

Vereinsheft 2011

www.tus-glarum.de

Einladung



Einladung

zur Jahreshauptversammlung des TuS Glarum e.V.
am Mittwoch, den 09.03.2011 um 19.30 Uhr,
in der Accumer Mühle.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Regularien
2. Feststellen der Stimmberechtigten
3. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer
4. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen des Vorstandes
6. Wahl des Ehrenrates
7. Wahl von 2 Kassenprüfern
8. Haushaltsvoranschlag 2011
9. Beitragsbestimmungen
10. Ehrungen
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafschaft vorliegen.

Der Vorstand



Liebe Vereinskameradinnen, liebe Vereinskameraden!

Auch in diesem Jahr möchte ich ein paar einleitende Worte zu unserem Jahresheft beitragen.

Ich danke zuallererst allen Übungsleitern/innen für ihr Engagement - auch im abgelaufenen Jahr habt ihr wieder Außerordentliches geleistet.

Ich danke aber auch meinen Vorstandsmitgliedern für die geleistete Arbeit.

Weiterhin möchte ich unseren Sponsoren danken, ohne die die Vereinsarbeit in der dargebotenen Art nicht mehr möglich wäre.

Ich wünsche uns allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr und verbleibe mit sportlichem Gruß, und einem Gedicht von Joachim Ringelnatz



Hans-Joachim Dilling

Ruf zum Sport

*Auf ihr steifen und verdorrten
Leute aus Büros,
Reißt euch mal zum Wintersport
Von den Öfen los.*

*Bleiches Volk an Wirtshaustischen,
Stellt die Gläser fort.
Widme dich dem freien, frischen,
Frohen Wintersport.*

*Denn er führt ins lodenfreie
Gletscherfexlertum
Und bedeckt uns nach der Reihe
All mit Schnee und Ruhm.*

*Doch nicht nur der Sport im Winter,
Jeder Sport ist plus,
Und mit etwas Geist dahinter
Wird er zum Genuss.*

*Sport macht Schwache selbstbewusster,
Dicke dünn, und macht
Dünne hinterher robuster,
Gleichsam über Nacht.*

*Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
Kürzt die öde Zeit,
Und er schützt uns durch Vereine
Vor der Einsamkeit,*

*Nimmt den Lungen die verbrauchte
Luft, gibt Appetit, ...*

(Joachim Ringelnatz)

2. Vorsitzender



Clemens Krips (2. Vorsitzender)

Tel: 04461- 82114

Liebe Vereinsmitglieder,
endlich ist es geschafft, unser „Sorgenkind“ hat ein neues Gesicht bekommen. Dank des großen Einsatzes von Eike Broda haben wir einen ansprechenden und professionellen Internetauftritt bekommen. Durch die unkomplizierte Handhabung lassen sich jetzt die Inhalte leichter aktualisieren und verändern. Wir sind bestrebt, die Internetseite so zu pflegen, dass sie für unsere Mitglieder und Interessierte eine ansprechende Informationsquelle bleibt. Dazu benötigen wir natürlich eure Mithilfe in Form von Verbesserungsvorschlägen, Texten und Bildern aus den Abteilungen.

Ein weiterer öffentlicher Auftritt war unser Beitrag mit einem Korsowagen zum 50. Brunnenfest in Grafschaft. Eine kleine Gruppe Vereinsmitglieder hatte unseren Themenwagen, ein „Käfig voller Sportler“, als Aktivauftritt hergerichtet.

Auch das regnerische Wetter konnte eine beträchtliche Anzahl an Vereinsmitglieder nicht davon abhalten, unseren Wagen aktiv zu



begleiten und uns so der Öffentlichkeit zu präsentieren. Turnvorführungen auf, der erste Vorsitzende als Fahnenträger vor und die „Hupfdohlen“ mit schwingenden Turngeräten hinter dem Wagen, ließen den Auftritt zu einem wesentlichen Beitrag des Festumzugs werden.

Kein öffentlicher Auftritt war unser Frühstück in der Accumer Mühle.

35 Vereinsmitglieder waren der Einladung gefolgt und konnten das perfekt vorbereitete Frühstück an stilvoll dekorierten Tischen ausgiebig genießen. Die positive Resonanz der anwesenden Mitglieder hat uns dazu veranlasst, auch im Jahr 2011 ein Vereinsfrühstück zu planen.

Mit der Neugestaltung der Sportstunden am Montag bekommt die Turngruppe mit Wettkampfausrichtung eine zusätzliche Trainingsstunde und das Badminton für Erwachsene konnte in die attraktiven Abendstunden verlegt werden. Damit sind dann auch alle verfügbaren Hallenzeiten in unserer Sporthalle und im Jugendraum restlos verplant.

Auch in diesem Jahr ist mit weiteren Veränderungen zu rechnen. Mit der Umgestaltung der Grundschule zu einer „Ganztagsschule“ ist mit einer zeitlichen Veränderung des Sportangebotes zu rechnen. Notwendige Veränderungen werden wir gemeinsam mit den betroffenen Gruppen besprechen und Lösungen erarbeiten.



Tischtennis - Damen

2. Tabellenplatz für Petra, Sabine und Sabine, Hildegard und Luise !!!

Die 1. Damenmannschaft der Tischtennisabteilung des TuS Glarum hat die Herbstserie 2010 mit einem tollen 2. Tabellenplatz abgeschlossen. Das erklärte Ziel war, wie auch in den Vorjahren, nicht abzustiegen. Dass die Saison aber so gut laufen würde, hat keine von den Spielerinnen erwartet.

Der TuS Eversten führt die Hinserie mit 16:2 als Tabellenführer an. Dicht gefolgt vom TuS Glarum mit 15:3. Aber nur einen Punkt dahinter folgt schon der Elsflether TB II. Auf Platz 4 folgt Ocholt mit 12:6 sowie Varel auf dem 5. Platz mit 10:8 Punkten.

Bis auf die letzten 3 Mannschaften kann jede Truppe gegen jede verlieren oder aber auch gewinnen. Von daher wird die Rückserie noch recht spannend.

Der Vorteil der Glarumerinnen ist seit jeher die ausgeglichene Spielstärke aller 5 Spielerinnen. Sabine Hoffmann, Hildegard Beruda und Luise Weinstock spielen zwar im unteren Paarkreuz, können aber genauso gut im oberen Paarkreuz Petra Hotopp und Sabine Eggerichs ersetzen, um die Punkte zu holen. Alle Spielerinnen haben die Hinserie mit einer stark positiven Einzelbilanz abgeschlossen. Ganz besonders hervorzuheben ist das Spielergebnis von Hildegard. Sie hat in der gesamten Hinserie nur ein einziges Spiel verloren und führt die Einzelstatistik von insgesamt 23 Spielerinnen des unteren Paarkreuzes an 1. Stelle an.

Viele Jahre waren die 5 auf sich allein gestellt. Es musste irgendwie immer ohne Ersatzspielerin ausgekommen werden. Aber seit 2 Jahren ist dies nun anders. Zu Rosi Kroll hat sich nun noch eine weitere Spielerin dem TuS Glarum angeschlossen. Janine Salomon, die viele Jahre im Ausland gelebt hat, ist nun mit ihrer Familie in Schortens sesshaft geworden. Janine ist zwar fest bei den Männern in der 2. Herrenmannschaft eingesetzt, kann aber als Stammersatzspielerin 3-mal bei den Damen „aushelfen“. Sollte es einmal „eng“ werden, ist Janine der Joker, denn ihre Spielstärke ist sicherlich ganz weit oben in der Bezirksliga anzusiedeln.

Nun blicken alle gespannt auf die Rückserie. Kann der 2. Tabellenplatz gehalten werden oder ist sogar noch mehr drin? Bleibt das Glück auf Seiten der Glarumerinnen? Die Damen haben jedoch nichts zu verlieren. Alles was über einen mittleren Tabellenplatz hinausgeht, ist mehr als alle erwartet haben. Aber einen weiteren Ansporn haben Petra, die beiden Sabines, Hildegard und Luise allemal. Sollte tatsächlich ein Platz ganz oben erspielt werden, ist vielleicht wieder eine Flasche Champagner fällig.

Was meinst du dazu, Dieter?

Tischtennis - 1. Herrenmannschaft



Die erste Herrenmannschaft war in der Hinserie wie folgt aufgestellt: Norbert Netzelmann, Michael Hielscher, Andre Sjuts, Michael Meiers, Werner Salomon, Jens Huisken und Robert Wagemann.

Nach zwei etwas schwachen Spielen gegen Roffhausen und Sande IV hat die erste Mannschaft eine gute Leistung in der Hinserie gezeigt. Es wurde sogar gegen die starke Mannschaft vom TSR Olympia II mit 9:6 gewonnen. Gegen den Absteiger aus der zweiten Bezirksklasse TuR Sengwarden wurde ein Unentschieden erreicht.

Auch hat sich die erste Mannschaft durch eine sehr gute Zuverlässigkeit der Mitspieler ausgezeichnet. In den neun Punktspielen der Hinserie musste nur einmal auf Ersatzspieler zurückgegriffen werden.

Die erste Mannschaft hat als neues, festes Mitglied Werner Salomon hinzubekommen. Er hat sich sofort sehr gut in die Mannschaft eingefügt und spielt im mittleren Paarkreuz an Position 4, da Michael Meiers aus beruflichen Gründen nicht dabei sein konnte. Nach anfänglichen „leichten Startschwierigkeiten“ wurden von Werner Salomon noch ein paar wichtige Spiele im Einzel gewonnen. Auch wurden besonders in den Doppeln gute Ergebnisse erzielt. Das neu zusammengestellte Doppel mit Werner Salomon und Robert Wagemann schloss die Hinserie mit einer Bilanz von 7:2 gewonnenen Doppeln ab.

Am Ende wurde die Hinserie mit 10:8 Punkten abgeschlossen und ein Platz im gesicherten Mittelfeld der Tabelle belegt.

Wir hoffen in der Rückserie an diese Leistung anzuknüpfen und diese noch ausbauen zu können, weiter so!



Tischtennis - 2. Herrenmannschaft

Die neu formierte 2. Herrenmannschaft hat sich im Vergleich zum Vorjahr verbessert.

Wir spielen jetzt mit einer Frau. Unsere neue Spielerin ist Janine Salomon. Neu in der Mannschaft ist Gerd Janßen. Gerd wechselte zu Beginn der Saison aus der 1. in die 2. Mannschaft.

Durch die beiden neuen Spieler hat die Mannschaft erheblich an Spielstärke gewonnen.



Die Leistung ist wesentlich konstanter geworden. Wir können jetzt auch mit den spielstarken Mannschaften mithalten.

Momentan befindet sich unsere Mannschaft auf einem guten Mittelplatz, Tendenz nach oben.

Bei den Kreispokalspielen haben wir es bis ins Halbfinale geschafft. Selbst klassenhöhere Gegner wurden besiegt.

Der gute Zusammenhalt und die Verlässlichkeit der einzelnen Spieler hat den Erfolg gebracht.

Zur erfolgreichen Mannschaft gehören: Gerd Janßen, Mirko Veit, Egon Idel, Janine Salomon, H.-D. Renken, Frerich Goosmann, Olaf Berg, Christian Luths, Waldemar Hampel.

Tischtennis



Die „TT- Ehemaligen“ treffen sich anlässlich des Brunnenfestes in unserer Halle zum Kräfteressen. So auch 2010.

Unser alter TT- Freund Kai Brunmayer hat dieses Jahr keine Mühe gescheut, alle Adressen von ehemaligen Aktiven, die mal bei uns in der Halle Glarum das Tischtennis-Spielen erlernt haben, ausfindig zumachen, um sie zu einem Wiedersehen in der Glarumer TT-Hochburg einzuladen.

Und so kam am 10. September 2010 einer nach dem anderen abends in die Halle nach Glarum: Kai Brunmayer, Thorsten Gräfung, Lothar Brost, Andreas Huisken, Thorsten Kutz, Heiko Lempa, Alexander Merkel, Stephan Jerlitschka.

Hinzu gesellten sich unsere derzeit Aktiven, so dass am Ende die Halle prall gefüllt war.

Wir haben einen tollen Abend gehabt, mit vielen Spielen und natürlich etlichen Wiedersehensgesprächen bei einigen Flaschen JEVER. Nach dem Hallen-Event zogen wir weiter zum Graftschafter Brunnenfest, um am Biertisch den Abend ausklingen zu lassen. Als um ca. 2 Uhr nachts die Lichter und die Bratwürste ausgingen, begaben wir uns auf den Heimweg nach einem schönen TT-Event.

Eine solche Veranstaltung wird wohl nicht die letzte sein in unserem Verein. Tischtennis hat eben eine lange Tradition und gerne schauen die „Veteranen“ mal wieder zu einem Klönschnack vorbei.

An dieser Stelle nochmals einmal ein großes Dankeschön an unseren TT-Kai !!

G. Janßen





Tischtennis

Familienmixturnier

Auch in diesem Sommer 2010 fand noch vor den Sommerferien wieder ein „Familienmixturnier“ statt.

Diesmal nahmen 12 Personen daran teil und es wurden 12 gemischte Doppel gebildet, bestehend jeweils aus einem aktiven TT-Spieler mit einem Familienangehörigen. Obwohl es diesmal in einem etwas kleineren Rahmen als im vergangenen Jahr durchgeführt wurde, machte es aber mindestens genau soviel Spaß! Besonders die beiden teilnehmenden Kinder Michelle Brost und Martin Netzelmann waren mit sehr großem Eifer dabei.

Das Turnier wurde im Modus „Jeder gegen Jeden“ gespielt, so dass alle Teilnehmer insgesamt fünf Doppel zu 3 Gewinnsätzen absolvierten. Da war man schon ganz schön „beschäftigt“...

Nach einigen hart umkämpften Doppeln, wobei einige Male erst der fünfte Satz die Entscheidung brachte, gewann das Doppel Martin Netzelmann/Lothar Brost, zweiter wurde Robert Wagemann mit seinem Vater. Den dritten Platz teilten sich N. Netzelmann/Michelle Brost und H.D. Renken/ Anke Engelken.

Aufgrund des hohen Spaßfaktors (Tischtennis einmal etwas anders) werden wir dieses Turnier bestimmt im nächsten Jahr wiederholen.

Norbert Netzelmann

Trainingszeiten:
Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr Jugend
Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr Erwachsene
Freitag 19.30 - 22.00 Uhr Erwachsene

Badminton



Montag 20.00 - 22.00 Uhr Erwachsene
Freitag 17.30 - 19.30 Uhr Kinder und Jugendliche

Übungsleiter & Bericht:

Enno Dilling

Tel: 04423 - 6291

Seine neuen Ziele in Bewegung umsetzen!
Bei uns Badminton spielen mit Musik für Anfänger und Könner.
Bälle und gute Laune vorhanden, reinschauen muss jeder selbst.

Bitte neue Hallenzeiten für die Erwachsenen beachten!

Sport ist im Verein am schönsten!

Trainingszeiten:

Minis	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr Turnhalle Glarum
F - Jugend	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr Turnhalle Glarum
w E2 - Jugend	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr Sporthalle Sillenstede
m E1 - Jugend	Dienstag	16.15 - 17.45 Uhr Sporthalle Sillenstede
m D - Jugend	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle Sillenstede

Übungsleiterin & Bericht: Doris Zunken Tel: 04423 - 985532

Die Minis

Die jüngsten Handballerinnen und Handballer sind unsere Minis: Eifrig und mit sehr viel Spaß absolvieren sie ihre Minispielfeste. Gespielt wird mit vier Feldspielern und einem Torwart pro Mannschaft auf der halben Hallenfläche. Das Spiel beginnt, indem der Schiedsrichter den Ball von außen auf die Mittellinie rollt und die Handballkinder von den Torraumlinien auf den Ball losstürmen. Wer in Ballbesitz kommt, ist im Angriff. Bevor jedoch ein Torwurf erfolgen darf, muss der Ball dreimal innerhalb der Mannschaft gespielt werden.

Dabei wird ein offensives Spiel mit Manndeckung gespielt. Tore werden bei den Spielfesten nicht gezählt, so können sich unsere Minis ganz auf das Erlernen des Handballspiels konzentrieren.



Die F - Jugend und die weibl. E2 - Jugend

Lauffreudig und immer ballorientiert zeigen sich die achtjährigen Kinder der F-Jugend und die neun- bis zehnjährigen Mädchen der weiblichen E2-Jugend.

Beide Mannschaften spielen das Spielsystem 2 x 2 gegen 3.

Das Handballfeld wird für jede Mannschaft in eine Angriffs- und eine Abwehrhälfte unterteilt. In jeder Hälfte halten sich jeweils drei Feldspieler pro Mannschaft auf: in einer Hälfte spielen drei Abwehrspieler von Team A gegen drei Angreifer von Team B; in der anderen Hälfte spielen drei Abwehrspieler von Team B gegen drei Angreifer von Team A.

Die Mittellinie darf von keinem Spieler überschritten werden.

Nach Torerfolg wird der Torschütze ausgewechselt und geht auf die Bank. Der eingewechselte Spieler geht in die Abwehrhälfte seiner Mannschaft und schickt einen Abwehrspieler in die Angriffshälfte.

Ihr Können zeigen sie bei den Spieltournieren. Ein Spiel dauert 2 x 10 Minuten. Am Ende eines Turniers gibt es keine Sieger oder Verlierer, sondern eine Urkunde für jede Mannschaft.





Quelle: Jeversches Wochenblatt

Die männliche E - Jugend

Die jungen Handballer der E1-Jugend spielen eine offene Manndeckung über die gesamte Hallenfläche. Manndeckung besagt, dass jeder Verteidiger bei seiner Abwehrtätigkeit einen bestimmten Angreifer als persönlichen Gegenspieler im Verlauf des Abwehrspiels ständig zu bewachen hat.

Er passt sich seinen Bewegungen an und achtet darauf, dass sich der Gegenspieler nicht freiläuft. Ist der Gegenspieler in Ballbesitz, bedrängt er ihn, stört seine Spielhandlungen und versucht, den Ball zu erkämpfen.

Ein Spiel dauert 2 x 20 Minuten

Die männliche D - Jugend

Die elf- und zwölfjährigen Handballer der D-Jugend spielen das Positionsspiel.

Das Positionsspiel ist gekennzeichnet durch die Bindung jedes einzelnen Spielers an seinen Arbeitsbereich bzw. Position. Hierbei wird neu erlerntes Angriffs- und Abwehrverhalten in das Handballspiel eingebracht.

Ein Spiel dauert 2 x 20 Minuten.

Weitere Infos über die SG Moorsum, eine Handballspielgemeinschaft von TuS Glarum und TuS Sillenstede unter: www.moorsum.de



Tanzmäuse



Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Anita Krips

Tel: 04461 - 82114

Bewegung ist für die kindliche Entwicklung unverzichtbar!

Bewegung hat für den ganzheitlichen Entwicklungsprozess des Kindes, für seine individuelle, harmonische Persönlichkeitsentfaltung, eine fundamentale Bedeutung.

Bewegung ist ein grundlegendes Mittel zum gefühlsmäßigen Erleben, zur Verständigung, Einordnung des Einzelnen in die Gemeinschaft und Erkenntnisgewinnung.

Krankheitsbedingt war ich leider für einige Monate außer „Gefecht“ gesetzt und konnte die Gruppe nicht regelmäßig weiterleiten. Aber mit Ute Lohmann hatte ich für diese Zeit einen lieben Ersatz gefunden. Danke Ute!

Julia Lohmann und Imke Broda, meine verlässlichen Assistentinnen, haben die Tanzmäuse verlassen müssen. Wer ist schuld? Der Schulstundenplan! Euch Beiden auch ganz lieben Dank für die schöne Zeit.

Die jüngsten Tänzerinnen sind zu einer beständigen, lustigen Gruppe zusammengewachsen, die sich auch gerne bei TuS-Feiern präsentiert. So zum Beispiel auf dem Seniorennachmittag anlässlich des Grafschafter Brunnenfestes im September 2010. Mit ihren Auftritten „**Lotta Karlotta**“ und „**Mami halt dich fit**“, hatten nicht nur die Senioren, Eltern und Kinder, sondern auch die Tanzmäuse ersichtlich großen Spaß.

Die letzte Tanzstunde vor den Weihnachtsferien fand im Jugendraum statt. Bei Kerzenschein, Kakao, Saft und allerlei Leckereien wurde gesungen und die Weihnachtsgeschichte „**Ein Wunschzettel ist kein Bestellzettel**“ vorgelesen. Ein selbst gemalter Wunschzettel an den Weihnachtsmann war der krönende Abschluss des gemütlichen Nachmittags.

Die Tanzmäuse treffen sich immer **mittwochs**
in der Zeit von **15:30 Uhr bis 16:30 Uhr**.
Neue Tanzmäuse sind immer gerne gesehen!

**Bericht und Kontakt: Dr. Monika Wahsner
Ute Lohmann**

**Tel: 04423 - 7840
Tel: 04423 - 6806**

Veranstaltungen für unsere Kinder und Jugendlichen

Am 06. 03. fand als erste Veranstaltung in 2010 die Ausgabe der Urkunden und Abzeichen statt, für die die Kinder zuvor eifrig geübt hatten. *Listen S 17* Der erfolgreiche Kurs „Laufen-Werfen-Springen“ unter der Leitung von Rainer Krüger wurde nach den Osterferien wieder fortgesetzt und gut angenommen. Ziel dieser Übungsstunde ist es, Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf das Deutsche Olympische Sportabzeichen vorzubereiten. Von den Oster- bis zu den Herbstferien bestand immer Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr auf dem Schulhof der VGS Glarum die Gelegenheit, an der frischen Luft Sport unter fachkundiger Anleitung zu betreiben. Das Angebot wird im kommenden Jahr fortgeführt; bitte die Aushänge beachten!

Wie auch in den letzten Jahren beteiligte sich der Verein am Ferienpass der Städte Schortens und Jever. Dieses Mal wurden drei Veranstaltungen angeboten. Am 25.06. konnten Ferienpassinhaber an einer Trainingseinheit für Badminton teilnehmen, die von Enno Dilling geleitet wurde. 14 Mädchen und Jungen erlernten einige wichtige Grundkenntnisse dieses schnellen Spiels und wenn auch nicht gleich jeder Aufschlag gelang, so hatten alle viel Spaß und die zwei Stunden waren eigentlich viel zu schnell vorbei.



Bericht der Jugendwartin



Die 2. Ferienpassaktion lautete „Mit Fridolin durch die Spielewelt“. Sechs Jungen und Mädchen im Alter von 6 – 8 Jahren nahmen daran teil. Nadine Kloth, Julia Osepschuk und Übungsleiterin Ute Lohmann verwandelten die Turnhalle in ein tolles Spielparadies. Immer begleitet vom furchtlosen Drachen Fridolin wurden Kennlernspiele, Ostfriesenfußball, Biathlon, Schwungtuchspiele und Mattenrutschen gespielt. Bei dem letzten Spiel kam den drei Jungs allerdings ein wartender Vater zur Hilfe, wodurch deren Matte, zu Beginn noch weit abgeschlagen, dann doch mit ordentlichem Schwung ganz knapp als erste an der Ziellinie ankam.



Als 3. Aktion wurde wieder eine Übungseinheit für Tischtennis angeboten. 14 Kinder ab 9 Jahren nahmen daran teil und wurden von vier erfahrenen Spielern des TuS in dieses abwechslungsreiche Spiel eingewiesen. Trainer und Teilnehmer hatten in den zwei Stunden, die wie immer viel zu schnell vorbei waren, viel Spaß.

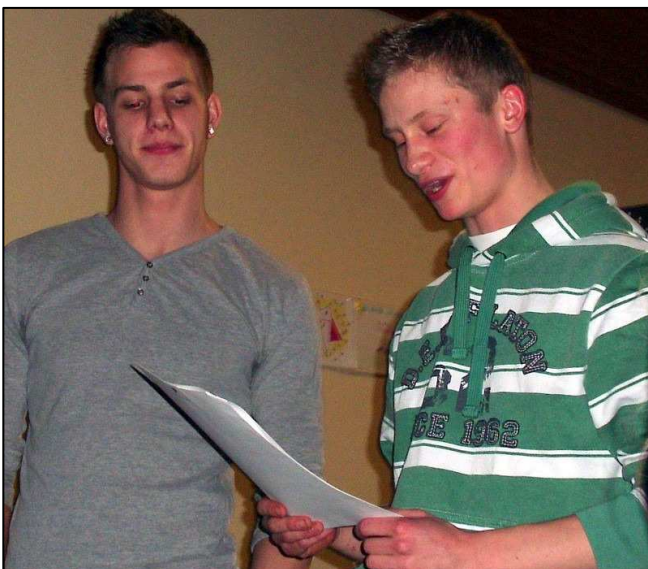
Allen Übungsleitern, Sportassistenten und Helfern, die unsere Ferienpassaktionen geleitet und begleitet haben, möchten wir an dieser Stelle wieder herzlich danken und wir hoffen, dass wir mit eurer Hilfe auch im nächsten Jahr erneut einige Aktionen für die Ferienpasskinder anbieten können.

Leider mussten wir unsere Trainingsstunde für Basketball, die seit August 2009 in der Turnhalle Jungfernbusch angeboten und von Adrian Onken geleitet wurde, im Jahresverlauf aufgeben, da nicht mehr genügend Spieler zu dieser Übungsstunde gekommen waren. Positiv hat sich dagegen das relativ neue Sportangebot für Jugendliche „Parkour“ entwickelt. Hierzu treffen sich jeden Donnerstag ab 20:15 Uhr begeisterte Jugendliche, um die etwas andere Art der Fortbewegung zu erlernen (s. Bericht S. 39). Die gleiche erfreuliche Entwicklung können wir bei den „Fitten Jungs“ mit Rainer Krüger verzeichnen.

In diesem Jahr hat zwar kein Jugendlicher des Vereins die JuLeiCa – Ausbildung abgeschlossen, dafür haben einige Mädchen an einer Schulung zum Sportassistenten erfolgreich teilgenommen. Sie werden schon kräftig in den Übungsstunden eingesetzt und wir finden es super, dass sie sich in unserem Verein engagieren.

Als Dankeschön an all unsere jugendlichen Helfer, Sportassistenten und JuLeiCa - Inhaber gab es auch in diesem Jahr eine kleine Weihnachtsfeier. Diese fand am 10. Dezember im weihnachtlich geschmückten Jugendraum nun schon zum 5. Mal statt und war mit 18 Teilnehmern wieder gut besucht. Mit ganz viel Pizza, leckerem Früchtepunsch, süßen Waffeln und gerösteten Mandeln gestaltete sich ein gemütlicher Abend, an dem gewickelt, gesungen und vorgelesen wurde. Ein schöner Abschluss, um für dieses Jahr Danke an unsere engagierten Jugendlichen zu sagen.

Eure Ute & Monika



Bericht der Jugendwartin



Hier die beeindruckenden Erfolgslisten –
verbunden mit herzlichen Glückwünschen!

Gerätturnabzeichen		
Name	Anzahl	Punkte
Schulte, Finja	1	17
Wehneit, Neele	1	17
Becker, Felix	3	18
Viets, Emily	2	18
Arnold, Michaela	3	20
Jülke, Sophie-Merle	2	21
Rochsburg, Erik	2	21
Zumdick, Anita	2	21
Arnold, Hanna	6	22
Broda, Imke	5	22
Dannemann, Saskia	3	23
Saathoff, Malte	3	23
Janssen, Julia	2	24
Rochsburg, Inga	2	24
Krupa, Tabea	2	25
Merkel, Hanna	2	25
Osepschuk, Julia	2	25
Reents, Wenke	2	25
Töben, Lukas	3	25
Weinstock, Marlene	2	26
Krupa, Elin	2	28
Reents, Nele	4	29
Steffens, Linda	3	29
Grimmelt, Anna-Maria	1	30
Beier, Mandy	5	31
Kandeler, Marie-Christin	8	32
Kloth, Nadine	7	32
Ullrich, Kea	4	32
Haupt, Wiebke	8	33
Müller, Meike	7	33
Milner, Reinhard	2	33
Huber, Lydia	2	34
Schundelmeier, Xenia	4	34
Kloth, Michelle	6	35
Müller, Anja	6	36

Kinderturnabzeichen		
7 Jahre		brauchen 12 Punkte
Laura Kolbe	16	
Annika Neumann	27	
Mariam Hamoud	29	
Pia Ochmann	32	4
8 Jahre		brauchen 17 Punkte
Dana Neiber	23	
Anina Schundelmeier	24	
Jana Eilts	28	
Sarah-Maria Eisenacher	28	
Laura Wachtendorf	30	
Sarah Becker	35	
Hanna Merkel	36	7
9 Jahre		brauchen 24 Punkte
Jamie Kirsey	25	
Tara Tomczak	26	
Kaya Kuhn	27	
Emina Feriz	31	
Katharina Remmers	31	
Bianca Mülder	33	
Zoe Rehder	34	
Alina Wehneit	34	
Michelle Frerichs	36	
Josefina Arnolds	38	
Wenke Reents	38	
Marlene Weinstock	38	12
10 Jahre		brauchen 31 Punkte
Hannalisa Kapischke	32	
Benita Schlossarek	35	
Finja Schulte	36	
Katharina Schneider	38	
Davina Miller	40	5
älter als 10 Jahre		
Ann-Karin Schade	36	1
		29



Bericht der Jugendwartin



Hier die Namen der Kinder, die im gedruckten Heft nicht erwähnt wurden, verbunden mit herzlichen Glückwünschen!

Kinderturnabzeichen 2010	
3 Jahre	Punkte
Jesko Klapdor	Extra
Lilly Meienburg	Extra
4 Jahre	
Jonny Schmidt	Extra
5 Jahre	
Amke Harms	9
Emily Meienburg	10
Milan Karolyi	10
6 Jahre	
Lena Huber	11
Jonas Klapdor	11
Lea Michelle Christians	11
Eske Amman	15
Aline El-Khodr	17
Malea Gallas	19
Rebecca Koffi	19
7 Jahre	
Hille Hobbie	16
Merrit Schulte	19
Toril Otte-Schacht	20
Tiara Gallas	21
Xenia Zumdick	22
Lena Merkel	23





Eltern- und Kind-Turnen / Turnflöhe

Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr Eltern- / Kind-Turnen

Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr Turnflöhe (4-5 Jahre)

3-jährige sind in dieser Stunde willkommen mit und ohne Eltern

Übungsleiterin & Bericht:

Ute Lohmann

Tel: 04423 - 6806

Wieder ist ein schönes, sportliches und spannendes Jahr vergangen.

Ich möchte mich bei den Eltern bedanken, die ihren Kindern die Möglichkeit geben in der Halle der VGS Glarum Sport zu treiben.

So manche/r Mutter/Vater fährt an diesen Turntagen mehrmals nach Glarum und wieder zurück. Die Kinder und ich sind euch dankbar für diesen Einsatz. Julian Milter u. Katharina Leitner unterstützen mich in dieser Stunde.

Ich wünsche allen ein schönes, sportliches und spannendes Jahr 2011.



Ganz liebe Grüße
Ute Lohmann

Turnminis (5-6 Jahre)



Montag 14.00 - 15.00 Uhr

Übungsleiter/in: Ute Lohmann Tel: 04423 - 6806
Reinhard Milter Tel: 04423 - 915136
Bericht: Reinhard Milter

Dies ist unsere „Vorschul-Gruppe“, in der wir versuchen, neben spielerischer Bewegung aus dem allgemeinen Kinderturnen, auch erste turnerische Übungen des formgebundenen Turnens zu erlernen.

Leider haben wir für unsere Minis nur eine Stunde zur Verfügung, die immer wie im Fluge vergeht.

In der ersten halben Stunde stehen neben Aufwärmspielen meistens Übungen aus den Bereichen der basismotorischen Fertigkeiten und der koordinativen Fähigkeiten (z.B. Orientierungs-, Wahrnehmungs-, Gleichgewichts- oder Rhythmusfähigkeit) auf dem Programm.

In der zweiten Hälfte gehen wir „an die Geräte“, erlernen turnerische Übungsteile und trainieren für den Kreisturnwettkampf (Teileturnen) des Turnkreises Friesland. Bei diesem Turnier im Jahre 2010 konnten einige Mädchen aus dieser Gruppe hervorragende vordere Einzelplätze belegen, wie z. B. unsere Mädchen aus dem Jahrgang 2004:

1. Zumdick, Xenia 16,05 P
2. Amann, Eske 12,40 P
3. El-Khodr, Aline 12,35 P
4. Gallas, Malea 11,60 P
5. Koffi, Rebecca 10,85 P
8. Beck, Kiana 9,65 P

Darüber hinaus legen wir einmal im Jahr das Kinderturnabzeichen ab. Aber das Allerwichtigste ist der Spaß an der Bewegung, denn...



SPORT tut Kindern gut – Turnen tut's am Besten !!





Turnboys (ab 7 Jahre)

Montag 15.00 - 16.00 Uhr

Übungsleiter & Bericht: Reinhard Milter

Tel: 04423 - 915136

Ab dem Schulalter sollen in dieser Turngruppe die Jungen mit Hilfe von spielerischen und turnspezifischen Bewegungsabläufen langsam aber gezielt an die Grundelemente des Gerätturnens herangeführt werden. Ziel einer jeder Übungsstunde ist die Anwendung und Verbesserung von motorischen Grundtätigkeiten bis hin zum Erlernen von sportart-spezifischen (turnerischen) Fertigkeiten.

Selbstverständlich steht aber der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, und Spiele zum Aufwärmen unterstützen und fördern das Sozialverhalten der Kinder. Leider besteht die Gruppe der Jungen derzeit nur noch aus vier Turnern. Aber infolge der Stundenverschiebung am Montag bekommen die Jungen wieder eine eigene Stunde, so dass ich mich in Gänze ihnen widmen kann in der Hoffnung, dass zukünftig mehr Jungen wieder an Geräten turnen möchten.

Einmal pro Jahr wird gezielt für das Gerätturnabzeichen trainiert. Darüber hinaus soll den Jungen die Gelegenheit gegeben werden, an Wettkämpfen, wie z.B. dem Kreisturnwettkampf des Turnkreises Friesland, teilzunehmen. Im Jahre 2010 belegten die Glarumer Turnboys zwei erste Plätze, einen zweiten und einen vierten Platz. Das ist doch toll !!!

Jahrgang 2001

1. Rochsburg, Erik 26,15 P

Jahrgang 1999

1. Töben, Lukas 32,70 P

2. Saathoff, Malte 29,20 P

4. Becker, Felix 19,10 P



Neben Lydia unterstützen mich nach wie vor Anja und Meike Müller, sofern es ihre Zeit erlaubt. Die beiden studieren weitab von Schortens, aber fühlen sich dem Turnen immer noch stark verbunden. Lydia, Anja und Meike – meinen allerherzlichsten Dank an Euch !! Es klappt ausgezeichnet und der Spaß bleibt nicht auf der Strecke – und so soll es sein.

Hartwig-Breckwoldt-Pokal



Nach Durchführung des Kreisturnwettkampfes (KTW) im Juni 2010 wurde zum vierten Mal der Hartwig-Breckwoldt-Pokal übergeben. Die diesjährige Gewinnerin heißt:

Nele Reents

die mit 40,25 Punkten beim KTW die höchste Punktzahl aller teilgenommenen Glarumer Turnmädchen erreicht hat.

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch!

Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)



Montag 16.00 - 18.00 Uhr und Freitag 15.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Reinhard Milter

Tel: 04423 - 915136

.....und der Pokal bleibt in Glarum !!

Die Mädchengruppe der Turnprofis umfasst nach wie vor mehr als 20 Turnerinnen aus allen Altersgruppen. Wir trainieren zu den oben angegebenen Zeiten das formgebundene Gerätturnen und orientieren uns an den gemäß dem DTB vorgegebenen Pflicht- und Kürübungen, zu denen auch die Kippe, der Handstandüberschlag, der Flick-Flack oder der Salto gehören. Wir möchten ein wenig über den Level des Breitensports hinaus und bestreiten auch das ganze Jahr über die verschiedensten Wettkämpfe. Und unsere Erfolge in diesem Bereich können sich sehen lassen. Die Glarumer Turnmädels konnten zum dritten Mal in Folge beim Kreisturnwettkampf 2010 (unterstützt durch die Mädchen aus den anderen Gruppen) den A-Klasse-Vereinspokal nach Hause bringen.

Jetzt bleibt er in Glarum. Darüber hinaus haben sie auch den S-Klasse Pokal, wenn auch knapp, ergattert. Michelle Kloth und Xenia Schundelmeier konnten sich gegen ihre Konkurrentinnen aus Sillenstede durchsetzen.

TURNEN!
GERÄTTURNEN

Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)



Pokalturnen



Delmenhorster
Sommercup



Delmenhorster
Sommercup

Bei den Einzelplatzierungen belegten die Glarumer in fast allen Jahrgängen die ersten Plätze – das ist sensationell.

Bei den Kreismeisterschaften im Einzeltturnen (Mai 2010) konnten unsere Turnerinnen ebenfalls mit ansprechenden Ergebnissen überzeugen. Neben mehreren hervorragenden Einzelplätzen gelang es diesmal Marlene Weinstock und Elin Krupa, sich für den Bezirk zu qualifizieren.

Auch in der Vereinswertung holten die Leistungsmädels den Siegerpokal.

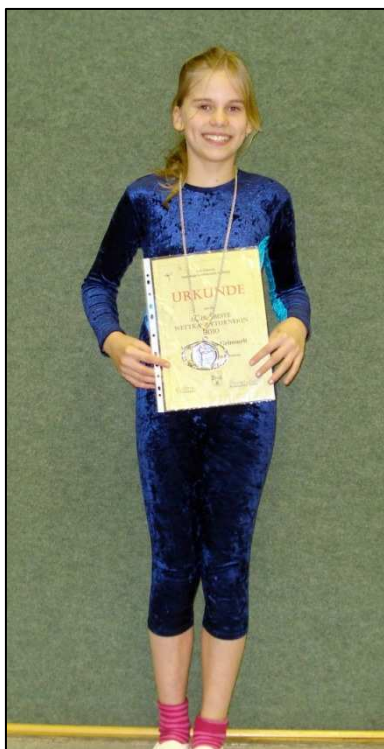
Das Mannschaftsturnen im November gestaltete sich aufgrund von Krankheit, Verletzung und anderer Nichtverfügbarkeit von Turnerinnen schwierig. Die begehrten Friesland-Pokale konnten zwar nicht gewonnen werden, dafür wurden aber auch diesmal wieder hervorragende Einzelergebnisse erzielt. Kea Ullrich und Marlene Weinstock konnten in ihren Wettkampfklassen die besten Einzelplatzierungen erreichen.

Auch an turnkreisübergreifenden Wettkämpfen haben sich unsere Mädels beteiligt und den TuS Glarum über die Kreisgrenzen hinweg bekannt gemacht und hervorragend vertreten.

Zu erwähnen sei hier der Delmenhorster Sommercup, bei dem die „Merkel sisters“ sowohl den ersten wie auch den zweiten Platz belegten und Marlene, Elin und Anna-Maria hervorragende Einzelplatzierungen erreichten. Wenke hat den TuS zum Jahresabschluss noch einmal beim Nikolaus-Cup in Großenkneten vertreten und landete im guten Mittelfeld.

Zum ersten Mal wurde in 2010 eine Wandermedaille der Turnabteilung für die „Jahresbeste Wettkampfturnerin“ vergeben. Sie ging an Anna-Maria Grimmelt, die bei vier Wettkämpfen eine Gesamtpunktzahl von 188,55 Punkten erreichte.

Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)



„Jahresbeste Wettkampfturnerin“



Nikolaus-Cup
Wenke Reents mit Anja Müller

Darüber hinaus haben die Turnprofis an Turnvorführungen anlässlich des Kreisturntages und beim Seniorennachmittag des 50. Graftschafter Brunnenfestes teilgenommen. Wir haben unsere für 2010 angestrebten Trainings- und Wettkampfziele mehr als erreicht und darauf sind wir zu Recht stolz.

Unsere Bilanz:

3 Siegerpokale, 14 Erstplatzierungen !!!

Wenn das nichts ist ?

Überaus glücklich und dankbar bin ich über die Unterstützung von Lydia Huber, Traute Breckwoldt, Anja und Meike Müller.

An dieser Stelle meinen herzlichen Dank dafür.



Kreisturnwettkampf

TURNEN!
GERÄTTURNEN

Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Traute Breckwoldd Tel: 04423 - 6686

Diese Stunde ist für alle Mädchen gedacht, die neben formgebundenem Gerätturnen auch gerne Spielen, Tanzen – oder einmal ganz etwas anderes machen. So haben wir zum Beispiel für einen Auftritt beim Brunnenfest in Grafschaft eine Vorführung mit Einrädern und auch einen kleinen Tanz einstudiert.

Die Mädchen sind immer sehr kreativ und eifrig dabei.

Und ganz besonders hilft da Marie-Christin Kandeler!

Ein ganz dickes Lob für die immer liebevolle Hilfe!

Wir üben in dieser Stunde für das Gerätturn-Abzeichen und fürs Teile-Turnen. Aber Zombie-Ball, Brennball, Leiterspiel usw. machen mindestens noch mehr Spaß!

Freuen wir uns auf weitere schöne Turnstunden mit fröhlichen Mädchen !



Turn-Girls



Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Imke Rodenbach Tel: 04423 - 947026

In dieser Stunde sind die 6- bis 10-jährigen Mädels mit viel Spaß in der Halle am Toben und Turnen.

Zum Turnen zählt:

rollen, springen, hüpfen, rennen, fangen, werfen, balancieren, hängen, stützen, schwingen.

Aus unserem abwechslungsreichen „Spielebeutel“ spielen wir häufig zum Beginn der Stunde etwas.

Vielen Mädchen konnten wir das Kinderturn-Abzeichen abnehmen. Tüchtig wurde für das Teileturnen geübt. Bei den Wettkämpfen im Sommer schnitten wir dann auch erfolgreich ab.

Die Anstrengungen waren also von Erfolg gekrönt. Nur mit der Hilfe unserer fleißigen Helferinnen Nadine Kloth und Hanna Arnold ist das alles möglich. Dankbar bin ich auch für Traute Breckwoldts ausdauerndes Engagement.



Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiter & Bericht: Rainer Krüger Tel: 04461- 83636

Hallo Jungs ab dem Grundschulalter, dieses ist eine super Spaßstunde, hier spielen wir Fußball, Handball, Tchoukball, und auch Hockey. Hier steht der Spaß an erster Stelle.

Im letzten Jahr haben wir sogar unser Abzeichen „Fit wie ein Turnschuh“ locker geschafft und alle hatten sehr viel Freude daran.

Im Frühjahr wurden die Auszeichnungen verteilt im Rahmen eines kleinen Sportfestes, alle waren sehr stolz.

Ihr habt immer wieder die Chance eure eigenen Ideen zu verwirklichen.

Diese Stunde wird spielerisch und ohne Leistungsdruck gestaltet.

In diesem Sinne ein tolles, gesundes und sportreiches 2011.

Euer Rainer



Fit wie ein Turnschuh	
Name	Punkte
Frerichs, Fabian	30
Niekrens, Maik	38
Verbücheln, Christoph	38
Neumann, Steffen	42
Kuhn, Luca	46
Kuhn, Tobias	50
Janßen, Yannik	50
Rochsburg, Erik	54
Janßen, Sascha	53
Beck, Nicholas	54
Potinius, Niklas	54
Sprengel, Luca	54
Colberg, Maximilian	56

Gedächtnistraining



Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr, gr. Jugendraum

Übungsleiterin & Bericht: Konnie Bültena

Tel: 04423 - 7651

Im 4. Jahr seit Bestehen des Kurses ist die Teilnehmerzahl stetig gestiegen. Das Angebot "Gedächtnistraining" trifft offenbar auf das Interesse vieler. Wenn der Trend sich fortsetzt und weiter so viele neue Mitglieder sich einfinden, müssen wir uns Gedanken über einen zweiten Kurs machen.

Gedächtnistraining - immer noch heißt das Denkspaß für alle, die ihren "grauen Zellen" auf die Sprünge helfen wollen. Für übereifrigen Ehrgeiz und Leistungsstress allerdings gibt es dabei keinen Platz. Im Gegenteil: die Atmosphäre in der Gruppe ist locker und entspannt. Die interessanten Übungen und Tüfteleien werden immer wieder ergänzt durch entspanntes Lachen und stille Freude.

Möglichst viele Sinne anzusprechen, bereichert den eigenen Erfahrungsschatz. So werden die Gehirnleistung und die Denkfähigkeit durch unterschiedliche Formen der Wahrnehmung geschult und verbessert. Übungen zur Wortfindung sind dafür ein gutes Beispiel, aber keineswegs das einzige.

Am 18. September waren wir - wenn auch nur in kleiner Zahl - beim "Tag der geistigen Fitness" in Delmenhorst.

Zum Jahresabschluss haben wir ein "Gräuel-Würfeln" veranstaltet, wobei die "grauenvollsten" Geschenke umverteilt und getauscht werden konnten. Wir hatten viel, viel Spaß!
Das Foto zeigt die Gewinnerinnen.



Die Gruppe ist offen. Jede Stunde beginnt neu, die Aufgabenstellungen und Übungen variieren ständig und bauen nicht auf Vorherige auf. So ist der Einstieg jederzeit möglich.

Wir treffen uns mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr im Jugendraum der Turnhalle Glarum.

Nach wie vor gilt: **auch Männer dürfen mitmachen.**

Montag 18.00 - 19.00 Uhr Gruppe 1 NEU

Montag 19.00 - 20.00 Uhr Gruppe 2 NEU

Übungsleiterin: Konnie Bültena

Tel: 04423 - 7651

Bericht: Vera Michling

Tel: 04423 - 915393

Mit viel Spaß und Freude haben wir auch im vergangenen Jahr die Gymnastikstunden bei und mit Konnie genossen. Etliche neue Übungen waren dabei, einfache Handgeräte, wie z. B. Handtücher, kamen zum Einsatz. „Schwebende Fußspitzen“ sahen wir über dem Hallenboden genauso wie liegende Frauen, die Petersilie hackten.

Die Rosenmontagsfeier war wieder einmal herrlich lustig, die Herren mit dem „Gehfehler“ sowie die Damen „Frau Hawlitzschek“ und Frau „Novotka“ trugen zum guten Gelingen bei.



Frauengymnastik



Die Radtour vor den Sommerferien endete dieses Mal beim „Biker Treff“ in Addernhausen. Hier wurden wir mit Bratwurst und Kartoffelsalat verwöhnt.



Zum Jahresabschluss fand im Gemeindehaus in Accum unsere Weihnachtsfeier statt. Der eisigen Kälte im Raum trotzten wir mit Jacken von außen und Glühwein von innen. Einige Teilnehmer der „Plattdeutschen Nachmittage“ führten ein kleines Stück auf – „Mien Appel in dien Tuun“. Es wurde ein voller Erfolg. Am Ende dann gab es den traditionellen Lichtertanz sowie den getanzten Schlusskreis.

Ich möchte mich an dieser Stelle nochmals bei Konnie für die vielen abwechslungsreichen Übungsstunden bedanken.

Bitte denkt daran, dass wir ab dem Januar 2011 neue Hallenzeiten haben:

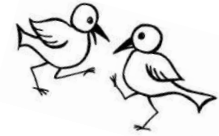
- 1. Gruppe von 18.00 bis 19.00 Uhr,**
- 2. Gruppe von 19.00 bis 20.00 Uhr.**



Gymnastik mit Handgeräten



Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr



Übungsleiterin & Bericht: Traute Breckwoldt Tel: 04423 - 6686

2010 war ein Jahr ohne Turnfest !

Langweilig wurde es trotzdem nicht. Es fing schon im Januar mit einer Fahrt zur Insel Baltrum an, wo wir es uns im Haus der Jugendbildungsstätte gemütlich machen durften.

Wir übten für Vorführungen, die wir dann bei der Abzeichenausgabe in unserer Halle, beim Frauensporttag in Schortens und beim Brunnenfest im Zelt zeigten. Jedes Mal wurden die Tüten geschwungen und der Latino getanzt.

Die anderen Stunden nutzten wir für die Erarbeitung der Übungen für das Deutsche Gymnastikabzeichen und waren dabei sehr erfolgreich! (s. S. 44) Sogar unsere Neulinge hatten soviel Spaß, dass es gleich mit dem Abzeichen in Bronze belohnt wurde.



Einen schönen Abend erlebten wir im November bei „Roberto“, wenn es auch ein bisschen eng wurde mit über 20 Personen.

2011 fahren einige Turnerinnen zur Gymnaestrada nach Lausanne – wir alle wünschen ihnen natürlich Spaß und Erfolg.

2012 soll das Landesturnfest in Osnabrück sein – da wollen wir alle hin!



30

Bericht der Frauenwartin



Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423 - 915393

Auch im Jahr 2010 habe ich wieder den „Plattdeutschen Nachmittag“ angeboten. Mittlerweile findet sich eine recht große Gruppe in unregelmäßigen Abständen im großen Jugendraum ein, um die plattdeutsche Sprache ein wenig zu pflegen. Jeder, der Spaß daran hat, die Sprache zu erlernen bzw. sein eigenes Wissen weiterzugeben, ist herzlich eingeladen, uns bei



Kaffee, Tee und Kuchen zu unterstützen. Ich bedanke mich recht herzlich bei all denen, die sich getraut haben, das Stück **„Mien Appel in dien Tuun“** einzustudieren und es bei der Weihnachtsfeier aufzuführen.

Auch im Jahr 2010 war der „TuS Glarum“ nicht nur sportlich sehr erfolgreich und engagiert, sondern auch andere Veranstaltungen wurden durch uns bereichert. So waren wir mit einem Stand bei der „1. Schortenser Seniorenmesse“ vertreten und wir unterstützten das „Rollende Museum“ mit der Ausstattung von Vitrinen und boten Kindertänze an. Ebenfalls waren wir sehr aktiv an der Gestaltung des diesjährigen Brunnenfestes beteiligt. Es wurden Blumen in den Vereinsfarben gebastelt, der Korsowagen bestückt und der Umzug begleitet. Auch traten die „Glarumer Wundertüten“ beim Seniorennachmittag auf.

Ein besonderes Ereignis im Jahr 2010 war das 1. Vereinsfrühstück in der Accumer Mühle und wurde von vielen Mitgliedern angenommen. Wir hatten die Möglichkeit, uns außerhalb der Sporthalle bei einem sehr guten Essen besser kennen zu lernen und auszutauschen. Hierfür möchte ich mich beim Vorstand und unserer Geschäftsführerin Uschi bedanken, dass sie dieses Frühstück möglich gemacht haben. Darüber hinaus möchte ich hier die Gelegenheit nutzen, den Mitgliedern und Übungsleitern zu danken, die immer wieder bereit sind, auch Ämter außerhalb unseres Vereins zu übernehmen. Sie vertreten damit unseren Verein in vorbildlicher Weise. Dies gilt für das Engagement im Turnkreis Friesland, im Orga-Team und der „gelben Engel“ des Frauensporttages ebenso wie für den Einsatz als Kampfrichter beim Turnen oder als Abnehmer für das Deutsche Gymnastikabzeichen.

Donnerstag 14.30 - 15.30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Konnie Bültena Tel: 04423 - 7651

2010 war gefüllt mit besonderen Festtagen: gleich viermal gab es einen 70. und dreimal einen 75. Geburtstag zu feiern. Bemerkenswerte Jubiläen begingen Helene Schubert (85. Geburtstag) und unsere unverwüstliche Ursula Stück, die 90 wurde und in ein neues Lebensjahrzehnt eintrat. Es mangelte also nicht an Anlässen zum gemeinsamen Feiern bei Kaffee, Tee & Kuchen, mit Geschichten und Liedern.



Bewegung und Kommunikation sind gerade im Alter besonders wichtig. Neben der sportlichen Herausforderung sind deshalb die geselligen Aktivitäten in der Gruppe von großer Bedeutung. So geht es niemals um allzu große körperliche Anstrengungen, sondern mehr um Vielfalt, Abwechslung, Spaß und Freude. Das Faschingsfoto verdeutlicht, was gemeint ist.

Auch das Jahr 2010 brachte wieder zahlreiche **Aktivitäten** innerhalb und außerhalb der Turnhalle:

- Am 27. und 28. März nahmen wir an der **1. Schortenser Seniorenmesse** im Bürgerhaus teil.
- Am 3. Juni führten wir eine **Radtour** zum "Parkhaus Moorwarfen" durch - mit Gesang und Bewegung auf dem Parkplatz sowie anschließendem Spargelessen im Restaurant.
- An der Aktion "**Museum fährt**", die am 28. August auf dem Hof der Grundschule Glarum stattfand, waren wir ebenfalls beteiligt.

Weibliche Senioren



- Am 8. September folgte ein **Theaterbesuch** in Middoge. Das Stück dort hieß "Lauras Linie". Leider war das Wetter so, dass die Grillwurst drinnen verzehrt werden musste.
- Am 19. September reihten sich einige Teilnehmerinnen in den Umzug zum **50. Graftschafter Brunnenfest** ein.
- Am 30. Oktober, dem Tag des **1. Vereinsfrühstücks** (Foto unten) in der Accumer Mühle, waren natürlich auch Seniorinnen mit dabei.
- Den Jahresabschluss bildete einmal mehr die **Weihnachtsfeier** der Gruppe im Jugendraum der Turnhalle. Sie fand am 16. Dezember statt.



Regelmäßig sind auch bei den **Plattdeutsch-Nachmittagen** Seniorinnen mit von der Partie. Für unsere Gruppe ist es eben selbstverständlich, dass wir uns aktiv in das Vereinsleben einbringen

Immer noch treffen wir uns jeden **Donnerstag, zwischen 14.30 und 15.30 Uhr**, in der Halle Glarum. Dass Fitness auch in höherem Alter keine Hexerei sein muss, beweist die agile Damentruppe immer wieder auf's Neue. Inzwischen sind einige neue Gesichter hinzugekommen. Vielleicht ist das Ansporn für alle Damen, die noch zögern. Nur Mut – wir nehmen jede Neue mit offenen Armen auf!

... bewegt – entspannt – gesellig ...

Mittwoch 14.30 - 15.30 Uhr

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421 - 24324

Bericht:

Heiko Schmidt

Tel: 04423 - 891676

Das Jahr der „Ölleren“ im Rückblick.

Unsere durch Bernd Schwarz geleiteten Übungsstunden verliefen wie immer ruhig und ohne besondere Vorkommnisse. Es hat uns allen viel Freude bereitet.

Der **Boßelwettkampf** fand am 03. März am Außendeich in Hooksiel statt. Der Wettergott hatte es gut mit uns gemeint, wir hatten strahlenden Sonnenschein. Wir bevölkerten mit 23 Boßelern und Nicht-Boßelern den Deich. Anschließend im Kiebitznüst gesellten sich noch einige Sportkameraden zu uns. Es wurde mit gutem Appetit gegessen und getrunken.

Mit 19 Sportsfreunden radelten wir am 05. Mai zur Jade-Weser-Port Infobox. Eine interessante Filmvorführung brachte uns das Projekt bei Kaffee und Kuchen näher. In diesem Jahr haben wir uns den Hafengebäude von der Landseite aus angesehen. Von der Aussichtsterrasse der Infobox bot sich uns ein wunderbare Überblick. Wir waren alle überrascht, wie in diesem einen Jahr der Hafen gewachsen war. Wir ließen diese schöne Radtour mit 22 Personen beim Maischollenessen in unserem „Stammlokal“ ausklingen. Es war ein gelungener Tag – wie könnte es anders sein – wieder bei herrlichem Sonnenschein. Zum **Jahresabschluss** stand wieder unser



traditionelles Grünkohllessen an.

Nach der gemeinsamen Sportstunde um 14.30 Uhr war diesmal unser Ziel der Golfclub in Mennhausen.

Kohlkönig wurde unser Sportkamerad Ernst Fischer.

Die Übungsstunden waren wie immer gut besucht, aber über „Nachwuchs“ würden wir uns freuen.

Heiko Schmidt.

34



Wirbelsäulengymnastik



Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht: Heike Sawatzki Tel: 04461 - 891511

*„Wer keine Zeit hat für seine Gesundheit,
wird eines Tages Zeit haben müssen, krank zu sein!“*



...wir, die Wirbelsäulengymnastik-Gruppe tun etwas.



Nach der Sommerpause hat unsere WS-Gruppe Nachwuchs bekommen.
Wir begrüßen Marie-Sophie Lux als fleißige Helferin; und unsere spontane
Inge Lendrich.

Vielen Dank für das schöne Miteinander in 2010
Eure Heike



Er & Sie - Fit mit Stepps

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

Herz-Kreislauf-Training für Frauen u. Männer

Übungsleiter & Bericht: Rainer Krüger

Tel: 04461 - 83636

Im Rahmen des Gesundheitssports bringen wir unseren Kreislauf auf Touren. Jeder der Spaß und Freude an Bewegung hat, oder es ausprobieren möchte ist bei uns herzlich willkommen.

Wir wollen unsere Ausdauer steigern und den Kreislauf für den Alltag fit machen und halten.

Dazu brauchen wir keine komplizierte Choreografien.

Dieses ist ein Sport für Frauen und Männer und alle Altersgruppen.

Für diese Stunde läuft der Antrag auf Auszeichnung mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ läuft beim NTB.

Aber nicht nur der Sport an sich, auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

In diesem Sinne ein gesundes und bewegungsreiches 2011

Euer Rainer



Er & Sie - „Rückenfit“



Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
Für Frauen und Männer

Übungsleiter & Bericht: Rainer Krüger Tel: 04461 - 83636

Diese Stunde ist mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet



„Rückenfit“ steht für mehr Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

Zuerst bringen wir unseren Kreislauf auf Trab und fördern unsere Ausdauer. Der Spaß kommt natürlich auch hier nicht zu kurz.

Anschließend tun wir etwas für unseren Rücken.

Mit Hilfe von Pezzi-Ball, Aero-Step, Thera-Band, Swingstick oder Ball kommen wir dem Alltag auf die Schliche.

Das Wichtigste aber ist die Freude an der Bewegung und der Spaß miteinander.

Ich wünsche euch ein schönes und gesundes 2011, weiterhin viel Freude und persönlichen Erfolg.



Bei Sportstunden, die mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ gekennzeichnet sind, haben die Trainer eine besondere Qualifikation im Gesundheitssport.

Einige Krankenkassen unterstützen ihre Mitglieder, wenn sie regelmäßig Sport treiben.



Er & Sie Herz-Kreislauftraining

Donnerstag 19.00 - 20.15 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Eckhard Brocke

Tel: 04423 - 7619



Alle reden über Beweglichkeit, wir tun etwas dafür!
Alle reden über Gesundheit, wir leben entsprechend.

Die Gymnastik bringt mehr Freude,
Vitalität und Energie in unser Leben,
hält uns fit.

Eine ausgewogene Kombination aus
Ausdauer - Kraft – Dehnung
stärkt uns und wirkt ausgleichend. In
der Bewegung finden wir unsere eigene
Balance wieder und genießen sie.



endlich eine kleine wohlverdiente
Pause für Anne und Inge



Gruppenbild im Dez. 2010



Chris räumt noch zum Schluss die
Matten in den Schrank

Allen Teilnehmern im Jahr **2011** weiterhin Spaß, Gesundheit und
persönlichen Erfolg.
Neueinsteiger sind jederzeit willkommen und herzlichst eingeladen zum
Mitmachen.

Parkour

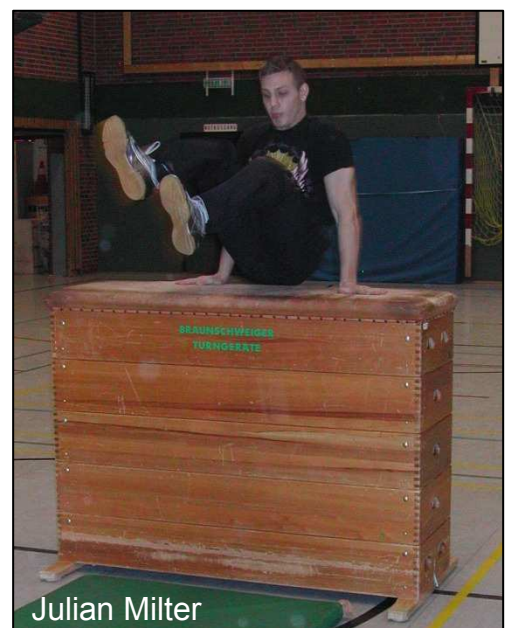


Donnerstag 20.15 - 22.00 Uhr

Übungsleiter: Julian Milter Tel: 04423 - 915136
Hannes Unger Tel: 04423 - 914378

Wir zeigen euch die Grundlagen dieser neuen Trendsportart, wie man z.B. schnell und effektiv Hindernisse überwindet.

Kommt doch mal vorbei!





Nordic Walking

Montag 09.00 - 10.00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421- 24324

**Bei Bernds Bemühungen bleiben bleierne Beine beispielhaft beweglich.
Ernst ist auch in der Gruppe, aber ernst sind wir nicht.
Denn mit viel Spaß klappt es mit der Bewegung besonders gut.**

Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!



Walking



Donnerstag 08.00 - 09.00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Übungsleiterin:

Konnie Bültena

Tel: 04423 - 7651

Diese Walkinggruppe trifft sich jeden Donnerstag am Pfälzer Eck. Es handelt sich um eine offene Gruppe, zu der auch interessierte Neueinsteiger stoßen können.

Die wunderschöne Umgebung im und um den Barkeler Busch bietet viele interessante und abwechslungsreiche Strecken, die geradezu einladen zum Walken.

Wichtige Termine 2011



<u>DGA – Deutsches Gymnastikabzeichen -</u>	<u>22.01., 19.02., 19.03., 09.04., 14.05., 25.06., 27.08., 17.09., 08.10., 19.11.</u>
<u>Kreisturnwettkampf -</u>	<u>18./19.06.</u>
<u>Ausgabe der Abzeichen -</u>	<u>19.03.</u>
<u>Osterferien -</u>	<u>16.04.-30.04.</u>
<u>Kreiskinderturnfest in Sande -</u>	<u>01.06.-05.06.</u>
<u>Sommerferien -</u>	<u>07.07.-17.08.</u>
<u>Herbstferien -</u>	<u>17.10.-29.10.</u>
<u>NordWestCross -</u>	<u>27.11.</u>
<u>Vereinsfrühstück -</u>	<u>Termin folgt</u>
<u>DGA – Deutsches Gymnastikabzeichen Ausgabe -</u>	<u>10.12.</u>
<u>Abgabetermin für das Heft 2012 -</u>	<u>21.12.</u>
<u>Weihnachtsferien -</u>	<u>ab 23.12.</u>

Notizen:

Obfrau & Bericht:

Ilse Pechthold

Tel: 04423 - 7549

Jugendliche:

Arnold, Hanna	Gold 7
Arnold, Michaela	Gold 4
Becker, Felix	Gold
Broda, Imke	Gold 8
Kloth, Nadine	Gold 10
Kloth, Michelle	Gold 9
Koch, Lisa	Gold 5
Koch, Robin	Gold 7
Remmers, Alexander	Gold 6
Schweinsberg, Helen	Gold 7
Schweinsberg, Robert	Gold 7



Erwachsene:

Bronze:

Lohmann, Ute
Müller, Ruth
Weinstock, Silke

Silber:

Arnold, Inge W.
Becker, Rainer W.
Kloth, Helga W.
Koch, Oliver
Koch, Vanessa

Gold:

Appel, Dr. Hans-Günter	17.	Höcker, Herma	6.
Appel, Ingeborg	13.	Krüger, Annegret	5.
Baumann, Meike	28.	Krüger, Rainer	9
Baumann, Menno	46.	Milter, Reinhard	6.
Breckwoldt, Hartwig	31.	Milter, Ursula	7.
Breckwoldt, Traute	30.	Remmers, Christiane	7.
Broda, Jürgen	9.	Remmers, Gerd	26.
Broda, Birgit	7.	Schüder, Eckart	22.
Garten, Dr. Hartmut	15.	Schweinsberg, Joachim	6.
Hafner, Ingrid	14.	Sutorius, Annegret	16.
Hennig, Gertrud	31.	Wahsner, Dr. Monika	7.
Hennig, Heiko	30.	de Wall, Heinrich	21.
Herget, Richard	12.	Weinstock, Herbert	24.
Hinrichs, Amanda	32.		

Sportabzeichen 2010



Familiensportabzeichen:

Fam. Arnold mit Inge, Hanna und Michaela

Fam. Becker mit Rainer, Felix und Sarah

Fam. Breckwolddt mit Hartwig, Traute und Sönke Hingst

Fam. Broda mit Jürgen, Birgit und Imke

Fam. Kloth mit Helga, Nadine und Michelle

Fam. Koch mit Oliver, Vanessa, Robin und Lisa

Fam. Remmers mit Gerd, Christiane R.-Cassebarth, Alexander u. Katharina

Fam. Schweinsberg mit Joachim, Dr. Monika Wahsner, Robert u. Helen

Fam. Weinstock mit Herbert, Silke und Marlene

Allen Absolventen herzlichen Glückwunsch und hoffentlich ein Wiedersehen in 2011 auf dem Sportplatz in Heidmühle. Im Mai 2011 geht es wieder los. Allen Sportabzeichenprüfern danke ich für die gute Unterstützung und auch dem HFC-Team für die geleistete Hilfe beim Schulsportabzeichen.

Laufen



Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt: Clemens Krips

Tel: 04461- 82114

Sonntags morgen finden sich die Läuferinnen und Läufer des Vereins zum Lauftreff durch den Barkeler Busch ein. Hier steht das Gemeinschafts-erlebnis im Vordergrund, nicht das Training für immer neue Bestzeiten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Wer an Volksläufen teilnehmen möchte, setze sich bitte mit Clemens Krips in Verbindung. Er gibt Auskünfte und kümmert sich bei Bedarf um die Anmeldeformalitäten.

Der Verein übernimmt die Startgebühren.



Deutsches Gymnastikabzeichen 2010

Ingrid Hafner	1. Bronze
Barbara Happe	1. Bronze
Anne Krüger	1. Bronze
Rainer Krüger	1. Bronze
Iris Rodenbach	1. Bronze
Imke Rodenbach	1. Bronze
Anja Veit	1. Bronze
Hartwig Breckwoldt	2. Bronze
Vera Michling	3. Bronze
Ute Lohmann	1. Silber
Heike Sawatzki	3. Silber
Konnie Bültena	4. Silber
Ursula Milter	4. Silber
Doris Zunken	4. Silber

Monika Unger	2. Gold
Brigitta Bosse	5. Gold
Karin Kurth	6. Gold
Helga Ziergiebel	6. Gold
Heidrun Falkenberg	7. Gold
Gertrud Hennig	7. Gold
Peet Klischan	7. Gold
Mathi Päschel	7. Gold
Herma Renken-Tjardes	7. Gold
Angelika Wiethölter	7. Gold
Meike Baumann	8. Gold
Traute Breckwoldt	11. Gold



Ehrungen für langjährige Mitglieder

Diese Jubilare werden auf der Jahreshauptversammlung geehrt:

Dilling, Susanne
 Garten, Christine
 Garten, Imke
 Ihnken, Heinrich
 Nippe, Hans-Georg
 Schubert, Helen
 Zunken, Gerhard



Fremy, Kerstin
 Garten, Enno
 Dr. Garten, Hartmut
 Müller, Ruth
 Rehling, Reenste
 Sutorius, Wilfried

Bauch-Beine-Po



Dienstag 20.00 - 21.00 Uhr, gr. Jugendraum
Gymnastik für Frauen

Übungsleiterin & Bericht: Ute Lohmann Tel. 04423 - 6806

In diesem Jahr habe ich meine erste Gruppe mit Erwachsenen gestartet. Mit Herzklopfen habe ich die erste Stunde gegeben und es hat uns Spaß gemacht.
Wir sind eine Gruppe von Frauen, die an sich arbeiten.
Es wird viel gelacht, es wird viel getan und es wird viel geschwitzt.

Fit durch Bauchtanz



Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr, gr. Jugendraum

Übungsleiterin & Bericht: Anne Carstens-Margner Tel: 04423 - 6540

Der Bauchtanz ist eine Huldigung an die Weiblichkeit.
Entdecken Sie Ihr weibliches Selbstbewusstsein durch das Erlernen dieses orientalischen Tanzes.
Der Bauchtanz ist nicht nur ein erotischer Tanz, sondern auch eine gymnastische Übung für den ganzen Körper.
Es wird nicht nur verbissen geprobt und gelernt, es ist dabei recht lustig und es wird viel gelacht.
Ab dem 03.02.2011 beginnt ein neuer Workshop!

Ein weiterer Workshop ist dann noch für den Herbst 2011 vorgesehen. Diese Termine stehen aber noch nicht fest.





Sportprogramm

<u>Montag</u>	09.00 - 10.00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	14.00 - 15.00	Turnminis (5-6 Jahre)	U.Lohmann/R.Militer
	15.00 - 16.00	Turnboys	Reinhard Militer
	16.00 - 18.00	Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)	Reinhard Militer
	18.00 - 19.00	Frauengymnastik, Gruppe 1	Konnie Bültena
	19.00 - 20.00	Frauengymnastik, Gruppe 2	Konnie Bültena
	20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Enno Dilling

<u>Dienstag</u>	11.00 - 12.00	Eltern- und Kind-Turnen	Ute Lohmann
	14.30 - 15.30	Handball Minis SG Moorsum	Doris Zunken
	15.30 - 16.30	Laufen-Werfen-Springen (saisonal)	Rainer Krüger
	15.30 - 16.30	Turnflöhe (4-5 Jahre)	Ute Lohmann
	16.30 - 17.30	Wirbelsäulengymnastik	I.Millahn/R.Krüger
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	I.Millahn/R.Krüger
	18.30 - 19.30	Tischtennis Jugend	Janssen/Netzelmann
	19.30 - 22.00	Tischtennis	H. D. Renken
	18.45 - 19.45	Wohlfühlgymnastik (gr. Jugendraum)	Brigitta Bosse
	20.00 - 21.00	Bauch-Beine-Po (gr. Jugendraum)	Ute Lohmann

<u>Mittwoch</u>	14.30 - 15.30	männl. Senioren	Bernd Schwarz
	15.30 - 16.30	Tanzmäuse (4+)	Anita Krips
	16.30 - 18.00	Gym-Girls (10+)	Traute Breckwoldt
	16.30 - 17.30	Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	18.00 - 19.00	Gymnastik mit Handgeräten	Traute Breckwoldt
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Heike Sawatzki
	20.00 - 21.00	Er & Sie – Fit mit Stepps	Rainer Krüger
	21.00 - 22.00	„Wolli-Ball“	Fritz Lendrich

Sportprogramm



<u>Donnerstag</u>	08.00 - 09.00	Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Konnie Bültena
	14.30 - 15.30	Weibl. Senioren	Konnie Bültena
	15.30 - 16.30	Fitte Jungs	Rainer Krüger
	16.30 - 18.00	Turn-Girls (Grundschulalter)	Imke Rodenbach
	18.00 - 19.00	Er & Sie - Gymnastik „Rückenfit“	Rainer Krüger
	19.00 - 20.15	Er & Sie - Herz-Kreislaufgymnastik	Eckhard Brocke
	20.15 - 22.00	Parkour	J.Milter/H.Unger

<u>Freitag</u>	14.30 - 15.30	Handball F - Jugend SG Moorsum	Doris Zunken
	15.30 - 17.30	Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)	Reinhard Milter
	17.30 - 18.30	Badminton - Kinder (bis 10 Jahre)	Enno Dilling
	18.30 - 19.30	Badminton - Jugendl. (bis 16 Jahre)	Enno Dilling
	19.30 - 22.00	Tischtennis - Erwachsene	H. D. Renken

<u>Samstag</u>	10.00 - 13.00	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder bei der Sportwartin an	
<u>Sonntag</u>	10.00 - 11.00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	

Aktuelle Beiträge



	<u>Basisbeitrag:</u>	<u>Spartenbeitrag Handball</u>
Kinder und Jugendliche	3,50€/Monat	5€/Jahr
Erwachsene	6,00€/Monat	10€/Jahr
Familien	8,00€/Monat	15€/Jahr



Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Dilling
Marschweg 10
26419 Schortens
Tel: 04423-7812

2. Vorsitzender

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461-82114

Geschäftsführerin

Ursula Milter
Dettmar-Coldewey-Str. 4
26419 Schortens
Tel: 04423-915136

Sportwartin

Traute Breckwoldd
Große Fenne 2
26419 Schortens
Tel: 04423-6686

Jugendwartin

Dr. Monika Wahsner
Dahlienweg 7
26419 Schortens
Tel: 04423-7840

Beisitzerin

Ute Lohmann
Störtebeker St. 1a
26419 Schortens
Tel: 04423-6806

Schriftführerin

Ilse Pechthold
Wilhelmshavener Str. 5a
26419 Schortens
Tel: 04423-7549

Geschäftsstelle:

Ammerländer Str. 17, 26419 Schortens
Tel/Fax: 04423-914488
Email: tus-glarum@t-online.de

Geschäftszeiten:

Dienstag und Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr,
und nach tel. Absprache