

stark &  
*füit*



**Training nach der HIIT Methode**

**Schnupperstunde**

**11:30 bis 12:30**

**18.02.2023**

**Wer?**

grundsätzlich  
kann jeder  
mitmachen

**Wo?**

**Sporthalle  
TuS Glarum**

**Wann?**

**Samstag  
11:30 – 12:30**



INFOS BEI BENITA NETZELMANN  
TEL.: 0179 / 3291942

[www.tus-glarum.de](http://www.tus-glarum.de)