungen oder es konnte zumindest ein 8:8 Unentschieden erspielt werden. Es konnten auch so einige Punkte geholt werden, mit denen man aufgrund der starken Gegner zuvor eigentlich nicht gerechnet hatte, wie z. B. der Sieg gegen die Mannschaft vom TSR II oder die unentschieden ausgegangenen Spiele gegen TuS Sande IV oder Cleverns/Sandel II. Die erste Mannschaft hat somit eine sehr gute Hinserie gespielt und kann zufrieden sein. Hervorzuheben sind hierbei die starken Einzelbilanzen von Andre Sjuts (10:2 Spiele im mittleren Paarkreuz) und Jens Huisken (10:1 Spiele im unteren Paarkreuz).

Darüber hinaus ist es sehr erfreulich, dass Lothar Brost jetzt wieder bei uns in der ersten Mannschaft mitspielt und das obwohl er nach wie vor in Varel wohnt und sein Weg zur Glarumer Halle ca. 35 km beträgt! Er hat also wieder in seinen „alten Heimatverein“, in welchem er vor etlichen Jahren mit dem Tischtennis begonnen hat, zurückgefunden.

Außerdem gab es bei uns Nachwuchs: Andre Sjuts ist glücklicher Vater eines Sohnes geworden. Herzlichen Glückwunsch!

Im Anschluss an die Punktspiele setzten wir uns (wie gewohnt) noch in geselliger Runde zusammen um ein „Feierabend-Bierchen“ zu trinken. Auch besuchten wir ein paar Mal die Pizzeria, um den Abend dann gemütlich ausklingen zu lassen.

Somit sehen wir entspannt auf die kommende Rückserie.

Norbert Netzelmann



Nachdem man die vergangene Saison, trotz krankheits- und verletzungsbedingter Ausfälle, mit einem guten 4. Platz in der 2. Kreisklasse abschließen konnte, ergab sich die Möglichkeit, aufgrund von Mannschaftsrückmeldungen in die 1. Kreisklasse aufzusteigen. Durch Zugänge von Werner Salomon (1. Herren) und Rückkehrer Heiko Lempa (VFL Bad Zwischenahn) konnten insgesamt neun Spieler gemeldet werden, sodass man die Herausforderung 1. Kreisklasse annahm und als Ziel den Klassenerhalt anstrebte. Mit zwei Siegen, einem Unentschieden und sechs Niederlagen steht man zum Ende der Hinrunde auf dem achten Tabellenplatz, der zur Relegation berechtigt und hat damit noch alle Möglichkeiten, das Ziel Klassenerhalt auch zu erreichen. Mit etwas Glück hätte es auch der eine oder andere Punkt mehr sein können.

Wir spielen mit nachfolgender Aufstellung: 1 Werner Salomon, 2 Gerd Janßen, 3 Hans-Dieter Renken, 4 Mirko Veit, 5 Egon Idel, 6 Olaf Berg, 7 Janine Salomon, 8 Heiko Lempa und auf Platz 9 Frerich Goosmann.

Hervorzuheben ist vielleicht das Doppel Werner Salomon/Mirko Veit, dass mit einer Bilanz von 7:1 Siegen zu den erfolgreichsten Doppeln der Liga gehört. Sehr stark spielte auch Gerd Janßen, der mit einer Bilanz von 8:8 im oberen Paarkreuz eine hervorragende Hinrunde spielte. Besonders schön war aber auch, dass Frerich Goosmann nach langer Krankheit zum Ende der Hinrunde wieder dabei sein konnte und die Mannschaft damit komplettierte.

Neben den sportlichen Aspekten darf natürlich die Geselligkeit auch nicht zu kurz kommen. Darum ist es in Glarum schon ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und damit den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt.

Natürlich hat sich die Abteilung auch

in diesem Jahr wieder zu dem traditionellen Grünkohlessen mit Schrottwichteln und diversen anderen Spielchen getroffen und damit das Sportjahr 2012 feierlich verabschiedet.

Werner Salomon





Tischtennis I. Damen



Trotz starker personeller Engpässe eine Erfolg versprechende Hinserie!

Petra Hotopp, Janine Salomon, Sabine Eggerichs, Hildegard Beruda, Sabine Hoffmann und Luise Weinstock haben einmal mehr bewiesen, dass ein starker Mannschaftszusammenhalt und die Freundschaft untereinander zum Erfolg führen kann.

Zwar ist in der Hinserie 2012/2013 in der Bezirksliga Nord „nur“ der 5. Tabellenplatz erspielt worden, doch trotz starker personeller Engpässe lässt dieses Ergebnis in der Rückserie auf einen Tabellenplatz weiter vorne hoffen. Im Verlauf der Hinserie hat sich die Mannschaft von Spiel zu Spiel gesteigert und so konnten gegen einige der vorderen Plätze ein Sieg bzw. ein Unentschieden erkämpft werden.

Dank Janine, die als Stammersatz-Spielerin zu jeder Zeit bereit war einzuspringen, ist der eine oder andere Punkt für die Damen gesichert worden. Auch Luise hat der Mannschaft einen großen Dienst erwiesen, war immer zur Stelle, wenn sie gebraucht wurde und hat der Mannschaft zu wichtigen Punkten verholfen. Da Petra und Sabine E. verletzungsbedingt die meisten Spiele nicht dabei sein konnten, ist es um so bemerkenswerter, wie sich Hildegard und Sabine H. „ins Zeug“ gelegt haben und viele Siegpunkte mit „nach Hause“ bringen konnten.

Wie die Mannschaft es von Hildegard seit jeher gewohnt ist, konnte sie auch in dieser Hinserie wieder einige Überraschungssiege für den TuS auf ihrem Konto verbuchen.

Bemerkenswert ist das Einzelergebnis von Sabine Hoffmann. Sie hat in den Top-Bilanzen einen Platz ganz weit vorne erreicht, weil sie sehr gut gespielt und wie eine Löwin gekämpft hat. So konnte die ersatzgeschwächte Mannschaft dank Sabines starker Leistung einige Spiele mehr gewinnen als erwartet.

Im Januar 2013 startet dann die Rückserie. Dann steht die Damen-Mannschaft wieder vollständig am Tisch und die sechs Spielerinnen können ihren bisher guten Tabellenplatz weiter ausbauen.

Wenn Abteilungsleiter Dieter Renken die Damen wie gewohnt unterstützt (was so ein Fläschchen Sekt alles bewirkt ☺), kann eigentlich nichts mehr schief gehen.

Im März belohnen sich die Spielerinnen selbst für ihren beispiellosen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. Die Freundinnen leeren die Mannschaftskasse und lassen es sich in einem Kurzurlaub in Dresden gut gehen.

Wieder ist nun ein Tischtennisjahr vorbei und durch die Feiertage legen wir mal wieder eine sportliche Pause ein.

Unsere „kleine“ Tischtennisabteilung mit den Jugendlichen hat auch in diesem Jahr intensiv mit uns Betreuern und unserem TT-Roboter jeden möglichen Dienstag in unserer Halle trainiert.

Da wir nun schon ab 18.00 Uhr die Halle für die TT-Jugend nutzen können, haben die Jugendlichen mehr Zeit bekommen, sich intensiv mit dem kleinen TT-Ball zu beschäftigen. Je besser sie den kleinen schnellen Ball unter Kontrolle bekommen, desto mehr macht es ihnen Spaß damit zu trainieren.

Die Kunst des Tischtennisspielens ist nicht so schnell zu erlernen wie andere Sportarten. Das ist auch der Grund dafür, dass leider auch immer wieder nur wenige Jugendspieler bei uns dabei bleiben, um vielleicht auch dann bei den Erwachsenen in den Wettkampf-Punktspielen mitzumachen. Aber schon jetzt sind wieder einige Jungs dabei, die gern mit uns am Abend weitertrainieren und so auch von anderen Spielern und Spielerinnen einige Tricks lernen!

Schön ist es, dass nun auch mal wieder zwei Jugendspielerinnen zu uns gefunden haben, um mit den Jungs zusammen zu trainieren und viel Spaß zu haben. In so einer gemischten Gruppe macht es allen noch mehr Freude einige Zeit zusammen den Sport durchzuführen.

Unsere Jugendlichen trainieren mit sehr viel Eifer und Konzentration an den TT-Platten und sie werden so von Tag zu Tag besser und merken selber, dass sich das regelmäßige Training positiv in ihrem Bewegungsablauf auswirkt. Denn je besser man die „Kunst“ mit dem kleinsten aller Sportbälle beherrscht, desto mehr Spaß macht es sich damit zu beschäftigen.

Positiv hat sich die intensive Betreuungsarbeit unseres Sportkameraden Waldemar Hampel ausgewirkt, der in der wöchentlichen Projektstunde in der Grundschule Glarum regelmäßig etlichen Kindern die Kunst des TT-Spielens schmackhaft macht. Dadurch kommen immer wieder einige Jugendliche zu uns in den Verein zum Training und manche bleiben dann auch dabei.

Dafür möchte ich unserem Waldemar hier auch noch mal recht herzlich danken!

Euer Gerd Janßen





Badminton



Montag 20.00 - 22.00 Uhr Erwachsene

Freitag 17.30 - 19.30 Uhr Kinder und Jugendliche

Übungsleiter & Bericht:

Enno Dilling

Tel: 04423-6291

Alle Jahre wieder haben wir auch etwas zu berichten und nette Bilder zu zeigen.

In der Jugendabteilung, die weiterhin sehr rege besucht wird, ist Silvan Schnabel in die Fußstapfen von Robert Schweinsberg getreten. Mit Michelle Kloth zusammen sorgt er dafür, dass der Auf- und Abbau des Spielfeldes klappt.



Weiterhin unterstützen sie mich, den Jugendlichen das Badmintonspiel zu vermitteln.

Manche sind auch so begabt im Umgang mit dem Federball, dass sie am Montag bei den Erwachsenen gut mithalten können und uns schon ganz toll herausfordern.



Die Mitspieler am Montag sind voller Elan und durch den Zulauf neuer Spieler, erhöht sich das Spieltempo und die Klasse in den Partien.

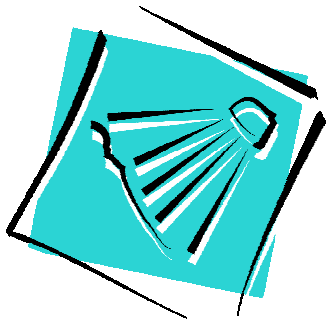


Badminton



Einer Einladung in die Halle Waddewarden sind wir mit 6 Spielern gefolgt und konnten Spielstärke und Rahmenbedingung vergleichen.

Der anschließende Gegenbesuch ließ nicht lange auf sich warten, so dass wir viele neue Eindrücke aus dem Badmintonsport mitnehmen konnten.



Der Austausch von Erfahrung, Taktik und Spieltechnik wird so gesteigert. Mir fällt persönlich auf, dass einige Spieler auch nicht mehr so an einen Verein gebunden sind, sondern durch Doppeltmitgliedschaften in anderen Vereinen ihr Wissen und Können auf diese Weise Vielen zugute kommen lassen.

Die Badmintonspielergemeinde wächst zusammen und ist trotzdem im Kleinen verankert.

Für die viele Mithilfe und die sportliche Ausdauer unserer Mitspieler möchte ich mich recht herzlich bedanken.

Wir sehen uns in der Halle.

Euer Enno

Leider hat die Handballabteilung SG Moorsum nicht mehr genügend Kinder für eine Minimannschaft und eine F-Jugend. Nach einem Elternabend haben wir uns dazu entschlossen, alle Handballkids (Jahrgang 2003 und jünger) als **gemischte E-Jugend (Dienstag 16.30-18.00 Uhr Halle Sillenstede)** zu melden und damit in den Punktbetrieb zu gehen. Es war uns bewusst, dass die Kinder keinen leichten Start haben würden und trotzdem wollten wir es wagen. Die ersten Spiele gingen verloren. Alle waren nach dem jeweiligen Spiel sehr traurig - aber nicht sehr lange, denn die Eltern haben ihre Kinder immer wieder motiviert und ihnen Rückendeckung gegeben. Auch ein "Happy Meal" lässt ein verlorenes Spiel schnell vergessen. Je häufiger die Mannschaft antrat, umso besser wurde sie, sodass die letzten drei Spiele gewonnen werden konnten. Die gemischte E-Jugend kann ihre erste Hinrunde mit dem siebten Platz von neun abschließen. Darauf sind wir alle mächtig stolz!



Große Freude herrschte auch über die neuen Trikots, die uns von den Gebrüdern H. und A. Eggers durch Marco und Thorsten Eggers gesponsert wurden. Endlich sehen auch unsere Jüngsten flott und modern aus.

Vielen Dank an die Gebrüder Eggers aus Sillenstede.

Seit einem Jahr ist Alexander Remmers Betreuer in dieser Mannschaft. Mit großem Einsatz und Freude begleitet er das Training sowie die Punktspiele der E-Jugend. Deswegen und aufgrund seiner offenen und hilfsbereiten Art mögen ihn die Kinder sehr.



Über einen neuen Satz Trikots durfte sich auch die **weibliche D-Jugend (Donnerstag 16.30-18.00 Uhr Halle Sillenstede)** freuen. Ermöglicht hat dies Joachim Ristau, Fa. Arche, Wilhelmshaven, zusammen mit seiner Frau Julia. Während einer Trainingsstunde besuchten sie uns gemeinsam mit ihrem Sohn Julius und fotografierten die Mädels in ihren neuen Outfits.

Besten Dank dafür an die Familie Ristau.

Der Kader der weiblichen D-Jugend besteht zum größten Teil aus Spielerinnen, die vom Alter her noch in der E-Jugend spielen dürfen. Trotzdem haben sie sich in der D-Jugend gut behauptet und sich einen tollen fünften Platz von neun erkämpft.

Anfang des Jahres wechselten Dunja (Betreuerin) und Lara Demuth (Spielerin) nach Wilhelmshaven. Seitdem ist Daniela Hooke als Betreuerin und gute Seele in unserer Mitte. Sie vertritt mich hervorragend bei den Punktspielen, wenn sich Termine überschneiden.

Herzlichen Dank an alle Kids für ihre Handballbegeisterung, an alle Eltern und besonders an alle Betreuer für ihre tolle Unterstützung während des Jahres 2012.

Doris Zunken

Weitere Infos über die SG Moorsum findet ihr unter: www.moorsum.de





Gymnastik mit Handgeräten



Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Herma Renken-Tjardes Tel: 04423-7385

Highlight in diesem Jahr war das 15. Niedersächsische Landesturnfest in Osnabrück, das erstmals in den Sommerferien vom 20. - 24. Juli 2012 stattfand. Der aktiven Teilnahme von 13 Hupfdohlen gingen zahlreiche Proben in Melle voraus und auch in eigener Halle hieß es üben, üben, üben, mit Reifen (Rahmenbild für die Rhönräder) und Pezzibällen auf Hockern und Sticks (Fit Drums).

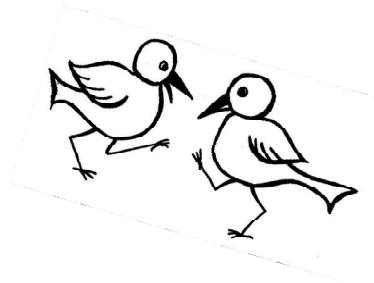
Der „Schweiß“ hat sich gelohnt. Die Abschlussveranstaltung im Schloßpark war ein voller Erfolg! Osnabrück erwies sich als hervorragender Gastgeber in sportlicher, kultureller und kulinarischer Hinsicht und wurde dem Motto „Erlebnis-Turnfest“- „Die Vielfalt entdecken“ gerecht.



Eröffnungsumzug Turnfest Osnabrück



Gymnastik mit Handgeräten



Keine Verschnaufpause nach den Ferien!

Beim Seniorennachmittag anlässlich des 52. Brunnenfestes traten wir als „Schiffscrew“ (Männer mit Bärten) die „Überfahrt nach Amerika“ an und hatten viel Spaß dabei.

Singen, tanzen und feiern können wir auch. Eine Silberhochzeit und 5 runde Geburtstage lockerten wir mit kleinen Vorführungen auf.

Und nicht zuletzt übten wir fleißig für das Gymnastikabzeichen. Es wurde zum wiederholten Male erfolgreich gemeistert. (s. S. 42)

Ein großes Lob und ein herzliches „Danke“ an Moni, Doris und Vera für ihren Einsatz - gemeinsam haben wir es gepackt!

Gymnastische Körperschulung, Tanzen und jede Menge Spaß - unsere muntere Truppe freut sich über neue, auch jüngere Mitstreiter!



Hartwig-Breckwoldt-Pokal



Nach Durchführung des Kreisturnwettkampfes (KTW) im Mai 2012 wurde am 13. Juli in der Glarumer Halle bereits zum sechsten Mal der Hartwig-Breckwoldt-Pokal übergeben.

Die diesjährige Gewinnerin heißt wieder:

Xenia Schundelmeier

Mit 44,50 Punkten erreichte sie beim KTW die höchste Punktzahl aller Glarumer Turnmädchen in der A-Klasse.

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch!





Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)



Montag 15.00 - 18.00 Uhr, Freitag 15.30 - 17.30 Uhr

Trainer & Bericht:

Reinhard Milter

Tel: 04423-915136

Die Wettkampf- und Leistungsgruppe der Mädchen umfasst nach wie vor mehr als 20 Turnerinnen aus allen Altersgruppen. Wir trainieren zu den oben angegebenen Zeiten das formgebundene Gerätturnen und orientieren uns an vorgegebenen Pflicht- und Kürübungen des Deutschen Turner-Bundes, zu denen auch die Kippe, der Handstandüberschlag, der Flick-Flack oder der Salto gehören. Wir möchten ein wenig über das Breitensportliche Niveau hinaus und bestreiten auch das ganze Jahr über die verschiedensten Wettkämpfe. Unsere Erfolge in diesem Bereich konnten sich auch im Jahre 2012 sehen lassen. Die Glarumer Turnprofis (unterstützt durch die Mädchen aus den anderen Gruppen) schafften es zum fünften Mal in Folge, beim Kreisturnwettkampf 2012, den A-Klasse-Vereinspokal nach Hause zu bringen. Und das wieder mit deutlichem Abstand zu den Verfolgern aus Oestringen und Sillenstede. In der S-Klasse belegten unsere Mädels ganz knapp hinter den Oestringerinnen den zweiten Platz.

Bei den Einzelplatzierungen belegten die Glarumerinnen in fast allen Jahrgängen wieder die ersten bzw. die oberen Plätze. Das ist einfach toll.

Bei den Kreismeisterschaften im Einzelturnen (September 2012) konnten unsere Turnerinnen ebenfalls mit ansprechenden Ergebnissen überzeugen.



TURNEN!
GERÄTTURNEN





Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)



Neben mehreren hervorragenden Einzelplätzen gelang es wiederum Marlene Weinstock, Wenke Reents, Hanna Merkel und diesmal zusätzlich Lena Merkel und Annika Neumann, sich für den Bezirk in der Leistungsstufe P6 bzw. P5 zu qualifizieren.

Der Mannschaftswettbewerb im November 2012 verlief im Gegensatz zum Vorjahr nicht ganz so erfolgreich. Die Glarumer Mädels verfehlten leider das Ziel, einen der begehrten Friesland-Pokale zu ergattern.

Auch an turnkreis übergreifenden Wettkämpfen wie z. B. dem Osnabrücker Turner-Cup, den Delmenhorster Mannschaftswettkämpfen, den Bezirksfinals oder dem Nikolaus-Cup haben sich unsere Mädels beteiligt und den TuS Glarum über die Vereins- und Kreisgrenzen hinweg bekannt gemacht und hervorragend vertreten.



Zum dritten Mal wurde im Jahr 2012 die Medaille der Turnabteilung des Vereins für die jahresbeste Wettkampfturnerin vergeben. Sie ging diesmal wieder an Marlene Weinstock, die in fünf Wettkämpfen eine Gesamtpunktzahl von 268,95 Punkten erreichte.

Herzlichen Glückwunsch an Marlene!



Überaus glücklich bin ich über die Verstärkung im Trainerteam durch Katrin Oeltermann, die im November 2012 ihre Trainerprüfung absolviert hat und das Team professionell bereichert. Dankbar bin ich über die Unterstützung von Lydia Huber, die es auch unter persönlichen Anstrengungen schafft, Verein und „vergrößerte“ Familie unter einen Hut zu bekommen. Die Sportassistentinnen Mandy, Imke, Xenia und Michelle sind uns ebenfalls eine große Hilfe und leisten wertvolle Arbeit. Meinen herzlichen Dank dafür.

Für das Jahr 2013 bin ich mir sicher, dass wir weitere Erfolge erzielen und blicke wie immer optimistisch in die Zukunft.



Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)



Nele Reents



Lena Merkel



Turnboys (ab 7 Jahre)



Trainer & Bericht:

Reinhard Milter

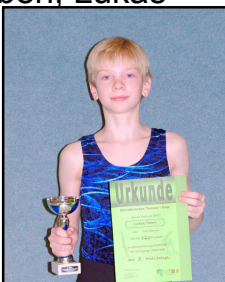
Tel: 04423-915136

Diese Gruppe konnte noch bis zur Jahresmitte 2012 aufrechterhalten werden. Die beiden letzten verbliebenen Jungen, Lukas T ö ben und Henrik Albers, nahmen noch am Kreisturnwettkampf des Turnkreises Friesland teil und belegten in ihrem Jahrgang 1999 die Plätze 1 und 2. Nach den Sommerferien ging dann die Stunde der Jungen an die M ä dchen. Das Ende des Jungenturnens in Glarum ist sehr bedauerlich, aber der allgemeinen gesellschaftlichen Entwicklung geschuldet. Ähnliche Trends sind in (fast) allen Sportvereinen zu verzeichnen. Es ist unglaublich schwierig, Jungen f ü r die Sportart Ger ä tturnen zu motivieren und zu gewinnen - da hat leider auch das Idol Fabian Hambüchen nicht gegriffen.

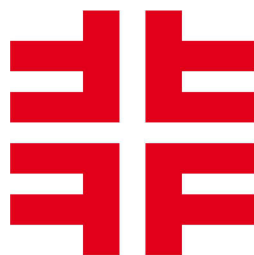
Jahrgang 1999

Albers, Henrik - 41,55 P. Platz 1

Töben, Lukas - 40,30 P. Platz 2



Osnabrücker Turner-Cup



Kreisturnwettkampf

Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Trainerin & Bericht:

Imke Rodenbach

Tel: 04423-99013

In dieser Stunde sind die 6- bis 9-jährigen Mädchen am Turnen, Toben, Spielen und Lachen. Zu Beginn des Jahres 2012 absolvierten 19 Mädels das Kinderturnabzeichen. Während der Feier zur Abzeichenvergabe haben die Mädchen ausgewählte Übungen des Kinderturnabzeichens zu Musik vorgeführt. Im Juni wurde nach mühevollen Üben am Reck, Boden, Schwebebalken und Sprung erfolgreich am Kreisturnwettkampf teilgenommen. Im November bestanden die Mädels ihren Rollbrett-Führerschein.

Um die Mädchen für all das aufzuwärmen, wird zu Beginn der Stunde aus unserem abwechslungsreichen „Spielebeutel“ etwas gespielt. Durch neue Spielvorschläge der Mädels werden es immer mehr Spiele.

Tatkräftig werde ich von Linda Steffens, einer ausgebildeten Sportassistentin unterstützt.

Wir freuen uns, wenn neue Mädels unsere vielfältige Stunde besuchen!





Turnabzeichen



Kinderturnabzeichen 2012	
Dörjes, Ake	Extra
Schmidt, Lucy	Extra
Tikil, Paul	Extra
bis einschl. 6 Jahre - benötigen mind. 7 Punkte	
Borowski, Enno	20
Dörjes, Sölve	21
Janßen, Tamara	23
Kaatzke, Nico	15
Leitner, Magnus	21
Metzger, Marie Sophie	15
Schmidt, Jonny	14
Staack, Tom	24
7 Jahre - benötigen mind. 12 Punkte	
Dörjes, Sontje	21
Harms, Amke	24
Hoffmann, Jana	34
Mai, Saskia	18
Ochmann, Svenja	22
Oeltermann, Joy	29
Ullrich, Kaja	29
Zumdick, Brigit	32
8 Jahre - benötigen mind. 17 Punkte	
Christians, Lea Michelle	30
Greift, Aliah Naja	36
Koffi, Rebecca	36
Viets, Carlotta	17
Widerspann, Emma	28
Zilinski, Lara Carlotta	29
Zumdick, Xenia	29

9 Jahre - benötigen mind. 24 Punkte	
Hobbie, Hille	26
Kolbe, Laura	35
Merkel, Lena	36
Neumann, Annika	36
Ochmann, Pia	36
ab 10 Jahre - benötigen mind. 31 Punkte	
Börchers, Anabel	31
Janßen, Julia	39
Merkel, Hanna	33
Mülder, Bianca	37
Osiel, Anita	38
Pietsch, Johanna	32
Rehder, Zoe	34
Remmers, Katharina	35
Schlossarek, Renita	35
Seidler, Celine	32
Viets, Emily	35
Wehneit, Alina	33
Wehneit, Neele	35
gesamt	44





Turnabzeichen



Gerätturnabzeichen 2012

Name	Anzahl	Punkte
Zumdick, Brigit	1	16
Oeltermann, Joy	1	18
Thomßen, Luisa	1	20
Töben, Carina	2	20
Becker, Felix	5	22
Neumann, Annika	2	24
Broda, Imke	7	25
Hammoud, Mariam	2	26
Otten, Merle	1	26
Becker, Sarah	2	27
Jülke, Sophie-Merle	4	27
Albers, Emily	1	28
Merkel, Lena	2	28
Töben, Lukas	5	28
Albers, Henrik	1	29
Krupa, Elin	4	29
Kloth, Nadine	9	31
Merkel, Hanna	4	31
Militer, Reinhard	4	31
Beier, Mandy	6	32
Reents, Wenke	3	32
Schneider, Katharina	2	32
Steffens, Linda	5	32
Huber, Lydia	4	33
Reents, Nele	6	33
Grimmelt, Anna-Maria	3	34
Rodenbach, Imke	5	34
Schundelmeier, Xenia	6	34
Ullrich, Kea	6	34
Kandeler, Marie-Christin	10	35
Weinstock, Marlene	4	35
gesamt	31	

TURNEN!
GERÄTTURNEN 

SPORT IST IM VEREIN AM SCHÖNSTEN!



Eltern- und Kind-Turnen / Turnflöhe / Turnminis



Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr Eltern- und Kind
Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr Turnflöhe 2-4 Jahre
Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr Turnminis 5-6 Jahre

Übungsleiterin & Bericht: Ute Lohmann
Sportassistenten: Katharina und Saskia Leitner

Tel: 04423-6806



Der Kinderturn-Club

Durch die Initiative von Traute Breckwoldt ist der TuS Glarum seit 2003 ein Kinderturn-Club. Im Oktober 2012 habe ich eine Clubleiterschulung mitgemacht, sodass der Verein weiterhin Kinderturn-Club bleiben kann.

Der Deutsche Turner-Bund (DTB) bietet dem TuS Glarum seine Unterstützung im Bereich Kinderturnen an. Mit der Idee, der so genannten Kinderturn-Clubs, unterstreicht der Verband die Bedeutung des Kinderturnens einerseits für Kinder selbst, andererseits aber auch für die qualitativ gute Arbeit in unserem Verein. Der Kinderturn-Club unterstützt die Arbeit der Übungsleiter/Innen um das Kinderturnen attraktiver und vielfältiger zu gestalten.

Für die Eltern soll der Kinderturn-Club als kompetenter Anbieter von qualitativ guten und pädagogisch wertvollen Übungsstunden, Kursangeboten und speziellen Aktionen für Kinder stehen.



Was ist Kinderturnen?

Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen mit, an und ohne Geräte(n). Es bietet Kindern Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen.



Kinderturnen ist ein wichtiger Bestandteil in der sich wandelnden Bewegungswelt von Kindern, im Sinne einer Welt zum Bewegen und Begreifen. Kinderturnen bietet Kindern vielfältige Bewegungserlebnisse und trägt dazu bei, ihre motorischen Grundlagen zu verbessern.





Eltern- und Kind-Turnen / Turnflöhe / Turnminis



Was haben wir denn eigentlich so im vergangenen Jahr gemacht?

Im Januar 2012 machten wir mit den Turnminis das Kinderturnabzeichen.

Bei der Urkundenausgabe am 17. März haben wir eine Choreografie aus Reifen und Tüchern vorgestellt. Anschließend zeigten wir den Schweinetanz von Volker Rosin.

Fasching sind wir verkleidet in der Turnstunde erschienen und haben getanzt und viele Spiele gespielt.

Zu Ostern wurden wir zu kleinen Hasen und machten Hasensprünge und wir mussten viele Eier transportieren.

Die Mutter/Kind Gruppe war bei schönstem Wetter in Sillenstede auf dem Spielplatz mit der Ritterburg.



Wir haben viele schöne Turnstunden erlebt. Es wurde Spinnenfußball gespielt, auf der Slackline balanciert, viele Spiele gespielt, wir waren Piraten und wir haben unzählige Gerätelandschaften aufgebaut.

Nach den Sommerferien haben wir dann mit den Turnminis das Gerätturnen angefangen. Spielerisch sind wir an die Bewegungsabläufe herangegangen z. B. wurde das Üben einer Rolle vorwärts in eine Bewegungsgeschichte verpackt.

Es war ein schönes Turnjahr.

Ich hatte viel Freude an den Kindern und mit den Kindern.

Ich freue mich schon auf 2013.



Sportprogramm



Montag	09.00 - 10.00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	15.00 - 18.00	Turnprofis (Leistungsgrp. Mädchen)	Reinhard Milter
	18.00 - 19.00	Frauengymnastik, Gruppe 1	Konnie Bültena
	19.00 - 20.00	Frauengymnastik, Gruppe 2	Konnie Bültena
	20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Enno Dilling
Dienstag	09.00 - 10.00	De Ölleren (männl. Sen.)	Bernd Schwarz
	10.00 - 11.00	Älter werden - aber aktiv (weibl. Sen.)	Konnie Bültena
	11.00 - 12.00	Eltern- und Kind-Turnen	Ute Lohmann
	15.30 - 16.30	Laufen-Werfen-Springen (saisonal)	Rainer Krüger
	15.00 - 16.00	Turnflöhe (2-4 Jahre)	Ute Lohmann
	16.00 - 17.00	Turnminis (5-6)	Ute Lohmann
	17.00 - 18.00	Wirbelsäulengymnastik	Rainer Krüger
	18.00 - 19.30	Tischtennis Jugend	Janssen/Netzelmann
	19.30 - 22.00	Tischtennis	H. D. Renken
18.15 - 19.15	Wohlfühlgymnastik (gr. Jugendr.) 14täg.	Johanne Friedrichs	
Mittwoch	15.00 - 16.00	Tanzmäuse (4+)	Anita Krips
	16.00 - 17.30	Olympia-Mädels (10+)	K. Oeltermann
	16.00 - 17.00	Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17.00 - 18.00	Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17.30 - 18.30	Gymnastik mit Handgeräten	Herma Renken-Tjardes
	18.30 - 19.30	Wirbelsäulengymnastik	Rainer Krüger
	19.30 - 20.30	Er & Sie - Fit mit Stepps	Rainer Krüger
	20.30 - 22.00	„Wolli-Ball“	Fritz Lendrich



Sportprogramm



Donnerstag	08.00 - 09.00	Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Konnie Bültena
	15.30 - 16.30	Fitte Jungs	Rainer Krüger
	16.30 - 18.00	Turn-Girls (Grundschulalter)	I. Rodenbach
	18.00 - 19.00	Er & Sie - Gymnastik „Rückenfit“	Rainer Krüger
	19.00 - 20.00	Bauch-Beine-Po	Ute Lohmann
	20.00 - 21.00	Line Dance	Vera Michling
Freitag	14.30 - 15.30	Lustige Kinderspielewelt	Doris Zunken
	15.30 - 17.30	Turnprofis (Leistungsgrp. Mädchen)	Reinhard Milter
	17.30 - 18.30	Badminton - Kinder (bis 10 Jahre)	Enno Dilling
	18.30 - 19.30	Badminton - Jugendl. (bis 16 Jahre)	Enno Dilling
	19.30 - 22.00	Tischtennis - Erwachsene	H. D. Renken
Samstag	10.00 - 13.00	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle an.	
	15.30 - 17.30	Parkour 14täg.	N. N.
S.	10.00 - 11.00	Laufftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	



Wichtige Termine 2013



<i>DGA - Deutsche Gymnastikabzeichen –</i>	<i>12.01.</i>
<i>weitere Termine: 16.02., 16.03., 20.04., 25.05, 15.06., 17.08., 21.09., 26.10. und 16.11.</i>	
<i>Kreisturnwettkampf –</i>	<i>09./10.03.</i>
<i>Osterferien –</i>	<i>16.03.-02.04.</i>
<i>Vereinsfrühstück –</i>	<i>17.03.</i>
<i>Ausgabe der Turnabzeichen –</i>	<i>Mai</i>
<i>Deutsches Turnfest - Rhein-Neckar</i>	<i>18.05.-25.05.</i>
<i>Sommerferien –</i>	<i>27.06.-07.08.</i>
<i>Herbstferien –</i>	<i>04.10.-18.10.</i>
<i>NordWestCross –</i>	<i>01.12.</i>
<i>DGA - Deutsches Gymnastikabzeichen Ausgabe –</i>	<i>14.12.</i>
<i>Abgabetermin für das Jahreshft 2014 –</i>	<i>21.12.</i>
<i>Weihnachtsferien –</i>	<i>23.12.</i>

Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Anita Krips

Tel: 04461-82114

Assistentinnen:

Julia Lohmann & Michaela Arnold

Durch Bewegung und dazu gehört auch das Tanzen, sammeln die Kinder Erfahrungen, Erkenntnisse, Eindrücke und Erlebnisse.

So wird die Fantasie und die Kreativität der Kinder angeregt, sowie das Bewegungs- und Körperbewusstsein aktiviert, gefördert und gestärkt. Sie lernen ihren Körper dadurch spielerisch kennen und entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein. Durch den Tanz ermöglichen wir den Kindern sich mit Spaß an der Bewegung, Koordination, Rhythmik und mit eigenen Ideen einzubringen.

„Auf das Tanzen können wir in der Kinderstunde nicht verzichten.“

Mit Julia Lohmann haben wir eine große Tanzmaus dazu bekommen. Darüber freuen sich die kleinen Tanzmäuse, Michaela und ich.

Neue Mädchen, aber auch Jungen sind bei den Tanzmäusen immer gerne gesehen.





Fitte Jungs



Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Rainer Krüger

Tel: 04461-83636

Hallo Jungs ab dem Grundschulalter,
wir spielen Fußball, Handball, Hockey oder auch andere Spiele und haben viel Spaß dabei. Es gibt dabei keinen Leistungsdruck und kein festes Programm. Eure Ideen und Vorschläge sind stets gefragt.



Laufen, Werfen, Springen



Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Rainer Krüger

Tel: 04461-83636

Zwischen Oster- und Sommerferien gibt es wieder eine Stunde, in der wir uns fit machen für das Sportabzeichen.

Einladen hierzu möchte ich alle Kinder im Grundschulalter, aber auch ältere Kinder und Erwachsene, die Laufen, Werfen und Springen trainieren wollen.





Wirbelsäulengymnastik - Rückenfit



Dienstag 17.00 -18.00 Uhr, Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Er & Sie Rückenfit

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Rainer Krüger

Tel: 04461-83636

Diese Gruppen sind offen für Männer und Frauen jeden Alters und werden durch den Gesundheitspunkt von den Krankenkassen unterst ütz t.

Nach einer kurzen Aufwärmphase (in der Donnerstag–Stunde ist diese Phase länger und auch auf Ausdauer ausgerichtet) machen wir gezielte Übungen, um unseren Rücken zu kr ä ftigen und Haltungssch ä den vorzubeugen. Dazu benutzen wir die unterschiedlichsten Handger ä te wie z. B. Gymnastikball, Hanteln, Thera-Band und Swingstick. Aber auch Pilatesrolle und Aero-Stepp kommen zum Einsatz. Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag flie ß en ebenfalls mit ein.

Aber auch Spaß und Geselligkeit kommen nicht zu kurz.





Er & Sie – Fit mit Stepps



Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Rainer Krüger

Tel: 04461-83636

Auch dieses Angebot hat den Gesundheitspunkt.

Unterstützt durch fetzige Musik bringen wir unseren Kreislauf ordentlich auf Trab und powern uns richtig aus. Wir steigern mit dem Stepp unsere Ausdauer und die Fettverbrennung. Nebenbei haben wir (Männer und Frauen jeden Alters) auch eine Menge Spaß miteinander.

Ein Einstieg ist jeder Zeit auch für Anfänger möglich.



Bei Sportstunden, die mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ gekennzeichnet sind, haben die Trainer eine besondere Qualifikation im Gesundheitssport.

Einige Krankenkassen unterstützen ihre Mitglieder, wenn sie regelmäßig Sport treiben.



Frauengymnastik



Montag 18.00 - 19.00 Uhr Gruppe 1
Montag 19.00 - 20.00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin & Bericht: Konnie Bültena Tel: 04423-7651

Ein wechselhaftes Jahr liegt hinter uns. Immer wieder fehlte die eine oder andere wegen gesundheitlicher Probleme. So ist das eben, wenn man älter wird...

Dennoch: Sport und Spaß halten Körper und Geist fit und gesund. Unsere Übungsstunden werden immer wieder abwechslungsreich gestaltet.

Neben diesen und außerhalb der „Turnstunden“ gab es im letzten Jahr folgende Aktivitäten:

20. Februar: **Rosenmontag** - Die 1. Gruppe trieb 30 Minuten lang Gymnastik und versuchte sich erfolgreich an Faschingsoldies wie dem „Ententanz“. Dazu wurden „ungewöhnliche Handgeräte“ entdeckt wie beispielsweise Doppelklöppel und Luftballon.



In der 2. Gruppe war dann die Beteiligung deutlich stärker. Die Teilnehmerinnen hier ließen es sich dann - wie in den Vorjahren nicht nehmen, „richtig“ Karneval zu feiern - bestens ausgerüstet mit Schokoküssen, Käsehäppchen, Knabberzeug und alkoholfreiem Sekt sowie in prickelnder Verkleidung. Es wurde wild getanzt, vom „Flieger“ bis zum „Mosquito“. Es ging auf Skiern (Bierdeckel) auf die Piste. Vorträge von Brigitte („Sauerkraut“) und Konnie („Übers Schlafen“) bereicherten den Abend. Das Bild auf der nächsten Seite lässt ahnen, wie die Stimmung war.

16. Juni: **Fahrradtour** - Schon auf der Langsamstraße, also wenige hundert Meter nach dem Start, hatte die Übungsleiterin einen Platten und durfte ihr Fahrrad nach Hause schieben. Na prima! Unter Veras Führung fuhren die anderen dann weiter - bei zunehmendem Regen, fröstelnderweise. Viele sind nass geworden und hatten so dann auch gar nicht mehr die rechte Lust, bei Toni in Grafschaft einzukehren. Egal, im nächsten Jahr wird's wieder besser!



17. Dezember: „**Frauen-Weihnachtsfeier**“ - im Gemeindehaus Accum.

Veras Plattdeutsch-Gruppe führte eine weihnachtliche Geschichte vor. Es wurde gesungen, geklönt und zum Abschluss gemeinsam getanzt. So wurde der Jahresausklang zu einer sehr schönen und harmonischen Angelegenheit.

Die geänderten Übungszeiten sind im Übrigen überwiegend positiv angenommen worden.





Älter werden - aber aktiv! Weibl. Senioren



Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423-7651

Das Jahr 2012 war wieder ein sehr aktives für die Gruppe der Seniorinnen im TuS. Die Zahl der Teilnehmerinnen hat sich auf einem hohen Niveau stabilisiert. Einige altbewährte Kräfte haben uns verlassen, neue Gesichter sind hinzugekommen.

Neben den normalen wöchentlichen Übungsstunden sind es einmal mehr die über die Freude an der Bewegung hinaus gehenden geselligen Aktivitäten in der Gruppe gewesen, die für Höhepunkte gesorgt haben:

Am 21. Februar wurde - wie in jedem Jahr - Fastnacht gefeiert. Zünftig, mit Berlinern und Sekt. „Kultureller Höhepunkt“ war ein Referat über das „Schlafen“.



Am 31. Mai gab es zum zweiten Mal ein Spezialangebot in Konnies Accumer Garten, mit Wildkräutern, Kräuterbutter,

Aufstrich sowie Tee und Brötchen, das meiste aus eigener Herstellung. Gäste waren auch Teilnehmerinnen aus anderen Gruppen.

Am 5. Juni trafen wir uns zum Spargessen im Parkhaus Moorwarfen. Etliche waren mit dem Fahrrad unterwegs. Auf dem Rückweg gab es gleich zweimal einen „Platten“, bei Irene vorne, bei Ilse hinten. Irmgard nahm beide mit dem Auto mit.

Am 12. September besuchten wir wie in den Jahren zuvor eine Theateraufführung in Middoge. Die „Silbermöven“ der Landesbühne Nord zeigten „Mord im Altenheim“. Erneut teilten wir uns den Bus mit Teilnehmern aus dem Pflege- und Altenzentrum in Accum. Als Dankeschön backten einige aus der Gruppe Kuchen für den „Tag der offenen Tür“, der dort wenige Tage später stattfand.



Älter werden - aber aktiv! Weibl. Senioren



Den Jahresabschluss bildete einmal mehr die Weihnachtsfeier der Gruppe im Jugendraum der Turnhalle. Sie fand am 18. Dezember statt. Auf dem Programm standen Singen, Döntjes auf Platt und auf Hochdeutsch sowie ein leckeres Frühstück. Anlässlich des 30jährigen Jubiläums der Gruppe erhielt jedes Mitglied als Schlüsselanhänger einen Stern mit eingraviertem Namen als Geschenk.

Das Jahr 2013 verspricht, interessant und spannend zu werden. Wir planen am 27. August eine ganztägige Fahrt anlässlich Konnies 25jährigen Jubiläums als verantwortliche Leiterin der Gruppe. Das Ziel steht längst fest, wird aber nicht verraten ...

Im September startet der „Schnuppertag für Seniorinnen“, der für den Turnkreis Friesland in Jever durchgeführt wird. Wir dürfen uns schon jetzt auf tolle Angebote freuen. Ich bin sicher, viele von uns werden vor Ort sein.

Unsere Übungszeit ist unverändert dienstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr, in der Halle Glarum - ein Termin, der allen Beteiligten gut gefällt.

In der Gruppe Anschluss zu finden, ist wirklich nicht schwer. Das sei vor allen Dingen jenen gesagt, die sich aus den anderen Gruppen nicht so recht verabschieden können, obwohl ihnen dort der Anschluss zusehends schwerer fällt.

Also: nur Mut - und „Herzlich willkommen“.





De Ölleren



Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421-24324

Das Jahr 2012 ist zu Ende und schon sind die „Ollen all wern Jaar oller“.
Bei schönstem Wetter ging es am 15. März vom Außendeich in Hooksiel mit 14 Teilnehmern und einem Bollerwagen mit Naturalien auf Bo ßeltour.

Die Roten haben gewonnen. Wer waren die Roten?

Beim „Sniertjebraa Eeten“ im Kiebitznüst waren wir 18 Teilnehmer.

Die Fahrradtour am 20. Juni war verbunden mit der Besichtigung des FRF-Studios in Sande (friesischer Rundfunk). Die 14 Teilnehmer konnten die Erstellung der Nachrichtensendung von einer Empore aus beobachten und später im Fernsehen das Resultat ansehen. Nach dem Schnitzeessen und geistigen Getränken ging es mit dem Rad oder anderen Verkehrsmittel zurück. Die sportlichen Aktivitäten, geleitet von unserem Bernd, kamen auch nicht zu kurz und die Teilnehmerzahl wurde sogar wieder um weitere aktive Olleren verstärkt.

Zum traditionellen Kohlessen am 28. November im Kiebitznüst mit 22 Olleren waren auch ehemalige Aktive dabei.

Zum Kohlkönig wurde unser Friedhelm Brauner gekürt.

In gemütlicher Runde klang der Abend aus.

Hermann Geerken





Nordic Walking



Montag 09.00 - 10.00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421-24324

Unter Anleitung von Bernd laufen wir unsere Sauerstoffrunde quer durch den Barkeler Busch (bei jeder Wetterlage) und haben viel Spaß dabei.
Die Gymnastik kommt dabei auch nicht zu kurz.

Neue Gesichter sind herzlich willkommen.



Aktuelle Beiträge



	<u>Basisbeitrag:</u>	<u>Spartenbeitrag Handball</u>
Kinder und Jugendliche	3,50 €/Monat	5 €/Halbjahr
Erwachsene	6,00 €/Monat	10 €/Halbjahr
Familien	8,00 €/Monat	15 €/Halbjahr



Laufen



Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt:

Clemens Krips

Tel: 04461-82114

Samstag, den 6.10.2012, der Lauftreff des TuS Glarum wurde 300 Jahre!
Ein ganz besonderes Datum für die fünf Läufer. Denn kraftvolle 300 Jahre gingen an diesem Tag auf die Strecke, um bei herbstlichem Wetter den samstäglichem Lauf zu absolvieren.

Seit „Jahrhunderten“ sind die fünf Läufer mit viel Freude und Elan dabei, sich gemeinsam an der frischen Luft sportlich fit zu halten.



Wer an Volksläufen teilnehmen möchte, setze sich bitte mit Clemens Krips in Verbindung.

Er gibt Auskünfte und kümmert sich bei Bedarf um die Anmeldeformalitäten.

Der Verein übernimmt die Startgebühren.

www.tus-glarum.de

Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Ute Lohmann

Tel: 04423-6806

„Bewegung macht beweglich -
und Beweglichkeit kann
manches in Bewegung setzen“
(Zitat: Else Panek)

Bauch-Beine-Po ist Aufwärmen zur flotten Musik, danach Übungen für Bauch, Beine und Po mit und ohne Gerät (Swingstick, Aero-Stepp, Hanteln, Pezziball oder nur die Matte).

Auch das ist Bauch-Beine-Po:

Im Juli haben wir eine Radtour zur Eisdiele gemacht. Es ging entlang der Langsamstraße durch den Wald nach Heidmühle. Das Wetter war nicht so toll, aber Spaß hatten wir trotzdem.





Line Dance



Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423-915393

Was mit 3 Schnuppereinheiten begann, entwickelte sich zu einer festen Stunde im TuS Glarum.

Als ich selber vor 2 Jahren mit „Line Dance“ anfang, ahnte ich nicht, dass sich meine eigene Begeisterung so auf andere Frauen (und auch auf M ä n n e r - wenn auch bisher nur auf einen) übertragen könnte. Als ich gefragt wurde, ob ich eine freie Stunde mit Tanz ausfüllen möchte, war ich zunächst etwas skeptisch, da ich zuvor gerade erst meine Übungsleiterlizenz erworben hatte. Doch meinen Spaß und meine Freude am „Line Dance“ wollte ich gerne mit anderen teilen.

Seit Beginn der Schnupperstunden ist die Teilnehmerinnenzahl stetig gestiegen - mittlerweile umfasst die Gruppe ca. 20 Teilnehmer/innen (weitere Männer sind nach wie vor herzlich eingeladen, mit uns zu tanzen) im Alter zwischen 13 und über 60 Jahren.

Neben dem Tanzen gehört für uns eine Menge Spaß dazu, sodass es immer eine große Freude ist, wenn wir zusammen sind. Selbst Neueinsteiger haben kein Problem, in der Gruppe mitzukommen, da wir alle T ä n z e immer wiederholen.

Zwei Auftritte hatten wir bereits in diesem Jahr: beim Vereinsfrühstück in der Accumer Mühle und beim 52. Grafschafter Brunnenfest.



Aber auch außerhalb der Tanzstunden (von denen es eine ganz besondere am Nikolaustag gab, wo wir bei Kerzenschein gezeigt haben, dass auch „Line Dance“ im Kreis getanzt werden kann - ein Riesenspaß) findet sich die Gruppe zusammen. Vor den Sommerferien haben wir uns zu einem Cowboy-Essen getroffen, eine Weihnachtsfeierstunde mit einem herrlichen Buffet und viel Lachen hat den Jahresabschluss perfekt gemacht, sodass wir uns alle auf das Neue Jahr mit neuen Tänzen freuen.

Freitag 15.00 Uhr - nach Absprache

Leiterin:

Vera Michling

Tel: 04423-915393

Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder in unregelmäßigen Abständen im großen Jugendraum getroffen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen haben wir erzählt, vorgelesen und gesungen.

Auch das Lernen kam hierbei nicht zu kurz - die „Können“ unter uns haben uns viel beigebracht.

Ein Höhepunkt war der Besuch des Schulmuseums in Bohlenbergerfelde, wo wir an einer Schulstunde teilgenommen haben. Anschließend gab es in der Rütteler Mühle Kaffee und leckeren Kuchen.

Viel Spaß und Freude hat uns auch die Vorbereitung des kleinen Weihnachtsstückes „Und der Weihnachtsmann gift doch“ gebracht (einschließlich Generalprobe im Gemeindehaus Accum), das wir bei der Weihnachtsfeier der „Montagsgruppen“ aufgeführt und für das wir viel Beifall geerntet haben.

Ich freue mich auf jeden Fall darauf, auch im kommenden Jahr wieder meine Plattdeutsch-Kenntnisse erweitern zu können und wenn ich neue „Plattdeutsch-Begeisterte“ begrüßen könnte.





Bericht der Jugendwartin



Kontakt & Bericht: Nadine Kloth
Dörthe Folkers

Tel: 04461-84486
Tel: 04423-7109

Seiltanzen ist „out“ - Slackline ist „in“

Dies konnten am 25.07.2012 zwanzig Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren einmal ausprobieren.

Slackline - was ist das eigentlich?

Man kann es sich wie eine Art Seiltanz vorstellen, jedoch ist das Seil ähnlich wie ein Spanngurt, der sich dem Gewicht des Sportlers anpasst. Dabei wird die Koordination und Konzentration des jeweiligen Sportlers gefördert und eignet sich dadurch hervorragend für Jung und Alt. Allerdings sollte man den Schwierigkeitsgrad der Slackline nicht unterschätzen, denn das Band ist sehr dehnbar und relativ schlaff und lose. Daher werden zu Anfang auch oft Hilfsmittel eingesetzt. Helfende Hände wie von Marie Christin Kandeler und Ute Lohmann sind daher nicht wegzudenken. Jedoch werden auch Stöcke und Seile genutzt. Die Kinder hatten bei dieser erstmalig angebotenen Ferienpassaktion viel Spaß. Der restlos ausgebuchte Kurs bot den Kindern eine Chance, diese neue Trendsportart zu entdecken. „Slackline“ wird auch in manchen Gruppen des TuS Glarum angeboten. Auch in Zukunft wird die Sportart „Slackline“ an Interesse gewinnen und vielleicht auch wieder im Jahr 2013 als Ferienpassaktion an den Start gehen.



Verschwitz, aber doch überglücklich!

Am 01.08.2012 nahmen neun Jungen und Mädchen an der Ferienpassaktion „Spiele mit und ohne Ball“ teil. Unterstützt wurden die Kids durch die beiden erfahrenen Übungsleiterinnen, Jutta Janßen und Doris Zunken. Neunzig Minuten lang wurde bis zu Erschöpfung getobt, geworfen und gerannt. Beim Rollbrettfahren, bei Abwurfspielen, beim Bingo und beim Kreisspielen konnten sich die Kinder ebenfalls beweisen. Völlig verschwitz, aber doch überglücklich, hofften die Kinder auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr. Dabei darf diese Ferienpassaktion in der Turnhalle Glarum aus der Sicht der Kinder gerne etwas länger als neunzig Minuten andauern.



Übernachtungsparty - mal anders

Am 17.11.2012 um 15.00 Uhr stürmten fünfzehn Kinder zum zweiten Mal die Glarumer Turnhalle. Verkleidet als Mumien, Hexen und Geistern waren die Kinder zwischen sechs und neun Jahren schon ganz gespannt, was es wohl dieses Jahr für Hindernisse zu überwinden gibt. Ein Gruselparcour gab den Kindern die Möglichkeit ihre magische Energie ein wenig auszuleben. Burgen wurden zerstört, das Spinnennetz wurde unter die Lupe genommen und die Slackline wurde als neue Sportart entdeckt. Zeitgleich konnten sie ihre kreative Fähigkeit beim Gestalten von Kissenbezügen mit verschiedenen Motiven unter Beweis stellen. Dabei mussten sie auch ihre Haushaltsqualitäten zeigen, indem sie unter Aufsicht ihre Kissenbezüge bügelten und später ihr Abendbrot selbst mit zubereiteten. Helga Kloth und Ursula Milter hatten bei der Zubereitung des Essens das Zepter in der Hand. Gegen 21.00 Uhr brach die Truppe zu einer nächtlichen Wanderung auf. Mit Taschenlampen bewaffnet ging es durch matschige Wälder des Glarumer Landes. Um 22.30 Uhr wurde versucht, die Rasselbande mit ein paar Gute-Nacht-Gruselgeschichten zu besänftigen. Dieser Akt dauert jedoch noch einige Stunden an und raubte den fleißigen Helfern Julian Milter, Moritz Babatz, Arne Folkers, Nadine Kloth und Dörthe Folkers ein paar wertvolle Stunden an Schlaf. Am nächsten Morgen, beim gesunden Frühstück, guckten ein paar gruselige Gesichter in die doch nette Runde. Kinder, aber auch Helfer hatten eine paar schöne Stunden, jedoch waren sie auch froh, als sie zuhause ein paar Stunden Schlaf nachholen konnten.



Hey-ho-hey-ho

Dieses Jahr organisierten die beiden Jugendlichen Michelle Kloth und Linda Steffens die Weihnachtsfeier der jugendlichen Helfer.

Linda und Michelle gaben sich sehr viel Mühe bei der Gestaltung der Einladungskarten, sowie bei der Organisation des restlichen Abends. Am 14.12.2012 um 19.30 Uhr war es dann endlich soweit. Die Gäste kamen, Kekse und Süßigkeiten wurden genascht und Punsch (natürlich alkoholfrei) getrunken. Für den großen Hunger wurde um 20.00 Uhr die Pizza geliefert und genüsslich verschlemmt. Zu späterer Stunde wurden Weihnachtslieder geträllert, Geschenke verteilt und wie jedes Jahr „geschrottwichtelt“. Leider wurde die Weihnachtsfeier in diesem Jahr nicht so gut angenommen. Viele eingeladene Helfer haben sich nicht abgemeldet und sind auch nicht erschienen. Trotz alledem hatten die Anwesenden einen Heidenspaß und haben die Weihnachtsfeier als einen schönen Einklang in die Weihnachtszeit genossen.





Deutsches Gymnastikabzeichen (DGA)



Die erfolgreichen Absolventen im Jahr 2012:

Hanna Arnold	2. Bronze	Ursula Milter	1. Gold
Inge Arnold	3. Bronze	Doris Zunken	1. Gold
Michaela Arnold	3. Bronze	Monika Unger	4. Gold
Rainer Krüger	3. Bronze	Brigitta Bosse	7. Gold
Imke Rodenbach	3. Bronze	Karin Kurth	7. Gold
Hartwig Breckwoldt	4. Bronze	Helga Ziergiebel	8. Gold
		Heidrun Falkenberg	9. Gold
Annegret Krüger	1. Silber	Gertud Hennig	9. Gold
Vera Michling	1. Silber	Peet Klischan	9. Gold
Iris Rodenbach	1. Silber	Mathi Päschel	9. Gold
		Herma Renken-Tjardes	9. Gold
		Angelika Wiethölter	9. Gold



Ehrungen für langjährige Mitglieder



Diese Jubilare werden auf der Jahreshauptversammlung geehrt:

Bültena, Konnie
 Bültena, Paul
 Fehsenfeld, Silke
 Hans, Arthur
 Jansen, Barbara
 Janßen, Johannes



Lendrich, Friedrich
 Lendrich, Inge
 Neumann-Halden, Ingrid
 Ristau, Joachim
 Schneider, Sigrid



Sportabzeichen 2012



Obfrau & Bericht:

Ilse Pechthold

Tel: 04423-7549

Jugendliche

Arnold, Michaela	Gold 6
Broda, Imke	Gold 10
Kloth, Michelle	Gold 10
Remmers, Alexander	Gold 7
Schweinsberg, Helen	Gold 9
Schweinsberg, Robert	Gold 9
Töben, Lukas	Gold 5
Thomßen, Luisa	Gold 4



Erwachsene

Appel, Ingeborg	Gold 15	Kloth, Nadine	Silber
Arnold, Inge	Gold 6	Kloth, Helga	Gold 6
Bauman, Meike	Gold 30	Krüger, Annegret	Gold 6
Baumann, Menno	Gold 48	Krüger, Rainer	Gold 12
Breckwoldt, Hartwig	Gold 33	Milner, Reinhard	Gold 8
Broda, Birgit	Gold 9	Remmers, Gerd	Gold 28
Broda, Jürgen	Gold 11	Ristau, Joachim	Gold 6
Cassebarth-R.Chr.	Gold 9	Schüder, Eckart	Gold 24
Garten, Dr. Hartmut	Gold 17	Schweinsberg, Joachim	Gold 8
Hennig, Gertrud	Gold 33	Wahsner, Dr. Monika	Gold 9
Hennig, Heiko	Gold 32	Wall, de Heinrich	Gold 23
Höcker, Herma	Gold 7	Weinstock, Herbert	Gold 26
Hoppe, Julian	Silber	Weinstock, Luise	Gold 28

Das 43. Familiensportabzeichen 2012 erhalten die Familien:

Broda, Birgit, Jürgen u. Imke

Höcker, Herma und Jannik u. Jule Janßen

Kloth, Helga, Nadine u. Michelle

Remmers, Gerd, Alexander, Katharina und Christiane Cassebarth-Remmers

Ristau, Joachim und Julius u. Julia Hoppe

Schweinsberg, Joachim, Robert u. Helen und Dr. Monika Wahsner

Die Sportabzeichen werden am 03. Febr. 2013 um 11.00 Uhr in der Turnhalle Glarum ausgegeben.

Allen Absolventen herzlichen Glückwunsch und auf Wiedersehen 2013.

Meinen Helfern vielen Dank für die Unterstützung auch bei der Abnahme für die Grundschule Glarum.

Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Dilling
Marschweg 10
26419 Schortens
Tel: 04423-7812

2. Vorsitzender

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461-82114

Geschäftsführerin

Ursula Milter
Dettmar-Coldewey-Str.4
26419 Schortens
Tel/Fax: 04423-915136

Sportwart

Rainer Krüger
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 7
26419 Schortens
Tel/Fax: 04461-83636

Jugendwartin

Nadine Kloth
Am Föhrenbusch 5d
26419 Schortens
Tel: 04461-84486

Beisitzerin

Dörthe Folkers
Memmhausen 4
26419 Schortens
Tel: 04423-7109

Schriftführerin

Iris Rodenbach
Alkostr. 18
26388 Wilhelmshaven
Tel: 04423-947026

Ansprechpartnerin für Presseangelegenheiten:

Dr. Monika Wahsner
Dahlienweg 7
26419 Schortens
Tel: 04423-7840

Geschäftsstelle:

Ammerländer Str. 17
26419 Schortens
Tel/Fax: 04423-914488
Email: tus-glarum@t-online.de

Geschäftszeiten:

Dienstag und Donnerstag,
09.00 – 11.00 Uhr
und nach tel. Absprache